



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN22792	ImageGroup:	I4CN10229
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མེར་ཤུལ་བྱང་ངེས་དང་ཤིང་བཟའ་བྱང་ངེས། ser shul drang nges dang shing bza' drang nges/
Author:	
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs bsgrigs khang /
Date:	2019
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2020

༡༡། །སེར་གྲུལ་དྲང་རེས་དང་
ཤིང་བཟའ་དྲང་རེས་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། སེར་གྲུལ་གློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།
ཤིང་བཟའ་གློ་བཟང་དར་རྒྱས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྐྲུགས།

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ལྟོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

མཛད་པ་པོ་འཛིན་མ་ཐང་མཛད་པ་ལྟེན།

དང་རེས་ནས་འབྱེད་གྱི་ཟིན་གྱིས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་……
བ་མཛད་པ་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་པ་
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནི་རུས་རབ་དགྲ་བའི་ནང་……
མདོ་ཁམས་རྩ་མེར་ལྷལ་འབྲོག་སྒྲེའི་དཔོན་ཆང་སྐྱ་ཆེན་ཆང་ཞེས་པར་སྐྱ་……
འབྱངས། སྐྱ་ན་ཆུང་དུའི་རུས་ནས་སྒྲགས་རིག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
གྲང་དང་པོར་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་གཟིགས་ཚུལ་དེ་ཅས་སྒྲགས་སྤང་མ་གནད་།
གང་མཆོམས་ཤིག་ནས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འབད་པ་སྟོད་……
མེད་མཛད། དེ་སྐབས་ཆོས་སྒྲོགས་ཆོས་མཆོག་ཉིད་སྤར་བཞིན་སྟོད་ཡངས་
རང་མིན་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་བཞིན་དཀའ་སྤྱད་ཏ་ཅང་ཆོགས་ཆེ་བ་རང་མ་
མཛད་ན་ལུས་རུས་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན། མ་བཅམས་པ་ཉིད་
མཆོག་ཡིན་གྱི། །བཅམས་ནས་སྒྲོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
འདྲག །གཞན་ཡང་དམ་པ་མཆོག་གི་དཔོན་ཆང་གི་དཔོན་ཐོབ་དང་རྒྱ་
འབྱོར་སྒྲགས་གང་ཡང་དང་རུ་མ་སྤངས་པར་རང་དགོན་གྱི་རྒྱབ་གྱི་རི་ངོས་……
ལུ་རི་ཁྲོད་རུ་བཞུགས་ནས་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་གྱི་……
རུས་འདའ་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དྲང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་ཟིན་གྱིས་ཟབ་དོན་……
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། རིམ་ལྡན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་མཐའ་དཔྱད། དབུ་མའི་སྐྱི་
དོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་གྱི་མཆན་འགྲེལ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བན་བཀྲོལ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ། བདག་མེད་གཏན་འབེབས།
སྐབས་བཞི་པའི་ཟིན་གྱིས། ས་ལམ་དོགས་གཙང་མཁས་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་ཤོགས་གཞུང་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ལྷགས་ཚྫོན་.....
 གནང་བར་མཛད་པ་ཤོགས་ཁྱིེ་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དམ་པ་མཚོག་གི་...
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རི་ལྷོར་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ནི་བསམ་བཤོས་ཀྱི་ཡུལ་...
 ལས་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཞར་
 ཞོར་ཏུ་རང་དགོན་གྱི་སྤྱོད་གཉེར་པ་རྣམས་དང་སྤྱགས་མཐའ་ནས་ཕེབས་.....
 པའི་བླ་སྤྱུལ་མཁས་དབང་མང་པོར་དབུ་ཚད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཞུང་ཆེན་.....
 ཁག་གི་སྤྱོད་ཁྱིེ་གནང་བ་ཤོགས་བསྟན་འགྲོར་ལེགས་པར་སྤྱན་པའི་མཛད་...
 པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས། མཐར་དགོངས་པ་རྫོགས་ཁར་སྐྱ་མཆེད་ལྷ་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། ང་འཆི་བ་ལ་མི་སྐྱག །གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་
 དཔོན་ཚད་གི་བྱ་ཡིན་བསམ་ནས་དཔོན་ཚོལ་མ་བཟུང་། མི་ལ་མཐོང་རྒྱུར་མ་
 བྱས། ཐུབ་ཚོད་མ་བཏང་། འཆི་བ་དཀའ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་པ་སོས་
 བསམ་དང་། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དུས་འདའ་ནས་མི་ཆེ་མཉུག་བསྐྱེལ་བ་
 ཡིན། འགྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 ཚུལ་བསྟན།

དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ལེགས་.....
 པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཟིན་བྱིས་དཀའ་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་...
 མ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤིང་བཟའ་སྒོ་བཟང་དར་...
 རྒྱས་ནི། ཨ་རིག་གི་སར་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཡོས་(ལྷི་མོ་༡༧༥༧) ཡོར་
 སྐྱ་འབྱངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་གཙང་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། ཤིང་བཟའ་སྒོ་མ་ཆེན་པའི་ཡང་སྤུལ་དུ་དོས་བཟུང་། དབྱངས་ཅན་
 མ་བསྐྱབས་པས་ཐུགས་རབ་རྒྱས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས།
 ལེར་བྱས་བྱ་བལ་ཁམས་ཚན་དུ་ཚོས་ཞུགས་མཛད་ཅིང་། བྱ་བལ་དངོས་ལྷ་བ་
 ཤོགས་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བསྟན་ནས་ལོ་བཅུ་.....

གསུམ་གྱི་བར་གསན་གཉིས་གནང་། སུ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་
ནས་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཤིང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་
སོགས་ནོང་། གཞན་ཡང་སྟོང་རྒྱུ་མ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་དང་། དཀའ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ར་ལ་སྤྱལ་སྤྱ། ལྷགས་ར་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་
སོགས་ལས་མདོ་སྤགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་མ་གསན། ལྷ་རམས་
པའི་གྲ་སྒྲིབ་ཨང་དང་པོ་བཞེས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུ་དུ་གསང་
སྤགས་ལ་སྤྱངས་ཏེ་རྒྱུ་སྤང་དགོ་བསྐྱེད་སོགས་ཐོན། རང་ལུ་དུ་ཕེབས་ཏེ་
བརྟན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་དབྱང་ལོ་རེ་དུག་ལོར་གཤེགས།

འདིར་པར་དུ་བརྟན་པའི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ཟབ་དོན་……
གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དཔེ་ནི་སེར་བྱས་མཁས་སྟན་གྱ་
ཆོང་གི་པར་མར་གཞིར་བབྱང་བ་དང་། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་བརྟན་བཙོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོའི་ཟིན་གྱིས་དཀའ་……
གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་མ་དཔེ་གྱིས་མ་……
ཞིག་ལ་གཞིར་བབྱང་བ་ཡིན།

སེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་བསྟུ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

ཤར་ཁེས་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་མིན་ཁྱིམ་མཐའ་དྲན་གསལ་པའི་

ཡུན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་པུགས་སོ། (1)

མཚན་བརྒྱད་དང་མེད་སྟོང་། (1)

ཆ་པའི་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་མིག་དོན། (3)

ཤིང་རྒྱའི་སྒྲུབ་འབྱེད་ཀྱི་སྟོན། (4)

གཞུང་དངོས་ལས་རྒྱལ་མར་སྟོན་གསུམ་སྟོན། (9)

དབུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་དང་རྟོན་པ་བཞིའི་སྟོན། (12)

མེས་ཅམ་པའི་སྟོན་ལས་མདོ་མེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་

སྟོན་དང་མདོ་མེ་འགལ་སྟོང་ལྟ་ཚུལ། (18)

རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོས་འཛིན་སྟོན། (20)

ཀུན་བརྟགས་མིང་བདུན་བཞག་ཚུལ་སྟོན། (21)

མིང་བདའི་གཞིར་རང་མཚན་འགྲེལ་ཚུལ་དང་ཕྱི་དོན་འགྲེལ་པའི་ལྟ་ན་

ཅིག་དམིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱ་ལ་དབུད་པ། (24)

སྟེ་བ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཨགས་ལྷ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི། (28)

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འབྱུང་ཚུལ། (29)

བཟུ་བ་དང་མདོ་རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་

བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡེའི་སྟོན། (32)

ཡུལ་སྟེང་ཕྱི་དོན་དང་བརྒྱད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་

དོན་ལ་དབུད་པ། (34)

བཟུ་བ་ནས་བཤད་པའི་མིག་དོན་ལས་མདོན་པར་

རྟོགས་པ་བྱུག་གི་སྟོན། (41)

མདོ་རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་

ཉིད་ལ་དབུད་པ། (44)

རྒྱས་ཡོད་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་ལ་དབུད་པ། (48)

ལྷགས་འདིས་ལེ་ཤེས་རང་རིག་རྩ་བ་ཞིང་པའི་སྐྱར་ལ་དབྱད་པ།	(51)
དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ།	(57)
སྐྱོ་འདྲིགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྩ་འགྲོག་པ།.....	(63)
ལྷིས་པ་ནམས་རྩ་ལྷས་མིང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེན་པའི་རྩ་ལྷ་བཤད་པ།	(64)
གཞི་ལྟོག་རྩ་རང་མཚན་འོང་པའི་ལྷགས་དང་མི་	
མཚུངས་པའི་དོན་ལ་དབྱད་པ།	(67)
ནམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལས་ཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡངས་སྟེ་	
ཤེས་པ་བཞིའི་སྐྱར།.....	(69)
སྟེ་རིལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་ནམས་	
སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(73)
བྱང་སར་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ།	(76)
གནོད་འཛམས་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།	(77)
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ནམ་རྟོག་བརྒྱད་ཀྱི་དོན།	(79)
ཉི་ཤུ་པ་ཐོགས་ལས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞི་འཛིག་ཚུལ།	(80)
དོན་དམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་འཛིན།.....	(83)
རྣལ་འབྱུང་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་ཚུལ་ཐོགས་པ་དབྱད་པ།	(83)
དབྱེ་མའི་སྐྱར།.....	(88)
སྒོ་ཐོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲུག་པེས་སྟེ་ཚུལ།	(88)
མདོ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོག་དོན།	(89)
མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱད་ཀྱིས་མདོའི་དོན་རི་ལྟར་བཀའ་བ་ལས་ཙེ་	
ཤེས་གས་ཀྱི་ཆོག་དོན།.....	(90)
སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་གྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ།	(102)
ནམ་བདེན་རྩུན་སྐྱོར་ལ་དབྱད་པ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་	
དྲུག་པེས་འབྱེད་ཚུལ།	(112)
རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་དོན་འཛིན་སྐྱར།	(117)
དགག་བྱ་འགྲོག་པའི་གཏན་ཆོགས་སྐྱར།.....	(123)
ཐལ་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ།	(125)

- མཆི་བྱ་དང་གྲག་ཅན་གྱི་དཔེའི་སྐོར་ལ་དབྱད་པ།(128)
- ཐལ་འབྱར་པའི་དགག་བྱ་རོས་འཛིན་སྐོར།.....(134)
- ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་མདོའི་
ཆོག་དོན་འགྲེལ་ཚུལ།(135)
- བདག་ཕྱར་གཉིས་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།(141)
- རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་པོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་དབྱད་པ།(142)
- བྱ་དོན་འཁོག་པའི་ཚུལ་དང་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ།(144)
- ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་ཚུལ།.....(146)
- རང་རིག་འདོད་ཚུལ་དང་དེ་འགོག་ཚུལ།(147)
- རང་རྒྱད་གྱི་འགོག་ཚུལ།(152)
- ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་འགོག་ཚུལ།(157)
- ཐལ་འབྱར་པས་མདོ་ལ་དྲང་དེས་བྱེ་ཚུལ།(165)
- ལུགས་འདིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དྲང་དེས་འཛིག་ཚུལ།(173)
- བྱམས་ལུས་ཀྱི་ལུ་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག །(175)
- ཐལ་འབྱར་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཤད་པ།(179)
- དོན་དམ་ཏུ་བྱུང་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙ་བོ་
གང་ཡིན་བསྟན་པ།(180)
- གཞན་སྐྱེ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་དབྱད་པ།(183)
- རང་མཚན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞིའི་སྐོར།(185)
- རང་སྣང་གི་དོན་ལ་དབྱད་པ།(190)
- དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།(192)
- མཐའ་གཉིས་རོས་འཛིན་དང་དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ།(198)
- དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་འདོམས་པའི་
གདམས་ངག་བསྟན་པ།.....(203)
- རྗེ་རང་ཉིད་དགོངས་འགྲེལ་མཐུན་པོ་གང་གི་རྗེས་སྐྱེ་འབྱངས་
པར་དྲེ་ལན་གྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པ།.....(205)

བཏུན་བཙུག་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་བཏུན་ནས་དེའི་དོན་རྒྱ་བཙུགས་

པར་བཏུན་པ་མཁས་ཀྱི་ཆོག་དོན། (208)

འདི་རི་ལྟར་བཙུགས་པའི་ཚུལ་དང་དགོས་པ་བཙུག་བ། (213)

པར་བྱང་ཚུན་ཆོག་། (215)

བྱང་པ་དང་ཁེས་པའི་དོན་ལྟར་པར་བྱེད་པའི་བཏུན་བཙུག་

ཡེ་ལས་པར་བཅད་པའི་ཆེད་མཁུན་ཆེན་པོ་དག་གཞན་

གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཚུན་མེ་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (222)

བཅད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། (228)

བཅད་པ་ཉིད་ཉིད་པར་འགོད་བ། (235)

དུ་མ་པའི་ཤེས་པ། (281)

པར་བྱང་ཚུན་ཆོག་། (327)

༄༅། །ནི་ཆ་གྲ་ག་ཡུ་རྫི་པོ་རྒྱ་མ་ཐུ་ཏ་རྒྱ་པོ་པི་ལྷ་
ག་ཡུ་ཐི་ཏ་ཏ་ལ་ཁ་རྒྱ་པི་ཏ་ར་ཏི་ལྷ།

༄༅། །དྲ་ཁེ་མ་རྩ་མ་འབྱེད་ཀྱི་ཟིན་ཁྱིམ་ཟབ་དོན་
གསལ་བའི་རྒྱན་མེ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་མོ། །

མཆོད་པུར་དང་ཐེང་ཐེང་།

༄༅། །ན་མོ་བྲ་ཏུ་མཆུ་མོ་ཕྱ་ཡ།
སྒངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆལ་རྟོགས་ནས། །
ལ་མེད་སྤྱི་བཞིའི་གངས་ཀྱི་རི་པོའི་ཅེར། །
སྤྲ་རན་འཛོམས་པའི་མི་འཇིགས་རྩ་མ་བཞིའི་སྤྱ། །
རྟོགས་མཛད་ཕྱུ་ཁེ་རྒྱེས་དགེ་ལེགས་སྦྱལ། །
གང་ལ་བསྟེན་ན་མོངས་ལུན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །
བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ལ་སློ་གོས་ཀྱི། །
སྤང་བའི་དཔལ་སྟེར་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞབས། །
སྤྱི་ཀུན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །
མ་ལ་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ། །
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་དུ། །
ཀུན་ནས་འདོམས་ལ་ཟླ་མེད་སྤྱི་བའི་དབང་། །
ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་དེ་གཏན་གྱི་སྤྱབས། །

གཏན་འདུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས།
 སྤྱི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་མཛད་འདི།
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མིན་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས།
 བསམ་གྱིན་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཅིས་མི་དད།

(༢༣) འདིར་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཤུ་དྲུག་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་……
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་པོ་ལས་ཆོག་……
 དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་རྒྱན་ལས།
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཟང་སྒྲུབ་མེད་ལྷན་བཅེ་བ་ཅན།
 སྟན་པ་རབ་བྱུགས་ཆོག་བཟང་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི།
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ཉེ།
 བཤད་པའི་སྤྱི་ཐོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྟམ།

ཞེས་སྐུལ་བ་མི་མཁ་མགོན་པོས་སྤྱི་བེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་……
 རྣམ་འབྱུང་འབྱུར་ལྱང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐུལ་བ་
 ཅོང་ཁ་པ་འདི་ཉིད་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་……
 དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་འགྲན་པའི་ཁྱེད་དང་བལྟའིང་། སྤྱིར་པོད་འདིར་
 གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པའི་ཡང་ཆེར་བྱིན་ནས་སྤངས་རྟོགས་……
 མཐར་ཐིན་པའི་སྟོན་འཁོར་དམ་པའི་སྤྱིས་ཁྱེད་བཤད་ལས་འདས་མོད། རྗེ་
 (༢༤) འདི་རང་གི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཁ་བ་རི་པའི་ལས་སྟོན་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་གསུང་རབ་གྱི་དོན་མ་ཞོར་བར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་……
 མཁས་པའི་དབང་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འདིའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་འབྱུར་ཞེས་རྗེས་འབྱང་གི་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས་……
 པ་ནི་སྟན་དག་མཁན་གྱིས་འུད་ཆེན་དང་རབ་བཏགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་རང་
 བཞིན་བརྗོད་པའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་མཆོག་གདོང་ལཱི་དབང་པོ་དེས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་སྤང་ཆེན་འབྲུམ་སྟེ་སྒྲུགས་ཀྱི་པ་མཐར་སྐྱོད་པའི་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ང་རྩེས་ཆེར་བསྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་.....
ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་མེ་དང་། དྲུང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྒྲུབ་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་.....
གཉིས་ནི་གསུང་རབ་གཞན་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྒྲིང་བྱ་བསྒྲགས་
པས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་ཚོས་བསམ་སྒྲུགས་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་
དོན་པོར་གཟུང་དགོས་སེ་ཞེས་འཕྲོས་བཤད་བྱ་སྒྲིང་ནས་སྐབས་དོན་དུས་
ལ་འཇུག་པ་ནི།

ཆ་བའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆིག་དོན།

མཆོད་བརྗོད་ལ་འབྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པ་ནི། བ་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ།
གསུངས་ཏེ་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་
རྒྱུད་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩུབ་རེག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་ཞིང་། གསུང་དབྱངས་
ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སམ་གསུང་མཉེན་འཇམ་ཞིང་.....
ཡིད་འོང་ཡིད་བྱ་འཐད་ཅེས་པ་ལྟར་མཉེན་ཞིང་འཇམ་པའི་གསུང་དབྱངས་
མངའ་བས་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བྱའོ། །

སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། བདེ་འབྱུང་སྒྲགས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་
དགའ་བའི་གཟུགས་འཆང་བས་སྒྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་ལ་བདེ་བ་.....
(༡༣) འབྱུང་བས་སམ། ལྟ་མོ་ལྟ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་
བས་དབང་ཕྱག་ལ་བདེ་འབྱུང་དང་། སྒྲིན་ལ་ཞོན་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ལ།
གསེར་མངལ་ནི་ཆངས་པ་དང་། ལུས་མེད་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་
ཕྱག་སྟེ། དབང་ཕྱག་གི་མིག་མེས་བསྒྲུགས་ཏེ་ལུས་མེད་པར་བྱས་ཞེས་མདོན་

བརྗོད་ནས་བཤད་པས་སམ། ལྷས་ཆུང་བས་ལྷས་མེད་རུ་བཏགས་པའི་འདྲོད་
 པ་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། མདའ་ལྷ་ལ་སྒྲོན་གསལ་ལེའུ་བརྒྱ་
 རྩལ་པར། རྟེགས་པར་བྱེད་པའི་མདའ། རྫོངས་པར་བྱེད་པ། ལྷན་རུ་རྫོངས་
 པ་བྱེད་པ། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་དོན་རྗེ་རང་གི་མཆན་རུ་འདྲོད་ཆགས་རྒྱས་ཤིང་ཚུས་པར་བྱེད་པས་……
 རྟེགས་པར་བྱེད་པ། ཆགས་པས་ཚུས་ནས་རྫོངས་པར་བྱེད་པ། ཆགས་པའི་
 དབང་གིས་དྲན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ། ལྷལ་དབང་རྣམ་ཤེས་ཉམས་པས་ཤིང་
 བཞིན་ས་ལ་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ། མི་གཡོ་བས་རོ་བཞིན་རུ་བྱེད་པ་ལ་རིམ་
 བཞིན་གསུངས་སོ། །ཀྲང་ཐང་གི་དྲང་ངེས་མཆན་རུ།

རྫོངས་བྱེད་བརྒྱལ་བྱེད་ཚུས་བྱེད་དང་། །

གསོད་བྱེད་བརྗོད་བྱེད་མདའ་ལྷའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཆོག་གཏིང་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར། ཚུས་
 བྱེད། འདར་བྱེད། རྟེགས་བྱེད། རྫོངས་བྱེད། འཆིང་བྱེད་གྱི་མདའ་ལྷ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་དག་དེའི་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་ཞུགས་པར་མདའ་ཞེས་
 བཏགས་སོགས་ཀྱིས་། ཐ་གུའི་རྩྭ་ནི་ཁྲུབ་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་ཆེ་རྒྱ་དག་གིས་མཛོས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་ཞབས་གྱི་པད་མོ་ལ་གུས་པས་……
 འདུད་པས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །

ཤིང་རྩའི་རྩལ་འབྱེད་གྱི་རྫོང་།

མཁུན་བརྗོད་གཏིང་མཐའ་སོགས་(༡༥) གྱིས་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་པ་བརྗོད་དེ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་།
 བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་སོགས་གྱིས་ཤིང་རྩའི་བརྗོད་པོ་གཉིས་ལ་མཚོད་པར་……
 བརྗོད་པ་སྟེ། མི་ཡི་བྱད་གཞུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་

ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་དོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་.....
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཤིང་
 རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲུབ་པའི་ཤིང་རྟའི་
 སྒྲིལ་འབྱེད་སྤྲུབ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་
 ཡོད། གསེར་ཕྱིང་ལས། རྗེ་བཅུན་དང་སྤྲུབ་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པའི་
 རལས་པ་རེ་གཉིས་སྤང་ཡང་། བྱམས་པས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་སྤྲུབ་དོན་
 གསལ་བར་བྱེ་བས་དེར་འདོད་ན། མདོ་རྒྱན་དང་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་སུ་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པས་རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་.....
 རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་འང་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། རལས་པ་པལ་མོ་ཆེས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་
 པ་ལྟར་ཁས་སྲུང་རོ། །

ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ལ་བདེ་ཉིའི་དབུ་མ་དང་། སྤ་ཏི་
 རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་བཞག་ལ་བྱེ་གཞུང་གི་.....
 སྤར་གྱི་ཞལ་རྒྱན་ཡང་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་...
 པོ་ལྟ་ཆུན་ཆོང་གིས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་སྤང་.....
 རོ། །ཡིག་ཆ་གཞན་ན་སྤྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་བྱེད་པ་མང་ཞིང་། དེར་དུས་ནི་
 བྱིས་པའི་རལས་པ་ཆེན་པོ་ (༤) པལ་ཆེར་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་སྤང་བ་བསྟན་
 བཙས་འདིར་འོག་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྲུབས། ཆོག་གསལ་ལས་སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་ཞེས་པ་ནས་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་
 བྱེ་ལ། ཞེས་པ་དང་། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དུ། ཐལ་འགྱུར་འཐད་ཅིང་རང་རྒྱུད་
 མི་འཐད་པའི་གསལ་ཁ་བརྟོན་ནས་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་བྱེ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་.....

དགོངས་སོ། །

སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་.....
 མཁས་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་
 ཞབས་ཁྱིམ་སྤྱད་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡང་ཡིན་པས་ཐོག་མའི་སྤྱོད་འབྲས་
 ཏུ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་ལ། རྣམ་བཤད་ཉིད་པོའི་རྒྱན་ལས། སྤྱོད་
 དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་པར། དགོངས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལ་
 བར་མཛད་ཅིང་། དྲང་ངེས་འབྲེད་ཚུལ་དང་པོ་ལ་སྟོས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་
 འབྲེད་མཐོན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལོགས་སུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 སྤྱོད་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་དོན་གྱིས་འགལ་ལམ་སྟུང་ལ།
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་བཀྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐལ་.....
 འགྱུར་བའི་སྤྱོད་འབྲེད་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྟོན་ཏུ་དེ་
 བ་ཤར་མས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་ཏུ་བཀྲལ་ཡང་། གསལ་ཁ་
 རྩེ་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་ལྡན་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྲེད་ཏུ་བཞག་གི་དེ་མ་བཞག་པ་.....
 བཞུགས་པོ། །དེས་ན་རྒྱ་བའི་ཞབས་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྲེད་ཏུ་འཛིན་པ།
 འདི་དང་དབུ་མའི་སྤྱོད་དང་ཡང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་ལེགས་སྟུང་མོ། །

རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲེད་ལ་ལེགས་ལྡན་འཛིན་པ། དེ་ནི་མདོ་སྟོན་པའི་
 རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་(༤༠) རྟའི་སྤྱོད་འབྲེད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་འབྱེད་སྤྱོད་
 པའི་དབུ་མ་བའི་དེ་ལ་ནི་ཞི་འཆོ་འཛིན་པ་མཐུན་པོ། །སྤྱོད་པའི་བཟང་མིག་
 འབྲེད་ཏུ་ལེགས་ལྡན་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པ་མིན་.....
 པར་གསུངས་པ། སྤྱོད་པའི་ལོགས་ལོག་གིས་མདོ་སྟོན་པས་དོན་དམ་ཏུ་གང་འདོད་
 ལེགས་ལྡན་ཐོགས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་ཏུ་འདོད་པས་ན། མདོ་སྟོན་པ་པར་འདོད་
 པ་བཀག་པར་ལྷང་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དྲང་
 ངེས་སྤྱོད་ཡང་། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་ཆོ་དེས་དྲང་

ངེས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་བསྟན་ཏེ། ས་སྡེ་ལས་དེ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལས་
སེམས་ཅམ་པའི་འདྲིང་པ་ལྟར་གྱི་དེ་བསྟན་ཡང་སྱིར་དེ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་...
ཏེ། དེ་ལས་དེའི་འདྲིང་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་བསྟན་ཡང་སྱིར་
དེ་མ་བསྟན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྩོམ་གསུངས་སོ། །

སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་...
ཤིང་རྩེ་སྒྲིབ་འབྱེད་བཞག་ལ། བྱེ་མདོ་ལ་མི་འཛོག་པ་ནི། སྟོན་པ་ལྷ་རན་
ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་རྒྱུ་དོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་མ་ཉམས་ཤིང་...
ཆེས་དར་བ་དང་། དབུ་སེམས་ཆེར་རྒྱབ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་མིང་ཅམ་
རྒྱུར་ཆོ། རི་སྐད་རྒྱུ་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་བཟོད་དམན་པའི་མཆོར། །

བྱིང་ཆོ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་རུས་སྤལ་གྱིས། །

འདེགས་མཁས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཞེས། །

གྲགས་དཀར་སྤྱིད་པའི་ཁོང་ལས་བཀལ་དེར་བསྒྲགས། །

ཞེས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་
(༥ན) མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པས་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་འབྱེད་.....
བཞག་ལ། བྱེ་མདོ་དང་པོ་ནས་མ་ཉམས་པས་མ་བཞག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འདིར་
ཡང་ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་ཕྱག་འཆལ་བཤོ། །འོན་ཀྱང་
མཁས་པ་འགས་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་མཛད་པ་པོའི་སྤྱི་རིའི་རྒྱ་སྐགས་ཐེག་.....
དམན་གྱི་ཤིང་རྩེ་སྒྲིབ་འབྱེད་རྒྱུ་བཞག་འདུག་པས་བཟག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཤིང་རྟ་སྐགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་འཛིན་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་དེ།
འཕགས་པ་ལྷ་སྐགས་དང་པོ་ལྷ་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་སྐགས་ཕྱེ་མ་བཞི་

རིམ་བཞིན་དབུ་མེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཛིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་གཞུང་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྟན་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཉན་པར་བསྐུལ་བའོ། །འདི་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡང་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་ལྷན་རྒྱུགས་དཀའ་བའི་བྱད་པར་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་དེ་བསྟན་ནས་འཆད་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ནས་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྒྱུགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ཞེས་པས་དགོས་པ་བསྟན་ལ། སྤྱོད་པ་ལྷ་མེད་འདོད་རྣམས་ཞེས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིད་དགོས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། མཐར་ཐུག་གི་ཉིད་དགོས་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུགས་པ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། མི་གནས་པའི་ལྷུང་འདས་ནི་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཆོག་སྤྱི་འཇུགས་ལ་གོ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་ཡན་ལག་ལ་ཉིད་ལག་ཟེར་བ་ལྟར། དགོས་པའི་དགོས་པ་ལ་ཉིད་དགོས་ཟེར་བས་ཉིད་དགོས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པས་བྱུང་པར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། །ཙུ་བ་(༥༥) ཤེས་རབ་ལས་ཟབ་མོའི་སྤྱུགས་མ་གཏོགས་ཆུ་ཆེ་བའི་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་བྱད་ཆོས་མ་བསྟན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲུངས་མཐའ་ཡས་པས་བསྟན་པས་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་ཡིན་པས་འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིད་དགོས་ནི་གོང་ལྟར་བཞག་གོ།

འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་ནི་སྤྱུགས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ཟེར་དགོས་སམ་སྟུན། འབྲེལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྗེ་བའི་བསམ་པས་ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ལྷ་མེད་འདོད་རྣམས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་རང་གི་ཉིད་དགོས། དགོས་པ། དེ་བརྗོད་བྱ། དེ་བསྟན་བཅོས་རང་ལ་རག་ལས་པ་ལ་འདིའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྤྱིར་བསྟན་ཆད་ཀྱི་.....

གཞུང་ལས། འབྲེལ་བ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིའི་ཉིང་དགོས་ལ་ཐར་པ་ལྟ་བུ་བཞག་ཆེ་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་གསུངས་པར་འདུག་ལ། ཆོས་བཞི་ཀ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་འཐད་དོ། ། བརྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ལྷང་གི་བརྟན་པའི་དེ་ཉིད་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་..... དྲང་རིས་ཀྱི་བྱང་པར་རམ་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟེམ་མོའི་གནད་ལུགས་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པས་གང་ཅུང་རིས་བཟུང་དུ་མི་བསམ་མོ། །

གཞུང་དངོས་ལས་རྒྱལ་ཐར་མོ་གསུམ་སྒོར།

དེ་ནས་གཞུང་དངོས་ལ། རྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤུབས། རྒྱལ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་དོ་སྙུ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་དྲངས་པ་རྟོང་པ་ཞི་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་(༦༣) པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་འདུས་པའི་ལུ་གཉིས་པར།

དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོམ་པ་མེད། །

སྐྱེས་ཀྱིས་ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པས་བརྟན་པར་གསུངས་ལ། བྱུང་མཐའ་གང་འོག་གིས་འདི་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱེ་སྦྱས་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། འཕྱོག་བདེན་གྱི་རྒྱལ་པ་བཞི་རྟོགས་པ་མཚན་མེད། ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་དང་སྟག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་བ་གཉིས་ལས་གྱི་བཞི་རྟོགས་པ་སྒོམ་མེད་དུ་འཛོག་སྟེ། མཛོད་ལས།

མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། །

སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་རུ། །

འཇུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །

དེ་ལས་གཞན་བདེན་ཆམ་པ་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་བདེན་གྱི་ཆམ་པ་བཞི་སྟོན་མེད་ཏུ་བྱེད་
པ་ནི་ལྟག་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆོ་དེ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པས་
སྟོ། །

སེམས་ཅམ་པས་ནི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།

ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ནི། །

བདག་མེད་ཆམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །

དེ་རྟེན་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཉིས་རྟེན་གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཆམ་པ་དང་། བདག་
ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཡུང་སྟགས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་ནས་མི་
སྟོན་ཞིང་རྒྱབ་གྱིས་སྟུགས་པ་སྟོན་མེད་དང་། སྟུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
འགོག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མཆོན་མེད་གྱི་ཆམ་པ་ལོ། །ཡང་དེ་
ལས།

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་རུ། །

ཆོས་གྱི་སྟོན་ནི་ཆམ་པ་བཞི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྟོན་བཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་.....
མེད་པ་རྟེན་གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་བར་རྟེན་གསུམ་པ་སྟོན་
མེད། རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་(ལ) པ་ཞི་བས་རྟེན་གསུམ་པ་མཆོན་མེད་ཏུ་འབྲེལ་
བཤད་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ལས། གུན་བཏགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞག་གོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་པོ་

ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་མདོ་
རྒྱུ་གྱི་ཡུང་གོང་མ་དང་དོན་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །

རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམས་པ་བཞི་མཚན་མེད་ལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་བྱེ་
སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་འདོད་.....
ཅིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས།

རྣམས་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་
བདེན་སྟངས་ལ་སྦྱར་བའང་འདོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱེམ་བྱའི་ལྷ་བ་ལ་
མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །མདོ་སྤེལ་ས་གྲང་
མཛོད་ལྟར་འདོད་དམ་སྟུམ་སོ། །

ཐམས་འགུར་བས། ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པས་འདུས་མ་བྱས་...
རྣམས་ལ་ཡང་རྣམས་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་འཐད་ལ། སྒྲོ་བཞི་ཞེས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་
བ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་
བཤད་དོ། །འོ་ན་བཞི་བརྒྱ་པར།

ཞི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །

ཞེས་ཞི་སྒྲོ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ། རྣམས་པར་ཐར་པའི་
སྒྲོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོག་ཅེན། མགོན་པོ་ལྷུས།

རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་པ་ནི། །

ཡིད་དང་མཚན་མས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །

མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད། ། (༥༥)

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་མཐོང་ན་དེའི་རྒྱ་
ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་སྒྲོན་པ་འོང་
ས་མེད་པས་དོ་པོ་བདེན་སྤྲོད་ཏུ་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་གཉིས་འདུ་སྟེ་དབྱེ་
བསྡུ་ཅོམ་སོ། །སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་སྤྱེ་བ་ལ་རག་ལས་
པར་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོན་པ་འོ་
དོན་ཡིན་པར་མཁས་པ་དག་གསུང་དོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཆོད་མས་
སྤྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་སོ། །

དབྱང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་དང་རྟོན་པ་བཞིའི་སྐོར།

དགེ་སྤྲོད་དག་གམ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱབ་པའི་བཀའ་ལའང་དབྱང་ནས་འཇུག་དགོས་པར་
བརྟན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྡུ་བའི། །

སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་བྱ་ཡི་ཞུགས་ནས་བརྟག་
པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །རྣམ་འབྲེལ་རྒྱིག་ཆེན་ལས།
བཀའ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལུན་གྱི་རག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཨ་ལག་ག་པ་དང་། སོག་པོ་ཆེ་རམས་པ་གཉིས་གྱིས་
བཀའ་ཡིན་ན་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པས་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཀྱན་
མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་
གི་རྟོགས་ལས་ཤིན་ཤོག་སྒྲོན་པའི་ལྷང་བརྟན་དོན་ལ་མི་བསྡུ་བར་སྤྱབ་པའི་
རྟོགས་ཆོས་གཉིས་ལུན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་བཞིན་པ་དགོས་པར་གསུངས།
ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། སེུ་བཅུ་པའི་རག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་འབྲེལ་ཆགས་

པ། བྱ་རྒྱལ་སོ་རྒྱལ་གི་བསྟན་(ལ་) བཅོས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་དོན་སྟན་པ། འདྲི་པོའི་གཙུག་རྒྱུ་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་པར་དོན་དེ་སྟབས་པའི་ཐབས་སྟན་པའོ། །

སེའུ་བཅུ་པའི་རག་ཅེས་དབུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི།

སེའུ་བཅུ་འཁུར་བ་བྱག་སྒྲིང་དང་། །

རི་དྲགས་པགས་པ་ཆའི་གོང་བྱ། །

དེ་ནས་རྒྱུ་མའི་བྱ་མོ་འདི། །

སྤ་ལ་སྤ་ཉིའི་བ་ཤིའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཆོག་ཞིག་གི་དཔེའོ། །ཟུང་པར་གསུམ་ལུན་གྱི་ལུང་
འདི་མི་བསྟུ་བའི་ལུང་གི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐར་ལམ་གསལ་...
བྱེད་སྟགས་ལ་བརྟགས་ན་འབྱུང་ཡང་།

ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །

སྒྲུང་བར་བྱ་ཡི་

ཞེས་དབུད་གསུམ་གྱིས་དག་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་གསུངས་...
པ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །

དོན་དེ་དག་ལ་མཛོན་སུམ་དང་། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །

གཞོད་མེད་འདི་ནི་མི་བསྟུ་བའོ། །

ཞེས་དབུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཚད་མ་...
གསུམ་སོ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། དབུ་མ་རྣམ་བཤམས་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེན་ཚད་མ་
དང་བཅས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་

རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་ལྡན་ན་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་.....
དགོས་པར་གསུངས་པས། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་
པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་སྟམ་མོ། །

རྟོན་པ་བཞི་ལ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚས་ལ་རྟོན་པ་མོགས་བཞི་ལས།
དང་པོ་ལ་གང་ཟག་པལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚོག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་(༤ན) ཉེ། དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་
ལྟར་མི་བདེན་པས་དེ་ལ་མི་རྟོན་ཞིང་། རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་ཐབས་
སུ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་རྟོན་པ་དེའི་དོན་དུ་གསུངས་
ཤིང་། གཉིས་པ་ནི་གསུང་བ་པོ་མཚོག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཤད་
ཚད་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པར་བཤད་བྱའི་ཚས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་.....
ཆེས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྤྱི་གྲགས་ཆེད། །ཚོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་བཀའ་
བསྟན་གང་ཡིན་ཡང་ཚོག་འབྲུ་ལེགས་པ་ཙམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱེད་པར་...
བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དོན་ལེགས་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ལ་བྱ།

དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་དྲང་ངེས་ལ། རྗོད་བྱེད་
ཚོག་གི་དྲང་ངེས་གཉིས་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་གཉིས་བཅས་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དྲང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་པའི་
མདོའི་བཤད་ཚུལ་གནས་ལུགས་སུ་མི་འཛིན་པར་ངེས་དོན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་.....
པའི་མདོས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གཉིས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་གནས་ལུགས་སུ་མི་
འཛིན་པར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་གནས་ལུགས་སུ་ཡིད་.....
ཆེས་པའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ནི། རྣམ་ཤེས་
འབྲུལ་བའི་སྤང་ཚུལ་མི་བདེན་ལ། ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་གཟིགས་ཚུལ་ལྟར་

བདེན་པས་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ལ་བཤད། ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་
གསུངས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་དང་བརྫོང་བྱ་གཉིས་སུ་
བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་ལས་ཞེས་(༥༥)གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འང་སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་
པས་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་
དུས་འཁོར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་བཞི་དེ་དག་འཇམ་བཞད་
ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་བྱི་རྒྱར་དཀར་པོའི་གན་མཛོད་ལས་གྲིས་སོ། །

གོང་དུ་བཀའ་ཡིན་ན་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པས་མ་བྱལ་བྱས་པ་ལ། ཁ་
ཅིག །དེ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྤྱོད་པོས་བྱལ་
པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གོང་དུ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
ན་བྱལ་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་དག་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་འང་མ་བྱལ་སོ། །
དེ་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་
བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བའི་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ངོས་འཛིན་བྱེད་
ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ཡིན་ཡང་བྱལ་པར་གསུམ་
དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་ལུང་ཡིན་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ།

ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི།

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ཡང་དཔྱད།

ལུང་དེ་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ཡང་ལུང་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་ཆ་
ལ་གནོད་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་གནོད་པ་མེད་པར་
མཐོང་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །དེ་ཆོག་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་གྲོལ་ངན་ཆར་
གཙང་ལས། གནོད་པ་མ་མཐོང་བ་ན་ངའི་བཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་

བཞིན་སྐང་བར་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ།

གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན། །

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྟགས་འགོད་ཚུལ་(༡ན) མངོན་གྱར་
སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་ཅེས་སོགས་.....
གསུངས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་གསུམ་ག་སྟོན་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏྲོག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཆོ། རང་
གི་བསྟན་བྱ་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འགོད་དོ། །གཞལ་བྱ་གསུམ་ག་སྟོན་ན། མངོན་སྟོག་གི་ཆ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་
པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ། མངོན་སྟོག་གི་ཆ་དེ་མངོན་རྗེས་གྲུབ་དགོས་ལ།
ཤིན་ཏྲོག་བསྟན་པའི་ཆ་ནི་ལྷང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་གྲིས་གནོད་...
པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། རང་ཆོག་སྤྱི་བྱེད་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་
མེད་པར་མཐོང་བ་ན་ཡིད་ཆེས་གྲིས་དག་པར་འཛོག་གི་ཡིད་ཆེས་གྲིས་རྗེས་...
དཔག་གིས་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། རྟགས་དེའི་བསྟུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྤྱི་བ་པོ་ཆོད་.....
མའི་སྟེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ན། ཆོད་མའི་སྟེས་ཀྱི་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐང་བྱ་འགོག་བདེན་དོར་བྱ་སྟུག་བདེན་དེ་གཉིས་གྱི་
ཐབས་ལམ་བདེན་དང་ཀུན་འབྱུང་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་.....
ལོག་པར་སྟོན་ཅུས་ན། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལ་མཁོ་བའི་ཆོད་མའི་སྟེས་ཀྱི་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

སྐང་དང་དོར་བའི་དེ་ཉིད་ནི། །

ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །

གང་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྲིས་བཤེས་གཉེར་

འཆོལ་བ་ན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་གཟིགས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱ་ཡི། རྒྱུ་རིང་པོའི་དོན་དང་གནས་གྱི་
 བསྐྱལ་དོན་སྟགས་(༧༥) མཁྱེན་མི་མཁྱེན་དཔྱད་པ་མིན་ཏེ། དེ་མཁྱེན་གྲང་
 ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།

དེས་ན་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་དུ། །ཁྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཔྱད་བྱའི། །འདི་
 ཡིས་མིན་བྱའི་གངས་མཁྱེན་པ། །འགའ་ཡང་དེད་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་སྐབས་
 ཡིན་པས། འདིར་དྲངས་པ་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། རྒྱུ་མེད་དེ་དེ་བཤེས་གཉེན་
 ཆོལ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུར་བར་རྟུག་ཆེན་གཉིས་ཀར་གསུངས་པས་སོ། །རྟ་ནག་རྣམ་
 འབྲེལ་ལུང་རིགས་བར་མཛོད་ལས། ཆོད་མའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱོད་གྱིས་ཡོད་
 པར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཡོད་པས་བྱལ། མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་མེད་པས་བྱལ་
 གསུངས་པ་དོན་དེ་ལ་ཆོད་མའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ན་དོན་དེ་རི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་དགོས་པས་བྱལ་བའི་དོན་ཡིན་འདྲ་སྟེ། འདིར་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་བྱལ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྟགས་གྲང་དེ་ལྟར་རོ། །ཆོས་སྤྱའི་སྤྱི་དོན་
 ཏུ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱལ་མཐའ་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱུ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་འདོད་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ལྟར་གངས་ངེས་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་
 ར་མ་བྱལ་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཆོད་མའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆོད་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱི་རིའི་བྱུ་ཡང་དེ་མིན་པར་ཐལ་
 བས་སོ། །

ཨེམ་ཙམ་ཙམ་པའི་སྐྱེད་པའི་མཛད་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུང་ལྟོན་པའི་

སྐྱེད་པའི་མཛད་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུང་ལྟོན་པའི་

༥ འགལ་སྔོང་ལྟུང་ལྟུང་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཟུགས་ནས་བྱང་སྟུགས་
སོ་བརྟན་གྱི་བར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཞེས་དངོས་སྤྱད་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་(༡༠ན) པ་ལ་ལྟུང་པ་ཡིན་ཡང་། རྟོན་རྟེན་
གཟུགས་ནས་བྱང་སྟུགས་ལོ་དང་པོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་རྟེན་གྲུབ་མཉམ་རྟེན་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་ལྟུང་
པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ལྟུང་ན་སྔོང་སྟུན་དང་། ཡིག་ཆ་ལྷན་སྤྱད་དང་འགལ་
ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་མཉམ་རྟེན་གསུངས་པ་ལ་འགལ་སྔོང་པ་ལྟུང་པར། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་ལྟུང་ཞེས་སྟུང་
པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
མཉམ་རྟེན་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ལྟུང་པ་དེ་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་འདོད་པ་
ལྟར་གཟུགས་སོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་མཆོན་རྟེན་གྲུབ་མཉམ་རྟེན་
གསུངས་པ་ལ་འགལ་སྔོང་ལྟུང་པ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཙམ་རང་ཡང་དེ་ལྟར་རང་
ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྟེར། སེམས་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་རང་མཆོན་རྟེན་གྲུབ་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་གཟུགས་
སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་རྟེན་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་
འགལ་སྔོང་ལྟུང་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་གཟུགས་སོགས་དོན་
དམ་པར་གྲུབ་མཉམ་རྟེན་མ་བརྟན་པའི་སྟེར་རོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
མཉམ་རྟེན་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་ལྟུང་པ་དོན་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་

ཞེས་སོ། །ཁམ་བས་ཀྱང་དྲི་རྩ་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་།
བས་ཕྱི་མ་གསུམ་ཡང་བག་བཅས་ལ་འདོད་ཀྱི་བག་མེད་ནམས་མིན་ཏེ།

ཁམ་གྱི་བས་ནི་འདོད་པ་ན། །

སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །

(༡༡ན) ཞེས་དང་།

རེག་དང་སེམས་པ་ནམ་ཤེས་ནི། །

བག་བཅས་བས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ ཁམས་ནམས་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་།
ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་རྩ་མ་རྒྱས་བཤད་ལ་བྱེད་དམ་སྟུང་ཞིང་། བྱང་སྟོགས་
སོ་བརྩན་ལ་བྱད་པར་བརྒྱད་སྟུར་བའི་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི།
ཡང་ཡང་གོམས་པ་དང་། འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ནི། གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་
འཕེལ་རྩ་རྒྱས་པ་ལ་བཤད་དོ། །

རྩ་བའི་ཉིད་གསུམ་གྱི་རིས་འཇིན་སྟུང་།

༥ རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེད་པས་དོན་དམ་...
བདེན་པ་མིན་ལ། ཀྱན་བརྟགས་མཆོན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པའང་ཀྱན་
བརྟགས་རང་ལ་གོ་བ་གཙོ་ཆེ་ཡང་རྩོད་པའི་ཆེ་རྩོད་དང་བྱད་པར་ལ་ཀྱན་...
བརྟགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ལྟ་བུ་གཞིར་བཞག་ན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
ཟེར་དགོས་སམ། གཞན་རྩ་བའི་ཉིད་དང་བྱད་པར་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཀྱན་
བརྟགས་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའང་དོན་དམ་མིན་པར་འགྱུར་
རོ། །འོན་ཀྱང་འཇམ་བཞད་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་གསུང་ལ་དབྱེད་དོ། །

ལུས་ལུ་པ་ལས། རོ་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་རོན་ནི། ལུས་
བརྟགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་པོ་ཉིད་དང་། ཡངས་ལུ་
གྲུབ་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་མེད་.....
ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་དགོངས་ནས་ཤིར་མཛད་ལས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་.....
ཅད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་.....
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། །

༩ དེའི་རྒྱལ་གཞིགས་མེད་གཉིས་པ་ན། དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་པའང་ཞེས་
པ་ནི། ཅི་ལ་དགོངས་(༡༡) ཅུས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ལན་རྩ་
མཐའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཏུ་བརྟུན་ནས་ལན་མཛད་……
པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་མཛད་དགོས་པ་ཡང་ལུས་མདོ་ལས་སུང་
ཁམས་མྱེ་མཆེད་རྟེན་ཉིད་ཆོས་དབྱེད་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ནས་དེ་
དག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་……
འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

पुनः पश्यतः पुनः पश्यतः पुनः पश्यतः पुनः पश्यतः पुनः पश्यतः

༩ འདིར་ཀུན་བརྟགས་མིང་བརྟགས་བཞག་ཅེས་པའི་མིང་སྒྲ་དང་། བརྟགས་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་བྲན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་མཁས་པ་ཆེ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས་གསུངས་ཏེ། དབྱས་མཐའ་ལས།

གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་།

ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་དུ་སྒོ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། བརྟན་གྱི་མིང་དང་
 མིང་ཅན་འགྲེལ་བར་ཤེས་པ་ལོ། ཞེས་པའི་དགོངས་བཞེད་རྣམ་དག་གོ། མེ་
 བརྟན་རང་གིས་རིགས་སྐུན་གྱི་ལྷུང་དངས་པ་ཡང་གསལ་ལོ། །དེས་ན་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་བྱུང་གུང་། མིང་བརྟན་

བཞག་ཙམ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་ཅེས་བྱའོ། །རྟ་ནག་ནམ་འགྲེལ་ལས་ནི། མིང་
དང་བར་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་དང་བར་ཞེས་པའི་བར་དེ་ཡང་
མིང་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་ལྷན་མ་ཁུབ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐ་སྙད་རྣམས་སུ་ཐ་
སྙད་གོ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་བྱེད་གསུངས་སོ། །

མདོ་ཡི་དམིགས་འབྱེད་པ་སོགས་ནི། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་རོ་སོ་
ཉིད་མེད་ཚུལ་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་འཆད་ཚུལ་གྱི་དམིགས་འབྱེད་པ་འམ་.....
གསལ་ཁ་བྱེ་བ་འདིས་ནི་འོག་མ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་(༡༩ན) གྲུབ་གྱི་...
མདོ་གཉིས་གྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་རོ་སོ་དང་བྱེད་པར་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ནི་མིང་.....
བརྟགས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ་འཛོག་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་མི་.....
མཐུན་ཏེ། འདི་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ཐོར་བྱ་
དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲིས་ལན་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་
བརྟགས་མིང་བརྟགས་བཞག་པའི་དོན་ནི། རྟ་ལྷིང་བ་ལ་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་
སྟེ་བ་བུམ་པའི་བར་ལ་རྟ་པས་རྟ་ལྷིང་བ་བུམ་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་...
དེ་མིང་གིས་བཞག་པའི་དོན་རྒྱ་འདོད་ཅིང་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་སྟོ་སྟེ་བ་མིང་བར་ལ་རྟ་པས་པ་ཐལ་རང་སེམས་ཙམ་ཀུན་
མཐུན་པས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་མིང་གི་བརྟགས་བཞག་པ་དངོས་པའི་དེ་...
ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དབུ་སེམས་འདྲ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་
མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་བརྟགས་བཞག་མ་
བཞག་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་བཤད་དེ་ཀུན་བརྟགས་སེམས་ཙམ་རང་གི་.....
འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་བརྟགས་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པས་རྟ་ལྷིང་བ་བུམ་པའོ་གཞི་ཡིན་པ་མིང་བརྟགས་

བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་.....
 དབང་གིས་དེ་ལྷན་བརྒྱུ་གཞིར་སྤང་ཞིང་རྟོག་པས་དེ་ལྷན་ཞེན་ནས་བཞག་
 པ་ཙམ་ལས་སྤྱི་ཙམ་དོན་ཀྱི་སྤྱད་ལྷགས་ནས་དེ་ལྷན་བརྒྱུ་གཞིར་མ་གྲུབ་.....
 པའི་དོན་ཏེ། སྤྱང་སྤྱན་ལས། བག་ཆགས་(༡༢༧) དེ་ལ་ནི་མཛོན་པར་བརྗོད་
 པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོག་པས་མ་སྤྱད་སྤྱར་བ་གོམས་པས་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ན་སྤང་བ་དེ་ལ་.....
 མིང་དང་བརྒྱུ་བཞག་པའི་སྤང་བ་དང་རྟོག་པས་བཞག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་.....
 བྱ་ལ། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྟགས་རོ་པོ་དང་བྱུང་པར་ཀྱི་མ་སྤྱད་ཀྱི་གཞིར་
 སྤང་བ་ལྷན་གཟུགས་སྟགས་རོ་པོ་དང་བྱུང་པར་ཀྱི་གཞིར་མ་སྤྱད་དུ་ཡོད་.....
 ཅིང་དེ་ཡང་མིང་དང་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་.....
 དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིའི་ཀུན་བརྟགས་མིང་བརྒྱུ་
 བཞག་ཙམ་ཀྱི་དོན་ལ་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་.....
 དོན་ཚང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རྣམ་རིག་ཙམ་ཀྱི་དོན་ཚང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་ཡང་། འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་
 བརྟན་ཚད་ནི། ཞེས་སྟགས་དང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འང་སྒྲུབ་མེད་དེ་
 དེ་ནི་མིང་དང་བརྒྱུ་འཛོག་ལྷན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་...
 སྤྱི་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དེས་
 ན་རོ་པོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤྱང་པ་ཡོངས་.....
 གྲུབ་དུ་དགོངས་འབྱེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་.....
 བཀག་པ་མེད་པའང་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཉིས་སྤྱང་
 དང་འདི་གཉིས་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཕྱ་མོ་འདི་གཉིས་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་མིང་བརྒྱུ་བཞག་པ་ལ་རང་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མིང་བརྒྱུ་ལ་.....

སྒྲོལ་པའི་དོན་ནི་དེའི་དོན་རྩིས་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མིང་བརྟེན་ལ་.....
 སྒྲོལ་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། ཤེས་པ་(༡༩ན) གང་རུང་ལ་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ལ་མིང་
 བརྟེན་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ནི་མིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དོན་
 དེ་སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་སྒྲུབ་མིང་དང་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་ཡང་.....
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་ལ་སྒྲོལ་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་ཐུན་ལས།
 རྟོག་པས་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་བ་གོམས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་.....
 སྐྱེལ་དང་། སྒྲ་རྟག་པས་སྒྲོང་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲ་རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེལ་
 བརྟེན་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཅམ་གྱིས་སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའང་
 མ་ཡིན་ལ་ཞེས། དེ་མིང་བརྟེན་བཞག་ཅམ་མིན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་སོ།།
 རྟོག་པས་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཡང་གོམས་ཞེས་པ་དང་། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་
 མཛོན་བརྟེན་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཐ་སྐད་.....
 འདི་ཅམ་གོམས་པའི་དོན་མིན་གྱི། སྒྲར་རང་གང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཡུལ་དེར་ཐ་
 སྐད་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སང་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

མིང་བརྟེན་གཞིར་རང་མཚན་འགོག་ཆུང་དང་སྒྱེད་དོན་འགོག་པའི་

ལྟན་ཅིག་དཔེགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དབྱེད་པ།

མིང་བརྟེན་གཞིར་རང་མཚན་འགོག་བྱེད་ནི། མིང་གི་སྒྲ་རྩིས་སྒྲོལ་ད་
 སྐྱེལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དཀའ་འབྱེལ་རྣམས་ན་གསལ་ལ། སྒྱེད་དོན་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ནི་ཆོད་མའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟན་ཅིག་དཔེགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་
 ཏེ། དེ་ཡང་དཀའ་འབྱེལ་རྣམས་སྒྲ་འོག་ཏུ་བཤད་གྱུར། འདིར་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ན། སྒྲ་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆོད་མ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དཔེགས་ངེས་ཡིན་
 པའི་དོན་ནི་སྒྱེད་འཛིག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་པས་བྱབ་པའི་དོན་དང་།
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོད་མས་དཔེགས་པས་བྱབ་པའི་དོན་ལ་གསུངས་པ་གཉིས་.....

དོན་པལ་ཆེར་འདྲེ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ། རྣམ་ངེས་དར་རྒྱུ་གསུངས་ཀྱང་། (༡༩༥) མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཛིག་པ་ལྷང་བྱལ་ལས་བཤད་ལ། སྐབ་ཚུལ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་མྱོང་བས་བསྐྱབ་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མི་འགོད་པར་རིགས་སྒྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལ། ལྷང་བྱལ་ལས་ནི། རྣམས་གཅིག་མྱོང་ཞེས་བཀོད་ཀྱང་ཁུང་བར་གསུངས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་ཆོད་མ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་དངོས་སུ་དགག་པ་ན། རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པས་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཕྱར་བར་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆོད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམས་དཔག་གིས་ཀྱང་། སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆོད་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟགས་གྱིས་དེ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆོད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྷང་བྱལ་རང་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་གཞི་གཞན་དབང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྒྲིས་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་སྟགས་ལྟར་མེད་དགག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བདག་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་དཀའ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་འདི་མེད་དགག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་གསུངས་པའང་གོ་དཀའ་བ་དང་། རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཆེ་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ལྷགས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་ཟེར་བ་ལ། སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་(༡༩༦) ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་འོ་བྱལ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་རྟགས་སུ་གང་བཟུང་

ལ་ཚས་སྲུག་དང་བཟུང་གིས་བྱུང་པ་སྐྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དོན་ན་
འོག་ཏུ་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་བ་ལ་ཅི་
ཟེར་དགོས་མི་ཤེས་ལ། རྩས་གཞན་ཁེགས་ན་གཅིག་ཏུ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་
ཀྱང་། ཉགས་དང་རྩེས་དཔག་གིས་རྩས་གཅིག་ཤུགས་ལ་གྲུབ་མི་དགོས་པ་
དཔེར་ན། ཐལ་འཁྱར་བའི་སྐབས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་
དངོས་སྲུག་ཁེགས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་ཀྱང་.....
ཉགས་དང་རྩེས་དཔག་གིས་ཤུགས་ལ་མི་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་འདྲ་.....
བའམ་སྟུང་པས་རེ་ཞིག་རིགས་སྐྱེད་དང་དར་རྒྱུ་ལྟར་ཁས་སྲུང་རོ། །

འོན་ཀྱང་འདིའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་.....
སོགས་ལ། མཁས་གྲུབ་རྩེས། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཚས་དེའི་སྔོན་ལྷགས་སམ་གྲུབ་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་
ན། མིང་བན་ལ་གཏན་མ་སྟོས་པར་ལུལ་ཁོ་རང་གི་སྔོན་ལྷགས་སྲུག་གྲུབ་པ་ལ་
བྱེད་ཅིང་། ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྔོན་
ལྷགས་སྲུག་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པས། གཞན་དབང་
ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་.....
ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཐལ་འཁྱར་བའི་ཚད་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་མིང་.....
ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྔོན་ལྷགས་སྲུག་(༡༥) པར་འཛིན་པའང་.....
ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་ཡིག་ཆ་དང་འགྲེལ་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བར་
གང་ཟག་གིས་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་ལ་མ་སྐྱར་ཞིང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འཛིན་ཚུལ་.....
ལ་གཉིས་གཞི་ཚད་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། འཇམ་བཞད་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བཞེད། གཞི་འགའ་ཞིག་སྤུངས་ལྟར་སོགས་ནི་ཀྱན་བཀྲགས་དང་སེམས་ཙམ་
ལ་སྐྱར་ཏེ་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ། །

༥ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པ་འཆད་སྐབས་གཞན་དབང་ལ་མེད་སྐྱེད་སྐྱེད་

བའི་རྩོམ་འཕམ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་སྐྱེ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་.....
ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པ་དགོངས་པ་དངོས་སོ། ། རྒྱལ་གཞིགས་ན་རང་གི་སྐྱེ་བ་ནི་
ཞེས་པར་གསར་ན་ཡོད་པ་མ་དག་པ་སྟེ། རང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་ཟེར། །

༥ དེ་ནས་ཀུན་བཟླགས་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
པའི་སྐབས་ཡིག་ཆར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་.....
རྒྱལ་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་བཟླ་ན་ལ་ཕབས་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་...
སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཞེས་པས་ནི། རྒྱལ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟླ་ན་ལ་འབེབ་ཆེ་འདུས་མ་བྱས་རང་རང་སྟོང་གཞིར་མ་.....
བཟུང་བར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། དབུ་སེམས་སུའི་ལྷགས་ཡིན་ནའང་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་གཟུ་ན་ལ་འབེབ་པ་ན་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་གཞི་གང་ལ་བདག་...
ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་དེ་ཆོས་བདག་ཏུ་མ་བྱལ་པར་སྟོན་དགོས་པར་རྗེའི་གསུང་...
རབ་ལས་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་ཞེན་
པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཁོ་ན་ཞེས་པས་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་མ་
བཟུང་བ་(༡༥ན) གཙོད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་རང་རང་སྟོང་གཞིར་བཟུང་བ་.....
གཙོད་པ་མིན་ལ་དེ་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་མིན་པར་སྟོན་
པའང་མིན་ནོ། ། འདི་ཆེ་རམས་པའི་དྲང་ལེས་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།

༦ དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པ་སྟོན་སྐབས་མདོ་ལས། ཆོས་
བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་
པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། ཆོས་དེ་དག་གི་སྟེང་གི་དོན་དམ་པ་རྩོམ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སྒྲིབ་རྩིས་ཀྱི་མེད་པ་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་འདི་དགོངས་གཞི།

༥ དེ་ནས་སྒྲིབ་རྩིས་ཀྱི་མེད་པ་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་འདི་དགོངས་གཞི་……
 འཆད་སྐབས་སྒྲིབ་གཞི་མེད་པར་གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པ་……
 མིན་ལ་ཞེས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་དེ་སྒྲིབ་གཞི་མེད་པར་
 གསུངས་པ་འདི་དགོངས་གཞིར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་……
 དེའི་དགོངས་གཞི་མིན་ཞེས་པ་འདི་དོན་མིན་ཏེ། འཇམ་བཞད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གསུང་རོ། །གཞན་རྩ་ན་ཀུན་བརྟུས་ལས། དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུང་འདི་ལ་དབག་ན། བསྐྱེད་བར། སྒྲིབ་རྩིས་
 ཀྱི་མེད་པ་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། སྐྱེས་པ་
 མཚན་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་མེད་པ་སྐྱབས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་འདྲུག་པ་འདི་རྩིས་གཞན་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཀྱི་དུས་……
 གྲུབ་པ་འདི་རྩིས་ཀྱི་མེད་པ་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་ཅམ་མི་ཞེས་……
 རིགས་སམ་སྐྱེ།

༦ རྩིས་ཀྱི་མེད་པ་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་འདི་དགོངས་གཞི་……
 སྒྲིབ་གཞི་མེད་པར་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 འདིར་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་རྩ་གཉིས་……
 གསུངས་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི། འདྲུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ཞེས་འདྲ་
 བྱེད་ནི་འདྲུས་བྱས་དང་། མཚན་མ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ཆེ་རམས་
 སྐྱབས་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

༧ ཡོངས་གྲུབ་རྩིས་ཀྱི་མེད་པ་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་འདི་དགོངས་གཞི་……
 བཤད་པ་ནི་ཞེས་པ་འདི་དོན། མཛད་པ་མཚན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་འདི་སྒྲིབ་རྩིས་

ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཚོས་བདག་གི་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་.....
ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མཛད་ཚོན་གོང་མས་བཤད་པ་...
མི། ཞེས་པ་ཡིན་ནས།

༥ ལྷོང་ལུགས་ཀྱང་ས་སྤྱགས་བུམ་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་རང་...
གིས་སྤྱང་རྩལ་དེ་གཞན་སྤྱང་ཏུ་མི་འདོད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། ལྷོང་ལུག་ཏུ་གཞན་
དབང་གི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ། གུན་བརྟགས་དངོས་མེད་དེས་སྤྱང་
པ་གཞན་སྤྱང་གི་དོན་ཏུ་ཆེས་གསལ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བརྟན་བཅས་
འདི་དང་སྤྱང་ལུག་གི་མཐར་ལུག་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་ཏུ་གནས་པས་...
ཐལ་འབྱུར་བས་གཞལ་ན་དེ་གཞན་སྤྱང་ཏུ་སོང་ཞེས་རིགས་པས་འཇུག་.....
མཚམས་ཡིན་འདྲའོ། །

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཟིན་ཐོ་ཐུན་མཉམ་པའི་སྒྲུབ་མེ།

༥ ལུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཟེར་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲུང་རེས་
ཀྱི་བྱང་པར་འགལ་སྤྱང་གི་ལན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རོ་པོ་ཉིད་.....
གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་.....
ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ལུགས་བརྟན་གྱི་དོན་ལ་གནས་པའི་
དྲུང་རེས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་དོན་(༡༦ན) དེ་ཉིད་གསུངས་ཏུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ཐུན་
ཚོ་ནས་ཐ་སྦད་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལྷུང་ཏེ། ཞེས་པའོ། །
འཁོར་ལོ་དང་པོ་བརྒྱར་བའི་ཆེ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལུལ་
ལ་ར་ཁ་སིར་ཞེས་པ་ནས། ལན་གསུམ་ཏུ་བཟླས་ཏེ་ནམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་
བརྒྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཟླས་པ་གསུམ་དང་ནམ་གངས་བརྟུ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲུབ་བདེན་པ་བཞིའི་སྤྱག་བདེན་ལྟ་བུ་ལ། དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ནི་སྤྱག་
བསྐྱལ་འབགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་རོ་པོ་ལ་བཟླས་པ་དང་། ཤེས་པར་

བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་སོ་ཞེས་བྱེད་པའམ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བཟླས་པ་སྟེ་དེ་
བཞིན་རུ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་རིམ་པ་བཞིན་རུ་
སྤང་བར་བྱེད་དང་། བཅོམ་རུ་བྱེད། །བསྐྱེལ་པར་བྱེད་ཞེས་སོགས་སྦྱར་
བཤོ། །

ནམ་གངས་བརྩ་གཉིས་ནི། དེ་རེ་རེ་ལའང་ང་སྟོན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ན། མིག་དང་། ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྫོ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
བྱེད་ཅིང་། བཟླས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་མཐོང་སྟོན་མི་སྟོབ་ལམ་གསུམ་
བསྟན་པ་དང་། མིག་སྦྱེས་སོ་སོགས་བཞིས། བདེན་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་
མངོན་རུ་གྱུར་པ་དང་། བེ་ཚོམ་ཚོད་པ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པ་དང་།
ནམ་པར་དག་པར་བསྟན་ཅེས་བཞེད་དེ། བདེན་པ་བཞི་ག་བསྟོན་མ་ན་
བཟླས་པ་བརྩ་གཉིས་དང་ནམ་གངས་ཞི་བརྒྱད་རུ་འགྱུར་ཡང་བདེན་པ་རེ་
རེ་ལ་བཟླས་པ་གསུམ་རེ་དང་ནམ་གངས་བརྩ་གཉིས་པར་མཚུངས་པས་.....
བཟླས་པ་གསུམ་དང་ནམ་གངས་བརྩ་གཉིས་ཞེས་བྱེད་བྱེད། བཅོ་སྟེ་པས།
ནམ་གངས་བརྩ་གཉིས་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་(༡༦བ) ངོ་བོ། བྱ་བ། བྱེད་པ་ལ་
བཟླས་པ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་བཞི་གསུམ་བརྩ་གཉིས་པོ་དེའི་ནམ་པ་ལ་བྱེད་
ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དྲང་ངེས་བཞི་འདྲིལ་རུ། བཅོ་སྟེ་པས། བཟླས་པ་གསུམ་
གས་མཐོང་ལམ་བསྟན་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་
ཅམ་པས་བཟླས་པ་གསུམ་དང་ནམ་གངས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མདོ་སྟེ་
པ་ལྟར་འདོད་པར་ཞལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མིག་སྦྱེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་བྱེ་སྟེ་
ལྟར་ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །

༥ གྲུབ་དོན་བར་པའི་སྐབས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱམས་.....
གསུངས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པར་སྒྲས་ཟིན་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་.....
མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ་སེམས་ཅམ་རང་གི་འདོད་...

པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ལས་བཅུམས་པའི་དོན་ནོ། །

༥ མེན་ཆོག་གིས་འདི་ལས་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་ཡོད་པ་.....
གསུངས་པ་ནི་འོག་གི་སྐབས་མེད་པ་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྲེལ་མའི་ཚྭ་གྲུག་.....
སྤྲུགས་ལ་གྲུང་ཐང་གིས་གསུངས་པས་འདི་ལས་སྐབས་གཞན་ཏུ་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་བརྟན་བྱའི་དོན་བརྟན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིད་པའོ། ཞེས་པ་
ཡིན་སྟུང་ཞིང་། རང་ལྷགས་སྐབས་ཡོད་པའི་དོན་ནི་གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་
ཡིན་པས་མེན་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་འདི་དོན་མིན་ནོ། །

༦ ཡོད་པ་མཐུད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་མེད་ཚུལ་བརྟན་དོན་ལ་
ཡིད་པ་ཡིན་ནའང་དགོངས་འགྲེལ་ལྟར་གསལ་བར་མ་གསུངས་པར་མཐུད་
བ་སྟེ་སྤྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་མཐུད་པ་ཞེས་པ་སྤྲེལ་པ་ལ་བཤད་དོ། །འོན་
(༡༥ན) གྲུང་གྲུང་ཐང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་.....
ལ་མཐུད་ལ་ཞེས་འགྲེལ་པར་ཨེ་མཛད་སྟུང་པས་དབྱེད།

༧ འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་མེན་ཆོག་གིས་བྱིས་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་
པར་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་ཉིད་སྤྲེལ་མས་ལྷུང་རིགས་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་.....
དངོས་ཐིམ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བྱིས་སྤར་གྱི་དངོས་ཐིམ་ཅེས་ལས་བརྟན་.....
དོན་མཆོག་ཏུ་གོ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་འགྲེལ་ཨེ་འདུག་སྟུང་།
པར་དོན་ལའང་བདེ་བ་འདྲ། གྲུང་ཐང་གིས་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་སྐབས་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་ཡོད་པ་འདིའི་ཚྭ་གྲུག་སྤྲུགས་སུ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་
འདི་ལས་བྱིས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེའི་སྐབས་གཞན་མེད་
ཅེས་པའི་དོན་ཏུ་འགྲེལ་དགོས་སོ། །

བཟུ་བ་དང་མདོ་རྒྱན་ནམ་གསུངས་པའི་དོན་དམ་
བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྡེའི་རྒྱུད།

༥ གཉིས་པ་མདོ་ལྡེའི་དོན་རི་ལྟར་བཀལ་བའི་ཚུལ་ལ། བཟུ་བ་ལས།
དོན་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལྡེ་དང་ལུན་པའང་དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་བཟུ་བར་
བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྡེ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་
ཉིད་ལྡེ་དང་མི་གཅིག་པར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁོང་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་……
དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་བ་ལྟར་ཏེ། བཟུ་བ་རང་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་
མཆོན་ཉིད་ལྡེ་དང་ལུན་པ་སྟེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྟོག་གཏི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་
མཆོན་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་ཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་
དོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ནི། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཀུན་(༡༥) ཏུ་རྒྱུ་ལེན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
གསུངས་ནས་དེ་དྲངས་གྲུང་གོ་དཀའ་མོད།

བཀྲགས་ན་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་འབྱེད་ལས།

གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ནི། །

གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་། །

བརྗོད་པར་བྱ་དང་རྗོད་པར་བྱེད། །

བྱད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་གཟུང་……
འཛིན་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་། བརྗོད་པར་བྱ་བྱེད་

དང་བྲལ་ཞིང་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་པ་ལྟར་...
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སམ་སྟུང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བྱང་
 པར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་
 བྱང་པར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་པར་མེད་པ་དེ་ནི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་
 བར་དགོངས་འགྲེལ་དྲངས་པའི་དོན་ལའང་མཐུན་ནམ་སྟུང་ཡང་དཔྱད་.....
 ལྟན་དག་གིས་དབྱུང་འཆོལ།

རྟོག་གེའི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། མཉམ་
 གཞག་སྔ་སྔར་རང་རིག་གིས་གཟིགས་པ་ལྟར་རྟོག་གེ་བའི་མཛོན་སུམ་གྱི་.....
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཏེ། རྟོག་གེ་ནི་མཆན་མ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། ཐ་
 སྐྱོད་དང་། རྗོད་པའི་སྦྱང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་(༡༥ན)པ་ནི། དེ་
 དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་བར་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལུང་
 དྲངས་པར།

སྔ་སྔར་རང་རིག་མཆན་མེད་སྦྱང་ཡུལ་ཏེ། །

བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱོད་ཡོངས་ཆད་པ། །

རྗོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་རྟོག་གེ་ཀྱན་ལས་འདས་མཆན་ཉིད། །

ཅེས་སོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི།
 མདོ་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་བར་སྒོ་གྲོས་རྣམ་
 དག་གི་ལུང་དྲངས་པ་ལས།

འདྲ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི། །

གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །

གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་རྩ་གང་རྟོག་པ། །

དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་རྩ་རྩ་གཅིག་པ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་གི་རྩ་
པོར་རྩ་གཅིག་པ་འདི་དོན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེན་དྲངས་པ་ལས། རི་
ལྟར་འཕགས་པ་འདི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ།
གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་གི་ཞེས་སྐད་སྐད་དང་།

དོན་དམ་དེ་ནི་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཀུན་རྩ་རྩ་གཅིག་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིར་དངོས་བསྐྱེད་གྱི་དོན་དམ་པ་འདྲ་ཆོས་གྱི་བདག་
མེད་ཕྱ་མོ་ལ་བྱེད་པ་རི་ལྟར་འཕགས་པ་འདི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་པན་ཚུན་
མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་སྐད་སྐད་གི་ལྟར་འདིར་ཡང་དྲངས་ཡོད་པ་ལ་.....
བརྟགས་ན་གོ། །

སྒྲོ་སྐྱེད་གྱི་དོན་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་མེད་པ་འདི་བདག་ཉིད་གྱི་

དོན་ལ་དབྱེད་པ་

བྱང་ས་ལས། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ལ། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱང་ཐང་
གིས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་བཀའ་ལ། སྤ་ཏི་དཀར་ཆེན་
གྱིས་སྒྲོ་སྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་སྐད་སྐད་གསུངས་གྱུར། (༡༩༧) གཞན་དབང་
སྐད་སྐད་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་སྟེ།
རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་གྱི་འདིའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་དེ་དག་ནི་བྱིས་
པས་རི་ལྟར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་རྩ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྩ་

ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
སྤྲུལ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྐུགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཡོད་དོ་.....
ཞེས་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་ཡོད་པའང་མ་
ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་གོང་འོག་གཉིས་རིམ་བཞིན། བསྐྱབས་ཆོད་
ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་དང་། དགག་ཆོད་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པར་ཉ་
ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ལ་གྲུང་ཐང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ས་ལས།
གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་
དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པའི་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་དང་། བྱི་མ་སྤྱོ་
འདོགས་ཀྱི་གཞི་གཞན་དབང་ལ་བྱེད་ཅེས་ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གསུང་།
ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སུམ་ཏུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
ཕལ་ཆེར་འདྲའོ། །

༥ དེ་ནས་ཡང་བྱང་སར་(༡༩ན) བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལ་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་
རྣམ་གྲངས་མང་སྟེ། རྗེ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོས་མིང་མ་བཟགས་པའི་སྤྱོ་རོལ་གྱི་
དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བརྗོད་མེད་ཏུ་གསུངས། ཡང་གཞན་འགས་མཆོན་བྱ་ཐམས་
ཅད་བརྗོད་མེད་མིན། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྗོད་ཏུ་
མེད་པ་ལ་གསུངས། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་ནི་སྤྱོ་རོལ་གྱི་སྤྱོ་རོལ་སྤྱོ་རོལ་སྤྱོ་རོལ་

བའི་ཆེ་པ་རྒྱལ་ནས་ཚུར་སྒྲོན་པོའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དེ་སྒྲོན་པོ་དངོས་མིན་.....
 ཞིང་སྒྲོན་པོ་དངོས་ནི་པ་རྒྱལ་ནས་ཚུར་འཆར་གྱི་ཡང་མེད་ལ། ཚུར་རོས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡེ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་མཁས་པ་ཆེ་
 རམས་པའང་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་སྤང་བྱས་མི་བྱས་ལ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས།
 སྒྲོན་པོ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡང་མ་བྱུབ། ནང་ཤེས་པའང་མིན། ཡེ་མེད་ཀྱང་མིན་
 པས་བརྟེན་མེད་ཅེས་ཟེར་རམ་གསུངས་ཏེ། སྤང་ཐང་དང་མཐུན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཁས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་དགོངས་
 པའི་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་གནད་ཅན་རེ་ལོས་ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་དོན་
 དངོས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤང་འདི་བྱང་སའི་ལེའུ་བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ལེའུ་ལས་བྱང་ལ། དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ལན་
 མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་གོང་འོག་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 (༡༧) བརྟེན་པ་སྤྲེལ་གྱི་གཞིར་རང་མཆོན་དུ་མེད་པ་ལ་གསུངས་ཏེ།

ལེའུ་དེ་ལས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་གསུངས་ནས་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་
 དང་། དོན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་གྱི་མདོ་སོགས་དྲངས་ཤིང་། སྤང་གིས་ཀྱང་ཁྱེས་པའི་
 ཀྱང་སྤྲེལ་གྱི་གོང་དུ་གཟུགས་སོགས་བརྟེན་འདོགས་པའི་གནས་དང་ནམ་རྟོག་གི་
 གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་བྱུབ་པར་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས། རིགས་པས་མ་
 ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

སྤང་དེ་དག་གི་མཐུག་དུའང་། དེ་བས་ན་སྤང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཆོག་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཁྱེས་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ལེའུ་
 འདིའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་

པའི་རྩོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅམས་ནས་ཞེས་.....
དང་། ཆོས་འདི་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཏུ་མེད་
པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོའི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་དང་། མདོ་སྤེ་
ལྷག་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཆོད་མ་གང་གིས་སྒྲུལ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟུན་
ཏུ་མེད་པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་རེ་ཞིག་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས། ལུང་གིས་
ཀྱང་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱུ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཏུ་མེད་(༡༠ན) པའི་བདག་ཉིད་...
ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པས་འདིར་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་གཞིའམ་...
གཞན་དབང་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་ཅི་ཞེ་ན། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་རྣམས་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཡང་འདིར་སྐྱར་འདེབས་རོས་འཛིན་
པ་ཡིན་པས་ཀྱན་བཏགས་སོགས་ལ་མ་སྐྱར་ལ། ལུང་འདིའི་གཞན་དབང་སྒྲོ་
སྐྱར་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
བརྟུན་ཏུ་མེད་པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་དང་...
བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ནི་
སྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

བྱིས་པའི་ངག་གི་རི་དྲགས་ཉྱེ་བ་ལས། །

ལེགས་བཤད་དྲི་ཞིམ་ལན་འགའ་འབྱུང་སྤྱིད་ཕྱིར། །

འདི་ནི་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་གོ་ཤིསྟེའི། །

གསུང་མཚོག་ངད་དང་མི་མཐུན་དོར་བྱ་ཞེས། །

མི་དགོངས་ནས་དབྱེད་ཞིབ་མོས་ལེགས་བརྟགས་ཏེ།
 རྟོན་པ་བཞི་པོ་བཞུགས་གདན་འཇགས་ན་མཛེས།
 སར་གནས་དཔའ་པོས་རི་བཞིན་དཔག་དགའི་གནས།
 བྱིས་སྒྲོས་མ་ལོར་རྟོགས་པ་ཆེས་དགའ་མོད།
 ཟབ་མའི་གཏམ་ལ་ལྷེ་དབང་གསོན་པོ་ཡི།
 བརྒལ་ཞུགས་འཛིན་ཅམ་འདི་གོ་སྐལ་བཟང་སྟམ།

༥ ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བྱང་སའི་དངོས་.....
 བརྟན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མིན་པར་འཇམ་བཞད་དང་། དྲ་ཏིས་གསུངས་ལ་
 ཞལ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་བྱུང་མོད། བྱང་ཐང་གིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་(༡༠༦) འཛིན་པ་དེ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་.....
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བྱང་སའི་དངོས་བརྟན་གྱི་སྐར་འདེབས་ཡིན་.....
 ཡང་བྱང་སས་དེ་དངོས་སྐར་འདེབས་སྐར་བཤད་མི་དགོས་སྟམ་ཡང་བརྟག་
 གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་འང་དངོས་བརྟན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སྐར་ལེན་དགོས་ཤིང་། མཁས་
 པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་.....
 འཛིན་པ་བྱང་སས་དངོས་སྐར་འདོགས་སྐར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་.....
 གྲོ་དགོས་སོ། །སྐར་འདེབས་ཡིན་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་ཞེན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆེ་སྦྱིན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བྱབ་གསུངས་ནས་ལྷེ་བདུན་ཡིད་གྱི་.....
 ལུན་སེལ་ལས། ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་ལོག་རྟོག་དང་། སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས་བྱབ་
 དགོས་པར་གསུངས་པའང་དྲངས་སོ། །བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།
 གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་
 འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡིད་དབྱེད་ཀྱིས་བཅད་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ།

ཅེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱ་བ་དང་། ཀུན་བརྒྱས་སུ་ལྟ་བ་ལའི་མཐར་ལྟ་སྐྱོ་འདྲིགས་དང་། ལོག་
ལྟ་སྐྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་གཙཾ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྐྱར་.....
འདེབས་དང་། བྱི་མ་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་ཡོད་པར་མཆིམས་མཛོད་ཏུ་གསུངས་ཏེ།
འདིས་ཀྱང་སྐྱར་འདེབས་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་ཀྱིས་བྱབ་པར་མི་བཞེད་པ་འདྲའོ། །
མཛོད་ལས་ཀྱང་།

ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག །

བཞི་ཆོན་བྱིན་ཅི་ལོག་བྱར་དང་། །

ངེས་རྟོགས་བྱིར་དང་སྐྱོ་འདྲིགས་བྱིར། །

(༢༡ན) ཞེས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་དང་། ཆད་ལྟ་སྐྱོ་འདྲིགས་མིན་པར་རྟོན་
གྱིས་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། རང་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་
བའི་ཤེས་པས་བསལ་བྱའི་སྐྱོ་འདྲིགས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྡེ་བདུན་སོགས་ཀྱི་...
དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བྱིར་སྐྱོ་འདྲིགས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཅེས་ཁས་སྤངས་
པའམ། སྐྱོ་འདྲིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྐྱོ་འདྲིགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཡིན་པས་
མ་བྱབ་ཅེས་པ་གང་བདེ་བྱ་བ་ལས། ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་སྐྱོ་འདྲིགས་ཀྱི་མཐར་
འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱས་ན། སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་
འཛིན་ཡིན་ན་སྐྱོ་འདྲིགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཆད་པའི་
མཐར་འཛིན་ཡིན་ན་རྟག་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲིང་
ན་ནི་མེད་མཐའ་ཡིན་ན་ཡོད་མཐའ་ཡིན་པས་བྱབ། ཆད་མཐའ་ཡིན་ན་རྟག་
མཐའ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་ཁས་སྤངས་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་འང་མེད་ལ་འདྲིགས་པ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་པའི་འདྲིགས་
པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཏེ་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་
ལ་ཡོངས་བྱུང་དང་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །

༥ ཚིག་གིས་ཉིད་པར་འདོགས་པ་མེད་ཅེས་པ་གཟུགས་ཞེས་ཚིག་གིས་མིང་
 ཉིད་པར་འདོགས་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་། གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་འདོགས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ལ་
 བྱེད། །

༥ བྱང་ས་དང་བསྐྱ་བར་སྐྱར་འདེབས་དངོས་སུ་འགོག་ཡུལ་ནི། ཆོས་
 རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་(༡༧) རང་
 རྒྱུད་པ་མི་འཛོག་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་གཟུགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྤྲོ་
 བའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིལ་ནི་གཞུང་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཅ་མེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཅ་མེར་དངོས་སོ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ནི།
 ཉན་ཐོས་ཐེ་གཉིས་ལ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་པ་དག་གིས་དངོས་སོ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ནི་ཅ་བ་མཁམ་སོ་རྗེས་སུ་བྱང་བས་
 དེ་དག་ལ་མིན་ནོ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའང་བྱང་ས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་སྤྲ་གཙ་སོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིལ་བྱང་ས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་
 པ་ཁས་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ་དེའི་དུས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིལ་སྤྱེ་མ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱེ་
 རྒྱུབ་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 བ་དུ་མ་ཕྱོད་ཟིན་པ་དེ་དག་འདིར་དངོས་སུ་བཀག་པས་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་
 སྒྲིགས་སྤྲར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་སྤྲོ་བའི་རོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྤྲ་སོ་ཡིན་ནམ་མེན་ཞེ་ན། སོག་སོ་ཆེ་རམས་པའི་གསུང་ལ་བརྟགས་ན་
 ཡིན་རྒྱ་བྱས་སམ་སྟུམ། ཡང་གྲུང་ཐང་གིས་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། གཉལ་
 རྟོན་གྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡོངས་གྲུབ་མིན་

པར་གསུངས་པས་དབྱད་པར་བྱའོ། །

༥ དེ་ནས་བྱང་ས་ལས། ཤེས་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་བྱེད། (༢༢ན) འདྲིགས་
པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་འདྲིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞེས་པའི་འདྲིགས་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པ་སྤར་ལྟར་དང་། འདིའི་སྡེ་
འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བྱང་སར་དངོས་པོ་སྡེ་མ་གང་ཡིན་པ་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། འདིའི་སྡེ་འགྲེལ་དང་།
བྱང་ས་རང་གི་གོང་འོག་ལ་བརྟགས་ན་རིམ་བཞིན་སྒྲོ་སྤར་གྱི་མཐའ་གཉིས་
ལ་བྱེད་པ་འདྲའོ། །

བསྐྱེད་བ་ནས་བཤད་པའི་ཐིན་དོན་ལས་མཛོན་པར་

རྟོགས་པ་བྱུག་གི་སྒྲོར།

༥ དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་ལས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ཐོགས་ལ། གནས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་
བདེན་པར་ཡོད་ཡོད་ལྟར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པས་ཞེས་དང་། དེ་ལ་བདེན་
པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྟེན་འདྲིག་ཅིང་བརྟེན་དེ་ཡང་ཡང་ཡོད་ཀྱིས་མཛོན་པར་
བརྫོད་པས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐ་སྟད་འཛིན་པ་ན་པར་བརྟེན་བྱས་པའི་
ཉམས་མེད་པར་ལྷལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་བས་རིམ་བཞིན་
འདྲིགས་པ་དང་མཛོན་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྟད་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་
གསུངས་པར་བྱང་ཐང་གསུང་རྟོ། །བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་
པར་བརྱུང་ནས་གནས་ལྷགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
བདེན་པར་སྒྲོ་འདྲིགས་པ་དང་། བདེན་པར་ཡང་ཡང་རྟོགས་པས་མཛོན་
པར་བརྫོད་པ་དང་། དག་གིས་ཐ་སྟད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་ལན་

འདི་བས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བཀའ་ཅན་འང་པལ་ཆེར་འདྲའམ་སྟམ།
༥ ཀུན་རྫོབ་ངོས་འཛིན་འཁོག་པའི་བསྐྱུ་བའི་ལུང་གི་ཐུ་འབྲེལ་སྐབས།
ཀུན་རྫོབ་པ་དང་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་རྣམ་ (༢༩༧) རྟོག་གིས་བརྟགས་པ་……
ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྟེན་པའི་ཞེས་འབྲེལ་སྟུང་བྱས་པ་དག་མ་དག་……
བརྟགས་དགོས་ཏེ། མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་ཚུད་གཞིར་བཟུང་བ་ལ་འབྲེལ་
ཆེ་ཞིང་། འོག་ཏུ་འང་ཀུན་རྫོབ་དང་མངོན་པར་བརྟེན་པ་རྟོག་པས་བརྟགས་
པ་ཙམ་ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་……
ཐུང་། ཞེས་གྲུང་ཐང་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཚུད་གཞིའམ་ཁྱད་གཞི་གོང་ཏུ་
འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནས་ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟམ་ཏུ་……
འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཞེས་པས་བརྟན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། མངོན་
པར་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚུད་གཞིར་བཟུང་ག་ལ་དགོས་སྟམ་པ་མ་གཏོགས་……
མི་གོ་བས་དབྱུང་འཆལ། ཀར་ལྟར་ཡང་། མངོན་པར་བརྟེན་པ་དང་ཀུན་
རྫོབ་ཙམ་ཞེས་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བྱང་གི་མངོན་པར་བརྟེན་
པས་བརྟགས་ཙམ་དང་། མིང་གིས་བཞག་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་
བརྟགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དག་འདུན་སྒྲུ་མཆོད་……
དགོངས་པའོ། །དོན་དམ་ངོས་འཛིན་འཁོག་སྐབས་འདིར་ཡང་དོན་དམ་ཏུ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་མོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་དམ་ངོས་……
འཛིན་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོས་འདི་དག་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དམིགས་……
བཞིན་ཏུ་དེ་མེད་ཅེས་རི་ལྟར་རིགས་ཏེ་ཞེས་སོགས་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་མེད་
ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐུར་ནས་བཤད་དགོས་མོད་ཀྱང་རྗེ་རང་གིས་གོང་ཏུ་རང་……
མཆོང་གིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་སྐུར་ཏེ་བཀའ་ཡང་དོན་དམ་པར་……
གྲུབ་པ་དང་རང་མཆོང་དོན་འདྲ་ཞིང་། བརྟག་པ་ལྷ་མ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བརྟག་པ་ལ་དོན་དམ་དང་སྐུར་བ་གོ་སྟུ་བས། འདིར་དེ་ལྟར་རང་མཆོང་།

དང་འགལ་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་ཡང་རྩལ་ཐ་དད་པའི་བྱི་
ནང་གི་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཙམ་རང་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐེག་.....
བསྐྱུས་སུ་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་
གསུང་དོན་མེད་པར་སེམས་ཀྱང་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཡོད།

༥ དགོངས་འགྲེལ་ལ་སྒྲིང་གཞིའི་ལེའུ་ལྷགས་སུ་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ཡོད་
པར་གསུངས་ཤིང་བྱས་ན་ལེའུ་བརྟ་གཅིག་དང་མ་བྱས་ན་བརྟ་ཡོད་པ་ལས།
ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་དྲི་དང་། དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་
ལན་ལེའུ་བརྟ་མོང་བ་ཡིན་པས། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་མིན་ཡང་དེར་ས་
བརྟའི་བྱང་སེམས་བརྟས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་བྱས་ཞེས་པ་བྱང་སེམས་བརྟ་མ་.....
ཆང་པའི་རྒྱན་མེད་དོ།

༦ བྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ནི་བྱ་སྟོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་གྲུང་ཐང་གསུངས་ལ། ལྷགས་
འདིར་སྐྱོན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་
ལ་བརྟུན་པར་གྲུབ་པ་མི་དགོས་སོ། །དཀའ་འགྲེལ་ཏུ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་
སྟངས་ཏུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲུང་གྲུང་ཐང་དོ། །དཀའ་
འགྲེལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཡིན་ཞིང་། འདིར་འགོག་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་ངོ་
ནང་ཡིན་པར་དག་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཐད་དམ་སྟམ་སོ། །

མདོ་རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་

མཆན་ཉིད་ལ་དབྱད་པ།

༧ མདོ་རྒྱན་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་འདི་ལས་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་རྒྱ་འགྲེལ་
པལ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་། འཇམ་བཞད་ཆོས་བདག་ཏུ་ཡོད་(༢༩ན) པའང་མིན།
གཏན་མེད་པའང་མིན་པ་ལ་བཤད་དོ། །མཆན་ཉིད་ལྟ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
དྲི་མ་གཟོད་ནས་དག་པས་སྤར་ཡང་འདག་རྒྱ་ཡང་མེད་ལ། སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་

དག་པར་ཡང་འཇུར་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་རྒྱལ་པར་དག་
 བའང་མེད་ལ། རིམ་གྱིས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དག་པར་ཡང་འཇུར་བ་ལ་
 བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཤར་ཐང་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་རྒྱུད་གྱིས་མ་
 བརྩས་པ་ལ་འཛིན་དཀར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲུམ་ཡང་
 འབྲས་ཏུ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་ལྟར་བཞག་ཏུང་མི་བྱང་ངམ།

༥ དེ་ནས་ཡང་བརྩ་བ་ལས་མདོན་པར་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་
 སོགས་ནི་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་དང་། སྤྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་
 རོན་གྲུབ་གཉིས་གས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་གི་མདོན་
 བར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་.....
 ལིས་ཏུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་གཞུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་གནས་པ་ཉི་
 བཞེན་ནས་རོན་གཞུགས་ཏུང་སོགས་ལ་འདི་གཞུགས་སོ་སོགས་སུ་འཛིན་.....
 བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཉི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་དམིགས་པ་གཞུགས་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའི་མིང་དང་བནས་བཏགས་པའི་རོ་པོ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་...
 ཅན་ཏེ་མིང་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་གཞུགས་ཏུང་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ་སྔོན་ལུགས་གང་ཤིས་ཡོད་པར་གྱིས་པ་རྒྱས་ལ་སྤང་བ་དེ་
 རི་དེ་ལྟར་ཏུ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡི་སྒོ་རྒྱས་མེད་དེ་གཞུགས་...
 སོགས་སུ་བཏགས་པའི་རོ་པོ་དེ་ནི་རང་ཉིད་བཟུང་བ་ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་...
 (༣༤༥) ལ་མ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་ཡོད་དང་རོན་དམ་པ་གཉིས་གས་མེད་དོ། །
 དེ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བས་ན་ཉི་དེའི་ཁྱིམ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་.....
 ཅན་གཞུགས་ཏུང་ལ་སོགས་པའི་རོན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་...
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། འདི་གཞུགས་སོ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པར་
 རྒྱལ་པ་དེས་འདི་དང་འདིའོ་དེ་དང་དེའོ་ཞེས་ཀྱན་བཏགས་པ་གང་ཡིན་...
 པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་སེམས་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པར་རིག་.....

པར་རམ་ཞེས་པར་བྱོལ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷང་ཚན་དང་པོའི་དོན་ཏེ། འདིར་
 དྲང་པོས་རྩ་བ་སྤར་གསར་ཤོག་བྱང་ཉེར་ཐམ་པའི་དབྱ་གཟིགས་སྤྱགས་ཀྱི་
 བྱང་བཞི་པ་ན། དེ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སོགས་ནི། འདིར་
 དྲངས་པའི་བསྟུ་བའི་ལྷང་འདིའི་མཁུག་སྟུང་ཡིན་པས་འདིར་མིང་ལ་གནས་
 པའི་གསུངས་པ་མཁུག་སྟུང་གི་འགྱུར་ལྟར་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ་གནས་
 པ་དང་བརྟེན་པ་ནི་འགྱུར་བྱང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་མིང་
 དོན་སྤྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འདི་དང་.....
 འདིའོ་ཞེས་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་འདིའི་གོང་ཞིག་ཏུ་བསྟུ་བ་རང་ལས་.....
 ཀྱང་། ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ནམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་
 མིང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དོན་ལ་
 བརྟེན་པའི་མིང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། མིང་ལ་བརྟེན་པའི་
 མིང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དོན་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་རོ་
 བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་གཉིས་ཀའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་བསྟུས་སྤྱང་དེ་འདྲ་
 འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འདིའོ་ཞེས་པ་ཙམ་
 མིན་(༢༥ན) གྱི་ཚས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་ཚུལ་ཡིན་ཡང་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་
 འདྲ་བར་སེམས་སོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཙན་ཀྱན་བརྟགས་ལ་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགས་གསུངས་ཀྱང་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གཞུགས་རང་
 ལ་བཤད་སྤང་ཞིང་ལྷང་འདིའི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་.....
 མིང་ཙན་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པ་བརྟགས་པ་ལས་ཡོད་པར་རི་
 ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེན་ཞེས་ཀྱི་བས་མཚམས་སྤྱར་ནས་ལན་ཏུ་མངོན་པར་.....
 བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སོགས་པའི་མིང་ལ་གནས་པའི་སོགས་གསུངས་ཤིང་.....
 གཞུགས་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་སྟེ་

ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་ཅན་ནི་ཀུན་བཏགས་.....
 འདྲིམས་པའི་གཞིར་བསྟེན་པས་གཟུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་གཞན་དབང་ལ་བྱེད་...
 པ་ལེགས་སམ་སྟུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེས་ན་དེ་བའི་སྐབས་གཟུགས་
 སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ལ་གཟུགས་སྐྱེས་སུ་ཀུན་བཏགས་པ་སྟེ་.....
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཚུལ་དེས་པ་ཡིན་པས་ལན་གྱི་སྐབས་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 དམིགས་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་བཏགས་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདྲི་.....
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་གོ་དགོས་སོ། །མཐུག་སྐྱོད་
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་མཛོན་པར་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲོམས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

ལྷན་ཆེན་གཉིས་པའི་དོན་ནི། མཛོན་པར་བརྒྱུད་པ་སྟེ་རྟོག་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲོམས་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་གསལ་བའམ་མཛོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་...
 ཅམ་གྱིས་མ་བྱུང་ཞིང་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་...
 ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་
 (༢༥༧) ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་.....
 དཔོན་པོ་སྟེ་གཟུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་རྟོག་གི་གཞིར་རང་.....
 མཛོན་བྱ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པོ་པོ་གང་ཤིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་...
 ཡོད་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ་ཡོད་པར་རིག་.....
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདྲི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་མཛོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རང་རིག་ལྟ་བུའི་བྱས་ནས་མཐས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་.....
 གསུངས་ཀྱང་གོ་དགའ་བས་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དག་འདུན་ཆུ་མཆོད་.....
 གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་བྱ་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་ཡོད་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ་བཟུང་བ།

༥ རྒྱལ་ཡོད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ལ་རྒྱལ་ཡོད་ལ་ཤེས་བྱ་.....
ཐམས་ཅད་རིགས་པས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡོད། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་
ལུས་པའི་རྒྱལ་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་
ཡོད། ཤེས་པ་དང་དབང་ལུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་བཟུང་བ་
ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དང་བཞི་.....
ཟུམ་བཟོན་རིགས་ཅམ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དང་བྱི་མ་དོན་གཅིག་སྟེ་.....
སྒྲོལ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་པ་བར་གསུངས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དང་། རང་རྒྱ་
འཛིན་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡོད་ལ་བྱུང་པར་སྟེ་ནས་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་.....
མེད་པུལ་མེད་དགག་བྱ་དང་། གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོད་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་
ཀྱང་། བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ལྷང་བྱུང་དང་། སོག་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱི་དྲང་ངེས་ལྟར་
དེ་གཉིས་མི་སྟེ་བར་འདྲ་ལ། ཡོད་མ་རིགས་རྒྱ་དུ་ཀུན་གཞིའང་བརྟན་པའི་
རྒྱལ་ཡོད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀུན་རྩ་བ་ལས། བརྟན་ལྷང་མ་བརྟན་ཞེས་
(༡༩) གསུངས་པ་ལྟར་བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་དཀོངས་འདྲའང་།
མཛོད་རྩམས། རྒྱལ་དང་ལུན་གཅིག་ཅེས་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལས་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་སྟེ་ཡོད་པ་ཆོས་ཁམས་གཅིག་ཤིང་གསུངས་པ་.....
ལྟར་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས། བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་རྟག་པ་ལ་བྱས་ནས་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལྟོག་སྟོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་དུ་གསུངས་སོ། །

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཡོད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞད་པ་.....
དང་། བྱ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཡོད་མ་རང་ལས་

མཁས་པ་རྟ་ནག་པ་དག་འདུན་སྒྲོ་བཟང་གི་རྒྱལ་འབྲེལ་མཐའ་དབྱེད་ལྟར་...
 རིགས་བར་མཛོད་ལས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་དང་། གཙོ་
 སེམས་ལ་རྩིས་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ཅེ་སྤྱིན་པ་དར་བྱས་
 ཀྱིས་སེམས་བྱང་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་བར་ཡང་། རྒྱལ་
 པར་རྟ་ནག་པ་རྩིས་སུ་ཡོད་པར་བཛོད་པར་བྱའམ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་.....
 བཛོད་པར་བྱ་ཞེན། སྤྱིས་པ་གཉིས་ཀར་བཛོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་རུ་ཞིག་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན། རུ་ཞིག་ནི་
 རྩིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེན། ཁྱོད་པ་དང་། འཁོར་རུ་འཛིན་པ་དང་། འཆོག་པ་
 དང་། སྤག་དོག་དང་། རྒྱལ་པར་འཆེ་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་
 བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲང་ཐང་གིས་རྒྱལ་ཤེས་རང་རིག་གིས་ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་སྟོས་...
 པར་གཟུང་རུ་ཡོད་པས་རྩིས་ཡོད་ཡིན་པར་གསུངས་པས་འཇམ་བཞད་དང་།
 སྤ་ཏི་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་རང་རིག་འདོད་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་འདྲ་ལ། ལྷང་གི་
 རྩིས་འབྲང་(༡༦༧) གི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་རིག་འདོད་པར་མ་ལེས་.....
 གྲང་རང་རིག་ཡོད་པ་སེམས་ཅམ་སྤྱིའི་འདོད་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་མཛོད་
 པའོ། །

བསྐྱེད་བར་དང་། བྱང་ཅེས། ཤེས་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་དགོངས་སམ་སྟམ་སྟེ། བསྐྱེད་བར་ཡང་ཁྱོ་
 བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པ་དང་། གྲང་ཐང་གིས་བཏགས་
 ཡོད་ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད། ཆ་ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་
 པའི་བཏགས་ཡོད། རྟ་ནག་པས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གསུམ་གསུངས་
 ཤིང་། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་དང་པོ་དང་། འཇིག་རྟ་གཉིས་པར་གསུངས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་དངོས་བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་བྱེད་.....

པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱ་དུ་འང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་བཏགས་
 ཡོད་ཏུ་ཡོད་དཔུང་སྐབས་བཏགས་ཡོད་ལ་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་། མེད་བཞིན་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་བཏགས་ཡོད་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡིན་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་ལ་བཏགས་པ། མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲོས་བཏགས་པ། རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་ཏུ་
 བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་གྱི་རྣམ་འཛོག་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱའི་བཏགས་ཡོད་མིན་པར་གསུངས་པས་སོ་་་་་
 ལྟམ་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་བེ་ཆུར་དཀར་པོའི་གན་མཛོད་ཏུ།
 ཀུན་བཏུས་ལས་བཤད་པའི་ལྷན་མིན་ཉེར་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་སོགས་དགྲ་་་་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་ལས་གཞན་(༢༡) ཏུ་མེད་
 ཅིང་དེའི་གནས་སྐབས་དང་ཆ་ཅི་རིགས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆིམས་མཛོད་མངོན་པའི་རྒྱ་དུ་མངོན་
 པ་གོང་མའི་ལུགས་སྐྱུར་སྐབས། སེམས་བྱུང་ར་གཅིག་གི་ཉེར་གཉིས་ནི་
 བརྗོད་པ་སྐྱ་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲིའི་ལུལ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྣམ་
 ཡོད་དང་། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཡང་སྤྱོད་ཉིད་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་བཏགས་ཡོད་ཏུ་གསུངས་པས་བསྐྱ་་་་་
 བར། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་རྟོག་
 པས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་མིན་པ་ལ་བྱེད་དམ་བསམ་ཞིང་། བྱུང་ཐང་
 གིས་བཏགས་ཡོད་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་རིགས་རྒྱ་ལས་བཞི་་་་་་་
 བཤད་པའི་ཐ་མ་དང་དོན་གཅིག་ལ། གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ནི། དེོས་
 པའི་སྤྱི་ཕྱི་སོགས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རུས་གསུམ་ཏུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

མེད་བཞིན་ཏུ་བཏགས་པ་བདག་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

༥ དབྱུང་མཐའ་ལས། རྟོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་སྟེ། རྟོན་དམ་པ་གསུམ་
བཤད་པའི་རྟོན་རྟོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཐོབ་པ་རྟོན་དམ་པ་
ཐུང་འདས་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཐོབ་བྱའི་རྟོན་ནམ་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །
སྐྱབ་པ་རྟོན་དམ་ལམ་བདེན་ཏེ། དེའི་རྟོན་ནི་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས། རྟོན་ནམ་
ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་མཆོག་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་རྟོན་དམ་པ་……
དང་། རྟོན་དགོས་པ་ལ་བྱས་ནས་ལམ་བདེན་དེ་དགོས་པ་མཆོག་ཐུང་འདས་
འཐོབ་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་རྟོན་དམ་པ་ཞེས་བཏགས་ཚུལ་གཉིས་སྟོ་བརྟན་
གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས་(༤༥) གསུངས་སོ། །འདིར་སྤར་གསར་ཤོག་བྱང་ཉེར་
གཉིས་པའི་རྒྱབ་གཟིགས་སྤང་དང་པོའི་མཇུག་ཏུ་རྟོན་ནམ་རྟོན་དམ་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་རྟོན་ནམ་རྟོན་རྟོན་དམ་པ་……
ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་དག་ཆོད་སྤང་ངོ་། །

ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པའི་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་པ།

༥ ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་བྱང་རང་རིག་ཏུ་འདྲོད་པས་ཞེས་སོགས་ལ་……
གཉལ་རྟོན་གྱིས་རང་རིག་དངོས་ལ་བྱས་ནས་བཤད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
བཞད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་མིན་པས་འདིར་དེ་ལ་མི་བྱེད་པར་སོ་སོར་རང་
རིག་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐུང་བྱབ་ཏུ་ལུགས་འདིས་ཞེས་གསུངས་
པས་དེ་སོ་སོར་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པ་ལུགས་འདིའི་འདྲོད་པ་སྐྱུན་མོང་མིན་…
པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་མིན་པས་རང་རིག་དངོས་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་ནས་འཆད་…
ཚུལ་སོགས་དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་གསལ་ཞིང་། འདིར་བྱང་ཐང་གིས། ཨ་
པའི་ཁ་ཐོར་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། སྤྱིར་ཡེ་
ཤེས་རང་ཉིད་རང་རིག་དངོས་མིན་ཡང་འདི་པས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་……

རང་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་དེ་རང་གི་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཅམ་ལས་རོ་སོ་...
 གཞན་ཏུ་མེད་པས་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་སྤྱོད་བ་དང་རིག་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་...
 བར་འདུག་པ་ནི། འདུག་སྒྲིག་ལས། གཞན་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་
 རང་བཟླ་བ་ལ་འཛིན་ནམ་ཡན་གར་བར་འདོད་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་ནི།
 ཞེས་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་རང་བཟླ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ལོག་ཀྱང་རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཞེས་དང་།
 སྒོ་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་གིས་རང་སྤྱོད་བ་དང་རིག་དགོས་པར་རང་རིག་སྒྲུབ་...
 སྐབས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་ཐ་སྟངས་རགས་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་
 (༢༤ན) བྱས་པ་སྟེ། རང་རེའི་སྐབས་གཉིས་པར་ལྷུང་འདི་མཛོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་རང་གིས་རང་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འདར་དྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཡི་ཤེས་རང་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་ཡང་ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་...
 རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་...
 གི། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཛོག་པས་སྒྱུན་མེད་ཅེས་པའོ། ཡི་
 ཤེས་སྟིང་པོ་ཀྱན་བཏུས་ནི་འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་པ་སྟེ། དོན་ནི་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་དོན་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་ལས་ཁྲོལ་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་...
 ཤེས་ཅམ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་གྲས་ཤེས་བྱ་བྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་...
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། རྣལ་འབྱུར་གྱི་ས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྒྲིད་པ་ལ་སྟོབ་
 པའི་གཞུང་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལྷུང་འདི་ཡི་ཤེས་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ལྷུང་ཏུ་མཛད་ནས་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཏུ་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྩོམ་རིམ་
 བཤེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་དང་། འདི་ཉིད་འཇམ་བཞད་གྱིས་དྲངས་
 པའི་འགྱུར་ལས།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་བཤེས་པའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །

ཅེས་པ་རྣམ་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་གཞུང་། །

གྲོ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱེན་ནམས་ལྷོག།

ཅེས་པ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

༥ བསྐྱབས་ཀྱི་མཆོན་དང་རྣམ་རྟེན་ཀྱི་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་
 ཀྱན་ཉོན་ཀྱན་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་ལ་རྣམ་རྟེན་གྱི་ལ་ཐ་སྐྱད་ཡོངས་སུ་སང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐ་སྐྱད་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྣམ་རྟེན་ནི་གཉིས་
 རྒྱང་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཉིད་
 (༢༩བ) ལས། རྣམ་པར་རྟེན་པ་གང་ཞེན། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱད་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཐ་
 སྐྱད་སང་པ་བརྟེན་ལ་བྱང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ནི་མ་བྱང་བའི་ཤེས་པ་འོ། །ཐ་
 སྐྱད་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་གཙ་པོ་.....
 ཡིན་པ་ལ་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་བཤད་དུ་བྱུངས། རྒྱ་
 མཆོན་ནི་བསྐྱབས། རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེན། མངོན་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་གི་
 གནས་སུ་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཅུ་མ་
 ལ་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པའི་སྤྱད་དོན་ལ་ཆ་མ་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་དུ་
 ཡོད་པས་འདིར་དངོས་པོར་བསྐྱར་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་གྱེ། དེ་
 ཉིད་ལས། དུ་ཞིག་ནི་འདུས་བྱས་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་འདུས་མ་བྱས་དག་
 ཡིན་ཞེན། སྤྱིས་པ་རྒྱ་མཆོན་ནི་གཉིས་ཀ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་
 རང་རྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་འདུ་མ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལས་བཤད་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷང་དའི་གོང་དུ་ཀྱན་བརྟེན་དངོས་པོར་
 མེད་པས་ཆོས་བཞི་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་དངོས་མེད་ཡིན་ན། མིང་། རྒྱ་མཆོན།
 རྣམ་རྟེན། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་གང་ཡང་མིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་

པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
ནི་དབུས་མཐའ་ལས།

རྒྱ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །

མིང་ནི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟ། །

ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་དང་། མིང་ཀུན་བརྟགས་སུ་
བཤད་པས། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་དངོས་མེད་མིན་དགོས་
པའི་དོན་ཏེ། དེར་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་དུ་(༡༨ན) བཤད་པ་ནི་འདུས་བྱས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཞེས་སོ། །

༥ བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་དུས་ཁོང་དུ་རྒྱ་དང་པའམ་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དེ། བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་
ཁོང་དུ་རྒྱ་ཅེས་པ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་པས་བཟུལ་ཅུས་པ་ལ་རྒྱ་པའི་འབབ་སྟེགས་དང་། དེ་ལྟར་མི་ཅུས་
པར་གོ་བྱས་བཟུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་བྱའི་འབབ་སྟེགས་ཟེར་ཞེས་
ཤིང་བཟས་གསུངས་སོ། །

༦ བསྟུ་བར་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་
རྫོབ་དུ་མ་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་མ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གཉིས་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་གཉིས་
ལ་གྱང་ཐང་གསུངས་ཏེ། གཉལ་སྟོན་ཡང་དེ་དང་འདྲའམ་སྟོན་ལ། རྗེས་སྤོང་
བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་གཉལ་སྟོན་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་དང་ཐ་སྟངས་
ཚད་མ་ལ་དམིགས་པས་དང་། སྤྱི་ཉིས་དེས་དོར་སྟོང་ཉིད་ཤར་ཞིང་། ཐ་སྟངས་
ཚད་མ་ལ་དམིགས་པས་དང་། གྱང་ཐང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་བཤད་རིགས་པར་ཉན་ཐོས་
སྟེ་པ་དང་རྗོད་ལན་སྐབས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་ཉན་ཐོས་

སྒྲིན་པས་བཏགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲིན་གཉིས་རང་གི་འདྲ་པ་མེད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཉིད་
 མེད་པར་སྒྲིན་བའི་འདྲ་པ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རིམ་ལྟར་འདྲ་
 པར་ཡོད་ཏུ་སོགས་ནི། ལས་དང་ནམ་སྤྱིན་དེ་གཉིས་རིམ་ལྟར་འདྲ་པར་
 ཉེ་རིམ་གཤམ་བར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཏུ་སྒྲིན་ཡོད་པར་རྟག་ལའམ་.....
 ལས་སྒྲུབ་ཏུ་(༡༥) རག་གོ་ཞེས་པ་ནི་ཆུག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིན་འཇུག་ཏུ་
 བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ ཅིས་པ་བྱེད་ཏུ་ཆུག་ཅེས་འབྲེལ་པ་དང་།
 འཇུག་པར། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། ཞེས་པ་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་མོད་ཀྱི་
 ཞེས་བཀའ་བ་ལྟར་ཉེ་མདོར་ན་སྒྲིན་གྱིས་ལན་དེ་ལྟར་ན་ལས་ནམ་སྤྱིན་
 གཉིས་མིང་གི་གཞིར་ཡང་ཡོད། རང་མཚན་ཏུ་འདྲ་ཡོད་པས་ན་དེའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་རིམ་ལྟར་འདྲ་འདྲ་ཏུ་.....
 ལས་ལེན་ཏུ་ཆུག་གོ་ཞེས་པའོ། །

༩ རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། བཤད་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ་ཞེས་
 པ་ནི། གཞུལ་སྒྲིན་གྱིས་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིན་བའ་ལ་ལྷན་ཀ་དེ་འཇུག་པར་
 གསལ་ཞེས་བཀའ་སྒྲུབ་ཡང་། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། འདི་ཐང་ཏུ། འཛོག་
 ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་བར་མ་ཟད་འདིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་དཔེར་
 དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པ་བསྐྱབ་བར་མ་ཟད་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཤད་པ་འདི་ཡང་གསལ་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བཀའ་འཇུག་པ་དེ་ལེགས་སོ། །དབྱུག་མཐའ་ལས། རགས་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩམས་བཤད་པའི་
 བང་ཏུ་ཕྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། འདི་ལ་གསུམ་ཏུ་སྒྲིན་རྩ་
 བའི་ཉིད་གསུམ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱང་མེད་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་བཏགས་
 པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དབང་གཙུག་པོ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིན་

བརྟན་གྱིས་བཤད་དེ། འགྲེལ་བཤད་ལས། བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་(༡༠ན) བ་ནི་
བརྟེན་པ་སྟེ་དོན་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་.....
པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ་ཞེས་དང་། དོན་མེད་བཞིན་ཏུ་དོན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་
ཤེས་པ་དེས་ཐ་སྟངས་འདྲགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དེ་ནས་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་རགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ནི་སྒྲས་བརྟེན་..
རིགས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བརྟགས་པ་དང་བརྟེན་པའི་ཀུན་
རྫོབ་གཉིས་ནི་སྐབས་སུ་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའི།
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བརྟགས་པ་དེར་བསྐྱུས་
ནས་བཞག་པ་ནི། སྟངས་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་
བརྟགས་རགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་མིན་པའོ། །

‡ མདོ་རྒྱན་ལས།

ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །

རོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་འདིའི་དཔེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཡང་། ཚ་བའི་དཔེ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་གྱི་
དཔེ་དང་། འགྲེལ་པ་ཡང་ཏུ་མ་ན་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། ཞེས་བྲིས་
འདུག་པས་འཇུར་བྱད་དང་ཡི་གེ་མ་དག་པ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་ཡིས་ཞེས་..
བྱས་ན་འགྲེལ་བདེ་སྟེ། རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དེས་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། རྟེན་མེད་འགག་མེད་སྟགས་གྲུབ་ཅམ་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྐབས།
འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟགས་བརྒྱད་པོ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
པ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་ཅམ་ཡིན་གྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་གཞི་..
མིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡིན་པར་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཚ་བ་འདི་

སྒྲུ་མ་དང་མཐུན་(༡༠༥) ཚེས་མེ་ཞེས་གྲང་ཐང་གསུངས་ཀྱང་། མི་མ་ལེགས་
སམ་སྒྲུ་མེ་གཉལ་སྒྲུ་མ་བཞེད་སྒྲུ་མ་། །

དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཟང་ཚུལ།

༥ སྒྲུ་མ་པའི་འོག་དུ་གནས་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་……
སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་ཆེ་བ་སྒྲེ་འོན་ཀྱང་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དེ་ལྟར་འདོད་པས་མ་ཁུབ་སྒྲེ་དེ་
ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །རང་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་གོང་
མ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སྒྲུ་མ་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱན་གནས་པ་
ཅམ་ལ་གནས་པ་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གྲ་བ་སོགས་སུ་བཞག་གི་སྐད་ཅིག་མ་……
ལ་ནི་གནས་པ་མེད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།

སྒྲུ་མ་མེད་ལས་བྱུང་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། །

རྒྱན་གནས་དེ་ཆད་འཇིག་པ་ཡིན། །

རྒྱན་གྱི་སྒྲུ་མེའི་ཀྱང་བྱུང་། །

གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །

ཅེས་དང་།

སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཚས་ལ་ནི། །

གནས་པ་མེད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། །རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དང་
དེ་ལས་འདུས་བྱས་དག །གསུངས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ།
ཞེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་དེ་འདྲ་ཚུལ་……
ནི། རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སོགས་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ནི།
དབྱུང་མཐའ་ལས།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ནི། །

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་.....

ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་དབྱིངས་རྣམ་འབྱེད་ལས།

སྤང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ། །

དེས་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅིང་། །

རྟོག་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྟོག་པའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་། (༣༡) གཟུགས་སྟགས་
རྟོག་པའི་གཞིར་རང་མཆོན་ཏུ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་ཅིང་སྤང་ཚུལ་ཡང་དག་པ་...
མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སྤྲོ་རྟོག་གི་གཞིར་བཏགས་པ་ཅམ་
གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །

༥ ཇི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ་སྟགས་ནི། དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་ན་སྤྲོ་མ་དེ་ལ་རྟོག་པར་
དེ་མེད་པ། དེ་བཞིན་རུ་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་
ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད། ཅས་པ་སྟེ།
བཅུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཉིས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་...
དོན་དམ་མཐོང་བར་བརྟུན་ཅེས་སོ། །རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོ་མ་ལ་རྟོག་པར་དེ་ནི་མེད་
བཞིན་རུ་དམིགས་པར་ཐུག་པ་དེ་བཞིན་རུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཉིས་པོ་...
དེ་མེད་བཞིན་རུ་དེར་སྤང་བའི་གཟུགས་སྤྲོ་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་ཀུན་རྒྱུ་...
གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་སྟེ། དཔལ་མང་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་གཟུང་
འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་དེ་དོན་དམ་ལ་སྤྲིབ་བྱེད་གྱི་ཀུན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
པར་བཀལ་འོ། །

༦ དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་སྟགས་ཀྱི་འབྲུ་རྩོན་བྱེད་ལུགས་
གཞུང་ཏུ་གསལ་ཞིང་། གང་ན་གང་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས། ལྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་

པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་ལ་ཞེས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་སྟེ་དབྱུང་མཐའི་ལུང་འདིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་.....
ལོག་པ་བསྟན་ཅེས་པ་འོ། །

༥ དེ་ནས། ཡོད་པ་སྐྱེ་མ་དང་མེད་པ་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་སྟོང་
ཉིད་མེད་སྟུང་པའི་སོགས་ནི་ཡོད་པ་སྐྱེ་མ་ཀྱན་རྟོག་དང་མེད་པ་ཕྱི་མ་སྟེ་
གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་(༡༧) བར་བསྟན་ནས་...
ཡོངས་ཀྱབ་མ་བསྟན་པས་སྟོང་ཉིད་དམ་ཡོངས་ཀྱབ་བདེན་པར་མེད་པ་.....
ཀྱན་བརྟགས་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་དོགས་པ་དེ་བསལ་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །དེས་ན་དཔེ་ཁ་ཅིག་
ལས་གསལ་ལོ་ཞེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་པས་བཞི་འདྲིལ་དང་། གྲུང་ཐང་གི་
མཆན་འགྲེལ་ནའང་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་ནི་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་དག་རྒྱ་བྱས་...
པ་མིན་ནམ་སྟུང་སྟེ། ཚ་བར་ཆོག་གསུམ་པས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་ནི། ཞེས་
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་གྱི་དོགས་པ་
བྱུང་ཚུལ་ལ་མ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། དོགས་པ་བྱུང་བར་ཞེས་ར་སྒྲ་ཡོད་
དགོས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡི་མེད་
དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་ཅེས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་མེད་...
ཅེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པས་པ་ཆད་ནས་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་...
ཞེས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

༦ དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་པ་ཞེས་པ་ནི།
དེའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ནང་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་...
འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །

༧ དེ་གཉིས་སྐྱེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་ཏུ་སོགས་ལ་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་།

སྒྲ་མ་དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལས་དང་ཕྱི་མ་འོད་སྤང་ལེའུ་...
ལས་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་
(༡༩༥) འདིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་བཀལ་བ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དོ།

༥ རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་སྤྲེལ་བསྟུས་དང་མཐུན་པར་...
བཀལ་ཚུལ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས།

ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ནི།

བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བཞེན།

བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་།

ཡངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ།

ཞེས་སོགས་སོ།

ནམ་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་
གཅིག་གཟུང་བ་རྩིས་གཞན་ནི་ཉམས་པ་སྟེ་ཁེགས་པས་ཀྱང་། གཟུང་
འཛིན་རྩིས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ཉམས་པ་འཕྲེལ་ཁེགས་པར་འབྱུང་བ་...
ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་ཆོད་མ་གཉིས་

རྩིས་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་བ་གཟུགས་འཛིན་པ་དེ་...
ཡིའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། དག་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་འཛིན་པ་
དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་གྲིས་པའོ། །ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་བཟད་སོགས་གསུངས་པ་ཡིག་ཆར་དྲངས་པ་ལྟར་...
ཏེ། བཤམས་གྲུབ་རྒྱུ་ཆེན་དུ་འདྲེན་པར་མ་བཟད་གཟུང་བ་དེ་ཡིའང་ཞེས་
གསུངས་ལ་འོན་ཀྱང་མཐུག་གྲུབ་རྩིས་སྟེ་བདུན་ལྷགས་ལ་འཛིན་ནམ་དེ་ཁོ་...
ན་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་བཀལ་བ་བདེའོ།

དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འདྲིང་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་.....
 ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཐང་གིས་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་.....
 མའོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདྲིང་པ་ཡང་མའོན་སུམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ལ་
 དངོས་པོ་(༡༩༧) དགོས་པར་རྒྱལ་འབྲེལ་ལས། མདོ་སྤེལ་པའི་འཇགས་བཤད་པ་
 གྲུ་རི་བཞིན་པར་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མའོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དངོས་.....
 གཞལ་ལའང་དངོས་པོ་དགོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ཐང་གསུངས།
 འཇམ་བཞད་གྱིས་དེ་ལྟའི་གཞུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤང་པ་དེ་འཛིན་
 པའི་དེ་ཉིད་མིན་ཡང་དེ་འཛིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ། ཡིག་ཆ་དང་ཚུང་མི་འདུའོ། །

དངོས་རྒྱལ་སོགས་ནི། དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་རང་རང་འདུས་བྱས་སུ་
 མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་སོགས་དང་ཐང་དང་ཏུ་གནས་པ་ནི། གཉིས་
 རྒྱང་ཅུབ་པའི་རང་རིག་གིས་འབྲེད་པ་མིན་གྱི་དེ་དག་ཐང་དང་ཏུ་རྒྱང་པའི་...
 གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཐང་དང་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེད་པ་...
 ཡིན་ཞིང་གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཐང་དང་ཏུ་རྒྱང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་.....
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེས་རྒྱལ་པར་བཞག་པའི་.....
 དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་དང་སྟེ་སོགས་དེ་དག་གི་ཐང་དང་པའི་ཆ་དེ་དག་ཀྱང་ནང་
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་སྤྱི་པོ་དོན་ཏུ་རྒྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་
 བསྐྱེད་པའམ་བརྟེན་པར་འབྱུང་པོ། །གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པ་
 རྟེ་རོ་པོ་ལས་མཚན་ཉིད་དོན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་རི་ལྟར་གཉིས་སུ་རྒྱང་བ་ལྟར་.....
 མེད་པ་དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་འཛིན་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་...
 རྟེན། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པོ། །ཞེས་
 སོགས་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟེ་ཡང་ཡང་བཤད་དོ། །

ཞེས་པའོ། །

ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། (༡༩༣) ཏུ་མ་སྤངས་པས་ཡུང་པོ་འབྲས་
བུའི་འབྲང་ཁྲངས་སུ་གྱུར་པས། ཁམས་ཞེས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱང་པར་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་་་་
ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཡི་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དེའང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་དེས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བདེན་པ་་་་་
དང་བྲལ་པོ་ཞེས་ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ཉན་ཐོས་སྡེ་
པ་དང་སྤྱན་མོང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཤེར་མདོའི་དགོངས་གཞི་འཆད་་་་
ཚུལ་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་རྟ་ནག་རྣམ་འགྲེལ་ཡུང་རིགས་བར་་་
མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་གསུངས་ནས། གཤམས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མའི་སྡེ་བརྒྱན་དང་། ལྷིག་ཆེན་ཏུ་
ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཤེར་མདོ་བཀར་མི་འདོད་པས་དགོངས་གཞི་འཆད་དོན་་་་
མེད་མྱུར་ཡུང་འདི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་སྤྱན་མོང་ཏུ་ཤེར་མདོའི་དགོངས་་་་་
གཞི་འཆད་ཚུལ་ལ་སྤྱར་བ་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གཉིས་མི་འགལ་་་
ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཀྱང་ཐང་གིས་སྤྱི་སྤྱི་བྱོན་
རྗེས་སུ་སྡེ་གཉིས་ལ་ཤེར་མདོ་བཀར་བཞེད་པ་ཡོད་པས་འདིར་དེའི་དབང་་་
ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེའི་སྡོན་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་སོགས་སལ་ཆེ་བས་མི་བཞེད་པས་
གཤམས་གྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷང་གྲུབ་ལེ་ཚན་
གཉིས་པར་བྱ་བྱེད་བདེན་པར་མེད་པ་མདོ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྤྱན་མོང་་་་་
བར་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཤེར་མདོའི་དགོངས་གཞི་འཆད་ཚུལ་སྤྱན་མོང་བར་་་་
བསྟན་པ་མིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་བདེ་འཕ་སྐྱམ་མོ། །

༥ གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན་སོགས་ནི། (༡༩༤) སྤར་དོན་དམ་དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་གང་སོགས་ཀྱིས། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དོན་དམ་ཏུ་

ཡོད་པའི་མཆོན་གཞིར་མདྲ་སེམས་སྐྱ་མོང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བེས་བྱ་བམས་ཅད་ལ་དོན་
དམ་པར་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། དེ་ཡོད་དེ། ས་
མོན་མཉམས་ནི་འབྲས་བུ་སྟུ་བྱ་མཉམས་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མཚོང་བའི་.....
ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་བྱལ་སྟེ་རྒྱས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་འདོད་དོཞེན། འ་
ན་ས་བོན་རང་གི་སྣོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟུ་བྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམ་.....
མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན་ས་བོན་གྱི་ངོས་ནས་སྟུ་བྱ་སྐྱེད་པ་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བསྐྱེད་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
དོན་ཏུ་ཁས་སླངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེའོཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་འཐད་པ་དེ་
ལྟར་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཞིར་བྱས་
པའོ། །

སྟེ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པ།

༥ གཉིས་པ་སྟེ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་སྐབས་སྤྱིད་པ་འཕོ་.....
བའི་མདོའི་དོན་ནི། བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལ་མཉམས་པའི་མིང་སྟེ་བརྗོད་པ་ནི་གང་
དང་གང་གིས་སྟེ་སྟེ་ནི། རྟོ་ལྟར་བ་མཉམས་གཞན་དབང་གི་ཆོས་རྒྱམས་
གང་དང་གང་ལ་འདི་དང་འདིའོཞེས་བརྗོད་པ་འམ་ཀྱན་བཏགས་པ་དེ་.....
ནི། གཞན་དབང་གི་ཆོས་དེ་ལ་སྟེ་ཆོས་དེ་དག་གི་སྣོད་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་
རི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་
ནི་གཞན་དབང་གི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ཟུ་མཆོའི་སྤྱིན་གྱི་
བྱང་སའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཀྱང་དེར། དེ་ལ་དེ་ནི་ཞེས་པའི་འབྲུ་
ཕྱི་མ་གཉིས་གོང་ཏུ་སླངས་ནས་དཀྱགས་འགྲེལ་མཛད་འབྲུག་པ་ལ་འདིར་.....
མཐར་ཆགས་སུ་འགྲེལ་(༥ ཅན) ཁྲུལ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་རི་ལྟར་རེད་ཡོད་བརྟག་

འཆལ་ལོ། །

བྱིས་པ་རྣམས་རྒྱ་ལྡན་མིང་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཞེན་པ་ལེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཤད་པ།

༩ བྱིས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ལྡན་མིང་རི་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལྟ་ནི། བྱིས་པ་
རྣམས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟུང་བ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རུ་རྟོག་པའི་.....
གཞིར་རང་མཆོན་རུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོན་མིང་རྣམ་རྟོག་སོགས་དངོས་སོ་ལྟ་ལ་མི་བྱེད་དེ་རྩ་བར་ཡང་གསལ་ལོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་སོ་ནི་འདིར་གསལ་བ་ལྟར་ཉེ་གཟུགས་ཞེས་བརྟུང་.....
པའི་དོན་དེའི་རོ་སོ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ནི། འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བཏགས་པའི་
རོ་སོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་རོ་སོ་དེ་ནི་ཀྲན་.....
རུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཉེ། སྐར་རུའང་ཀྲན་བརྟགས་ནི་ཕུར་སོ་ལ་
སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་རོ་སོ་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བའོ་ཞེས་.....
ཁྱད་པར་རུ་མིང་དང་བརྟར་བཏགས་པའི་རོ་སོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱར་
རོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ན་དེའི་རོ་སོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་
ནི། བཏགས་པའི་རོ་སོ་དེ་ཉིད་མིང་རུ་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ཀྲན་བརྟགས་ཡིན་
པར་ཁོང་རུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་གཟུགས་ཀྱི་སྟོད་ལྷགས་སམ་གནས་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་ཞེན་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་ལའང་ལན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་འོས་
ཅི་ཡོད་སྟམ་པ་འདི་ཞེན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ཆོད་རུ་འདུག་གོ །

རྒྱ་མཆོན་དང་སོ་རྟོག་པ་ལ་བསྟུ་བར། འདི་ལྟར་འདིའི་དངོས་སོ་དེའི་རོ་
སོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན་རོ་སོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་
པར་བྱེད་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
ཞེས་དང་། ཆོར་བ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་རུ་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་མཆོན་གཉིས་(༡༥༧) པ་ནི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་.....

འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བཏགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་རྟུ་འཛེལ་བ་ན།
 དེའི་རོ་པོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་རྟུ་བསམས་ཀྱི་མིང་རྟུ་བཏགས་པ་ཙམ་...
 ཞིག་དེའི་རོ་པོའོ་མི་སྟེ་མ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་གཅིག་སྤྱད་བཅན་
 པར་སོང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བརྟག་...
 པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དངོས་སོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཀྱི་མིང་ནི་
 གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སྤྱང་པོ་བྱེ་མ་
 བཞེལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་མཆན་གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཙལ་བ་ན། དངོས་
 སོ་དེའི་རོ་པོ་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་རྟེན་ན་ནི་མི་དགའ་ལ། མིང་རྟུ་བཏགས་ཙམ་
 དེའི་རོ་པོ་ཡིན་པར་མ་རྟེན་ན་ནི་མི་དགའ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་སོ་དེའི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་...
 སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་ན་ནི་མི་དགའ་ལ། མིང་གཟུགས་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་ནི་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས།

རྒྱ་མཆན་བཞི་པ་ནི་འཇུག་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་...
 རྟོག་པས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཆོག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་མིང་ནི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
 དེ་ལ་མིང་གང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་...
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུང་བའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིང་གང་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་(༡༥ན) དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་བར་...
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ། འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་ལ་ཡང་

འཇུག་པར་འཇུར་ན་ནི་དེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་
 ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འཇུར་བ་མི་དམིགས་པ་མི་རུང་ངོ་། དེ་ལྟར་
 སོ་སོའི་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མིང་དེ་དག་ལས་མིང་གང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མིང་གང་འདྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བར་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པར་འཇུར་རམ། འོན་ཏེ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འཇུར། རེ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་རུང་སྟེ། རི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་
 བརྟགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མེན་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་པར་འཇུར་ན་ནི་དེས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 འཇུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་འཇུར་ཏེ། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པར་འཇུར་བ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྒོ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒོ་འདྲིགས་ཤིང་འདྲིན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མིང་རི་ལྟ་བ་དང་།
 བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་དང་། ཞེས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་མཚན་མ་ལ་བརྗོད་པས་བཅིངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་ལ་བརྗོད་
 པས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིང་རི་ལྟ་བ་དང་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་
 (༡༥༥) དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་
 སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མཚན་མ་ནི་དོན་དང་། བརྗོད་པ་ནི་མིང་རམ་ཐ་
 ལྟ་ལ་བྱེད་དམ་སྟུམ་ཞིང་། མིང་དང་ཐ་སྟུང་གི་དབང་གིས་སེམས་ལྟལ་ལ་
 མདོན་པར་བྲིད་པ་ལ་བརྗོད་པས་བཅིངས་ཞེས་གསུངས་སམ་སྟུམ་ཡང་སྒོ་
 ལྟ་དག་གིས་བརྟག་འཛལ།

གཞི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་རང་མཆན་འོང་བའི་ཡུགས་དང་མི་

མཚུངས་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་པ།

[illegible]

གཞིར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
རོ། །འོ་ན་དེ་འདྲའི་གཞི་ཕྱོག་ཏུ་རང་མཚན་འོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་སྤོ་སྟགས་
གཞན་དབང་འོང་བའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཕྱོག་ཏུ་རང་མཚན་འོང་བའི་
ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤོ་སྟགས་དེ་འདྲའི་གཞི་
ཕྱོག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་དུ་……
འོང་བར་འདོད་པའི་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་……
ཡིན་པར་བཤད་མ་ཟིན་ནམ། སྤང་བྱུང་དུ་འང་། འདིར་གཟུགས་སྟགས་རྟོག་
པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་ནས་
གཟུགས་སྟགས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་……
དོན་ལ་འདོད་ལ། ཞེས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ། བརྗོད་བྱའི་གཞི་ཕྱོག་
དང་དེ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་གྱི། གཞི་
ཕྱོག་དེ་ཁོ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་མ་གསུངས་པ་དྲངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་……
ཡིན་པས། ཆོག་ཙམ་ལ་ཏུ་ཅང་མ་ཞེན་ཅིག །

༥ བརྗོད་སྟགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ལུལ་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་ཅེས་སུ་……
འབྲངས་ནས་ཤར་བའི་བྱམ་པའི་དོན་གྱི་ལ་བྱེད་དམ་སྟམ་མོ། །

༦ དོན་སྤོ་སྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་(༣༥) སྟགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་……
བརྗོད་སྟགས་པའི་གནས་སུ་སྟགས་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྲང་། རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་ཅེས་
བརྟན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པར་སྤང་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་གྲང་། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ནི་……
ཁེགས་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
ལས། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེའི་

ལྷགས་ལ་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་ཁེགས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་མི་ཁེགས་དགོས་པ་ལས། སེལ་འབྱུག་གི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་མི་འོང་ཞེས་པ་ལ་དོན་དེ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་འབྲུལ་རྗེ་བཅུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་དོན་གྲོལ་རན་ཆར་གཙོད་ན་གསལ་བ་ལྟར་རྟོ། །ཡང་སྤྱི་མཆོན་རྟོག་པ་ལོགས་གྱི་ལྷང་ཡང་རྟོན་ག་ནམ་འབྲུལ་དུ་ལྷང་གོང་མ་ལྟར་རྟོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་ཞེས་སྤྱང་ཏེ་བཤད་དོ། །

ནམ་རིག་ཅམ་ལ་འབྱུག་ཚུལ་ལས་ཆོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་ལྷ།

ཤེས་པ་བཞི་འཛིན།

༥ རྟོག་པ་ལ་འབྱུག་ཚུལ་ལོག་པ་ལྷན་ལས་གསུངས་པ་ལ་དོན་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྱུག་པ་ལ་ཚུལ་ནི་འདྲི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཤེས་པ་དཔལ་དེ་འདྲ་བའི་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྱུག་པར་བཙོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིས་ཡི་གེ་སྟེ་མིང་དང་མིང་དེ་འབྱུག་པ་ལ་དོན་གཉིས་པོ་སྤྱང་བའི་ཡིད་གྱི་བཙོན་པ་འཕམ་རྟོག་པ་དེ་ལ་(༣ ལྟར) ཡི་གེ་འཛིན་སྟེ་རྒྱུད་བྱེད་གྱི་མིང་དེ་ཡང་རི་ལྟར་རང་གི་རྟོད་ལྷགས་གྱིས་བཙོན་བྱའི་དོན་ལ་ཁྱེགས་པར་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པར་ཡིད་གྱི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་མོ་མོར་དཔྱོད་པར་ཅིང་རྟོག་གོ་ཞེས་པས་མིང་ཆོལ་བ་བཙོན་ཏོ། །ཡི་གེ་ལ་བཙོན་པ་ལ་དོན་དེ་ཡང་རྒྱུད་བྱེད་གྱི་མིང་གི་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པར་ཡིད་གྱི་བཙོན་པ་སྟེ་རྟོག་པ་ལྷགས་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་རྟོག་གོ་ཞེས་པས་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཙོན། མིང་དེ་ལ་ཡང་རོ་བོ་

དང་བྱད་པར་རུ་འདོགས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་.....
 དང་། གཟུགས་རུང་ལྟ་བུའི་དོན་དང་དེ་འདྲའི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་རྩ་བའི་ཉིད་རུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་རྟོག་པས་.....
 བཏགས་པ་ཙམ་རུ་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་པས་རྩ་བའི་
 ཉིད་རུ་འདོགས་པ་ཆོལ་བ་བརྟན། ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་། བརྒྱུད་བུའི་དོན་དང་། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱད་པར་རུ་འདོགས་པའི་མིང་གིས་.....
 བཏགས་པའི་དོན་དེ་རང་མཚན་རུ་མ་གྲུབ་པས་རྟོག་པས་བཏགས་པར་.....
 ཟུང་པ་ཙམ་རུ་ཡང་དག་པར་དཔྱད་ཅིང་རྟོག་གོ ཞེས་པས་བྱད་པར་རུ་
 འདོགས་པ་ཆོལ་བ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་བསྐྱེད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པའི་བཤད་
 གྲུབ་ལས་ཆོལ་བ་དང་པོ་རྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་མིང་ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ མིང་དེ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཙམ་
 ཉིད་རུ་རྟོག་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་གྲུབ་ན་མེད་པས་བཏགས་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། (༡༧) ཞེས་དང་།

ཆོལ་བ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་རྣམས་མིང་
 གི་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པར་བརྒྱུད་པ་དེ་.....
 བཞིན་རུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཐ་དང་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་བརྒྱུད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། མིང་
 གི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་...
 པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཙམ་རུ་བྱད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་རྣམས་པར་འཛིན་པ་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་ནང་གི་ཡན་ལག་རུ་ཉེ་བར་རྟོག་
 པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས། ཆོལ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་ཡང་ན་ནི་རྩ་བའི་ཉིད་རུ་བཏགས་པའི་.....

རང་བཞིན་དུ་འབྱུར་ཏེ། ལུས་དང་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གང་
 ཟག་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་ནི་བྱད་པར་དུ་གདགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། མི་རྒྱལ་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མེད་བཞིན་དུ་བྱད་པར་འདོགས་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་བཤད་ལ། དེ་ནས་ཐེག་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་
 པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཞེས་སོགས་ལ་བཤད་སྐུར་དུ་འབྱུ་སྟོན་མེད་ཅིང་ལྷང་གྲུབ་
 ཏུ་ཡོངས་ཤེས་དང་སོ་ལ་སྐུར་ཡང་བཤད་སྐུར་གྱི་འབྲེལ་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ན་
 འདི་ལྟར་ཞེ་ཡིན་སྟུམ་སྟེ། མིང་དོན་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ་རྟོག་པས་བཞག་
 པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་རྟོག་བཏགས་ཙམ་དུ་.....
 དམིགས་པའམ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དེའང་(༡༥ན) དོན་ལ་
 རྩི་བྱུར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་དྲིང་། མིང་དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་
 དང་ལྷན་པའི་དོན་དེའང་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་.....
 ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་ཡོངས་ཤེས་དང་སོ་གཉིས་ཏེ་བཤད་.....
 སྐུར་ལས། མིང་དང་བཅས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་
 དང་བཅས་པའོ། ཞེས་སོ། །

གང་ལྟར་མིང་ངམ་རྒྱུད་བྱེད་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱུད་བྱེད་
 དང་། རྒྱུད་པར་དུ་བཏགས་པའམ་འདོགས་པའི་མིང་ངམ་རྒྱུད་བྱེད་
 གཉིས་དང་བཅས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དྲི
 ང་། རྒྱུད་པར་དྲི་བཏགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེ་རོལ་དོན་གྱི་སྟོན་ལུགས་སུ་མི་.....
 དམིགས་པའམ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡོངས་ཤེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཏེ། བཤད་སྐུར་
 ལས། རོ་བོ་ཉིད་དྲིང་རྒྱུད་པར་དྲི་བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱུད་པར་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་དང་བཅས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་

ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོ་པོ་ཉིད་དང་སོགས་ཆོག་དང་པོ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཐོག་བསྐྱུས་རང་ལས་ཀྱང་ལུང་འདི་འདི་མཆུག་ཏུ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཆུག་ཅེས་ནི་རི་སྐད་བྱ། ཅི་འདྲ་བར་ནི་འཆུག་ཅེན། ཞེས་པའི་ལན་འཆད་པ་ན། མིང་དང་དོན་དང་། རོ་པོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཀྲགས་པ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པས་ཀྱང་གསལ་ལམ་སྟུང་མོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་(༡༥༥) ན་གནས་ལྷགས་ལ་དཔྱད་ཅིང་དོན་ཡོངས་སྤྱི་ཚུལ་བ་བཞི་པོ་ཐབས་སྤྱུ་ལྟར་པ་དང་། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ནས་ཡི་གེ་སྟེ་མིང་དང་དོན་..... ལྟར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་དེ་དག་ལ་སེམས་..... ལས་དོན་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་འཆུག་མོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཡོངས་ཤེས་བཞི་ལ་ཆོག་གི་མཆོམས་གཅིད་ཚུལ་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་མ་མཛད་ཀྱང་བཤད་སྒྱུར་ལ་བཀྲགས་ན་དེ་ལྟར་འཐད་དམ་སྟུང་མོ། །

མདོ་སྟེང་རྒྱ་ལས།

ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། །

ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །

དོན་ཀྱན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེ་ལྟར་མོས་པ་སྒྱུར་བའི་སར་མིང་དང་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་བཅའ་ན། ས་དང་པོར་མིང་དང་། དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་རྣམས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བས་ན་ཡང་.....

དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་བརྒྱུ་བརྟན་
ཏོ། །ཞེས་དང་། གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་ཡོངས་ཤེས་
བཞི་འཕགས་པའི་ས་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། སྤང་སྒྲུ་རྩལ་པའི་དོ་རྩེས་སོ་སྒྲུའི་སྐབས་
ནའང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ཕྱི་རྩལ་ལ་སྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་

རྣམས་སྔ་སྔར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༥ ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་འཆར་བ་ན་ཞེས་པ་ལ་...
གཉལ་སྟོན་ཤེས་པའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་(༡༩༣) བ་ན་གསུངས་ཀྱང་།
རྩི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་བཞད་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་རིག་གིས་སྤྱང་
ཚུལ་གྱི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་འཆར་བདེའོ། །

༦ སྤྱིར་ཀུན་བརྟགས་ལ་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་སོགས་ནི་སྤྱིར་རོ་
པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་རོས་འཛིན་སྐབས་གང་གིས་སྤྱང་པའི་ཀུན་བརྟགས་...
ནི་མདོ་འདིའི་ཀུན་བརྟགས་རོས་བཟུང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཞེས་པ་ནས་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་བརྟགས་
རོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་གཉིས་ནི་གཞུགས་ཕུང་གི་ཀུན་བརྟགས་རོས་འཛིན་.....
པའི་སྐབས་དང་། རྒྱག་བདེན་གྱི་དེ་རོས་འཛིན་པའི་སྐབས་གཉིས་ལ་བྱའོ། །

༧ ཕྱི་རྩལ་ལ་སྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་འགོག་པ་ལ་ཐེག་བསྐྱས་སུ་སྤྱི་ལམ་...
ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལས།

འདས་སོགས་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལམ་དང་། །

གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །

དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་རུང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདས་མ་འོངས་སོགས་ད་ལྟ་ཕྱི་རོལ་རུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་
ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་རུ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་...
རུ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཟུགས་འདྲིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་རུང་ངོ་། །
ཞེས་པ་འོ། །

གཟུགས་བརྒན་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་འཇམ་བཞད་ཀྱིས། སྤྲ་ཤད་འཇག་སྤང་
ལྟ་བུ་དང་། མི་སྟག་པའི་རྟིང་འདྲིན་ལ་ཀའ་རུས་སྤང་བ་གཉིས་ཨེ་བཞག་
སྟམ་ཞིང་། བཤད་སྤྱར་རུ། གཟུགས་བརྒན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
མེ་མོང་དང་རྟིང་རེ་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ། (༡༩) རང་གི་
སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཟུགས་བརྒན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་...
པ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །ཞེས་ཏེ་དབྱིག་འགྲེལ་ལའང་འདྲའོ། །ཉི་ཤུ་པར།

འདི་ལྟར་རུལ་ཕྲན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །

རྒྱག་གིས་ཅིག་ཆར་སྤྱར་བ་ན། །

སྤར་བ་རུལ་ཆ་རྒྱག་རུ་འགྱུར། །

སོགས་ཏེ་གྲགས་ཆེའོ། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པ་
ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ །

མདོན་སྟམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །

དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ། དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བཛོ་སྟེ་པས་ཕྱི་
དོན་གཉིས་ཁས་བླངས་པ་ལ། འོ་ན་ཕྱི་དོན་རིག་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་དེས་

པའོ། །ལན་ཏུ་གཞུགས་སྤྱོ་སོགས་སོ་སོར་རིག་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོན་རིག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན།
གཞུགས་སོགས་འཇལ་བྱེད་མིག་སོགས་དབང་མངོན་ཏུ་བེད་ཀྱང་འདོད་.....
མོད་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན་ཤིས་པ་ན། གཞུགས་སོགས་དེ་
དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་དོན་རིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།
དེའི་བྱབ་པ་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འོན་སྔ་འཛིན་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཕྱོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། སྔ་འཛིན་དཔལ་པའི་དཔལ་ཤེས་ཚས་ཅན། སྔ་
འཛིན་ཕྱོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་སྒྲེས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ཏུ་ཅུང་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཡོད་དོ། །

སྤྱགས་སྐང་གིས་རྩལ་འདུས་པ་དང་སྤྱ་རབ་གཞུང་དོན་ཡིན་(༤༠ན) པ་.....
འགོག་པ་ནི། དམིགས་བརྟགས་ལས།

དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །

སྤྱ་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །

དེ་མི་སྤང་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །

རྩལ་སྤན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །

རྩས་སྤྱ་མེད་ཕྱིར་འདུས་པའང་མིན། །

ཞེས་གསུངས། སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏུ་རྒྱུ་མོད། དེ་དབང་
ཤེས་ལ་བས་པ་འདྲེན་ཅུས་སྤྱ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཙམ་དབང་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། རགས་པ་རྩས་སྤྱ་མེད་ཕྱིར་རྩལ་འདུས་པའང་དབང་ཡུལ་
མིན་ཞེས་འགོག་པའོ། །

ཡུགས་འདིར་རྩལ་མི་འདོད་པར་སྤྱི་དོན་རྩལ་མཚོ་དང་། ཉན་ག་རྣམ་
འབྲེལ་ལས་བཤད་ལ། མཁས་པ་ཨ་ལག་ཤ་པ་བསྟན་དར་གྱིས་ཀྱང་ཆོད་མའི་

རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་དྲངས་ནས་དམིགས་བརྟགས་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་མེད་པར་.....
གསུངས་ཤིང་། བཀའ་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་དུ་རྒྱལ་མེད་མི་འདྲི་པར་གསུངས་པ་
ཅུ་ལས་མི་གསལ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་རྒྱལ་མེད་པར་
ཡོད་པར་དམིགས་བརྟགས་ཆ་འགྲེལ་དྲངས་ནས་བསྟུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་
རྒྱལ་མེད་པར་འདྲི་ནའང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རྒྱལ་དང་། ས་
རྒྱལ་སྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཟེར་དགོས་ཤིང་། ཡོད་པར་འདྲི་
ནའང་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱལ་དུ་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཅིས་བྱའོ། །
༥ ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མདོའི་དོན་དུ་འདྲི་ན་.....
སྐར་ཐུན་མོང་མེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ནི། སྐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་.....
གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའོ། །

བྱང་སྐར་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ།

༥ (༤༠) བྱང་སྐར་རིལ་པོར་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྟོག་པ་དང་རིལ་པོར་འཛིན་...
པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་ཤིང་གི་རིགས་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་ནགས་ཆལ་
ཞེས་བརྟགས་པའི་དོན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། བྱང་སྐར་
ཉིད་ལས། ཆོས་མང་པོ་བསྟུས་པ་དག་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་པ་
འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་གྱིས། མང་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་.....
དང་། ཕྱི་རིལ་གྱི་དངོས་པོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དང་། དམག་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བར་
ཡང་གསུངས་པས་འདི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མིན་ནོ། །རྟོག་པ་འདི་

གསུམ་གྱིས་ཆམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲོས་པའི་གནས་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་པའི་ཆམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་སྒྲོས་པའི་གནས་དོན་
གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་སྒྲོས་པ་སྟེ། བརྟགས་པའི་རོ་
པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གནས་ནི་དམིགས་པའོ་ཞེས་བརྟན་རྟོ། །ཞེས་
གསུངས། འོ་ན་ཆམ་རྟོག་དེ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲོས་
པའི་གནས་སྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་དམིགས་པ་
ལ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤང་ཞིང་དེ་……
ལས་ཀྱང་ཆམ་རྟོག་ཆམས་སྟེ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། སྟེ་བ་སྤང་མའི་ལས་ཀྱིས་འབངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་སོ་སྤང་
སོ་ལ་ཆམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་(༤༡) ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་
ཆམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ལ་མངོན་
པར་དགའ་ཞིང་དེ་ལས་སྒྲོས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཞིན་འཛམས་ལས་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་

སྒྲུབ་བཤད་པ།

✽ གཞིན་འཛམས་ལས་དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་……
མདོར་བསྟུན་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་……
གཟིགས་ཐོར་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་
ཀྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་མིག་གིས་སྤྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འགྲེལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
མིག་ནི་ཞེས་པ་མིག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། མིག་གིས་སྤྱང་ཞེས་པའི་གང་གིས་
སྤྱང་པའི་མིག་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མིག་དང་། ཆམ་བརྟགས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཏེ་
མིག་གི་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་གི་
ཆོས་ཉིད་དམ་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ཤོང་ལྟར་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་

ཉིད་གཟིགས་རོང་དེ་གཉིས་མི་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གནོད་འཛམས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་སྤང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་རྩ་བའི་ཉིད་
གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་འདོད་པ་འདིར་
འགྲོག་སྟེ། དེ་ཡང་དབུ་མེས་སུ་འདི་ལྟགས་ལ་ཡང་བདག་མེད་གཏན་ལ་
བབས་པ་ནི་གདུལ་བྱས་རྣམས་ལ་འཛོལ་པ་ལ་ཐོགས་ཕྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྣམས་ལ་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞིང་
མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཛོང་བ་དང་ཐོས་པའི་གཞུགས་སྐྱོ་སོགས་འདི་དག་
ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་འབྱུང་ནས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
རང་དང་དོན་གཞན་(༡༡) ཏུ་ལྷུར་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཡོད་དོ་
སྟེ་ཏུ་འབྱུང་ནས་འཁོར་བ་མིན་པས་གཞུགས་སྐྱོ་སོགས་སྤང་གཞིར་བཟུང་
ནས་སྤང་པ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་ཏུ་བཟུང་
ནས་སྐྱུལ་པ་བསལ་འདོད་པ་ན། ཐག་པ་སྤང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་སྐྱུལ་བྱིས་
སྤང་པར་བསྟན་དགོས་ཀྱི་དེ་དེས་སྤང་པའི་སྤང་ཆ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤང་
ཆ་དེ་རང་དང་དོན་གཞན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐག་པ་དང་སྐྱུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་རོ་
ཞེས་བརྗོད་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་ལྷིག་ཆེན་ཏུ་འང་
འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གནོད་འཛམས་ལས་གསུངས་པའི་མིག་གི་ཀྱན་བརྟགས་ནི་རྟག་པ་ལ་
སྤང་བའི་མིག་གི་སྐྱ་སྐྱིད་དང་དོན་སྐྱིད་ལ་ཟེར་ཞིང་། གཞན་དབང་ནི་བཟུང་
བའམ་བཟུང་བུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དཔེ་གསུངས་ནས་དེ་འཛིན་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིག་ཏུ་སྤང་བའམ་མིག་ཏུ་ལྷུར་པའོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
མིག་ནི། སྐྱ་སྐྱིད་དང་དོན་གྱི་སྐྱིད་ལྷུང་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་
པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་ན། རང་ཉིད་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་

མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་གི་བཞིན་ལྟ་རྟོག་གིས་བརྗོད་བྱ་མེད་ཅིང་།
མིག་གི་བརྗོད་བྱ་བརྒྱལ་བ་དང་དེ་འཛིན་མིག་གི་སྐྱེ་མཆིང་བྱ་ཚུལ་ལྟར་
བར་བྱར་བ་དང་བྱལ་དེ་མཉམ་བཞག་ཚུལ་རང་གི་རིག་པའི་ཡོ་
སྟེས་ཀྱིས་རིག་པ་འཇུག་གས་པའི་ཚངས་བྱལ་ཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་གས་
མིག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ང་པོ་ཉིད་གསུམ་དེ་ལྟར་
འདོད་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱལ་པོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་དོན་
དམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞག་གི་ངོར་འདུས་བྱས་ནམས་མེད་པས་དེ་ནམས་(༤༣) དོན་དམ་པར་
རམ་དོན་དམ་པ་དེན་པར་མེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་དེ་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཇུག་
རྫོབ་པ་དེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ནམ་བཟགས་ཀྱི་མིག་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་
ངོས་འཛིན་པ་ན། དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཅས་
དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པའི་ནམ་པར་ཞེས་པའི་དེ་ཉིད་
ཅས་པ་གོང་དུ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་ཀྱན་བཟགས་ཀྱི་མིག་ངོས་
འཛིན་སྐབས་དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགྱུར་བྱུང་ཅིམ་མ་གཏོགས་གཅིག་
གམ་སྟུམ་ཡང་དབྱེད་དཔོན། །

ॐ नमः शिवाय । श्रीगणेशाय नमः ।

༩ ཉན་ཚས་ཀྱི་རྒྱས་པུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ནི། འདོད་པ་
 རྒྱུད་པ། ཆོག་ཤེས་པ། བཙུག་འགྲུག་བཙམས་པ། རབ་རྩུ་དཔེན་པ། བཀྲམ་
 པར་གཞག་པ། རྩན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ། ཤེས་རབ་བསྐྱེམས་པ། རྫོས་པ་ལ་
 བའོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤི་རྣམ་འབྲེལ་ལས་སེམས་བརྒྱུད་……
 ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་པོའི་ཐད་རྩུ་ཡོད་ཅིང་ཉི་ལྔ་དང་ཐོད་ལ། ཉི་ཤི་བེ་
 ཆོག་དྲངས་པ་ཙམ་ལོ། རྫོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ནི། ཆོང་ཁིང་ལས་སོགས་ཀྱི་

སྒྲིམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་བཤད། འདིར་སྤར་གསར་རུ། བཅུམ་བཞག་གི་
 རིག་པ་འི་རྩོམ་ཞེས་པ་རྩ་བུ་ལ་དོན་ཞེས་ཀྱིས་ནོར་མང་རུ་ཡོད་པས་བརྟག་...
 འཆོལ། །

ཉི་ཤུ་པ་ཚོགས་ལས་འཁོར་མོ་བར་བའི་དཔྱད་ས་

གཞི་འཛིག་ཆུལ།

✽ ཉི་ཤུ་པར།

རང་གི་ས་པོན་གང་ལས་སྟ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ས་
 པོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྟ་སྟེ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་འི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འི་དོན་རུ་སྤང་བ་གང་འབྱུང་བའི་ས་པོན་དང་།
 སྤང་བ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་མིག་སོགས་ནང་དང་། གཟུགས་སོགས་
 (༤༩བ) རྩི་དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། **རྣམ་པ་གཉིས་སྟ་བྱུང་ལས་**

གསུངས་ཤིང་དེ་རྩ་བུའི་ས་པོན་དང་སྤང་བ་ལ་དགོངས་ནས་བྱེ་རྩལ་དོན་གྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། རུལ་ལྷའི་འབྲེལ་བཤད་རུ། ས་
 པོན་དང་སྤང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་...
 ཤད་རུ་གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་ན་ཡོད་པར་ནི་མ་
 གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས། འདི་རྣམ་འབྲེལ་མདོན་སྟུམ་ལེུ་ལས།

མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ནི། །

རི་ལྷའི་རང་རྩོན་ལ་ལྟོས་ནས། །

རྣམ་རིག་ཡང་དག་མིན་རྣམ་པ། །

སྐྱེ་འབྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ་བ་གསུངས་ལ། ལྷགས་འདིར་མིག་སོགས་ས་པོན་ནམ་

རྒྱས་པ་ལ་འཛིག་པ་ནི། འཇུག་པར་ཡང་།

རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ། །

དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག །

ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

དགོས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས། གཞུགས་སྐབས་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་
མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་འབྲལ་བ་ཡི་སྤྱི་
བོ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་བརྟུ་བ་ལ་...
སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ན་དེ་མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་པོའི་གང་...
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་སྐར་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་...
ལ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་སྤྱི་ལ་
དགའ་བ་རྣམས་བྱངས་པའི་སྤྱིར་བར་སྤྱི་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱས་ཏེ་.....
འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ། ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་
པ་བཞིན་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དེས་དེ་ཉིད་དོན་བྱང་སྟོན་ཅན་ཅན། །

སྤང་(༤༩ན) ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། །

འཇིག་རྟེན་སྤྱགས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །

སྤྱི་རྒྱུ་དཔྱད་ལ་འཇུག་པར་བྱུང། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ ཐེག་བསྟུས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡུམ་མདོའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། དེ་
ལས།

འབྱུང་རྟེན་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་བསྟན། །

བྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པར་བསྟན། །

རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་བརྟེན་ནས། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །

དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་། །

དྲི་མ་མེད་དང་ལམ་དང་དམིགས། །

ནམ་པར་དག་པ་ནམས་ཀྱི་ཚས། །

ནམ་པ་བཞི་པོས་བསྟུས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲུང་རྟེན་ནི་རྟེན་འབྲུང་སྟེ་གཞན་དབང་རོ་། །ནམ་པར་བྱང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ནམ་བྱང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་བྱང་འགོག་བདེན། ལམ་ནམ་བྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཚས་སོ་བདུན་དང་། དམིགས་པ་ནམ་བྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ཡིན་པར་བཤད། །

༥ དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནམ་བཤད་རིག་པར། ཡང་ན་དེ་ལྟར་བྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག །བྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བྲང་བར་སེམས་ཞེས་པའི་དོན་འདིར་རྩ་བའི་སྤྱི་འགྲེལ་ལྟར་ན། རོ་པོ་ཉིད་མེད་ན་བྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བྲང་བར་སེམས་པ་འཕམ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ་བྲང་བྱ་དང་ཐོབ་འདོད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་རོ་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཨེ་ཡིན་བསམས་ཀྱང་། ནམ་བཤད་རིགས་པ་སྟེ་དགའི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ན་ཡང་ན་དེ་ལྟར་བྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བྲང་བར་སེམས། ཞེས་གྲིས་འདུག་པ་ཨེ་དག་དབུས་སྤར་སོགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དབྱད་འཆལ། །

༦ རྒྱུ་པས་ཤེར་སྤྱིན་མན་ངག་ཏུ། དགོངས་(༤༩༧) འགྲེལ་དང་ལང་གཤེགས་ཀྱི་དོན་མདོ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པེ་..... ལུས་གསུངས་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རོ་པོ་ཉིད་ཡོད་མེད། གསལ་བར་སྤྱི་བས་ཡིན་ལ། བརྒྱད་སྟོང་ལ་བྱམས་ལྷུས་མེད་པས་གཞན་འབའ་ཞིག་གིས་ངེས། ཉི་ཁྲི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། རང་གི་བྱམས་ལྷུས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་

ནས་ངེས་པར་གསུངས་པ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་། དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའོ། །

དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་པའི་མདུན་རྩིས་འཛིན།

༥ སྤར་རྩལ་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་རིགས་པར། དོན་དམ་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་ལས་ཞེས་དྲངས་པའི་མདོ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་མཁས་པ་.....
འགས་གསུངས་ཀྱང་མང་བཟུར་སོགས་བདག་སྤྲོད་འགའ་མ་གཏོགས་ཁས་.....
ལེན་རྒྱུའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
གཞན་ཡང་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན།
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་གི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཀལ་ཞིང་བཟག་པར་བྱ་.....
བའོ། །སྤྲོས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཏུ་སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དག་གིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
མདོ་སྡེ་བདག་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཟུར་བ་དག་གིས་...
ཁས་མི་ལེན་པ་དག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཏུ་མི་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་ཤེར་མདོ་
བཟུར་མི་འདོད་པ་དག་ལ་མདོ་དེ་ཉིད་བཟུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕངས་...
པའི་ཕྱིར་དང་། ལང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་
རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་འབྱོར་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་རྒྱལ་སོགས་ལ་དབྱད་པ།

༦ འདིར་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་...
ཉིད་ཅམ་དུ་(༤༤ན) གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ཀྱུན་གཞིའི་བག་ཆགས་
གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་གཞུགས་སོགས་དེ་དང་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་...
གཉིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་དོན་ཏུ་མཁས་པ་ཨ་ལག་ཤ་པས་.....

གསུངས་ཏེ། སྤར་སུམ་ཅུ་པ་དངས་པར།

རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ།

སོགས་དང་། དམིགས་བརྟགས་སོགས་དང་ཡང་མཐུན་པ་འདྲའོ། །

འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་
དང་། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཉེར་ལེན་བག་ཆགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གནས་འཁྱུར་མཐར་ཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་
བྱ་གཟིགས་པ་ནི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་བག་ཆགས་……
ཀྱིས་མིན་པས། དེས་གཞན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་ཡང་དེ་
གཉིས་རྫས་གཅིག་པ་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་རྫེན་པར་འཛིན་པ་མིན་གྱི་པ་རྣམས་……
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་ལ་ཤར་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་……
ཀྱི་སེམས་ཤེས་པར་བཞག་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཤར་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་རང་
དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་ཡང་པ་རྣམས་ཤེས་པར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་
ཤེས་རྫས་གཅིག་མི་དགོས་པར་རྒྱད་གཞན་བསྐྱབ་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་སེམས་གཟིགས་ཚུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མཐོང་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་སྟེ།
དུལ་བ་ལྟའི་འགྲེལ་བ་ཤད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙ་བོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་(༤༤) ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།
དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་མཐུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབའ་ཞིག་……
དུ་མ་ཟད་གྱི། བྱང་པར་མེད་པར་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མཐུན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ། ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་དུ་འབྲས་བུ་
གནས་མ་ཡུར་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ཤེས་ན། རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པ་པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་དོར་བར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་

དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩེ་སྤྱིར་བ་ལ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་མིང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་རྒྱུ་ཚད་
མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཤེས་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
གཟུགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་རིགས་
བང་མཚོད་ལས། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག གཟུགས་རྒྱུ་ཚད་མས་དེས་
ནས་གཟུགས་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་.....
དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་
ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
དེ་སྤྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྒོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐ་སྟངས་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བླ་མ་མཁུང་མ་
རྟོགས་པས་(༥༧)བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ན་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་
ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན་དེ་ལ་དེ་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བརྟེན་
མི་ཤེས་པའི་འོན་ཏེ་སྤྱགས་ལ་བུམ་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ལང་ལ་
སྤྱགས་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་བྱའི་གཟུགས་སྤྱགས་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལྟར་ཏུ་འདིའི་རང་རྒྱུད་པའི་ཐད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་
ནི་འོན་ཏེ་སྤྱགས་དང་བ་ལང་སྤྱགས་ཀྱིས་བུམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་བྱའི་
གཟུགས་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་སྤྱགས་ཚད་མས་....
གྲུབ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སྤྱགས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་ཚེར་སོན་ཏེ། །
 ཆེ་གཅིག་ལམ་མཐར་ཐུན་པ་གནང་བའི་གཏམ། །
 འོན་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་དྲུང་སྤྱིག་གོས་བགོས་ནས། །
 སྒྲིག་དང་སྤྱོད་བའི་བཟྱི་བ་སྤྱིས་འདོར། །
 ལྷན་པར་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་མཛོད་ནང་དུ། །
 མོངས་པའི་སྟོག་གིར་འཆིར་འཇུག་སེམས་ལྡན་སྟ། །
 དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་ཏུས་ར། །
 ལྟན་འཛེབས་སྤྱེལ་སྤྱོད་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །
 མཉེན་ལྷག་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་དང་འགྲོགས་ན། །
 ཡིད་འོང་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་པ་རང་གི་གཤིས། །
 མཛེས་སྤྱག་སོས་ཀྱི་འཛེལ་ཆོན་སྤྱན་ལེགས་མས། །
 རྣམ་བཤའི་ལང་ཆོ་རོམ་འདོད་མ་ལགས་ཀྱང་། །
 ཟིམ་ཟིམ་ཆར་ལ་སྤང་བྱེད་འོད་འཁྱུད་སོགས། །
 ཆང་བའི་ཁྱེན་ལས་འཆར་བ་དུས་ཀྱི་གཤིས། །
 བཀའ་པོད་རྣམ་ལུང་ལེ་ཤིའི་འབྲས་བཟང་ལ། །
 སྒོ་གྲོས་སོ་བྱེད་མཆོག་གིས་ལེགས་སྤྱད་པའི། །
 མང་ཐོས་སྤྱང་པོའི་ཁ་ལས་ལེགས་(༤༥ན) བཤད་ཀྱི། །
 མངར་པོའི་བསུང་ཞིམ་འཇུལ་བའང་རྟེན་འབྲེལ་གཤིས། །
 ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པའོ། །

དབུ་མའི་སྐར་པ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱིེ་ མཚན་དཔེས་རབ་མཛེས་ཀྱན་ད་ལྟར་དཀར་སྟེ། །བཞི་ལྷག་བཅུ་
ལྷག་ཀྱང་ལྷན་ལྷན་པའི་གསུང་། །རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ས་ལྟར་ཟབ་ཡངས་ཐུགས་
མངའ་བ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྟོལ། །

སྒྲོ་ལྷས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པེས་ཕྱི་རྒྱལ།

གཉིས་པ་སྒྲོ་ལྷས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པེས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
བའི་རྒྱལ་ལ། སྒྲོ་ལྷས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱབ་པ་དང་། རྟོན་
དམ་རྒྱབ་པ་བཏུན་ཞེས་པའི་རྟོན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྟོ་པོ་རྒྱབ་རྒྱལ་དང་། རྟོན་
དམ་པའི་རྟོ་པོ་རྒྱབ་རྒྱལ་བཏུན་པ་ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱབ་བྱེད་དང་།
རྟོན་དམ་རྒྱབ་བྱེད་བཏུན་པ་ཞེས་སམ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱབ་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཏུན་
པ། རྟོན་དམ་རྒྱབ་པ་བཏུན་པ་སྟེ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་བཏུན་ཞེས་པའི་
འགྲེལ་རྒྱལ་གང་བྱས་བྱང་འདྲ་ཞེས་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་ལམ་རིམ་བརྒྱ་
ཁྲིལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཟབ་མོ་ནི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཟབ་རྒྱལ་ནི་དཔེ་དང་གཏན་
ཆེགས་སྟགས་ཀྱིས་བཏུ་བར་དཀར་བའམ་བཟགས་དཀར་བ་དང་། སྟོན་བྱང་
གིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དཀར་བས་སྟོགས་པར་དཀར་བའོ། །བདག་ནས་ཆོར་བ་
པའི་བར་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟུ་འདིར་གོ་དགོས་ལ་བདག་
པོ་ལྟ་བུར་བཏུན་པ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་
བཀག་པ་སྦྱར་ཡོད་པར་བཏུན་པ་ལ་བྱའི་བདེན་པར་བཏུན་པའི་རྟོན་ཏུ་མི་
བཟུང་སྟེ། ལྟ་བུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་
དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཆོན་འདིར་སྟེན་ཟེན་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་བཏུན་

(༤༩བ) བ་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དང་། ལས་བརྟན་པའི་བྱང་དོན་རྒྱ་གོ་དགོས་ཤིང་། མདོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་མདོར་གསུངས་ནས། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་བསྟན་པར་ཙམ་བ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གསལ་ལོ། །

བདག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བ་ཤད་ནི། ལམ་རིམ་མཆན་ལས། དབང་བྱེད་པའི་དོན་ཀྱིས་བདག་དང་ཞེས། སྤྲ་ཏི་དཀའ་ཆེན་གསུངས། འཇམ་བཞད་སེམས་ཀྱིས་བདག་རྒྱ་བཟུང་བས་བདག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་འང་ཡིན་ནམ་སྟུམ། སེམས་པའི་རྩོལ་བ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་སྤྲ་ཏི་གསུངས། འཇམ་བཞད་སྟེང་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་གསུངས། སྤྲ་ཏིས་འཆོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་སྟོག་དང་། འཇམ་བཞད་འཆོ་བས་ན། སྤྲ་ཏིས་འཆོ་རྟེན་རྒྱ་མཁུ་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསོ་བ་དང་། འཇམ་བཞད་རྒྱས་པས་ན། བྱ་བ་ལ་རྒྱས་མཐུ་ཡོད་པས་སྟེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་སྤྱ་ཏུ་ཁའི་སྟེང་ནས་སྤྲོ་བ་ཤད་པའོ། །རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་གང་ཞིང་འཁོར་བར་ཟག་པས་གང་ཟག་དང་། ཤེད་དམ་སྟོབས་སམ་རྒྱས་པ་ལས་སྟེས་པ་དང་། སྟོབས་སམ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་པའི་བྱ་ཡིན་པས་ཤེད་བྱ། དཀར་ནག་གི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྟོན་ཆོར་བ་པོ་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་ཞེས་སྤྲ་ཏིས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོག་དོན།

༥ མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པས་དངོས་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་རྣམས། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ལྟར། མཆན་མེད་སྟོན་མེད་སོགས་དངོས་སྤྱོད་བསྟན་པ་འང་

(༤༧ན) དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཐེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གསུམ་བྱུང་པར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གསུང་རབ་གང་ལས་མེས་ཅན་དང་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་ཀྱན་རྩིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་གྱི་... མདོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

༺ བརྒྱ་པ་ལས། རྩོད་མི་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་དུ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལས།

དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཆོག །

བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གཅིག་ནི་ངན་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ། །

ཐ་མལ་མ་ཡིན་ནི་ཉིད་དུ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་རྩོད་མིན་ལ་བདག་མེད་བསྟན་ན། ཡང་ན་སྟོང་པའི་དོན་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཆད་ཉུང་སྟེ། ཡང་ན་ཤེར་མདོ་སྐྱེས་ལ་ཆད་ཉུང་སྟོན་པའོ་སྟེ་དུ་སྐྱུར་བ་བཏབས་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ། ཐ་མལ་མིན་པ་རྩོད་ལྟན་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ན་ནི། ཞི་བ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཤོང་དུ་འགྲོ། ཞེས་པའོ། །

མགོན་པོ་བླ་མུང་གིས་མདོ་དོན་དེ་རྣམས་བཟུལ་བ་ལས་

ཆ་ཤི་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་དོན།

༺ དེ་ནས། ཆ་ཤི་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུ་ན། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་དུ་མར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྟོང་ན་མེད་དགོས་པས། འགའ་ལའང་སྐྱེ་འགག་མེད་པས། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་

བ་བཞི་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་སྤྲོད་པ་མེད་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྟག་བདེན་ཡིན་ན་སྟེ་འཇིག་མེད་པས་དེ་མེད་
 ལ། སྟག་(༤༧) བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དང་།
 དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས། དེ་ལ་བཤད་པ་
 རྒྱུད་གྱིས་ནི། རྣོང་ཉིད་དགོས་དང་རྣོང་ཉིད་དང་། རྣོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་ཤེས་
 པས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་གྱིས་རྣོང་ཉིད་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། རྣོང་པའི་ངོ་པོ་རྣོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོག་འབྱུང་གི་
 དོན་ཡིན་པ་སོགས་མ་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཤེས་ན་སྟུན་དེ་.....
 མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེར་མ་ཟད་སྤར་ཁོས་བཀོད་པའི་སྟུན་དེ་
 སྟུགས་སྤར་མ་རང་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྣོང་པ་ལྟར་ན། འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མེད་
 པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྟག་བསྐྱེད་བའོ། །
 ཞེས་ཟག་བཅས་མི་རྟག་པ་སྟག་བསྐྱེད་བདེན་པར་གསུངས་ན་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་གྲུབ་པ་རྟོག་འབྱུང་བྱ་མི་རུང་བས་མི་རྟག་པ་མི་འཐད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 སྟག་བདེན་མི་རུང་ངོ་། །སྟག་བདེན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྟེ་བ་མེད་པས་
 ཀྱང་འབྱུང་མི་རུང་ཞིང་། རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པས་སྟག་བསྐྱེད་འགགས་
 པའི་འགོག་པ་མི་འཐད་ལ། ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དོན་བསྟན་ཏེ་
 བཀོད་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྣོང་པ་ལ་རྒྱལ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་
 པ་དང་། རྣོང་པའི་སྟུགས་ལ་དེ་འཐད་པར་གསུངས་པ་ནི། (༤༨)

གང་ལ་རྣོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་སྒྲིང་པ་མི་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། །

༥ ཆོས་རྒྱལ་ལ་འགག་པ་ནས་དོན་ཐ་དད་པའི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མེད་པར་གསུངས་པ་འགལ་བར་བརྒྱད་པའི་འགག་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་དང་། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་དང་།

ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྒྱལ་མི་རྟག །

སྐྱེ་ཁིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རུ་རྒྱངས་ནས་ཚུད་པ་དེ་.....
བཞོད་པའི་ཕྱིར་སོ། །

ཚུད་པ་དེའི་མཐུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་ལ། དེས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་རོར་སྟོས་ཏེ་འགག་སོགས་བརྒྱད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཤེས་རོ་ས་སོ་ལ་སྟོས་ནས་འགག་སོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་ཏེ་དེ་ལྟར་རུ་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་..... ལྷན་ཟིན་མི་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་འདིར་ཏེ་འདིའི་ནང་ནས་དེ་ཁོ་ནའི་..... དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་འམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དོན་ནི་མདོ་འདིར་ཏེ་འདི་རྒྱལ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་རུ་གཏུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་བྱ་གང་ཞིག་གཏུལ་བྱ་སྟེ་མ་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་ཞན་པ་དང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་བའི་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་རུ་རྟོགས་པ་འམ་(༤༧) འཇིན་པ་དེ་.....

གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་མའི་ཐེ་ཚོན་དང་། བྱི་མའི་ངེས་དོན་ལ་བྱང་དོན་དུ་ཞེན་པའི་
བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཐུང་པའི་ཤེས་པ་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་.....
བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་རྒྱུ་གིས་ཙ་ཤེས་འདི་བཙམས་སོ། །
ཞེས་གསུངས། ལུང་གི་སྒྲོན་ནས་བསལ་བའི་ལུང་ནི།

བཙམ་ལུན་འདས་གིས་ཚོས་གང་ཞིག །

བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་རྒྱན་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་དང་།

བཙམ་ལུན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །

ཞེས་སོགས་གིས་བསྐྱུ་བར་ཆོག་གསལ་དུ་གསུངས།

༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བསམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་བཙམས་ཅད་
བྱི་རྒྱལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དང་། སེམས་ནི་རང་གི་རོས་
ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། སློབ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲོམ། །

༦ རིན་ཆེན་མེད་པའི་ལུང་དོན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་བཅུན་པ་གཏུལ་བྱ་
བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡི་གེ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བརྒྱ་སྟོད་པ་པོའི་
སློབ་དཔོན་དག་གིས་རྩི་ལྟར་བྱུང་ན་དང་པོར་ཡི་གེའི་བྱི་ཚི་དབྱངས་.....
གསལ་སློབ་ཅིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོན་དུ་འབྱུག་པ་ལྟར་ཏེ་དཔེ་དེ་བཞིན་
དུ་སངས་རྒྱུས་ནམས་གཏུལ་བྱ་ལ་སྟོན་མར་རྟོགས་དགའ་བའི་ཚོས་མི་.....
རྟོན་གྱི་གཏུལ་བྱ་རང་གི་སྟོན་ཅི་ཙམ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་རྟོན་ཏེ། རིམ་པ་
འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་གཙང་སོགས་ཤིག་པ་ལས་རྟམ་པར་བརྒྱུག་
པའི་བྱིར་ཚོས་རྟོན་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུང་དུ་འཁྱེད་པ་ཙན་ཁ་ཅིག་པ་མེད་
ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཐོན་མཐོ་འདོད་པ་ལ་དེ་བརྒྱུབ་པའི་བྱིར་རྟོན་། ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རེ་ཞིག་རྟོན་པའི་རྟོན་དུ་མི་བྱང་བའི་རྒྱུས་བྱ་འཁྱེད་གི་བསམ་
པ་ཙན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཟུང་འཁྱེད་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་.....

གང་(༤༣) ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་སྟོན་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་དེ་ལས་
 ཅུང་དབང་པོ་ནི་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ཉི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་.....
 མི་བརྟེན་པ་སྟེ་རྣམས་ཐ་དད་བཀག་ནས་ཤེས་པ་རང་རོམ་ནས་བྱལ་བར་སྟོན་
 བོ། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་བྱ་འབྲིག་
 ཅན་ནམས་འཛིགས་པ་སྟེད་པའི་གནས་ཉོགས་པའི་སྟོན་རྟེན་ཆེ་ཆེན་པོས་.....
 ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཐལས་ཤེས་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་.....
 ཆང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆུབ་པ་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་སྟེན་བྱ་ཆེན་
 པོ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། ། ཞེས་སོ། །འདིའི་རྒྱུ་ལ་སྟེ་མ་གཞུག་འབྲེལ་བ་ན། དེ་
 བས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། གྲོ་རབ་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་ནམས་ལ།
 བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཅན་ནམས་ཆུག་པ་སྟེ་བའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་.....
 སྟོན་ཞེས་པ་འོ། །

༥ རྩ་ཤེལས། གང་གི་རྟེན་ཅིང་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་གསུངས་པ་པོ་
 གང་གིས་བྱང་གཞི་གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
 འབྱུང་བའི་ཆོས་ནམས་ལ། བྱང་ཆོས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་གཞིགས་རྩེ་རྒྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་འགག་པ་མེད་པ་.....
 དང་། རང་གི་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྟེ་བ་མེད་པ། སྤུངས་ཆུན་ཆད་པ་མེད་
 པ། ཏུས་ཀྱན་ཏུ་ཆུན་གནས་པའི་རྟེན་པ་མེད་པ། ལུལ་རིང་བ་ནས་འོང་
 བ་མེད་པ། ཉེ་བ་ནས་རིང་བར་འགྲོ་བ་མེད་པ། ཐ་དད་པའི་དོན་སྤྲོ་སྤྲོ་
 བ་ཡོད་པ་མེན་པ་དང་། དོན་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཅིག་པ་ཡོད་པ་མེན་
 པ་མདོར་ན་དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་གི་རྩེ་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་མཆོན་མཆོན་.....
 སོགས་གྱི་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་(༤༤) བར་ཞི་བའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་.....
 པ་དང་། གནས་ལུགས་དེའི་རང་རྟེན་སྟེ་ཆ་སོགས་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་
 ཞི་བ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་བརྟེན་བས་བསྟན་པ་རང་.....

ཅག་ནམས་ཀྱི་རྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་...
 འདས་རྒྱགས་བྱེད་ལ་སོགས་བྱིས་པ་སླ་བའོལ་སྤྱོད་བ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་ཆ་
 ཅམ་ཡང་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པས་ན་སྤང་དོར་སྤྱོད་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས། དམ་
 བ་དང་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་དང་ལུལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
 པའོ། །འདིའི་བྱད་གཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་བྱེད་
 དགོས་པར་ཆོག་གསལ་ཏུ་གསུངས་པ་ཙམ་མེས་ནམ་བཤད་ཏུ་འང་གསུངས་ལ།
 དེའི་རྟོན་ཏུ་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་བཀག་པ་རེ་རེ་ནས་རྟོན་ཉིད་ཏུ་བྱ་དགོས་པས་...
 རྟག་པ་མེད་པ་རྒྱན་གནས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །

རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་དོན་ནི། གསུངས་པ་པོ་གང་གིས་སྦྱོར་བ་དང་།
 འཇིག་པ་འམ་འགག་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རིགས་པའི་རྒྱལ་
 འདི་ཡིས་རྟོ་སྤངས་པ་འམ་བཀག་པར་གྱུར་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་...
 འབྱུང་བ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡི་སྤྱབ་...
 དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྤྱབ་པའི་
 དབང་པོ་གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་འདི་ཉིད་དམ། རིམ་པ་འདིས་དངོས་པོ་རྒྱམས་
 སྦྱོར་དང་འཇིག་པ་བཀག་པའི་སྤྱབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 འདི་ལ་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་སྤྱབ་དབང་ཏུ་འཇོག་པའི་རྟོན་འབྱུང་གི་རྟགས་...
 གྱིས་སྦྱོར་འགག་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་(༥༠ན) འདི་ཡིས་སྤྱབ་...
 དབང་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དང་། རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་རང་བཞིན་
 འགོག་པའི་རྟོན་འབྱུང་གི་རིགས་པའི་རྒྱལ་འདི་ཡིས་སྦྱོར་འགག་རང་བཞིན་...
 གྱིས་སྤྱབ་པ་བཀག་པའི་སྤྱབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་བཀའ་ཉི།
 དར་ལྷིག་ཏུ་འབྲེལ་རྒྱལ་གཞན་ཡང་གསུངས་པ་དེར་བལྟའོ། །འདིར་སྤར་
 གསར་སོགས་སུ་ཙམ་མེས་དྲངས་པར། ཞི་བརྟན་པ་ཞེས་ར་བརྟན་བྱས་པ་མ་

དག་པས་ས་བརྟན་བྱེད་དགོས།

ཚེད་བརྒྱུག་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལྟལ་གྱི་དབྱེ་མའི་ལམ་
གསུམ་དུ་སྟེ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་……
གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་འཛིགས་པ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་དབུས་……
སྤྲོས་པས་པ་ཡི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཡོ། །ཞེས་སོ། ཚེད་བརྒྱུག་
རང་གི་རྩ་བ་དགའ་ལྡན་ལུན་ཆོགས་སྤྱིར་གི་སྤར་མ་དང་། ལྷང་འདི་དྲངས་
པའི་དཔེ་ཆ་གཞན་འགའ་རེ་ན། རྟེན་འབྱུང་དག ཁྱེད་གྱིས་འདུག་པ་ལྟར་
ན་སྤྱོད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དག་དབྱེ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་ཅེས་འབྱུ་སྟོན་……
བདེ་ཡང་། ལྷང་འདི་དྲངས་པའི་དཔེ་ཆ་པལ་མོ་ཆེན་གོང་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་
དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་དུ་འང་། གསུམ་པས་རྟེན་
འབྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་དབག་ན་དང་ཞེས་པ་ཡིན་འདྲ་ཡང་
དེ་ལྟར་ན་དབྱེ་མའི་ལམ་དུ་ཞེས་པ་ལ་འབྱུ་སྟོན་ཅུང་དགའ་བས་གོང་དུ་འབྱུ་
སྟོན་བུས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྤང་མིན་དཔུང་འཆལ།

སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་……
བུམ་པ་ལ་སྟོ་སྤྱིར་བ་ལྟར་ནས་འཛོག་གི་དོན་དང་། སྤྱོད་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་
(༥༠བ) བརྒྱད་བུའི་དོན་དང་། སྤྱོད་དངོས་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་
མིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཆོད་མས་ཁེགས་པའི་མཁས་པ་དབྱེ་མ་པ་ལ་ཡིན་ལ་གང་……
ཟག་གཞན་ལ་མིན་པར་རྩ་ཤེས་རྣམས་བཤད་དུ་གསུངས། དེ་འདྲའི་དབྱེ་མ་པ་
ལ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དངོས་སུ་
ངེས་པ་ནི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤྱོད་……
པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ལས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་མཁས་པ་ཨ་ལག་གི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་ཀྱི་ཀྱང་། རྟོང་པའི་
 རྟོན་ཏུ་འགྲོ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མོ་ཞིག་བཞག་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིད་དམ་སྟམ་སྟེ། ཅ་ཤེས་ནས་བཤད་ལས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་རྟེན་
 ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་
 བས་རྟོང་པའི་རྟོན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་། མ་དྲོས་པས་ལྷས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་
 ལས་སྤྱོད་པ་སོགས་དྲངས་ནས། རྟེན་པ་གསུམ་པས་རྟེན་ལ་རག་ལས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོན་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པའི་རྟོན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་ཞེས་.....
 ཀྱང་། གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་མི་བྱུང་པར་བསྟོད་པ་ལས། དངོས་པོ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རོ་རོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་མེད་པར་རང་...
 དབང་ཏུ་གསུངས་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ན་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ་ (༡༧) མཚུངས་པའི་དཔེ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་སངས་...
 རྒྱས་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ།

༥ རྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། ཅ་ཤེས་རབ་ཕྱིད་
 ཉེར་བཞི་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །

དམ་པའི་རྟོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། །

གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །

ནམ་དུ་ནམ་པར་མི་ཤེས་པ།

དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི།

ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ནམས་མི་མཛོང་།

ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གསུང་རབ་འབྲེལ་པའི་
ཚུལ་ཡང་སྐགས་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་འབྲེལ་.....
ཚུལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ཙམ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་དགོས་སམ་སྟུན་མོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པའི་
དོན་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེན་འབྱུང་ནི་རང་.....
བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟ་ན་མེད་པ་ལོ། །དེས་ན་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱི་
ཉེན་འབྱུང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོབས་བརྩུལ་སྐགས་པའི་ཡོན་
ཏན་གང་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མེད་པས་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་...
རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཉེ་བར་བསྟན་ལ་དམ་པའི་དོན་ནམ་དོན་དམ་.....
བདེན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེར་ཉེ་ཙམ་དུ་ཟུང་དོ། །སངས་རྒྱས་
བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཉི་འཇིག་ཉེན་གྱི་བ་སྟུང་ལ་བཙུང་ནས་སུ་སྟེ་...
ནི་ཆོས་ཅན་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོག་གསུང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རམ་...
ཚུལ་བཞིན་དུ་(༡༡)བ་བརྟགས་པ་འམ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོ། །
ཞེས་པ་ཡིན་པར་འདིའི་སྤྲ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ལ། འདིའི་འབྲེལ་པ་སྐྱེ་བའི་
ཞབས་གྱིས་མཛོད་པར་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཟུང་གྲུབ་ཀྱིས་ལ་སྐགས་པ་
དང་འདྲ་བར་འདྲ་བྱེད་ནམས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་.....
པའི་དོན་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། ཅ་ཤེའི་དོན་ནི། སྤྱོད་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟེ་
བ་དེ་དག་སྟེ་བ་རན་པ་དེ་མ་དོར་བ་དེ་སྟེད་དུ་ནམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བསྐྱབ་

ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། བརྟེན་པའི་དོན་ནི། གུན་རྒྱལ་གི་
འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིང་ཅིང་ཐུངས་པའི་བྱིར་ཏུ། རྟེན་ཉིད་བཏུད་
ཆེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ཐུབ་པས་རྟོན་པར་མཛད་པ་ན་གང་ཞིག་རྟོན་ཉིད་.....
དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད། གསོལ་མི་ཏུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་
པས་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཕིན་ཏུ་ཐུང་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །

༥ གཞན་ཕྱེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་མི་འདོད་པར་འདི་དང་..
མཐུན་པར་གསུངས་པ་མང་ཡང་། རྟོན་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཏུ་
འདུས་བྱས་ནམས་རྒྱུད་འཕེན་མ་གཏོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་.....
ཀྱང་ཐིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་ཁས་གྲངས་ལ་
ཀྱང་ཐིན་པ་ཅམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །འགྲིམ་པ་ཏུག་ཏུ་པའི་དོན་ནི། གངས་
ཅན་སྐགས་གཞན་ཕྱེ་གང་དག་གིས་ཉི་མ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྟེན་འབྱུང་མིན་.....
པར་འདོད་པའི་སྐྱོན་ས་བདག་གམ་འཛིག་རྟེན་ཏེ་ཐུང་པོ་ལ་བདེན་པར་..
མཛད་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཏུང་བའི་གནས་སུ་བྱུང་པས་ཀྱེ་མ་ཞེས་སྟེ་..
སྐགས་གྱི་ཆོག་གསུངས་སོ། །ཏུང་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་(༥༩) རྒྱལ་དེ་ལྟར་
ཞེན་ན་དེས་ཡིད་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་སྟེ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ལ་
སྐགས་པའི་ལྟ་བ་དན་པས་འཕྲོགས་པའམ་གཞན་དབང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་..
ནོ། །རྟེན་འབྱུང་ཁས་ལེན་པའི་རང་ཕྱེ་གང་དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
དངོས་པོ་རྒྱམས་དེ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བདེན་པར་ནི་ཀྱང་པར་འདོད་པ་དེ་.....
དག་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་ལྟ་བ་དང་སྐགས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྐྱོན་དེ་..
དག་རྗེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ་འབྱུང་རོ། །

ཏུང་པོ་སྐགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་པར་ཁས་གྲངས་ཐུན་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་
བར་འབྱུར་རྒྱལ་ནི། རྩ་ཤེལས།

གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །

དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཉྱལ།

ཁོ་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གཞུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལུང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ཁྲུངས་ན་
དངོས་ཀྱི་ཉག་པར་ཁས་མ་ཁྲུངས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་
འཐད་པས་ཉག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། བདེན་གྲུབ་སྒྲིམ་གྱིང་ད་ལྟ་ཞིག་ནས་
མེད་པར་ཁས་ཁྲུངས་ཆེ་བདེན་གྲུབ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུན་གཅིག་པ་མི་ཏུང་བས་སྒྲིམ་
རྒྱུན་ཆད་པར་འདྲོད་དགོས་པས་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་ཏུ་གཞུངས་སོ། །མཁས་པ་དགུ་མ་པ་གང་དག་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པ་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་མི། །ཡང་དག་པའམ་བདེན་
པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁོག་པ་སྟེ་མེད་པའང་མིན་པར་འདྲོད་པ་དེ་དག་ཉག་
ཆད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དན་པས་མི་འཇོགས་ཏེ། འཇུག་པར།

བདེན་པ་གཉིས་སྟུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱེད།

དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་དེའི་སྐོར་མཐོང་དོན་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་གཙོ་མོ་འདྲོད་པའི་གྲངས་ཅན།
 འཕྱུར་བཞིན་ཏེ་ལ་རྟག་(ཡེཤ) པར་འདྲོད་པའི་བྱེ་བྲག་པ་སྐོར་མ་རང་བཞིན་...
 བྱིས་ཡོད་པར་སྤྱི་པའི་གཞན་སྡེ་རྒྱུ་ལ། དཀོས་པོ་རྣམས་མཚུགས་ཏུ་འཕ་
 བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་པ་ཉི། ཁོ་རང་གི་རྩོན་པས་བརྟན་པའི་
 འཕ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་འཕ་བརྟན་པ་ཉི། དེས་ན་དེ་ལ་ཡ་མཚན་དེ་རོ་
 མཚར་རྒྱུར་ཏུ་འཕ་ཁུར་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་པས་རང་གི་རྩོན་པ་མང་ས་
 རྒྱས་བྱིས་བརྟན་པའི་དཀོས་པོ་རྟེན་འཕྱུར་ཏེ་རྩོན་པའི་འཕ་ལ་བརྟན་ཅིང་...
 གནས་ནས་ཉི། གཤམ་ཏེ་ཀྱང་ལ་འཕྱུར་བྱས་མི་རྟག་པར་སྤྱི་པའི་རང་

ཉེ་དངོས་སྒྲུབ་ཆུང་མཆོད་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་པ་
 དངོས་པོ་མཆོག་གི་ཉེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་
 མཆོར་ཆུང་རྒྱུ་། ཆེད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆོག་ནི་བསྟན་པའི་གནས་
 མིན་པ་ལ་བཞིན་ཆོག་ཏུ་ཟུག་པའི་ཞབས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། ། ཆ་ཤེད་
 རྒྱུ་ནི། རྒྱུད་པའི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་ན་ཟུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་
 ཞེས་པས་རྒྱུད་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཡི་གཏིང་རྟོགས་དགའ་བར་.....
 མཆོག་པར་བྱུང་ནས། སངས་རྒྱལ་ནས་ཞག་ཞེད་ཤུའི་བར་ཏུ་བྱུང་བའི་
 བྱགས་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ལོག་པར་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་འདྲ་གསལ་འདུས་མ་བྱས་སོགས་
 དང་། སྒྱུད་པ་ལས།

དེ་ཕྱིར་ཕན་མཛད་བཅེ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་བཞེས་ནས་འདི། །

མེས་ཅན་ཆོགས་ལྷན་ཤེས་སྒྲུབ་བྱགས་ཁལ་རྒྱུད་བར་མཛད། །

ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

རིན་འབྲེང་གི་སྒྲུབ་འབྲེལ་ནི། རྒྱུད་ཉིད་རྟོན་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་
 འདིའི་ཆོག་དོན་གཏིས་ཀ་སྒྲོང་བ་དང་། ཆོག་མ་སྤངས་ཀྱང་དོན་སྒྲོང་
 བ་དང་། རྟོན་པའི་དོན་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་(༥༩ན) བཟུང་ནས་ལས་
 འབས་སོགས་མེད་པར་རྒྱ་བ་སྒྲོང་བར་གྱིས་ལ་རྒྱུད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། ། བྱུང་རང་གི་དོན་ནི། ཁ་ཟས་
 འསྟོད་པ་ཆོད་ཟིན་པས་ནི་ལྷན་སྒྲོངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་
 དང་། མི་འསྟོད་པ་དང་ཆོད་མ་ཟིན་པས་ནད་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་བ་དེས་སྤང་བ་དག་ནི་སྒྲོབ་པར་འབྱུང་.....
 ཞེས་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལེགས་པར་ཤེས་པས་གནས་.....
 སྐབས་བདེ་བ་དང་། མཐར་བྱུང་ཆུབ་ཟུག་མེད་པ་འཛོལ་པའི་ཕན་

གསུངས། དར་ལྷིག་ཏུ། རྡོ་དམ་པར་མཐའ་ཡོད་པ་མིན་ལ། བ་སྟེང་ཏུ་
མཐའ་མེད་པའང་མིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་གསུངས་སོ། །

༥ ཤེས་རབ་སྟོན་མར། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟུང་བ་དང་ཆོག་
ཏུ་བརྟུང་བས་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་
འདོགས་པའི་སྟེ་རྟོག་རང་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ཁེམས་ཙམ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཆ་
ཉིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ་གཞུང་ཏུ་འང་གསལ་སོ། །

༦ བསྐྱུ་བར་མིང་ལྡན་མིན་ཏུ་བཤད་གསུངས་པ་དེར་དངོས་པོ་ལྟའམ་.....
རང་བཞིན་ལྡེའི་ནང་ནས། རྒྱ་མཚན་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དམིགས་བཅས་
དང་། མིང་དམིགས་མེད། དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་གསུངས་ནས།
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དེ་མིན་པའང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་
མིང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནམ། འདུ་བྱེད་ཏུ་
གསུངས་པ་མེད་དམ་བརྟག་གོ། བསྐྱུ་བར། མིང་དང་བརྟུང་བ་མ་སྟེད་རྣམ་
གྲངས་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། མིང་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ནང་ཏུ་བརྟུང་བར་(༥༩) གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀུན་བཏགས་
དངོས་པོ་མེད་པས་ཆོས་བཞི་མིན་གསུངས་པའི་རྡོ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
དབུས་མཐར།

རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །

མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་བསྐྱུ། །

ཞེས། རང་བཞིན་ལྷ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུ་སྐབས་རྒྱ་མཚན་དང་།
རྣམ་རྟོག་གཞན་དབང་དང་། མིང་ནི་ཀུན་བརྟགས་སུ་འདུ་བས་དེ་གསུམ་
གཞན་དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཀར་བསྐྱུ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིང་
བཏགས་རྡོ་ལ་སྟོ་བརྟན་གྱིས་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་བཤད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ལ་

འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་། བསྐྱོར་བ་ལས། རུ་ཞིག་ནི་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན། རུ་
ཞིག་ནི་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཞེས། ལྷན་པ། ལྷ་མཆོད་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཤད་པ་སྤར་ལྟར་རོ། །

༥ ཡང་ཤེས་རབ་རྫོན་མར། ཅི་ལྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་.....
དོན་ཀྱན་བརྟགས་པ་དེ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་རྟག་གཉིས་ཀྱིས་འདི་གཞུགས་སོ་ཞེས་...
བརྟགས་དོན་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ལ་.....
བྱའོ། །ཙུ་ཤེས་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །

བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟན། །

ཞེས་གསུལ་བྱ་རབ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འགའ་དང་། བདག་
མེད་པ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་
མ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་རྣམས་པའམ་མེད་
པ་རྟེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་མེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་རྣམས་པས། །དེས་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་རྟེན་པ་དང་མ་དགགས་པ་ཆོས་ཉིད་...
རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་དང་མཆོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་(༥༤) རྟག་གི་
འབར་བར། ལྟ་ལྟར་བ་ཡུལ་བརྟའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རྟེ་ལྟར་བའི་རྟོད་ཡུགས་ཀྱི་
རོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དབྱ་མེམས་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི། ལྟ་ལྟར་
བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རྟག་བརྟགས་སུ་འདོད་པར་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ཆ་.....
ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་མིན་ནས་སྟམ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། འདི་རྒྱར་
ལ་དོགས་གཙོད་རང་སྤར་ཤར་ཆོད་སྤར་གྱིས་ཟིན་ལ། འོ་ན་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་
ཐ་སྟད་ཤེས་པ་ལ་ཤོད་སྤར་རུ་གཞུགས་ཞེས་རྒྱར་ཤེས་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ་རང་
རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟད་རི་འདྲ་ཡོད་རྒྱར་ཤེས་པས་ཆོག་པ་རྫོན་མི་དགོས་པས་

སོ། །

༥ དེའི་ཆེ་ཀྱན་བརྟགས་ལ་མཆན་ཉིད་རྩ་ཆ་ཉིད་མེད་རྩ་ཆེས་པའི་
ཀྱན་བརྟགས་ནི་འདི་ནི་གཞུགས་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གཞུགས་
དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཀྱན་བརྟགས་པ་གཞུགས་བདེན་པར་བྱལ་བ་དེ་ཡིན་ལ་
ཞེས་པ་སྤར་གསར་ཤོག་གྲངས་ང་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གཞིགས་འཕྲུང་ལྷ་པ་ན་...
བཞུགས་པའི་དོན་ནོ། །

༥ ཞང་གི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སྤེའམ་ལོ་ཆེན་པེ་རྩ་ཆ་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་
ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས་སྤྱི་རྩོལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པར་གསུངས་...
པ་ལྟག་མཐོང་དུ་བཀོད་པའི་མཆན་བྱར་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་...
པས། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བསྟེན་པ། །སོགས་དྲངས་ནས་མི་འཐད་པར་
གསུངས་ཀྱང་འདིར། སྤྱི་རྩོལ་ཡོད་མེད་སྤྱི་ནས་གསལ་སྤར་བཤད་པ་མེད་ལ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྔོང་དེར་མ་མཛད་པས་བྱལ་མཐའ་ཆེན་མོ་.....
སོགས་ན་ངེ་ལྟར་གསུངས་ཅད་བཅད་པར་བྱའོ། །

༥ ལང་གཤེགས་ཀྱི་ཡུང་དོན། སེམས་ཅན་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀས་
སྤྱི་རྩོལ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་འདྲ་ཡང་སྤུ་མས་སྤྱི་ངེ་.....
བཞིན་པར་བཞེད་ལ། སྤྱི་(༥༥ན) མས་དྲང་དོན་དམོངས་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །
ལེགས་ལྡན་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྩོལ་དུ་སྤྱང་བ་འདི་
དག་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་ཏེ་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་།
ཡོངས་སྤྱོད་དམ་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་གནས་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་
དང་འབྲེལ་བར་སྟེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སེམས་ནི་ཡུལ་གྱི་.....
ནམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བས་ན། །སྤོང་བཅུད་ཀྱན་ལ་བྱེད་པ་
པོ་སེམས་ལས་དོན་གཞན་མེད་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་བྱེད་

པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
སྟགས་ནི་འབྲུག་རྟིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །འབྲུག་རྟིག་ཏུ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད་མིན་གྱིས་
རྫོས་ནམ་མེད་ཏུ་མཐོང་བ་འགོག་པར་བཞེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དམིགས་སྒྲུབ་ཏུ་འདིས་བཞེད་.....
པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁྱད་ཏུར་གསུངས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་འབྱུང་.....
སྟེ། དེ་ལ་ཨ་ལག་ཤ་བ་བརྟན་དར་ལྷ་རམས་པས། ལེགས་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ལ་
རྒྱལ་ཤན་དེ་ཆ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཤན་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་
བྱུང་ཏུ་གསུངས་པ་གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བརྟན་ལྷན་པའི་མཛེས་སྒྲུབ་དང་པལ་.....
ཆེར་འདྲ་སྟམ། །

༦ ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་ནི་དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་
གྱིས་ཆོགས་ཏུག་ལས་རོ་པོ་བ་དང་པའི་ཀུན་གཞི་འདྲོད་པ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་པས་
འདྲོད་པའི་བདག་ཅག་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱལ་པས་ཤེས་རིག་
གི་སྒྲེས་བྱ་ཞེས་དང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་.....
ནས་སྟོན་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་
(༥༥བ) བྱངས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་རང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བརྟན་.....
ནས་ནང་གི་བྱེད་པའི་བདག་དེ་ནི་ངེས་པར་ཉེ་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་
ནོ་གསུངས་སོ། །

༧ རང་རིག་མི་བཞེད་པའང་། དེ་ལས། ལུལ་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་འཛིན་
ལས་གཞན་ཏུ་ཐུང་པ་སྟེ་དེ་མིན་པའི་དེའི་སྤྱང་ན་སེམས་ཉིད་དེ་སེམས་...
ཅམ་རྩི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱང་བའི་རང་རིག་གིས། ཅེས་གསུངས། འདི་འབྲུག་
རྟིག་ལ་བཟགས་ན་དེ་ལྟར་ཨེ་ཡིན་སྟམ་ཡང་དགའ་བས་དབྱུད་པར་མཛོད།
འདིའི་ཕྱི་འགྲེལ་ཏུ། ལུལ་ཏུ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མས་སྤྱང་བའི་རང་རིག་དང་དམིགས་
བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། ལུལ་ཏུ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་འཛིན་དེ་ཉིད། སྤྱོད་

མ་རང་སྤང་བས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དང་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
མ་སྤྱོད་ཏུ་འགོག་ཅིས་པའོ། །སྤྱོད་འཛིན་རང་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་གི་སྤང་
བའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་ཅིམ་བཞེད་པ་སོགས་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་བ་
ལྟར་དང་།

༥ དགག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་འགའ་རྒྱང་ཅིམ་མ་གཏོགས་ཞེས་
པ་ནི། བདེན་བྱུང་འགོག་པ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་འགོག་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཟླ་མ་
དམིགས་པ་རྟེན་གཉིས་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
ཀྱིས་འགོག་ཅིས་པའོ། །

༦ རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མའི་སྤངས་སྤྱོད་ བྱེད་པོ་ཡོད་མེད་མེད་ཀྱི་བྱུང་
པར་དབུ་མའི་སྤངས་ལེགས་ལྟར་དང་། ཞི་འཇོག་རིམ་བཞིན་བྱེད་པར་སྤྱོད་
དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྟེན་གསུངས་པ་ལ་ལྟག་མཐོང་རྒྱུ་བར་བསྟན་བཅས་ཆེན་
པོའི་བྱུང་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་མཐོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཚུལ་
ཞེས་པའི་བྱུང་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དཔག་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོང་ཏུ་བྱེད་(༥༦ན) རྣལ་
ཡོད་མེད་གསལ་པོར་བསྟན་པ་མེད་པར་མི་བཞེད་འདྲའོ། །

༧ བྱེད་པོ་མི་བཞེད་པ་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་འབྲས་དོན་
དམ་པར་མེད་ན་དེ་དག་མེད་དགོས་ཞེས་དངོས་སྤྱོད་བས་བཅད་པའི་ལན་ཏུ།
དབུ་མ་པ་གང་དག་གིས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོ་འཐད་པར་དམ་བཅས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཁོ་ལ་བར་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚད་པ་སྤར་བཞོད་པ་དེའི་ལན་བཏབས་ཏེ་རང་ལྷགས་ལ་འཐད་
པར་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚད་པའི་རོ་རོ་དེ་དག་དོན་དང་ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞེས་པ་ནི་དེ་བའི་
ཆེག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཁྱི་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འམ། བྱེད་པོ་བདག་ཉིད་དེ་བྱེད་པོ་

ནི། བསྟན་བཅས་སེམས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་གཤེགས་ལས། བྱི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་བའི་གཟུགས་ནི་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་ཤིང་བ་ན་བྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་ཅམ་མོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལང་བྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་འདི་དོན་དུ་བཀལ་ན་དེའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྟུང་དུ་ཞི་འཆོ་བདག་གིས་སེམས་སོ། །ཞེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་མི་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་ནོ། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བསྟན་ནས་སྤྱོད་སོགས་ནི། ལུང་འགྲེལ་ལས་གསལ་ཞིང་(༥༡ན) དེ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། སེམས་དེ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་འོ། །

༥ ཡང་ཡང་གཤེགས་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་སེམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རོ་ཙམ་རྣམས་པར་ཡོག་པ་དང་དེ་ཡོག་པས་ནི། རྒྱ་ཡང་བྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་རེས་པར་བཀག་པ་དང་དེ་ལྟར་བཀག་ནས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི། རྣམས་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཏེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་རྣམས་རིག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཚས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་། འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལས། བྱི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན། རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ལ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་བདག་པོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡོག་པས་སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་རྣམས་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཡང་གཉིས་པ་ལ་འབྱུ་ཞོན་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་རྣམས་ཡོག་པས་ཞེས་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་གཉིས་པ་ཡང་འགྲེལ་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དབུང་འཆོལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་ཕྱི་གཞུགས་སྐོམ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ། བླ་
མེས་ཀྱི་དང་མེས་ལས་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཚད་མས་ཡོངས་
ལ་བཟུང་བ་སྟེ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ནི་
ཉག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུ་རན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་བའི་ཕྱིར། དཔུ་མ་པའི་ཚུལ་གྱི་
ཆོས་བདག་གི་སྟེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྟེ་ངོ་ཙོར་ངས་བཤད་དོ། །
ཞེས་སྟེ། ༥༧ འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ཀ་མ་ལ་གི་ལས་མཛད་པར། ཁྲིའི་དཔུ་
མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་ཏུ་གསུངས། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ལ། འགྲེལ་བཤད་ཏུ།
ཚུལ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་བ་ཞེས་བྱའོ་
དང་། ཟིན་ཁྱིམ་སྟེ། བ་སྟངས་ཏུ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྱི་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་རང་……
གི་སྟངས་འགྲེལ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ་གསུངས་གཞན་སྟེ། །

༥ ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་གིས་བརྟན་ཚུལ་ནི། གཞུགས་སྐོམ་སྟེ་སྤང་བ་འདི་
ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྟེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་འགག་པར་
འབྱུང་བའང་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པར་སྤང་བ་
འདི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ཤེས་པ་འབྲེལ་ཞིག་གི་རྣམས་སྟེ་ལྷ་ལྷ་པ་ཁོ་ནསོ། །དེ་
ལྟར་ན་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་ལྷན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཞེ་ན།
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལ་སྐྱེས་པས་བརྟན་པ་འབྱུང་ལྷན་སྟེ་མེར་ལ་……
སྐོམ་པ་མང་ཏུ་བཤད་པ། དེ་དག་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་སྟེ་ཡང་དག་
པར་འདུའོ། །དེ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་དང་ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་ཡང་བྱང་
དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྱུང་སྐོམ་དེ་དག་གི་དེ་ཞོན་ཉིད་མཛོན་
སྟེ་ཏུ་ཤེས་པ་ན་དེས་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་རོར་ནི་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུང་……
སྐོམ་གྱི་སྤང་བ་ལྷན་ཅིང་འབྲལ་བར་འབྱུང་བས་ན། དེ་དག་ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་པར་བྱེན་ཅི་ལོག་པར་རམ་ལོག་ཏུ་ནམ་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་”
ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས།

འདིའི་ཆོགས་བཅད་བྱི་མའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི། ཐལ་རང་གིས་
འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ་(༥༥ན) འདིར་བྱུང་སྟགས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་སུ་བསྟན་
པར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བས། དེ་དག་ནམ་ཤེས་ལ་ནམ་པར་
ཤར་བའི་སྒྲོ་ནམ་རྟོགས་པས་ནི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདྲ་བ་སྟེ་དེས་བཞག་
པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འགྲེལ་པར་ལོག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་པ་བྱི་མ་
གཉིས་ལ་ཐལ་རང་གིས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་གསལ་ཏེ། འདིའི་བྱི་
འགྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་ལུགས་འདིར་བྱི་དོན་མི་འདོད་པ་སེམས་ཅན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ།
སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་གཅོད་ཏུ་རྩལ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་བཅའ་པོ་ཡོད་པར་.....
བཤད་པ་སེམས་ཅན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུགས་གཉིས་མི་
འདྲ་བའི་མིན་སྟམ་སྟེ། བྱི་དོན་མི་འདོད་ན་བཅའ་པོ་མེད་དགོས་པ་དང་། རྩལ་
ཏུ་གྲུབ་པ་བཅའ་པོའི་དོན་ཏུ་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་འབྱུང་བས་འདིར་ཡང་...
བཅའ་པོ་དང་། རྩལ་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་དམ་སྟམ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
ནམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །

བསྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ། །

བཅའ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །

དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་གྲུབ་པས་སོ། །ལའང་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་...
གྱིས། རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱི་གསུང་ཟིན་མི་འདྲ་བ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མཁས་པ་
དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཏུ་མ་བརྟགས་པར་ཡིག་ཆའི་ཆོག་ཟིན་ཡིན་...
ཟེར་ནས་ཤུ་ཚུག་ཆེན་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཆེ་བདག་འདྲ་བ་...

དབུགས་འབྲུམ་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེད། ཇི་ལ་དགོངས་ནས། བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་
མི་ཉག་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་བལྟ་.....
ཤེས་དཀའ་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །

རྣམ་བཤེན་རྒྱན་སྒྲོལ་ལ་དབྱེད་པ་དང་འཛུལ་ལ་
གསུམ་ལ་བྱང་ལེས་འབྱེད་ཆུལ།

༥ ཞི་འཆོས་ཆོས་གྲགས་རྣམ་པ་དེན་པར་བཀལ་ཡང་། གཉལ་
རྟོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འང་སྡེ་བརྒྱན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་དག་གིས་རྣམ་རྒྱན་
པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། ཞི་འཆོས་གསུམ་གྱི་དོན་
མི་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྡེ་སྟགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམ་.....
བདེན་པ་ལྟར་འདོད། ཅེས་ཀྱི་དོན་མི་བཞེད་པ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གྱི་
དོན་མི་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་འདོད་པས་མ་བྱལ་པ་ལྟ་
ལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། མེད་བཟང་ཡང་རྣམ་རྒྱན་པ་ལྟར་འདོད་པར་གྱི་དོན་
དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། ཇི་ལ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྡེ་སྟགས་
དབང་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་གྱིར། གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་ཞི་འཆོ་
ཡང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིར། རྟགས་བྱལ་སྟེ། སོར་གི་ལྷག་མཐོང་གི་
མཐུག་ཏུ། དེ་དག་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྡེ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་བ་མིན་ཞེས་སྡེ་ཙམ་
གྱི་བྱེད་པར་དོན་ཡོད་པའི་གྱིར། ལྷམ་པ་ལ་དབྱེད་དཀོས།

ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས། མེད་བཟང་། ལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་མི་
བཞེད་པར་འཇུག་རྟེན་དུ་འང་གསལ་ཞིང་། རྒྱུར་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་
མ་པ་ལ་དེ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མཐོང་རྒྱུང་བར། ཀུན་གཞི་འདོད་
པའི་དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་དང་སེམས་ཙམ་པས་དེ་གང་ཟག་དུ་འདོད་པར་...
གསུངས་པ་དང་། མཆིམས་མཛོད་དུ་འང་། དབུ་མ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་བ་

གཞུགས་པས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་གསུངས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ནི་ཞེས་
སོགས་ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་ཡིད་པར་གསུངས་པས་སོ། །

༩ དབུ་མ་སྒྲུབ་བའི་དོན་ནི། འདིའི་གོང་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པ་སོགས་
བྱངས་ནས་ཡུམ་མདོ་རེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱབས་པ་ལ་དེ་རེས་དོན་ཡིན་ན།
དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་(༥༨) དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན།
འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྲོ་སྒྲུབ་གྱི་ལྟ་བ་རན་པའི་དབང་གིས་དོན་དམ་ལ་མི་
འཇུག་པ་དེའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་གྱི་འཛིན་པ་དེ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་དགོངས་པ་བསྟན་
ནས་རེས་དོན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཤེར་མདོར།
སྒྲེ་བ་མེད་པ་འཕམ་མི་དམིགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྟད་.....
ཏུ་འབ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་.....
བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྒྲེ་བ་མེད་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་.....
གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཙུག་དེ་བཤད་ཅིང་། ར་
མོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་ལ་གསུམ་གྱི་ཤེར་མདོར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེར་མདོའི་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་དེ་
དབུ་མ་འཛིན་པས་སྒྲོ་སྒྲུབ་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བ་དེ་རབ་ཏུ་བསལ་.....
བར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་མདོ་རེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཁོ་ནར་ཏེ་
མདོ་ཉིད་ཏུ་གཞུང་འཇུགས་སམ་བཙུགས་ནས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་.....
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་སྒྲུབ་གསུངས་པས་མཐའ་
གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེལ་ཚུལ་ནི་སྒྲེ་འགྲེལ་ཏུ་གསལ་ཡོ། །ཡང་ན་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སྒྲུབ་ན་ལེགས། འདིའི་སྒྲེ་འགྲེལ་ཏུ་
སྒྲུབ་གསུང་ཏུ་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་པ་མ་དག་པས་དེ་.....
ཉིད་ཀྱིས་ཟེར་དགོས་སོ། །གོང་ཏུ་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བ་རན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལན་བཏབས་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྒྱལ་པའི་དངོས་པོ་དོན་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཞེས་པ་ལ་རྗེ་དགའི་བརྟན་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་.....
ཡིན་པ་ཞེས་འདུག་པ་དང་ཡང་མཐུན་(༡༡༥) པར་སྐར་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་གང་
དག་དཔུང་དགོས། ।

༩ དེ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་རོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་
ཞིང་། ཞེས་པ་གོང་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐབས་མི་
རྟག་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་དོན་ཀུན་བརྟགས་དང་། དེར་མ་གྲུབ་
པ་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་མི་.....
རྟག་སོགས་བདེན་པར་བརྒྱུད་པ་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་.....
ཀུན་བརྟགས་གྱི་རོ་བོ་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་གཞན་.....
དབང་མེད་པར་བརྟན་དགོས་པས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཞེས་པ་རྗེ་ལགས་ལྟན་གྱི་སྐབས་སུ་
ཡང་གསལ་ལོ། ।

༩ སྐར་བ་ལས། དུམ་མདོར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་རྗེས་སོགས་སུ་གསུངས་
པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དེའི་དགོངས་པ་བརྟན་པས་དེ་དྲུང་དོན་ཏུ་ཐལ་.....
བར་བརྟན་པའི་ལན་ཏུ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་
པའང་ཡིན་ལ། ཚུལ་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པས། དོན་དམ་
པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བདག་གི་རོ་.....
བོར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདུམ་སོགས་ལས་གཞུགས་མི་དམིགས་
གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་ཚུལ་བདག་གི་རོ་བོར་མི་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
བརྟན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་སོགས་དང་འགལ་བའང་མིན་ལ། སྐས་ཟིན་
ཅམ་སྐ་རི་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་ཡང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འགྲེལ་
ཏུ་དུམ་ལས་གཞུགས་མི་དམིགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་
ཡང་། དུམ་མདོ་དེ་རིས་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་འགལ་ལོ་སྐམ་ཏུ་བརྒྱུད་བར་

མི་བྱེད་ན། །དེ་མི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་(༡༠༣) རྩེ་བ་མེད་པ་ལ་
 མོགས་པ་བརྟན་པ་རེས་པའི་རྟན་ཉིད་ཏུ་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་དང་.....
 གཟུགས་མི་དམིགས་གསུངས་པ་མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུགས་དངོས་ལྷན་མཛོད་
 བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་ལ་མོགས་པས་བརྟན་པ་སྐྱ་མི་དམིགས་པར་...
 གསུངས་པ་ལ་ན་པའི་ཤེས་པས་མོས་པ་མོགས་དང་འགལ་བ་སྤངས་པའི་...
 ཕྱིར་དང་། ལྷས་ཟིན་ཙམ་སྐྱ་རི་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་འཕམ་ཞེན་པ་བསལ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འདིར་སྐྱ་རི་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་བསལ་ཞེས་པའི་
 བསལ་རྒྱུ་རྟོག་པ་སྐྱེ་འགག་ཡི་མེད་ཏུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་མོགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྩེ་མོགས་བདེན་པར་མེད་པར་འཇིན་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་བསལ་ཞེས་...
 པའི་རྟོག་པ་མིན་པར་འག་ཏུ་གསལ་ཡོ། །འདིའི་འགལ་སྤྱོད་དུ་མ་སྤང་བ་
 ལས་མ་མཛད་མོད་ཀྱང་ཟེར་དགོས་པས། དཔེ་པལ་ཆེར་ཏུ་དགག་སྐྱ་ཆད་དོ།
 དྲང་དོན་ཏུ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་.....
 བ་དང་དགོངས་པ་བརྟན་ནས་རེས་རྟན་ཏུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འགལ་ཞེས་...
 ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་མེར་བྱས་མཁས་སྟན་གྱི་ཆད་གི་མཁས་པ་གསེར་རིའི་ཤིང་བ་...
 རིམ་བྱོན་གྱི་ཞལ་རྒྱན་དང་། ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་གོ །དེས་ན་
 འག་ཏུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་...
 མིན་ཞེས་པའང་དྲང་དོན་ཏུ་བརྟུབ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་པའམ་དྲང་དོན་
 ཏུ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མིན་...
 ཉེ་ཤར་སྤྱིང་ལས་གཞན་རྒྱས་འབྱིང་བརྟུས་གསུམ་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའོ། །སེམས་ཙམ་པས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཞི་འཆོ་
 ཡབ་སྐས་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་དོན་གཙོ་བོར་མི་བཞེད་ཀྱང་བརྟན་.....
 དོན་པལ་པའམ་སྐས་ཟིན་གྱི་དོན་ཙམ་ཏུ་བཞེད་ལ། ལེགས་(༡༠༥) ལྷན་གྱིས་
 དེ་མདོ་དའི་དོན་གཏན་མིན་པར་བཞེད་ཅེས་ཀྱང་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་རྗེས་

འབྲངས་དང་བཅས་པས་གསུངས་ཀྱང་། ཏྲང་ངེས་སྒྲི་དོན་དུ། ལེགས་ལྡན་
 གྲིས་དཀོངས་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷེས་དཀོངས་སུ་འདོད་པར་གསུངས་.....
 ཤིང་། ཤོང་དུ་སྒྲི་དོན་མེད་པ་མདོ་གང་གི་འང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་
 གསུངས་པ་ལ་དེ་མདོ་གང་གི་སྐྱུས་ཟིན་གྱི་དོན་མིན་པར་བཞེད་པ་ཡིག་ཆར་
 གསུངས་ནས་སྒྲིར་ཀྱན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་བཞེད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་
 གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་དུ་མཁས་པ་ཆེ་བཟན་ལྷ་རམས་པས་ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སོགས་བཞག་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅམ་གྲིས་
 དཀོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཀྲལ་པའི་ནང་ནས་ཀྱན་གཞི་ཅམ་མདོའི་དོན་ཡིན་
 གྱི་གཞན་གཅིག་གྱང་མིན་པར་ལེགས་ལྡན་གྲིས་བཞེད་པར་སྒྲུབ་འང་དགའ་
 བས་རང་ལུགས་སྐྱུས་ཟིན་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །

སྐྱེ་མེད་ཆོ་མཚན་པམ། ཉམ་ཐོས་ལྟེ་པམ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་པའི་
 རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁེས་བཞོང་པའི་ལན་
 ཏུ་རྟོག་གོ་འབར་བར། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་
 འབབ་པ་བརྟན་ཡང་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པས་རྟག་བདག་.....
 བརྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། ཁེས་ལན་མཛད་པ་མ་གཏོགས་དེས་ཆོགས་རྒྱལ་
 ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མ་བརྟན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཏུ་.....
 དགོངས་པའོ། ཁེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལྷ་སོགས། ས་ལྟེ་སོགས་
 ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྟོན་བྱེད་ཏུ་ཡང་ཡང་དྲངས་
 པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། ཉམ་ཐོས་ལྟེ་པམ་གྲུང་དེས་དེ་ལྟར་བརྟན་
 ཅེས་བཟུང་པ་ཡིན་པས། མདོ་དེས་ཀུན་གཞི་མ་བརྟན་(༡༡ན) པར་ལེགས་
 ལྡན་གྱིས་འདོད་ན་མདོ་དེས་དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་མ་བརྟན་ཁེས་གསུངས་.....
 དགོས་སོ། རྣམ་ཏུ་འད་སོག་པོས་དགོངས་པ་འདྲ།

རང་རྒྱུ་པའི་དགག་བྱ་རྩིས་འཛིན་སྒྲོལ།

འོ་ན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཚྲིགས་ཏུག་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་
 ཉག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱུ་མི་ཆད་ཏུ་
 འཇུག་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་
 འདྲའི་ཀུན་གཞི་དེ་མི་རྒྱུ་གྱིས་འཇུག་པར་མདོ་དེ་ལས་བསྐྱུན་པ་
 ཡིན་པས། ལྷ་སྟེགས་པས་སྟེས་བྱ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཉིད་སྟེ་བ་ལྷ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་
 འཇུག་པར་བསྐྱུན་པ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དེ་མེད་
 དོ། །

༥ དགག་བྱ་རྩིས་འཛིན་སྐབས་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། དོན་དང་དམ་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་དང་། དམ་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་ཡུལ་ལ་
 འཛིག་ཚུལ་གཅིག་དང་། དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་
 གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ན་དོན་ཞེས་བྱ་ལ་འདིར་དོན་ནི་སྟོན་བརྟག་པར་བྱ་བའམ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གམ་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །
 དྲ་ཏིས་ལམ་རིམ་མཆན་བྱས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པར་བྱ་བ་སྟགས་ཀྱི་
 ཐ་ཆེག་ཏུ་གསུངས། ཨ་ཀུས་བརྟ་ཁྲོལ་ཏུ་ཐ་ཆེག་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆེག་གམ་ཆེག་
 དོན་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྒྲུར་ཚུལ་ཡང་ན་དམ་པའི་
 དོན་ཏེ་སྟགས་སྟའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་བཤད་པ་ནི། ཡང་ན་དོན་
 དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྗེས་སྟོན་དང་སོས་བསམ་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟགས་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་(༤༡བ) དེ་

ལུང་ཏུ་ཡོད་པས་ན་དེ་སྐད་བྱའི་ཞེས་དང་། འདིར་མ་དངས་ཀྱང་། རྟོག་གི་
 འབར་བའི་ལུང་ཕྱི་མ་འདིའི་གང་ཏུ། འོ་ན་དོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་སྐོ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ནི་ཡི་གའི་
 ལུང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མེད་པར་མི་འཕྱར་རམ་ཞེ་ན། ཞེས་ཡོད་པ་
 ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་དངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་དོན་དམ་པ་འི་བདེན་པ་ནི། དོན་གྱི་རོ་བོ་གང་དག་རྟོག་པའི་སྐོ་
 དང་སྐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་བཞིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་...
 དགག་སྐྱབ་མི་འཐད་ལ། དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་བདེན་གྱུ་བ་དགག་པ་
 དེ་ཙམ་ནི་ཡི་གེ་སྐྱའི་ལུང་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བདེན་...
 གྱུ་བ་དགག་པ་དེ་མེད་པར་མི་འཕྱར་རམ། ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་གནས་
 བཞོད་པའོ། །ལན་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་གཅིག་ནི་རྟོག་པའི་མཐོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུག་...
 པའི་འཁྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་པ་...
 མེད་པ་གཉིས་སྐད་གི་སྐྱོས་པ་མེད་པའོ། །དོན་དམ་གཉིས་པ་ནི། རྟོག་
 པའི་མཐོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུག་པ་བསོད་ནམས་
 དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐར་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་...
 འབྲས་ཏུ་འལ་སྐར་གི་དབང་ཏུ་མི་འགོ་བས་ན་དག་པ་འཁྲིག་རྟེན་ཐ་...
 སྐད་པའི་ལུང་ཅན་གྱི་རྗེས་སོ་བ་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྐད་གི་སྐྱོས་པ་...
 དང་བཅས་པ་ཕྱེ་གཉིས་སོ། །

བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་ཕྱི་མ་རྗེས་སོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པས་སྟང་ཉིད་གཟིགས་པའི་རོར་གྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་མེད་...
 དེ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་ཐུད་པར་ཉིད་ཏུ་བཟུང་ནས་འགོག་པ་དེ་བས་...
 བ་(༥༣) སྐར་གྱི་ཉིས་པ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཕྱེ་མདོར་ན་དོན་དམ་བདེན་

པ་དེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རི་ལྟར་.....
གཟིགས་པ་དེ་རི་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་། སྐས་ཀྱང་སྟོན་མི་
ལུས་མོད། འོན་ཀྱང་། འཕགས་པའི་རྩེ་མོ་འོག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བྱེད་མི་ལུས་པ་མིན་ལ། སྐས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
གྱི་རིགས་ཤེས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་པ་ལྟར་སྟོན་ལུས་པས་ན་ཉེས་པ་མེད།
ཅས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་ཡང་ལར་ལྷང་འདི་ཉ་ཅང་བརྟེན་ཞིང་། བྲ་ཏི་དག་
བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་རིམ་མཆན་བྱ་ལ་བརྟགས་ནས་བྲིས་པ་.....
ཡིན་ཡང་། ཁོང་གི་གསུངས་ཀྱང་གོ་དཀའ་བས་ནམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་
གིས་ལེགས་པར་བརྟག་འཛེལ།

དབུ་མ་བདེན་གཉིས་སྟུ།

རི་ལྟར་སྐར་བ་འདི་ཁོ་ན། །

ཀྱན་རྩེ་བ་

སོགས་ནི་བདེན་གཉིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུ་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཀྱི་.....
དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལ་མ་སྦྱར་བས། དེ་དང་དབུ་མ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ་ལས་
དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མི་སྒྲིང་ཞེས་འདི་དང་། འཇུག་
རྒྱུག་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ། །སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་དུ་ལྷང་དེས་དགག་
བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལ་.....
བཀའ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་པར་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་ཙ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་
གཅིག་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་ནི། ཀྱན་དུ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་
སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྡན་གཉིས་
ཀས་དུག་གསུམ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་སྐྱ་བའི་ཕྱགས་ལྟེན་.....
གཞུང་དུ་བཀའ་ལ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་དུ། དུག་གསུམ་རང་ངོས་
ནས་ཡོད་ (༥༣བ) པར་སྐྱ་བའི་ཕྱགས་སྐྱ་ཁོང་ནས་བཏོན་ཏེ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་

རང་གཞུང་ཏུ་བཀའ་ཡང་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་.....
འཁོག་མི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཡང་དག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་རྟོགས་པའི་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་.....
སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། ཐོས་
བསམ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདིའི་རྟོགས་བྱའི་རྟོན་ནས་ལུལ་དེ་གནས་ལུགས་...
དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་
ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཏུ་འདྲ་ཡང་གནས་ལུགས་ལུལ་ཏུ་བྱེད་
ཚུལ་ནི་འདྲ་བ་མིན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་
རྟོགས་པས་མི་འདྲ་བར་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོགས་
ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་དབྱུད་པས་མ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་
དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ལ་བྲ་ཉིའི་ལམ་རིམ་མཆན་ཏུ། རྟོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་
རྟོན་དམ་དེ་ལ། མངོན་སུམ་ཉེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་
ནི་ཡོད་དེ་དངོས་སུ་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ལུལ་རྟོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་.....
སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་བརྒྱུད་ནས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་བཅོལ་བས་མ་གྲུབ་...
པས་ཤེས་པ་དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་
ལུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ལུལ་དེ་དག་གིས་དབང་གིས་སྒྲོགས་གསུངས་སོ། །
ལུང་འདི་ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ཏུ་དྲངས་པ་དང་སྡེ་དགའི་བཞུན་འཁྱར་ན་.....
ཡོད་པའི་དཔེ་ན། ཡང་དག་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་ཞེས་སྒྲོགས་མ་
གཏོགས་རྟོན་ཞེས་པ་མེད་ལ། དེ་དག་(༤༩ན) གི་དབང་གིས་ཞེས་པ་མ་
གཏོགས་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་མི་འདུག་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྟོན་ཞེས་པ་.....
འདིར་སྟག་པ་ཞེ་ཡིན་སྟུམ་ཞིང་། བསམ་པའི་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ནི་འཁྱར་བྱུང་

དང་ཡི་གེ་མ་དག་པ་གང་ཡིན་བརྟག་གོ། བདག་མེད་གཉིས་ནི་རིགས་པ་དང་
ལྷན་པས་སྐྱེས་ནི་དབུ་མ་སྤང་བ་རང་ནའང་པལ་ཆེར་ཆོག་འདི་བཞིན་.....
འདུག་ལ། འདི་དག་ལ་དཔག་ན་འདིར་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བླ་མ་
དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་པ་དགའ་འཇུག་ལ།

༥ ཡང་དབུ་མ་སྤང་བར། དེས་ཀྱང་སྐྱེས་ནི། བདེན་འཛིན་དེས་ཀྱང་
སྤྲུག་ཆགས་ཏེ་སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དཔོན་...
པའི་བདག་ཉིད་བདེན་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ལ་སྟོན་པ་དང་མཛོང་བ་སྟེ་སྤང་.....
བར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་ཆགས་དེ་དག་གི་འབྲལ་གྱི་གནོད་
མེད་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དཔོན་པོ་རྒྱུན་པའི་རོ་བོ་.....
བཅས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པ་ཆོ་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷགས་འདི་ལ་
སྤྱིར་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་མི་བཟོད་ནི་འོག་རུ་.....
ཐལ་འབྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་....
གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར་དོན་གྱི་སྟོན་ལྷགས་ནས་རྟོན་རྒྱ་བྱུང་ན་དབྱད་...
བཟོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་རྟོན་པས་དབྱད་མི་བཟོད་པ་ཟེར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་
དབྱད་བཟོད་ལེགས་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལོས་འགྲུབ་ཀྱང་། མ་ཤེས་རྟོག་
ཆེན་ལས། འདི་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་བཟོད་དང་དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་
དོན་གཅིག་རུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་(༤༣༥) བདེན་
པའི་དོན་རུ་འདོད་པར་སོང་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱད་བཟོད་
སྐྱེས་དགག་བྱའི་ཆད་རུ་འདོད་པ་འདི་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སློ་གནོད་.....
མེད་ལ་སྤང་བས་བཞག་ཅམ་མིན་པར་དོན་གྱི་སྟོན་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་དགག་...
བྱའི་ཆད་རུ་མ་གོ་བར། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་རྒྱ་ཞིག་
བྱུང་ན་དབྱད་བཟོད་རུ་སོང་བར་བཟུང་ནས་དབྱད་བཟོད་རུ་མ་གྲུབ་པའམ་
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོན་པ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དང་། དེས་རྟོན་པ་

བདེན་ཚད་རུ་འདོད་པ་ལ་འདིར་ཆོས་ཅན་གྲུན་རྫོབ་པའི་སྤྲིང་རུ་མཐར་.....
སྤྱག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་པས་.....
བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་གསུངས་སམ་བསམ་མོ། །

འདིའི་དབྱུང་བཟོད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་པར། ཁ་ཅིག་
རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་སྤྲིང་ཉིད་བདེན་གྲུང་དང་། ལ་ལས་རིགས་ཤེས་
ཀྱིས་རྟེན་པའི་ཡུལ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་དགོས་སྟུམ་ནས་དེ་ཡུལ་མེད་.....
དང་། གཞན་དག་གིས་རིགས་ཤེས་དང་སྤྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་
ལ་བྱད་ཐུ་ནས་སྤྲིང་ཉིད་དང་པོའི་ཡུལ་མིན་ལ་གཉིས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་.....
བཤད་པ་དང་། འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ཆེན་རུ་འད་། འདི་མ་བྱེད་པར་དགག་བྱའི་
ཚད་འཛིན་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དང་། དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
འདོད་པ་མང་རུ་བྱུང་སྐར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སྟུམ་ཡང་སྒྲི་
གྲས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དབྱུང་པར་མཛོད།

རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ནི། རོ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཙས་པ།
རྣམ་འཛོག་(༤༩ན) གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ། གནས་སྐབས་གཞན་རུ་མི་འགྱུར་བ་
སྤྱི་གྲུན་རྫོབ་རྣམས་དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པ་སྒྲིག་.....
ཆེན་གཉིས་དང་ལྷག་མཐོང་སྤྲིང་སྤྲིང་སྟུམ་སྟུམ་ན་གསལ་ཞིང་། རྣམ་འཛོག་
གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་དོན་ཆོག་གསལ་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་གསུང་ཟིན་
ཙམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་སྐལ་བཟང་མིག་
འབྱེད་རུ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་བཙས་མ་མིན་པ་དང་། རྒྱས་པར་འགྱུར་བས། རིང་ཐུང་དང་པ་རི་
དང་ཚུ་རི་ལྟར་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ལས་འཛོག་མི་རུས་པ་མིན་པའི་
དོན་རུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དགག་བྱ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲོལ།

དགག་བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲོལ། ལང་ག་ཤེགས་ལས།

གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ཡི། །

གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ། །

སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཅེས་དང་། ཡབ་སྲས་མངལ་བ་ལས།

མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །

རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །

གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། །

ལྟོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་རྒྱལ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་.....

རྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས། གཏན་ཆོག་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་སྐབས་ཡིག་

ཆར་གསུངས་པ་ལ་ལྟོ། །གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་ཚུགས་ཆོས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཆ་བཅས་

བརྒྱབ་དགོས་པས་རང་གཞན་གྱི་རྩེ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙོ་པོ། གང་ཟག་

རྣམས་ཡོད། དབང་ལྷན་དང་། བྱེ་སྲུང་འདུས་མ་བྱས་རྟག་དངོས་གསུམ་སོགས་

རི་འདྲ་། ^(༡༤) ཞིག་ཁས་སྤང་བ་ལ་འང་ཁོས་ཁས་ལེན་དང་བརྟེན་ན་.....

བྱས་ཀྱི་ཆའི་རིམ་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། བྱམ་པ་ལྟ་བུར་རགས་པ་དང་།

རྒྱལ་པོར་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། བྱི་རོལ་པ་དང་། རྟོན་

སྤྱི་གཉིས་དང་། རྣམ་རིག་པ་ལྷགས་གཉིས་དང་བཅས་པས་འདྲོད་པ་ལྟར་

གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཆ་བྱ་མ་""

དོན་དུ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་རྩོམ་གྱི་མཐའ་གསུངས།

འདིར་གཅིག་དུ་བྲལ་སྐབས་སྟེ་དོན་དུ། དེ་ལྟར་མ་ཆུག་གི་འགྲེལ་པ་བྲངས་
པ་འདི་ལྷ་རྒྱལ་བཅས་དགོས་ཏེ། རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་པོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་
པའི་དོན་གྱི་སྟུགས་གཅིག་པའི་གཏན་ཆོག་མེད་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྷ་རྒྱལ་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་...
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བཅད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡོད་དེ་དམ་
བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྟུགས་གཅིག་པ་མིན་གསུངས་པ་ནི་རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་...
དུ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་ཞར་བྱུང་དུ་བྲིས་སོ། །

སྟུགས་པ།

མཁས་པས་ངེ་བཞིན་དཔག་དཀའི་ཟབ་བརྒྱུད་གཞུང་། །

རྩོམ་རྒྱལ་བདག་གིས་གསལ་བར་བྱེ་བའི་ཆོ། །

ཐིག་ཅན་འདོད་ལྷས་གནས་ལྷགས་ལེགས་བཤད་ཅེས། །

སྟུགས་བྱུང་གཏམ་དེ་ད་གདོད་བདེན་པར་གོ། །

སྟུགས་ལེགས་ཆོག་གི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཀྲ། །

ལྷ་རྒྱལ་སྤྱང་ཆེ་མངར་པའི་བཅུད་ཀྱིས་བརྒྱམས། །

སྟུགས་མེད་ཟིན་བྱུན་སྤྲུལ་རི་ཀ་འདིས། །

མཁས་ཡིད་བྱུང་བ་མགྲོན་དུ་འགྲུག་པར་ངེས། །

ཞེས་གྲུང་བྲིས་སོ། །

ཐལ་འཕྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ།

(༥༥ན) ལྷོ་ཁྲི་གཞོན་དཔལ་ལས་ཀྱན་དའི་འདབ་མ་བཞིན། །

དཔལ་པོ་གང་གིས་བྱགས་བཅེས་ཉེར་དགོངས་ན། །

ལཱ་རིག་ཀྱན་ལ་ཁྲོ་མཚོག་རྒྱས་མཛད་པ། །

བརྟན་པའི་འཁོར་ལས་ད་རུང་བདག་ཡིད་སྦྱོངས། །

ཐལ་འཕྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་
 ལུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་བདེན་པས་
 ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་མི་ལྷོན་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་པོ་ཐལ་འཕྱར་བ་དག་གིས་འདིར་
 བཀལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའམ་བརྟན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འགྲེལ་
 འཐད་ལྟན་དུ་བཞག་པས་ཚོག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པའི་ཚུལ་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལྷགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེའང་ལྷོང་ཉིད་
 དངོས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རྒྱད་སེམས་ཅམ་སོགས་གྱི་
 བརྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་དེ་དབུ་
 མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འདོད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པའི་དོན། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདེན་གྲུབ་དེ་དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འདོད་ཅེས་
 པ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་
 རྒྱགས་སྒྲུབ་པ་པོ་གྲུབ་མཐའ་ལུ་ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞུགས་སོགས་དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་
 དོན་དུ་བྱས་ན་གཞུང་འདི་དང་ལྷིག་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གཉིས་ཀ་

དང་མཐུན་ནས་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོའང་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན་སོགས་ལྟར་རང་རྒྱུད་པ་ལ་(༥༥) འགྲིག་གམ་བསམ་མོ། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ནི། སྡེ་པ་གཉིས་གྱིས་དོན་དམ་རུ་འདོད་པ་ནམས་དབྱ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཡི། དེ་གཉིས་གྱིས་བདེན་པར་གང་འདོད་དབྱ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཁས་མི་..... གྲངས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། གཞུགས་སྒྲུལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་། དབྱ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། བསྟན་བཅས་འདི་ནི་བཙམ་པར་བྱ་བར་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བའི་མཆོ་རྟེན་གྱི་ཏུའང་འདི་ཞི་འཆོའི་ཡིན་རྒྱ་བྱས་ནས་བཀག་སྒྲུང་རོ། །འགོག་ཚུལ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་འདུའི་ལོག་རྟོག་རགས་པ་ཅན་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མི་རིགས་པས། དེ་སེལ་བ་ཅམ་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་ཞི་འདུག་སྒྲུམ་... པས་མཆོ་རྟེན་དང་ཅུང་མི་འདུའོ། །

ཡང་འདུག་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྒྲེབ་མེད་པས་བདག་ལས་སྒྲེབ་དང་། དོན་དམ་པ་གཞན་ལས་སྒྲེབ་དགག་ལ་སྒྲེད་གསལ་རུ་རག་མོད་དེ་རྒྱག་མོད། གཞུགས་ཆོར་སོགས་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེབ་འཇུག་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེབ་པའི་འདོད་ན་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་..... མེད་པས། དེའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་སྟེ་བརྒྱུད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོ་ནམ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ།

(༥༤ན) རྒྱུ་ཆེན་ལ་བརྟགས་ནས་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱགས་སྤུ་མ་བཞོན་ནས་
སྤྱང་ཉིད་དངོས་སའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
བཞེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པ་ལ་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། དབུ་མ་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་རང་མཚན་འདྲོད་མི་
འདྲོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་བྱིད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་ན་ཟླ་བ་
བྲགས་པས་རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་འདྲོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་.....
ཅན་གྱི་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཇེད་དེ་མཇེད་དགོས་པ་ལས་མ་མཇེད་...
པས་ན་ཐལ་རང་ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐྱ་
མི་རིགས་སོ། །འོག་ཏུ་སྤྱར་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྟོན་གཅིག་པའི་རྟོན་ཐ་དང་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱགས་ཞེས་པ་ལ་རྟོན་གཅིག་པའམ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པའང་ཤེས་
པར་བྱ། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སོགས་ནི་གང་ཏུ་
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་...
བཞག་པ་ལ། འགའ་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ངེས་པ་འདི་
ཆད་མའི་སྟོབས་ལས་འོངས་སམ་མ་འོངས། འོངས་ན་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ། གཞལ་བྱ་སོགས་ཀྱང་ཁས་སྤང་དགོས་ལ། ཆད་མ་ལས་མ་སྐྱེས་ན།
གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པས་ཆད་མ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དམ་.....
བཅའ་མི་རིགས་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྟམ་པའི་
ངེས་པ་དང་། ཆད་མ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཆད་མ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་.....
ཡོད་དགོས་ན་དེ་མེད་ཅེས་(༥༤བ) མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་གཅིག་དང་ཐ་
དད་བརྟགས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །སྐབས་འདིའི་མཚན་གཞི། སྐབ་བྱེད་དང་།
གཞལ་བྱ། རྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཇལ་
བྱེད་དང་། བརྟེན་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྟུ། ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་བྲགས་གསུང་།

དུ་ལྷང་འདིས་ནི་ཞེས་པ་དཔེ་མ་བྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་། རྩོམ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་གཞལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་བྲུབ་ གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཅེས་པ་གང་ལས་གཞན་ཞིག་ཅེན། ཞོང་དུ་མཆི་ བུའི་ལྷས་སོགས་ལ་དོགས་པ་སེལ་རྒྱ་ཡོད་ལ། ས་ཡི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྲ་བ་ ཞེས་པ་ལ་དྲོགས་པ་སེལ་རྒྱ་མེད་པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཞེས་ལན་མཛད་ པ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་གོ། །འདིར་ལྷང་གོང་མ་མ་དངས་པར་ཕྱི་མ་ཙམ་དངས་ པ་ནི་གང་ཟག་སོགས་བཏགས་ཡོད་དུ་སྟོན་པའི་ལྷང་དངོས་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་ དགོངས་ཞེས་དཀའ་འགྲེལ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལྷས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སོགས་ཀྱི་ལྷང་དེའི་འསྐྱེ་ཉིད་ནས། གལ་ ཏེ་ཉན་པ་པོའི་རྩེ་གཞི་ཆོས་དེ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པས་ཏེ་དམིགས་ཀྱང་ བཏགས་དོན་བཅའ་ན། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་རིལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ བཏགས་དོན་བཅའ་ཆེ་བྱུང་གཞི་རིལ་བ། བྱང་ཆོས་ལྷས་བྱིན་སོ་སོར་དོན་ གཞན་དུ་རྟེན་པ་ལྟར་ལྷས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཆི་གྲ་དང་དག་ གཅན་དོན་གཞན་མི་རྟེན་ཅིང་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཐ་དད་པའི་གཞི་ ཆོས་ལྷ་མེད་པས་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེ་བྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། ཡོད་ན་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆེ་རྟེན་དགོས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་ པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་(༥༥) ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟེ་འཇིག་རྟེན་ ཀྱི་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ནི་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བཏགས་དོན་ ཆོལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་ནི་བཏགས་དོན་ལ་མ་བཏགས་མ་ བཅའ་བར་ཐ་སྟོང་གི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུངས།

འདིར་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས། མཆི་གྲ་དང་ལྷས་སྟོག་པ་ཐ་སྟོང་ཙམ་

དུའང་མེད་པར་ནི་འདྲོད་པའི་དོན་མེད་ལ་དེ་མི་འདྲོད་པ་གལ་ཏེ་དེ་ཅམ་.....
 ཞིག་དམིགས་པས་ཞེས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་
 པའི་དཔེར་བཞོན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེར་བཞོན་པ་ནི།
 བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་དོན་གཞན་དུ་རྟེན་པའི་ཐ་དད་མེད་པ་དཔེར་.....
 བཞོན་པ་ཡིན་པར་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་མ་གྲུབ་པའི་...
 ཟུར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐ་དད་
 མེད་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་ལན་མཛད་པ་དེ་དེ་གཉིས་བཏགས་དོན་བཅལ་.....
 བ་དོན་གཞན་དུ་རྟེན་པའི་ཐ་དད་མེད་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་...
 པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་ཐལ་འགྱུར་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི།
 དེ་གཉིས་བཏགས་དོན་བཅལ་ན་དོན་གཞན་དུ་རྟེན་པའི་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་.....
 ཐ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཐོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་.....
 ཅེས་ལན་མཛད་པ་ཡིན་པར་ལུང་གོང་མའི་མཆུག་གི་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་རྟེན་ལ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་བམ་རྟེན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་འགྲུབ་དུ་.....
 འདིར་ལུས་དང་མགོ་ལས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་མཆོག་དང་དག་གཅན་མི་རྟེན་...
 པས་དེ་དག་གཞི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཆོད་པ་(༥༥ན) ནི། ཞེས་གསུངས་
 པའང་སོ་སོར་ཐ་དད་དོན་གཞན་མི་རྟེན་པས་དོན་གཞན་དུ་ཡུར་པའི་གཞི་...
 ཆོས་སུ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་དད་མེད་ལ་དེའི་ཟུར་དཔེ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ།
 འདིའི་ཚུགས་སུའི་གཙོ་བོ་མདོ་སྟེ་པར། ཞང་ཞུང་པས་གསུངས་ཤིང་། འོག་
 དུ་ལུང་དྲངས་པའི་དོན་འཇུག་སྒྲིག་ལས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་རང་རྒྱད་...
 པ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་ཕུ་སྟེགས་པ་མིན་པ་ཆོག་གསལ་དུའང་གོང་དུ་ས་དང་སྤ་བ་
 ཕུ་སྟེགས་པས་དོན་གཞན་དུ་ཁས་བླངས་པས་འདིར་དེ་ལྟར་སྤྲོ་ནའང་མི་.....
 རིགས་ཏེ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཁས་བླང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེས་ན་གཞི་ཚུགས་རྩོམ་ཐོ་ཐ་དང་དགོས་པར་
མྱེ་རོལ་དཔྱད་པ་པས་འདྲོད་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དུ།

གཉིས་ཀས་གཅིག་ཅིག་བརྗོད་མི་ཤི། །

བརྗོད་བྱའི་ཤན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས། །

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དང་འབྱེད་པ་ཡིས། །

ཐ་དང་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཀགས་པར་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་རྩོམ་ཐོ་ཐ་དང་
མེད་ན་གཞི་ཚུགས་སུ་མི་རུང་བར་སྟོགས་སྒྲུབ་མས་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་པའི་མྱེར་རྒྱ།

འདིའི་མཆིག་གྱུ་དང་། དག་གཅན་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེན། མཆིག་གྱེ་
ཡོས་འཐག་སའི་མཆིག་ལ་གསུངས་པ་རྩ་མ་ཡོད་ཅིང་། བརྗོད་ཁྲིལ་ཤིའི་གྱར་
ཁང་དུ། མཆིག་དང་། མཆིག་གྱེ་ནི། མས་གཏུན་དང་། ཡས་གཏུན་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་ཡོད་པས་ཡས་གཏུན་ཡིན་པར་
མ་ཤེས་ཤིང་། སོག་པོ་ཐོ་ཡོན་སྒྲུབ་པ་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆིག་གི་ཕྱ་
བའི་ཤིང་ལ་བཤད། རྒྱ་གཅན་དང་དག་གཅན་ཞེས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་
ར་རྩ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་ཤིང་ཡང་ཐ་ལྷུ་ལ་(༥༥) དག་བཤེས་བྱམས་པ་……
ལུན་ཆོགས་དང་། ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་རིས་པ་གཉིས་ནས་འདི་ཆི་པ་ཏ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཞེས་དག་བའི་བཤེས་གཞན་ཆེན་པོ་དག་འདུན་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་
ལས་དངོས་སུ་ཐོས། སོག་པོ་སྒྲུབ་མས་རྒྱང་དེས་བཞི་འགྲེལ་དུ། འདིའི་རྒྱད་
དོད་ལྷན་སྒྲུབ་གཅན་མགོ་པོ་ལ་སྒྲུབ་གཅིག་དོན་མང་ལས་བཤད་པས། བྱམས་པ་
ཉེར་སྒྲས་ལྷ་བྱའི་ཐ་དང་པ་མིན་པར་རང་འཐག་ཡས་མས་ལ་བྱེད་གསུངས་……
ཤིང་། རྒྱ་གཅན་རང་འཐག་དང་། དག་གཅན་ར་རྩ་ཡིན་པས་ཆེས་མི་འདྲ་
གསུངས་ཀྱང་ར་རྩའི་མིང་ལ་སྒྲུབ་གཅན་ཞེས་ས་འགོ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། དས་
འབྲུལ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཆོད་ལྷན་གཞན་མ་མཐོང་ཞིང་། བཞི་འདིལ་ལྷར་ན་

འདིར་ས་འགོ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་དྲུང་རེས་རང་གི་སྤར་གསར་རྟིང་ཀྲན་ན་.....
 དས་འཕུལ་བྱས་འདུག་པས་བཞི་འདྲིལ་རང་གི་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ།
 ལར་འདིའི་གསུང་གི་རྒྱུ་ཞུས་དག་ནན་ཏན་མ་ཐུབ་འདྲ་སྟེ་མ་དག་པ་མང་
 པོ་སྤང་། ཞང་ཞུང་པས། འོག་མའི་ལུགས་ལ་བཏགས་དོན་བཅའ་ཆེ་མཆེ་གུ་
 ལུས་དང་། སྤྱ་གཅན་མགོ་པོར་རྟེན་གསུངས་པས། སྤྱ་གཅན་ར་རྩ་ཡིན་ཆེ་
 གང་ཟག་ཡིན་པས། དེ་མགོ་པོར་རྩི་ལྟར་རྟེན། དེའི་ཕྱིར། སོག་པོས་
 གསུངས་པ་འཐད་པ་ཞི་ཡིན་དཔྱད། །

༥ འོག་ཏུ་ཐ་སྟངས་དེ་གང་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དེ་...
 གང་ལ་བཏགས་པའི་ཞེས་ལ་སྤྱོད་དགོས་སམ་སྤྱམ་ཡང་འདིའི་སྤར་མ་.....
 གསར་རྟིང་ན་མེད་རྩང་དོན་ནི་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་རྩ་མཆོའི་
 དཀའ་འགྲེལ་དུ་འདར་དེ་དག་གང་ལ་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༦ དེ་ནས་རྟེན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་མོད་གསུངས་པའི་རྟེན་ནི་
 མཆོན་གཞི་སྟེ་དཀའ་འགྲེལ་(༤༩ན) ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

༧ འདི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སོགས་ནི་ཀྲན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བཏགས་དོན་.....
 བཅའ་ནས་མི་འཛོག་པ་འདི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རེས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། བཏགས་དོན་མ་བཅའ་བར་འཛོག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 བཅའ་ནས་འཛོག་ན་ཀྲན་རྫོབ་རྣམས་འཐད་པ་སྟེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་...
 རིགས་པས་དབྱད་བཞེད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་འགྱུར་...
 བ་དེས་ན་འདི་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཀྲན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དེས་སྤྱོད་བས་ཀྱང་དབྱུ་མ་པས་ཀྲན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་ནང་ན་དོན་དམ་.....
 ཡིན་ཟེར་རྒྱ་མང་ཡང་། ཀྲན་རྫོབ་དོན་དམ་ཡིན་ཟེར་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་
 འཕངས་ཞེས་ཞང་ཞུང་པའི་གསུང་ལྟར་མདོ་སྟེ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ཆེ་དེ་ལྟར་...
 འགྲེལ་དགོས་ཀྱང་། འདུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ། ལུང་འདི་དྲངས་ནས་གཟུགས་

སྐྱེས་པ་དོན་དམ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གུན་རྫོབ་པར་འཛོག་པ་ཞིག་
 ལ་འཕེན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་མིན་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་
 ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཟླ་
 ལྷར་སྒོ་གཞིད་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཡུལ་རང་གི་རོ་བོ་བྲུབ་པ་.....
 བའི་བྱིར། རང་མཚན་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོམ་པར་གུན་རྫོབ་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྒོད་ཡུགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་རི་
 ལྷར་ཡོད་དཔུང་བ་མི་འབྲུག་གོ་སྟེ་དཔུང་ན་ནི་རྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་
 རྣམ་པར་དཔུང་བར་བྱེད་ཅིང་དཔུང་དོན་ལ་འཛོག་ན་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 ཚུལ་ལས་དོན་གཞན་དོན་དམ་ཏུ་སྤང་བས། དེ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་ལ་རིགས་པས་
 གཞིད་པར་འབྲུར་ཞེས་དཔུང་ན་གུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཐར་.....
 ཐུག་(༤༧) དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་ཀྱང་ཐལ་.....
 འཁྱར་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་སངས་མ་སངས་གི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་
 བ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྷར་དཔུང་པས་མི་རྟེན་པས་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་
 མི་འདྲོད་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཏེ། དགག་བྱའི་ཆད་རིགས་ཤེས་གྱིས་དཔུང་
 བཟོད་དང་། དཔུང་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་རྟེན་པ་དང་། དེས་དཔུང་བཟོད་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་སྟོང་
 ཐུན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་དོ། །འོག་ཏུ་རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྒྲུང་འདོགས་
 པའི་སྒོས་གཟུགས་ཆོར་སྐྱེས་འཛོག་མི་རྣམས་པར་འདྲོད་གསུངས་པ་ནི་དེ་.....
 ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་རྟོགས་པས་བཞག་པ་མིན་
 པར་འཁྱར་ན། དེ་བྱེས་པའི་ཡིག་ཆར་མི་རུང་ངོ་། །

ཐལ་འཁྱུར་བའི་དགག་བྱ་རྣམས་འཇིག་ཤིང་།

༥ དགག་བྱ་རྣམས་འཇིག་ནི་རྗེ་རང་གི་གསུང་རབ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་བཞི་...
 བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་འདི་དྲངས་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་དེ་ཡང་བདག་མེད་
 ཅས་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེན་དེ་ནི། གང་ཞེག་
 གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འདོགས་བྱེད་སྟེ་...
 རྟོག་སོགས་ཐ་སྟོད་གཞན་ལ་རྒྱུ་མ་ལས་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་...
 བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་རྩ་བུ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་མེད་རྒྱུའི་བདག་གམ་དགག་
 བྱའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་སྟེ་
 མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དེས་པ་གལ་ཆེ་ཆོད་གདའོ། །བདག་མེད་སྟེ་མོ་དེ་ནི་
 རྟོང་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་སམ་ཤེས་ཏེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །འདིར་དབྱེ་
 བས་ཞེས་བྱེད་སྟེ་དགོས་སོ། །

༥ རྣལ་(ལྟན) འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱན་བརྟགས་མིང་ཅམ་དུ་...
 གསུངས་པ་ནི་ཞེས་ཀྱན་བརྟགས་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་
 རྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།

ཆོགས་ཀྱི་གཞི་དང་སྤྱིང་ཡོད་ན། །

མིང་ཅམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་དོན་རིག་ནས།

ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམས་འབྱེད་དུ་འང་སྤངས་དྲངས་པ་ལྟར།

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཀྱང་། །

རྟོག་ཅམ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྟོག་པའོ། །

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་ཅམ་དང་། བརྗོད་པ་ཅམ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་པ་ཅམ་རྟུ་གསུངས་པ་མང་ངོ་། །

ཐེག་དམན་གྱི་མཛེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པའི་
མཛེའི་ཆེག་རྟོན་འབྲེལ་ཚུལ།

༥ སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོར་.....
བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་བརྟན་པར་འཆད་སྐབས་འདྲུ་བྱེད་ནམས་བདག་མེད་པའི་..
དཔེར་རྒྱུ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་བཀོད་ནས། འདྲུ་བྱེད་འདི་ནམས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་
བ་དེ་བཞིན་རྟུ་གནས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདི་ན་
པ་ལ་མ་རྟོར་བའམ་མ་འབྲུལ་བར་རི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་རྟུ་གནས་པ་..
ཉིད་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདྲུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྟོག་པས་..
རྒྱས་པ་སྟེ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡང་ཡིན། འདི་དག་ནི་སྤང་གནས་མི་མཐུན་
པའི་རྟུན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །ཞེས་དྲངས་ལ། ཟླ་བའི་
ཞབས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ལ་བརྟན་པ་དྲངས་ནས་འཇུག་འབྲེལ་ལས་དེ་དྲངས་
ཤིང་། རིགས་པ་དྲུག་རྩ་པའི་འབྲེལ་པར། མེད་ལྟ་འགོག་ཚུལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་
པའི་གཞུང་ན་གསལ་བས་འདིར་དེ་མི་བཤད་ཅིང་། ཡོད་ལྟ་འགོག་ཚུལ་ཡང་
ཐེག་དམན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོར། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་
སྐྱེས་ཀྱིས་(༥༠བ) གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཤེར་མདོ་ལྟར་བར་མ་ཆད་རྟུ་མ་
གསུངས་ཤིང་། ལན་མང་རྟུ་ཡང་ཡང་མ་གསུངས། གཞུང་གཅིག་རྟུ་བརྟན་
དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གྲང་མ་གསུངས་པས། བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་
པ་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །

ལེགས་ལྟན་གྱིས་ཐེག་དམན་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་.....

མེད་བརྟན་ན་ཐེག་ཆེན་བརྟན་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཟླ་.....
 བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཅེས་བརྟན་པ་མིན་གྱི་བརྟོ་.....
 བ་དང་ཆོགས་གཉིས་པར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱང་བརྟན་པས་དོན་མེད་ཏུ་མི་འཕྱར་
 ཞེས།

ཉན་སོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །

སོགས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་སོ། །ཟླ་སྐྱབ་
 གྱི་བཞེད་པར་ཡང་། བདུད་བཞི་བཙོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁུ་བ་ཆེན་
 སོ་རྒྱལ་དང་རྒྱན་ཞིང་དངོས་སོ་འདུས་བྱས་དང་། དངོས་སོ་མེད་པ་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛེན་པ་ཐུབ་པས། གྲ་བྱ་
 ཡ་ནའི་གདམས་དག་ལས་ཡོད་མེད་ནག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་གའང་.....
 དགག་པར་མཛད། ཅས་དང་། བཙོམ་རྒྱན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་
 རྣམ་གནས་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་རྒྱན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་གནས་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པ་
 དེས་ན་འདུ་བྱེད་དེ་དག་རྒྱན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟླ་བས་བསྐྱབས་
 གསུངས་པས། འདིས་ལེགས་ལྟན་ལ་བསྐྱབས་པ་མིན་ཞེས་སྟུང་གའང་ཡང་།
 ཡིག་ཆའི་ཞིབ་ཆ་དྲན་པར་བྱོ། །རིགས་པ་རྒྱལ་ཏུ་པར་ཡང་། བཛོ་ལས།
 དག་སྤྲོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་(༡༡ན) ཆོས་ཉིད་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་
 གནས་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་མིན་པས་བདེན་པ་དམ་པ་དེ་གཅིག་.....
 ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་.....
 གསུངས་པ། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་
 རྣམས་ལོག་པ་སྟེ་བརྒྱན་པ་མིན་ཞེས་མཐས་པ་སྟེ་ཞིག་རྟོག་ཅིང་ཞེན་.....
 པར་བྱེད། ཅས་གསུངས་སོ། །

༥ ལེགས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་དང་དབང་པོའི་ཚྭ་གསལ་བཞེན་ནས་ཡིད་རྣམས་
ལ་བདག་སྒྲུབ་འདྲིལ་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་ལྷན་ལག་ལ་བཞེན་ནས་ཤིང་རྟ་ལྟར་.....
སྤང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་འདྲིལ་པར་གསུངས་པ།

རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚྭ་གསལ་རྣམས་ལ། །

བཞེན་ནས་ཤིང་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བཞེན་ནས། །

ཀླན་རྗོད་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་པ་འདི་འདྲེན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས།

སེམས་རྒྱལ་བས་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །

སེམས་རྒྱལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །

གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་བྱ།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུལ་བས་ནི། །

མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་ལྷན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་བདག་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་
ཤིང་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུའོ། །

༦ གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་འདྲིང་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་.....
མི་སྟོག་པར་འཇུག་པ་ལས། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྒྱུད་བྱི་ལྟར་ན། རྣམ་
འབྱུང་པ་བདག་མེད་མདོན་སྤྲུལ་རྒྱ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས། གཟུགས་སྟོགས་
བྱི་སྟེང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་
ཞེས། དེའི་ཆོ་(༡༦) རང་སྒྲུབ་པའི་བདག་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པར་འདྲིང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་སྟོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འདྲིན་
པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་སྟོགས་ལ་དམིགས་པའི་འདྲིང་ཆགས་
སྟོགས་སྟེ་བར་འབྱུང་རྟེ། གཟུགས་སྟོགས་དེ་ཡི་ར་ར་གཤིས་ལྷགས་རྟོགས་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གང་དག་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོག་སྐྱོར་རྒྱུ་རྟེ། ཅུ་བ་དྲུག་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱིས་
 དམིགས་གཏད་བྱ་སའི་གནས་རང་མཆོན་གྱིས་ལྷུ་བ་པར་འཛིན་པ་དང་.....
 བཅས་པའི་མེམས་དང་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱག་རྒྱལ་ཆེན་པོས་འཆོབ་ཅི་མི་འབྱུང་སྟེ་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཆེ་ད་
 ལྟ་ཆགས་སྤང་གང་ཡང་མཛོན་རུ་མ་ཐུང་པར་བར་མར་ཉེ་བཏང་སྟོམས་སུ་
 འདུག་པ་ལ་ཡང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལྷན་མ་ཐུང་བ་དེ་མིད་རུ་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་པར་འབྱུང་རོ། །

༥ རང་ལུགས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་འདུག་ཚུལ། ཉན་སོས་གྱི་སྟེ་སྟོང་
 ལས། རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་འབང་ལོ་སོགས་ཡན་ལག་ཆོག་སྐྱོར་པ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྒྱར་འདོགས་ཤིང་བརྒྱད་པ་ལྟར་ཉེ་དེ་བཞིན་རུ་.....
 གདགས་གཞིའི་ཕྱང་ལོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། གྲན་རྒྱུ་ལ་ལྷུ་བ་མ་སྟོང་
 ཅུ་ལྟ་མེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདུག་པར་
 ཡང་། མདོ་དེ་ལས་གདགས་གཞི་ཕྱང་ལོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གས་
 མེམས་ཅན་རུ་འདོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་ལོ་
 འདུག་པ་སྟེ་ཆོག་ཅུ་ནི་བདག་གས་གང་ཟག་ཡིན་ཉེ་གདགས་གཞི་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས།

༥ ལེགས་ལྷན་གྱིས་དདུ་མ་སྟོང་པོར། (ལ་ལ)

རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྒྲག་པ་ཡིས། །

ཐག་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་ཞེས་འབྱུང། །

འཁྲི་ཤིང་བརྟེན་པར་ཤེས་པ་ནི། །

གཞེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད། །

ཅས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅུ་གྱིས་གནས་ལུགས་

སྒྲིང་ཉིད་རི་བཞིན་ཤེས་པ་མིན་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྷོག་པ་དཔེ་དེ་དང་.....
མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་སྒྲིན་པས་སྤང་སོ་
སོགས་སྒྲ་འགྲེལ་ལས་གསལ་ལོ། །

༥ སྤང་སོ་བདག་རྒྱ་འདྲོད་པ་རིགས་པས་འགོག་སྐབས་ཚུ་ཤེས་བྱངས་.....
པར། གལ་ཏེ་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞིའམ་ལས་བྱད་ཤིང་དེ། སྤྲོད་
པའི་བྱེད་པ་སོ་མེ་དེ་དང་གཅིག་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་
སོ་དང་བྱ་བའི་ལས་གཅིག་རྒྱ་འཁྱར་བ་ལས་རྒྱ་མཐོན་དང་བུམ་པའམ་.....
བཅད་བྱ་དང་གཙོད་པ་སོ་གཅིག་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་ཞིང་.....
འདྲོད་པའང་མིན་ནོ། །ཞིས་དང་། མེ་དང་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་
དད། རྟེན་བརྟེན་པ་བཀག་པ་འདི་དག་གིས་བདག་དང་། དེས་ཉེ་བར་
ལྷང་བར་བྱ་བའི་སྤང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཚུལ་ལ་གཅིག་ཐ་.....
དད་སོགས་སྒྲ་སོ་ཀྱང་སྤྱར་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་
མ་ཟད་བུམ་པ་སྤྲུལ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་.....
ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆ་བྱེ་ནས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྒྲ་འགོག་པ་
སྤྱར་ཏེ་མེ་ཤིང་གཉིས་དང་རྩན་ཅིག་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་རྒྱ་
མེད་པར་སྤྱབ་བྱེད་དམ་རྣམས་ལའི་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱང་གོང་རྒྱ་བཤད་.....
པ་མ་ལུས་པར་ནི་སྤྱར་ནས་རང་རོས་ནས་མེད་པར་རྣམས་པར་བཤད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིས་ཏེ། ཆོག་(༥༥)གསལ་དང་། རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀར།
ཀུན་ཞིས་པ་རྣམས་པ་ལྷར་བརྟགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྤྱར་བའི་དོན་དང་།
མ་ལུས་པར་སྤྱོས་པ་ལྷ་སོ་འགོག་བྱེད་མ་ལུས་པར་སྤྱར་དགོས་པའི་དོན་རྒྱ་.....
གསུངས་ཤིང་། རྟེན་པ་བཞི་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ལྷངས་ནས་གསུངས་
པས། འདིར་ཁྲིག་ཆགས་སྤྱབ་ཤད་དཀའ་བར་འདུག་སོ། །

༥ མིག་ན་བ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ན་བ་སོགས་སྤྱབ་ཤོག་རྩུས་ཀྱང་མིག་དེ་...

བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀར་འཛིག་པ་མིན་གསུངས་པ་ནི། མིག་
བདག་ཏུ་འཛིག་པ་མིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བདག་གི་བར་མི་འཛིག་པའི་དོན་...
མིན་ཏེ། ཆ་སྒྲིག་ཏུའང་། གཉིས་ཀར་འཛིག་པ་མིན་ནམ་ཞེན། ཞེས་དོགས་
པ་བཞོད་ནས། ལག་པ་བདག་ཏུ་འཛིག་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ལག་པ་ལ་ངའོ་
སྟམ་ཏུ་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །

༥ ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གནས་པ་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི། སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་འགག་གི་རྒྱུ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་
པས། དོན་ལ་སྤྱི་འགག་གྱང་བདེན་པར་མེད་མོད། སྟོན་པས་དེ་བདེན་མེད་
ཏུ་བརྟན་ན་སྐག་པར་འཕྱར་བར་དགོངས་ཤིང་སྐག་པའི་གནས་སྤོང་ཕྱིར་...
དང་། འཛིག་རྟེན་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤོང་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱི་འགག་རང་བཞིན་
མེད་པར་མ་གསུངས་པར་སྤྱོད། །དགག་གོ་གསུངས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཆོས་འགའ་
ལའང་སྤྱི་འགག་དོ་ཤོས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤོང་ཉིད་བརྟན་ཏུ་
པར། རྒྱུ་གནས་ལའམ་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པ་འགག་པ་དང་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་གཟུགས་སྟགས་དང་མེད་པ་ན་མ་ལའང་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་དམ།
མཆོག་ལ་ལྟོས་ནས་(ལ་ན) དམན་ལའམ། བན་རྒྱུན་མཉམ་པ་དང་དམན་
པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ནི། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་
ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་རྩོ་ཤོས་པད་མའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་.....
ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
གིས་གསུངས་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་བྱུང་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་
པ་མིན་པར་བཤད་ཅིང་། འདིའི་ཡོད་མེད་དམ་ཞེས་པ་ལ་བརྟན་སྟོན་ཏུ་གོང་
ལྟར་ལས་མ་བཤད་གྱང་། རྒྱ་འགྲེལ་འགར་ཡོད་པ་ད་ལྟར་བ་དང་། མེད་པ་
འདས་མ་འོངས་ལ་བཤད་པའང་མཛད་ལ་གོང་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ། །དམན་
འབྲིང་མཆོག་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་དགེ་བ་གསུམ་ལ་...

གསུངས་པ་ཡང་སྤང་རྒྱུ་། །

བདག་ཕུང་གཉིས་ཆེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་ཆུང་ལ་དབྱེད་པ།

༥ བདག་ཕུང་འཛིན་རྟེན་ན་ཆེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་.....
 འཛིན་པ་བདག་འཛིན་རྟེན་པ་དང་ལོག་ཤེས་མིན་ནོ། །འདི་འཛིན་རྟེན་
 པས་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེ་ལྟར་འཛིན་ཞེས་པ་མིན་ཏེ། ཆུ་ཤེའི་རྒྱུ་བཤད་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་ནི་དཔེ་གཞུགས་དང་དཔེ་སེམས་
 ཞེས་པ་དག་ནི་ཕུང་པོའི་ཆེ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། ཕུང་པོ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པས།
 བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ནས་ཚོགས་པའམ་ཡ་གུལ་རྒྱལ་ས་.....
 འཛིན་པ་ནི་གཏན་མི་རུང་རོ། །ཞེས་དཔེ་གཞུགས་དང་དཔེ་སེམས་ཞེས་
 འཛིན་པའི་སྒྲ་དེས་ཆེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་ཐུང་དང་། ཆེ་ཁོལ་
 ལྟར་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། དེས་བདག་ཕུང་རྩ་པོ་ཐ་དང་
 པར་བཟུང་པས་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་དགོས་ནའང་། རྩ་པོ་ཐ་དང་ཏུ་
 མི་འཛིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་བདག་དང་(༥༩༧) ཕུང་པོ་ཆེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་
 བ་དེ་གཉིས་རྩ་པོ་ཐ་དང་ཏུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་
 གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ དེ་ནས་རིགས་པ་རྒྱག་ཏུ་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བའི་ཕུང་ནི་གོ་བར་
 ཟད་དོ། །ཡང་ཐུ་མར། ཡོད་པ་པ་ནི་སོགས་གྱི་དོན། ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལུས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་བདེན་.....
 པར་ལྟ་བའི་ཡོད་ལྟ་བ་ཡིན་ཡང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་ལ། འོན་ཀྱང་བདེན་ཞེན་མ་
 དོར་བར་གྲོལ་བར་མི་རུས་ཞེས་པའོ། །

༥ བརྒྱ་པར། སྲིད་པའི་སོགས་ནི། སྲིད་པ་ཉི་འཁོར་བའི་ས་ཐོན་ནས་
 རྒྱུའི་གཙུག་རྩ་རྒྱུ་ཤེས་སམ་བདེན་འཛིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཕྱུལ་རྒྱལ་ས་

བདེན་འཛིན་དེ་ཡི་སྒྱུད་ལྷལ་ལོ། །དམིགས་ལྷལ་གཟུགས་སྟགས་ལ་བདག་
མེད་མཛོང་ན། མིང་པའི་ས་ཐོན་དེ་འགག་པར་འཐུར་རོ། །ཞིས་པའོ། །
ཡང་དེར། ལུས་ལ་སྟགས་ནི། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་
སྟགས་དབང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ། གཏི་
ལྷག་བདེན་འཛིན་ནི་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལ་གནས་སམ་གཞི་.....
དང་རྟེན་ཏུ་ཐུར་པ་ཟེ། དེ་ལྟར་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རྩ་བ་གཏི་ལྷག་ཏེ་བཙམས་པས་བཙམ་པར་འཐུར་རོ། །དེ་གང་
གིས་བཙམ་པར་འཐུར་ཞེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཏེ་དེའི་དོན་
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་ཏུ་མཛོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་ན་གཏི་ལྷག་.....
འབྲུང་བར་མི་འཐུར་ལ། དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྟན་བཙས་བརྒྱ་པ་འདིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་
བྱའོ། །ཞིས་པའོ། །

རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐོན་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་དབྱུང་པ།

༥ རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་(༥༩) ཀྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་.....
འཛིན་འདི་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཐལ་འཐུར་བས་འཕུལ་མཚམས་སུ་
མཁས་པ་ཆེ་རམས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འཇུག་ལྷིག་ཏུ། གང་ཟག་རང་
རྒྱ་བར་འཛིན་པ་ལ་ཐལ་འཐུར་རང་ལུགས་གཞིར་བྱས་ཆེ་ལྟན་སྟེས་ཡོད་.....
པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་འཛིན་ལྟར་ཡང་གསུངས་པའི་ལྟེར་
དང་། འོག་མས་ངོས་ཟིན་རྒྱའི་བདག་འཛིན་དེ་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མེད་ན། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཙམ་
པས་དེའི་ཞེན་ལུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་དེས་དྲངས་པའི་ཆགས་.....
སྟགས་མངོན་གྱར་ཙམ་སྤངས་པ་མ་གཏོགས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་

པའི་འཛིག་ལྟས་དངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་ཅན་ཡང་མ་སྤངས་ཟེར་.....
 དགོས་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆེན་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་བར་འཛིན་པས་དངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་བྱ་རི་དུགས་.....
 སོགས་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་བར་འཛིན་པ་དེ་ཀྱན་བཏགས་དང་། སྤང་པོའི་
 ཆོགས་རྒྱུ་གང་ལའང་བཏགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བར་.....
 འཛིན་པ་ལ་ལྟན་སྲིས་ཡོད་པར་ཀྱན་བཏགས་དར་རྒྱུ་སོགས་ལས་གསུངས་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་ཡང་།
 གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤང་ན་ཉོན་མོངས་གང་གི་ཡང་...
 ས་པོན་སྤང་མི་རུས་པ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བས་འཕུལ་མཆམས་བྱས་པར་མཁས་པ་དེས་.....
 (༡༥༥) གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 པ་ནི་སེམས་སྤྲོད་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་དང་། སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་སྤྲོད་ལ་
 སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། སྤྲོ་བ་དང་གཉེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅོམས་
 བར་དུ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྤྲུའབྱང་བས་ན་རྟེན་
 གྲུ་བཞོད་པར་བྱེད་པ་ཟེར་རམ་སྟེ་མོ། །ཕྱར་སྤྱག་པ་ནི་མཐར་སྤྱག་པ་སྟེ།
 སྤྲོན་གསལ་ལས།

མཐའ་ནི་ཕྱར་སྤྱག་པ་ཡི་ཆོག །

ཅེས་པ་ལྟར་དང་། ཆགས་སོགས་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདེན་སྤང་གི་
 གཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་བག་ལ་ཞབས། གོམས་པ་སོགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱི་དོན་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ།

༥ བརྒྱ་པ་ལས། ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡོད་ལ་
གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནའང་བདེན་པར་མེད་མཉམ་ཡིན་པས་འཐད་པ་མིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་
ཉི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་
རྫོབ་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
འདི་ཡོད་ལ་འདི་ནི་མེད་ཅེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བདེན་གཉིས་གང་གི་
དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་གསུངས་ཏེ།
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར།

འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །

སོགས་ནི། ད་དུ་མ་རྒྱན་ལྟར། ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། འབྱུང་བ་འབྱུང་
གྱུར་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རང་རང་གི་རྣམ་པ་སྤང་ཞིང་དེས་བཞག་
པའི་དོན་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆངས་པ་ཞེས་པ་ལ་གཉལ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་
(༥༥ན) གསུངས་ཚུལ་མང་ཡང་། ཆོས་ཀུན་སེམས་ཙམ་གྱི་བཞག་པས། སེམས་
ལ་མེས་པོ་ཆངས་པའི་མིང་གི་བཏགས་པར་ཁོང་གྲང་ཐང་པས་གསུངས་པར་
བཞི་འདྲིལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལགས།

༦ ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་ཚུལ་.....
འབྲུག་པ་ལས། རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་དེ་མི་འགག་
པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཐད་ཅིང་དེ་ལས་འབྲས་ཤུ་འབྱུང་བ་དེ་
ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་ཤུ་བདེ་སྤྱད་འདྲི་འབྲིན་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལར་ལས་དཀར་ནག་མངོན་གྱུར་

འགག་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ནས་ཀྱང་།
 ཚོགས་ཤིང་རྒྱས་ལ་འབབ་པ་ན་བདེ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་ནག་གི་ལས་རི་
 ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པ་སྟེ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྲུང་བར་
 རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག་པའོ།

༥ རྩུང་མི་ཟ་བ་ནི་དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་སྟེ་འཛིན་ཡིག་ལྟ་བུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་རེས་
 པར་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཞིག་ཡོད་པར་བྱེ་སྤྲེལ་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་
 དང་། ཐོབ་པའང་ལས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཟུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཁལ་
 འཆིང་བྱེད་གྱི་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལས་དེ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་
 རྣམས་ཞིག་ལ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཁ་ཆེ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱེ་སྤྲེལ་
 གི་འདོད་པར་ཅ་འཇུག་གི་རྟེན་ཆེན་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ།

༥ ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་ལ། ཡིད་ཀུན་ཅ་བར།

ནལ་(ལྔ)འཕྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས།

རྒྱབ་བྱེད་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ།

གསུངས་ཀྱང་ལེན་དང་དང་པོ་གསལ།

ཞེས་སོགས་ལྟར་དང་པོའི་སྟེ་སེམས་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟོང་དགོས་པ་
 ཅད་བཅད་ཅེས་པ་ཙམ་ལས་འཇུག་རྟེན་ཆེན་མི་གསལ་བས་ཞིབ་དུ་བཞག་
 འཆོལ།

༥ དབུས་མཐར། དོན་གཟུགས་སྤྲོ་སོགས་དང་སེམས་ཅན་ཏེ་རང་རང་
 གི་བདག་རྒྱུན་ལས་སེམས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཞགས་པ་དབང་པོ་སྟེ་ཡུལ་
 དབང་གཉིས་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི། བདག་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་
 ཉོན་ཡིད། རྣམ་རིག་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དབང་ཤེས་ལྟ་དང་
 བཅས་པ་ནི་ནང་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱོང་། །དེའི་

ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ་གཟུང་བ་སེམས་ལས་དོན་གཞན་མེད་དོ། །གཟུང་བ་ཕྱི་
རོལ་ཕྱི་དོན་དེ་མེད་པས་ན། གཟུང་བ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པ་དེ་
ཡང་མེད་དེ། བཏོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།

མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཀྱང་གཞི་མི་
འདོད་དོ། །

ཞིག་པ་དངོས་པོར་རྒྱུ་བཟང་ལ།

ཞིག་པ་དངོས་པོར་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཟང་ལ་ནི། རབ་བྱེད་
བརྟན་པའི་ཆོག་གསལ་ལས། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཁས་སླངས་ནས་འདུས་
བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྤྲོ་བ་ལྟར་ན། རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་རི་ལྟར་འབྱུང་།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་
པས་བརྒྱབས་ཏེ། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
བྱུང་པའི་དུས་(༥༩) གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེ་བས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲོ་ལ། སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་གཏན་མེད་ཏུ་སྤྲོ་བར། འོ་ན།
དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་དུས་གཉིས་པར་མི་
སྟོད་པར་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པའི་
ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཞིག་པ་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་
བརྒྱབས་སོ། །ལྷང་ནི་མདོ་ལས། རྒྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་ཤི ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་
བ་རྒྱེ་བའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱེས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ས་བརྟ་པའི་མདོ་ལས།
འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་བྱེད།

ཡངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་ཤི་བས་རང་
འབྲས་འབྱེན་པར་གསུངས་པ་བྲངས་ཏེ་བསྐྱབས་སོ། །འདུ་བྱེད་འཇིག་པར་
བྱེད་པ་ནི་ཆེ་འདིའི་ཡུང་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡངས་སུ་མི་ཤེས་པ་
རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པ་ནི་བྱི་མ་པན་གྱི་མ་རིག་པ་རྒྱན་མི་ཆད་.....
པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ནི་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
རང་ཉིད་རྒྱས་བསྐྱེད། རང་གི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པས་
ཞིག་པ་དངོས་པོར་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའོ། །

རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། །

རྒྱ་བྱེད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །

བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །

ཞེས་པས། སྤོང་བྱ་རྩམ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མར་མེ་ཐ་མ་ཞིག་པའི་རྒྱར་བཞེན་པ་
ལྟར་ཞིག་པ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་ནམ་བཤད་རིགས་པའི་.....
(ལ༥བ) རྒྱ་མཆོ་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷ་གུ་མ་འོངས་པའང་དངོས་པོར་འདོད་
དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་ཡང་རྒྱན་སྒར་ཡོད་བྱེད་ནས་མ་ཆང་བ་ལ་བཞེད་ཅེས་
གསུངས་ལ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་མེད་དགག་ཏུ་.....
བཞེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་འདོད་པས་མེད་དགག་མིན་
གྱི་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཞེད་དོ། །

རང་རིག་འདོད་རྩལ་དང་དེ་འགོག་རྩལ།

༥ རང་རིག་འདོད་མཁན་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་དང་རྩལ་འཕྱོར་སྤྱོད་
པའི་དབུ་མ་པ་ནམས་ཏེ། འདི་ནམས་ཀྱིས་རང་རིག་དེ་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་གང་ཡང་མིན་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ལ། གཞན་
རིག་གི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་དེ་དེའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་

ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ལས་དོན་གཞན་མིན་ཞིང་། རང་གི་མྱོང་བྱ་དེ་དང་། རང་
ལའང་གཉིས་སྒར་རུབ་པར་འདོད་དོ། མཐོང་སྤེལ་ས་རང་རིག་གང་ཡིན་ཡང་
རང་གིས་མྱོང་བྱའི་ཤེས་པ་དེ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ཅན་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་པ་.....
ཤེས་པ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་དམིགས་སྤྱོད་རྩ་འཛིག་ཅེས་
དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱོས་གསུངས་སོ། །འདི་དྲན་པའི་ཉགས་ལས་སྐྱབ་སྟེ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་འགྲུབ། །

ཅེས་དང་། འཇུག་པར།

གལ་ཏེ་སྤྱི་དྲུས་དྲན་པ་ལས་ཀྱབ་ན། །

ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྤར་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་དྲན་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་མྱོང་བྱེད་ཡོད་པར་
འགྲུབ་ལ། མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་འདོད་ན་མྱོང་བྱེད་རུས་མཉམ་པ་ལ་ཐུག་
མཉེན་རྩ་ཐལ་བ་དང་། སྤར་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྤྱི་མས་ཡུལ་གཞན་མི་གཙོ་དེ་
པར་ཐལ་བས་བཀག་ནས་རང་མྱོང་བ་སྐྱབས་སོ། །སྤར་གྱི་ཡུལ་མྱོང་བ་ཞེས་
པ་སྤྱོད་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པས་དེ་རང་རིག་རྩ་འགྲུབ་(ལྟ་ན) ཅེས་པ་ནི་སྤར་
ལུགས་འདིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་རང་རིག་རྩ་བ་ཞེད་པའི་ཐད་རྩ་བ་ཤད་པ་ལྟར་.....
སྤོན་འཛིན་མྱོང་བྱེད་དེ་རང་ལས་དོན་གཞན་མིན་པས་ཐ་སྐྱད་རགས་པའི་....
དབང་རྩ་བ་ཏང་བ་ལགས། འདིའི་རྣམ་སྐྱབ་ནི་དགག་བྱའི་རང་མཚན་ཏེ།
དེས་ན་ལུགས་འདིར་རྣམ་སྐྱབ་ཐ་སྐྱད་རྩ་ཡང་མི་བཞེད་དེ་ཞིབ་པར་སྤོང་.....
ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་ན་དཔེ་མི་རྟོག་པས་ཞེས་པ་ནི། སྤོན་འཛིན་ཆོས་ཅན། རང་
མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་དེ། རུས་ལྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མཐུན་དཔེ་མི་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་མི་འགོད། མྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཞེས་འགོད་
ནའང་། ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་རྟོག་ཀྱང་བྱུང་བ་པ་བསྐྱབ་

དཀའ་བས་དེ་ཡང་དངོས་སུ་མ་སྒྲུབ་གསུངས་ཏེ། དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་
རྒྱས་པས་ཐྱོང་བྱེད་ཡོད་པར་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་དོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
ཡང་རྟགས་སྒྲུབ་དངོས་སུ་མ་བཀོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནམ།

འོ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་ཏུ་
འགྲེལ་པ་འགར་རྟགས་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
དོན་ནི། དེ་ལྟར་རྟགས་སྒྲུབ་དངོས་སུ་མ་བཀོད་ཀྱང་རང་རིག་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འགྲུབ་པའི་དོན་དང་། འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་རྟགས་སྒྲུབ་བཀོད་པ་དོན་
སྐོབ་ཅམ་ཞེ་ཡིན་སྟམ་ཡང་ལར་འདི་གིན་ཏུ་གོ་དཀའ་མོ་བྱུང་བས་ལེགས་……
པར་དཔྱད་མཛོད། ཐྱོང་བ་ཅམ་སྐྱབ་ནའང་ཞེས་པ་སྔ་འཛིན་ལ་ཐྱོང་བ་ཅམ་
ཡོད་པར་སྐྱབ་ན། དེ་ལ་ཡུལ་ཐྱོང་ཡོད་པར་སྟོགས་སྟམ་གྲུབ་ཅིན་པས་དེ་ལྟར་
མི་འགོད་པའི་དོན་ནོ། །

རང་ལུགས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་ཚུལ་འཇུག་པར། (ལ་ལ) ལྷ་
མཚན་གང་གི་སྒྲིབ་ན་སྔོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་སྔོན་པོ་སྒྲིབ་……
བར་གྱུར་པའི་སྔ་འཛིན་དེ་ལས་ཤིས་གྱི་སྔ་འཛིན་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདི་
རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཏུ་ང་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ཐྱོང་
དྲན་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷ་འབྲས་ལ་རང་གི་……
མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་ལྟར་སྟེས་ལ་མེད་པ་དེ་……
སྒྲིབ་སྟེས་སྔ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བ་ཤིས་དྲན་པ་ན་ང་ཡིས་མཐོང་རྟོགས་ཏུ་
དྲན་ཤེས་གྱིས་རང་གིས་མཐོང་བར་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲན་ཚུལ་འདི་
ཡང་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲན་ཚུལ་ཡིན་……
གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་མཐར་ཉིད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ།
འདི་སྒྲིབ་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྐྱབ་ཚུལ་སྟེར་བཤད་པ་དེ་ཅམ་……
ཞིག་ཤེས་བྱེད་མིན་ཏེ་དྲན་པ་སྟེ་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་……

སྐྱབ་པ་ཞིག་འདིས་བཀག་སོ།

༥ རྒྱ་མཚན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་སོགས་ནི་སྤར་སྒོ་འཛིན་གྱིས་མཛོང་བ་...
 དུན་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱིས་དུན་པ་ན། རས་མཛོང་སྟམ་དུ་རང་གིས་མཛོང་བར་དུན་
 པ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གཙུག་པོ་དེ་གཉིས་སྒོ་ལྟ་སྟེ་ཕྱིས་རང་མཚན་གྱི་གཞན་དུ་འཛིན་...
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདིའོ།

༦ ཤེས་པ་སྤུ་མས་རྟོགས་པ་ལ་རས་མཛོང་སྟམ་དུ་དུན་པ་མི་འགལ་བ་དེ་
 ཡང་སྟུང་བ་ལྷན་སྒོ་འཛིན་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤར་མཛོང་བའི་སྟེན་
 རོ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུག་གི་རང་དབང་དུ་ཡུལ་བཅད་རྒྱ་མཚན་གྱི་མེད་.....
 པའི་དུན་པ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་(ལ་ན) གཞན་རང་དབང་དུ་ཡུལ་རྟོགས་...
 རྒྱ་ཡོད་པ་སྒོ་འཛིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མིན་ལོ། །སྤུ་བཟང་མཐུལ་
 རྒྱ་ལ་བརྟགས་ན་རང་སྟུང་མེད་ཀྱང་། གཞན་སྟུང་ཡོད་ཟེར་ཨི་དགོས་ན་
 ལྟམ་ཡང་། རྒྱ་དུང་ཤེས་རབ་དབང་པོས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས་སོ། །

༧ མར་མེས་རང་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་འདྲ་པ་མི་འཐད་པར་ཐུན་པས་...
 སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། ཚད་བསྐྱེད་ལས།

སྤུས་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ།

ཐུན་ཁུང་ནང་གི་བུམ་པ་ལྟར།

དེ་ལ་མ་དམིགས་མ་མཛོང་བས།

མེ་ནི་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་མིན།

ཞེས་རང་རིག་འགོག་སྐབས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ཐུན་པ་འང་རང་གིས་
 རང་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཆ་ཤེས་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས།

མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས།

གལ་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན།

མུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས།

མྱིའང་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ།

ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད།

དེ་ལྟ་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་།

རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འཐད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ཤེས་པན་ཚུན་སྟོས་བྱའི་ན་པས་རང་མཚན་
དང་རང་རིག་མི་བཞིན་དོ།

ཚུད་བརྒྱུག་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རང་ལས་ཚད་མ་རང་ཉིད་
ཚུགས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་བྱའ་ན། དུལ་གཞལ་བྱ་རྣམས་རྟོགས་པ་ལ་མ་
སྟོས་པར་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་རང་གི་དབང་གིས་རང་བྱའ་པར་.....
འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཚོས་ཀྱན་གྱང་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་
དབང་གིས་འབྱུང་། (ལྟར་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །འཇུག་རྒྱུ་ཏུ་བྱངས་
པར།

གཞན་ལ་མ་སྟོས་རབ་འབྱུང་འབྱུང་།

ཞེས་འབྱུང་ཞིང་དོན་ཡང་། གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ལ་མ་
སྟོས་པར་ཚད་མ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། དེ་འདོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱ་སྐྱེན་
ལ་མ་སྟོས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བཀའ་ལོ།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ཚུལ།

༥ རང་རྒྱུད་འགོག་སྐབས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྟོན་ནི། རང་མཚན་
ཡོད་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྷ་ར་རུ་འབྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདོད་་་་
དགོས་ལ། རང་མཚན་མེད་ཅིང་ཚོས་ཀུན་གྲོས་པར་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་
རྒྱལ་འདི་ལྷ་ར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རུ་འབྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འདོད་རུ་་་
མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་དབྱུང་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཤིན་རུ་གནས་་་་
པའམ་འཐད་མོད་ཀྱང་། ཟླ་བའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་མིན་པ་ནས་དངོས་སུ་མ་
བྱུང་ངོ་། ཞེས་པའོ། །

༦ པརྟེ་ཏ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་པའི་པརྟེ་ཏ་ནི་རྩ་ཡ་ཨ་ནུ་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་བའོ། །འདིས་ནི་སྐལ་ཕྱི་སྐལ་གཉིས་ཀས་རྟགས་བྱབ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་
པས་རང་རྒྱུད་མེད་ཅེས་འདོད་དེ། རྟགས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་རྒྱལ་ནི།
ཕྱི་སྐལ་གྱིས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་སྐལ་ཕྱི་མཐོན་རྗེས་གྱིས་མི་ཤེས། རང་གིས་
ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་མཐོན་པའི་རྒྱལ་རུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱུ་སྤྱིད་་་
པས་རང་གིས་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
ན་ཁས་བླངས་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཞེས་་་
འདིར་བཀག་ལ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ནི། སྐལ་བ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་ཆོད་
མས་གྲུབ་པ་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལའང་ཕྱི་སྐལ་གྱིས་གྲུབ་(༡༩)ན་པ་
སྐལ་ཕྱིས་མ་ཤེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་རུ་མི་འགྱུར་བར་མི་འདོད་པས་མི་་་་
འཐད་ཅེས་ཀྱང་བཀག་གོ། །

བྱབ་པ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་རྒྱལ་འགོག་སྐབས། རུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན།
མི་ཡོད་དེ། རུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རུང་ཁང་ཆོང་མང་བཞིན། ཞེས་

བཀོད་ཆོ། ཚང་མང་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ནས་སྒྲིབ་ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་
 བྱལ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆོ་ཚང་མང་གི་སྤྲོད་ཏུ། ཚང་མང་རང་གི་ཏུ་
 ཡོད་ལ། རང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱལ་པ་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཏུ་ཐུན་གྱི་
 ལའི་སྤྲོད་ཏུ་འང་ཚང་མང་གི་ཏུ་ཡོད་ལ་ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱལ་པ་སྒྲུབ་
 པར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏུ་ཐུན་གྱི་ལའི་སྤྲོད་ཏུ་མེ་ཡོད་པར་ཚང་མང་མཐུན་
 དཔེར་བཟུང་སྟེ། ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཆོ་ན་ཉགས་སྤྱ་གང་
 བཟུང་ལ་ཚོས་སྤྱ་གང་བཟུང་དེས་བྱལ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉགས་སྤྱ་གང་བཟུང་ལ་ཚོས་སྤྱ་གང་བཟུང་གིས་བྱལ་པ་དེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་……
 ཡང་ཐུང་ཁྱོད་རང་གིས་མཐུན་དཔེ་ཚང་མང་གི་སྤྲོད་ཏུ་བྱལ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་……
 བཤད་པ་ལྟར་ཚང་མང་གི་ཏུ་ཡོད་ལ་ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱལ་པ་……
 བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་མཐུན་དཔེ་དང་། ཚོད་
 གཞི་གཉིས་ཀའི་སྤྲོད་ཏུ་བསྒྲུབ་ཚུའི་བྱལ་པ་དོན་གཅིག་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་……
 རོ། ཞེས་པའོ། །

༥ རྟོག་པ་གཅིག་པའི་དཔྱད་འཕུལ་ནི། ཚང་མང་གི་སྤྲོད་ཏུ་མེ་ཡོག་ན་ཏུ་
 བ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ན། དེ་མཐུན་དཔེར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ཏུས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་མེ་ཡོག་ན་ཏུ་བ་རྟོག་དགོས་ཞེས་རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་བྱལ་པ་……
 སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ས་ལྷག་(ལ་བ) གཞན་ཏུ་གྱུར་གྱང་
 རྒྱ་འབྲས་སྤྱ་ཏུང་ན་མེ་ལུན་ལྟ་ཏུ་འང་གཞན་ཏུ་གྱུར་གྱང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱ་འདོད་……
 དགོས་ཞེས་འཕུལ་མཆོམས་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ཞེས་བཞི་འདིལ་ན་གསུངས་ལ།
 མཚན་ཉིད་པས་རིགས་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྟོག་……
 བ་རིགས་གཅིག་པ་ཏུ་མའི་དཔྱད་གིས་པ་རོལ་གྱི་ཡོག་རྟོག་འཕུལ་ཞེས་……
 པའི་དོན་ཡིན་ན་མ་ཞེས་སྒྲུབ་པས་གསུངས་པར་ཡང་བཞི་འདིལ་ཏུ་བཤད་
 ལ། སྒྲུབ་པ་པ་ནི་འཇམ་བཞད་སྤྱ་ཕྱིར་གསུམ་པ་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་

དབང་པོ་ལྟེ། ཁོང་གི་གསུང་ལྟར་ལྟོག་པ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་ཆོས་ལྟོག་
ན་རྟགས་ལྟོག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མིན་པར་རྟགས་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་ལྟེ།
མ་ཕྱ་བྱང་བཙོན་གྱི་ཚ་ལྷིག་འཐད་པའི་རྒྱན་ནའང་། འདི་འདྲ་ལ་དེ་ལྟར་ན་
གཞན་ཅམ་རུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པས་ཞེས་མང་རུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ནའང་ལྟོག་
རིགས་གཅིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་གིས་སམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེར་བ་མ་.....
གཏོགས་རུ་མའི་དཔྱད་གིས་ཞེས་རུ་མ་ཞེས་པ་གོ་དགའ་ལྟེ། གཞན་སྦྱེ་འདྲོད་
པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལ། དཔྱད་འཕུལ་
ཟེར་འདུག་པས་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མང་པོ་བཀོད་པ་མེད་པས་སོ། །དཔྱད་ཞེས་
པ་སྟོབས་ཞེས་པའི་དོན་རུ། སྦྱོང་འཇུག་རུ། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་
དཔྱད་། ཞེས་པའི་ཐད་རུ་འགྲེལ་པ་འགས་ཀྱང་བགྲལ་ལོ། །

༥ འདིར་པ་རྩི་ཏ་སོགས་སྟུགས་སྣ་བཞི་བྱང་བ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་..
རྒྱས་པར་འབྱུང་ལྟེ། དེ་བཞིན་རུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་སམ་ཞེས་སོགས་
འདྲོད་མཁན་ལྟག་མཐོང་རུ་སྟུགས་སྣ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། བརྟུལ་རུ་ཆ་པ་ཆོས་
མེད་གི་སྦྱོབ་མ་མེད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་(༡༠ན) ཆོན་མ་ཕྱ་བྱང་ཐུབ་བཙོན་.....
འགྲུས་ཡིན་པར་བཤད་དེ། འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་
ལགས། དེ་ནས་ཡང་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ལ། ལྟག་མཐོང་རུ་པ་རྩི་ཏ་དེའི་སྦྱོབ་མ་
ཁ་ཅིག་གསུངས་ཏེ། བརྟུལ་ལས་ཁྱུ་ལོ་མདོ་ལྟེ་འབར་ཡིན་པར་བཤད་ལ།
ཁོང་ལོ་པའ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་བསྒྲག་སོགས་བསྐྱར་ངོ་། །གཞན་དག་ཀྱན་རྫོབ་
དང་སོགས་ལ་ལྟག་མཐོང་རུ་ད་ལྟ་མོད་ཀྱི་དཔྱད་མ་པ་ཁ་ཅིག་གསུངས་ལ།
འདིར་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ནམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་
འཇུག་པར།

འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །

འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲུ་བར་བྱེད། །

ཅེས་སོགས་ལ་ཁྱད་ས་སུ་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་དགག་ཚུལ་ནི་རེ་ཞིག་མ་གྱིས་
སོ། །

༥ བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྤང་ནས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད། མ་
སྤང་པར་ཡང་མི་སྐྱེད་མོད། བ་སྤང་དུ་མ་སྤང་པར་བསྐྱེད་དོ། །སུན་འབྱིན་
པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་པར་རང་ངོས་ནས་སུན་མི་འབྱིན་ཞེས་གཏུལ་.....
སྤོན་གསུང་སྟེ། བ་སྤང་དུ་མ་སྤང་པར་སུན་འབྱིན་ཟེར་རམ་སྟུམ་ལ། རྒྱེས་
པའི་ཚས་ནི་རང་རྒྱད་ལ་རྒྱེས་ཟིན་ཡིན་པས་བ་སྤང་དུ་རྒྱེས་པའི་ཚས་ཀྱིས་མ་
རྒྱེས་པའི་ཚབ་པ་འཛོལ་གོ། །ཚོབ་པ་ནི་འཛོལ་བྱ་ལ་བྱེད།

༥ སྤར་བཤད་པའི་དཔྱད་ལུགས་བཞི་ནི། རྒྱེས་མ་རྒྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བཏགས་པ་གཉིས། སྤང་མ་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱུང་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཨེ་ཡིན་
སྟུམ།

༥ ཚད་བརྒྱག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་སོགས་ནི། །གལ་ཏེ་
ལྷ་རྒྱུལ་ངས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པར་དམ་བཅས་པ་འགའ་(༤༠) ཞིག་.....
ཡོད་ན། དེ་ཡོད་པ་དེས་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བཀག་པ་ལ་ང་ལ་ནང་
འགལ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུན་དེ་ཡོད་ནའང་། དམ་བཅའ་དེ་ང་ལ་མེད་ཅེས་སོ། །

༥ བརྒྱ་པར། རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་དང་།
དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་དབུ་མ་པ་གང་ལ་རང་མཚན་
དམ་བཅའ་པའི་ཕྱོགས་སམ་ཁས་ལེན་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་ནི་.....
ཕྱིར་ཐོ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་མང་ནའང་ཐུན་ཀ་བརྒྱད་པར་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱོགས་མེད་པས་སྒྱུན་གདགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པའང་
རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པས་སྒྱུན་འདོགས་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་ན།
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། བ་སྤང་དུ་འང་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་

ཡིད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་མིན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་
 བའི་སྟོགས་སམ་ཁས་ལེན་སྟགས་སྒར་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དང་། དར་
 རྒྱུ་ལྟ་མི་གསལ་ལོ། །

༥ ཆོག་གསལ་དུ་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པ། དེ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 རྟོན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཚུལ། སྟོན་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་
 གྱིས་འཆད་པ། དེ་དག་ནི་ཡིག་ཆ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ངེས་དགོས་ཤིང་། བར་གསར་
 གྲུབ་དུན་པའི་དབུ་མའི་སྒྲིང་གསུམ་པར། དེའི་ཆེ་བ་སྟོན་དུ་མིང་དུ་བཏགས་
 པ་སྟགས་ནི། ཐལ་འབྱུར་བའི་འདྲོད་པ་ལྟར་མིང་དུ་བར་བཟགས་པ་ཅམ་
 མིན་པའི་དོན་ཞིག་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་དགོས་པར་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་……
 གྲུང་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས། ཡིག་ཆའི་ཞིབ་ཆ་དུན་པར་བྱུང་། མིག་
 སྟགས་(༡༢) ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་རིགས་པ་ལ་དོགས་……
 སྒྲིང་བྱས་པའི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་བཟགས་ན་སྒྲིང་འཇམ་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་སྒྲིང་……
 རང་མཚན་དུ་རྟོན་དགོས་པར་གསུངས་ཞེ་འདུག་སྟུང་པ་འཆར་བ་བདག་……
 འདྲེལ་སྟེད་ཀྱང་། དོན་ནི་དངོས་སྒྲིང་སྟགས་འོག་མའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་
 འཇམ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་སྟོན་པ་ན་རང་མཚན་སྒྲིང་བ་ལ་སྟོན་ནས་མ་འབྲུལ་……
 བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་གོ་དགོས་པའི་དོན་དང་། ཆོས་
 ཅན་ཡང་དེ་འདྲའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དུ་……
 བྱས་ནས། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་འབྲུབ་དགོས་པས་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆད་
 ཀྱང་། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་སྒྲིང་འབྲུབ་པ་ན་མ་ཆད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་
 པ་ལས་སྒྲིང་འཇམ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་སྒྲིང་རང་མཚན་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་……
 བར་ལེགས་ལྡན་སྟགས་གྱིས་ག་ལ་བཞེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དོགས་པ་བཞོད་
 སྐབས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུབ་མི་དགོས་
 ལོ། ཞེས་དང་། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་དགོས་

ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ཉམས་པར་ནི་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་.....
 ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ་འདིའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལྟག་
 མཐོང་ཆེན་མོར། ལགས་ལྟན་གྱིས་རྟེན་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་
 པ་ཉམས་པ་སྟེ། བདེན་པར་མེད་པར་ཁས་བླངས་པས་དངོས་སྟེ་དང་མིག་
 སོགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྟངས་ཏུ་འདོད་མི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་.....
 བཀལ་བ་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་འདིར་འགྲེལ་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲའང་
 བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་དགོག་པའི་(༡༩ན) གྲུབ་.....
 མཐའ་སོ་སོའི་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །ལར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟངས་བ་ཞེས་
 པ་ནི། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས།

ཁྱོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །

ཅི་ཅམ་སྟངས་པའི་ཆ་ཡོད་པ། །

དེ་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག །

དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །

གང་གི་ཆེ་ན་གཞན་ན་མིན། །

ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་འབྱུང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་.....
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཞན་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་ལོག་མའི་
 ཡུགས་ལ་རང་མཆོན་སྟངས་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་ཏུ་
 ཁྱོལ་ཕྱིར་ཁྱོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྟངས་ཏུ་གྱུར་པའི་མིག་སོགས་ནད་གི་སྟེ་.....
 མཆེད་ལྟ་བུ་སྐབས་དེའི་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ལགས་
 ལྟན་གྱིས་གངས་ཅན་ལ་བདག་སྟེ་འགོག་པ་ན། བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་བྱུང་
 པར་ཏུ་མ་བྱས་པར་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟངས་བ་ཁས་བླངས་པ་ཆོག་.....

གསལ་གྱིས་བཀག་པ་དེའི་དོན་ལྟ་མཐོང་དང་སྟོང་ཐུན་ཏུ་གོང་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་མིག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པས། གངས་ཅན་དང་མཐུན་པར་མིག་སོགས་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཞེས་གཙོ་བོར་ཚོས་ཅན་མིག་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་གངས་ཅན་དང་མཐུན་པར་ཁས་བླངས་པ་འགོག་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ལྟར་མ་པས་དངོས་སྤྱུ་བའི་དོར་རྟགས་གང་བཤོད་ཀྱང་སྦྱར་བ་དེའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྟགས་དང་དཔེ་གསུམ་ག་ཚད་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་(༡༩༧) གིས་འགྲུབ་ཚུལ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར་ནི་ལེགས་ལུགས་ཁྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་ཚོས་ཅན་དེ་འབྲལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་མིན་པར་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲལ་བས་རྟེན་པར་ཁས་བླངས་པས། བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་བྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པར་མིག་སོགས་སྤྱི་ཙམ་ཚོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བདེན་པས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲལ་བའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲལ་བའི་རྟེན་དོན་ཏུ་བྱར་པའི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་བའི་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་བྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པ་མི་འཐད་ཅེས་གཙོ་བོར་འགོག་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཟླ་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པར་སོང་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་བྱད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཙམ་པོ་ག་ལ་སྲིད་སྟུང་ཏུ་དགོངས་ནས་བྱད་པར་དོར་བའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་འགོག་གོ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷང་དེའི་འབྲུ་རྩོན་བྱེད་ལྷགས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་མིག་སོགས་ཞེས་འབྲུ་བསྟན་ལ།

རྗེ་རྒྱུ་དབུ་མར། དེ་ཁོ་ན་འི་ཆོ་ཞེས་དགུགས་འབེལ་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ནར། ཞེས་
 པ་ཤོད་རྩ་བླངས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཞེས་པའོ། །ཐལ་འཕྱར་བ་དང་
 འོག་མ་ལ་ཆོས་ཅན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་ཆོད་མས་ཀྱབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཀྱབ་མཐས་བཞག་པའི་ཆོད་(༡༩༩) མས་ཀྱབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བ་མེད་ཅེས་……
 དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ལས་གསུངས། ལེགས་ལྡན་དང་གྲངས་ཅན་
 ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པར། ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས། འདིར་དགག་
 བྱའི་ཆོད་ལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྒྲས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི་
 མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དྲངས་ཏེ་བརྒྱབས་ཀྱང་། ལྟ་ནག་དགེ་བཤེས་བལྟན་
 པའི་ཐལ་བརྒྱུག་ཟིན་གྱིས་སྟུ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱང་
 ཡོད་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་མཐོང་ཆེན་མོར། མཐུན་སྣང་རྩ་བུ་
 པའི་དོན་ཡང་ཁྱི་ཚོལ་ལ་ཆོད་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱབ་པའི་ཆོད་མ་དེ་……
 འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྟ་ཚོལ་ལ་ཡང་ཀྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་
 དྲག་ཅུ་པའི་དར་རྒྱུ་དང་། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་གོ་ལན་རྣམས་ལ་བརྟགས་ན།
 ལེགས་ལྡན་དང་འོག་མ་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྟོགས་……
 ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། འདིར་སྟ་ཚོལ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱི་ཚོལ་ལ་དང་། དེ་
 གཉིས་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར།
 དཔེར་ན།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུད་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་། །

ཞེས་དང་། གང་ལ་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འཕྱར་བྱི་བདག་ལ་སྟོགས་འདི་ནི། ཞེས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། ལེགས་ལྡན་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་
 ཅན་ཆོད་མས་ཀྱབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལྡང་……
 རོ། །ཁྲི་བས་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྟགས་སྟུར་ལ་ཆོས་ཅན་མ་ཀྱབ་པའི་སྟོན་བརྗོད་

པ་ནི། ཁས་སྒྲངས་ལ་འབྲིས་ནས་འཕུལ་མཆོམས་(༡༩༧) བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
དོན་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྒྲུབ་
མི་རུས་པར་མི་འདོད་དོ། །

༥ ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ནི་སྐྱེས་གྱིས་
རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེ་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་
སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་སྐྱེ་བས་བཞོད་པའི་
གཏན་ཆེགས་ལ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྒྱུད་པས།
འདིར་ཡང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་གི་ཆེད་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་
ནས་འགོག་རིགས་ཏེ། ཆེད་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་གཉིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་སོ་
སོར་འཛོག་རིགས་པ་འབྲུག་པར། བྱེད་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་ཡང་དག་
པ་སྐྱེ་གནས་ལྷགས་མཐོང་བའི་ཆེད་དོན་དང་། རྒྱང་གནས་མི་མཐུན་པའི་
ཤེས་བྱ་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས་རང་གི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཁོ་བོ་ཆེད་པའི་དོན་
གཅིག་སྟེ། དོ་བོ་གཉིས་དེ་ནི་འཛིན་པར་འཐུང་དོ། །ཡང་དག་པ་
མཐོང་བས་ཆེད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ།
མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་སྐྱེ་བརྒྱན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆེད་དོན་གཙུག་པོ་
ནི་ཀྱན་རྒྱུད་བདེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །
ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་པ་ནི། དོན་དམ་རྒྱ་གྲུབ་པ་དང་།
ཀྱན་རྒྱུད་ཅན་རྒྱ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེས་པ་ཡིན་མོད། བདེན་པར་ཡོད་ན་དེ་
ཆོས་དེའི་གནས་ལྷགས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་དབུ་མ་པའི་སྤྱི་སྐད་ཡིན་པས་གྲུ་
དོག་གི་སྤྱི་གིས་བཅིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །

༦ སྐྱོན་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེ་འདྲའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་
ནམས་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱེས་(༡༩༨) གྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་
སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཅན་སྐྱེས་ནི་ལོག་རྟོག་བཀག་པ་

ཅམ་ལས་ཆོས་གཞན་ནི་འཕེན་པ་འཕམ་ནི་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་
ལས་བཤད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚྭ་པ་དཔེར་བྱས་ནས་སྟགས་ནི། ཆོག་
གསལ་ལས། ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱོན་ས་
ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེས། ཡོད་དེ་ཡང་རང་ཉིད་
ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་འགའ་དཔང་པོ་
ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་.....
བའམ་པམ་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་གི་ཆེ་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི་གཞན་
གྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་རི་
ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་
ཁོ་ན་རིགས་པའི་བརྟན་བཅོས་སུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

སྐྱབ་པ་ནི་གཏན་ཆོག་དང་སྐྱན་འབྱེན་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཀའི་རྟགས་ཆོས་སྟགས་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་.....
མཐུན་སྟངས་དུ་རང་མཆོན་སྟངས་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲལ་བར་གྲུབ་དགོས་པར་...
སྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཞེད་དེ། ཆད་མ་ཀྱན་བརྟན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། བརྗོད་
པ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི།
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། (༡༩) ཞེས་གསུངས་པ་ན་མ་འགྲེལ་ལེན་
དང་པོའི་འགྲེལ་པ་འགར་རྒྱངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱི་
ཆོལ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ལྷགས་སྟེ་མ་འདོད་པར་བྱ་གྱེ། ཆོག་
གསལ་ལས། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རེས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་འཕམ་སྐྱན་
འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པ་འཕམ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་འདིག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་དཔག་པ་ལ་རི་སྐྱོད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཁས་སྒྲུབ་.....
 བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལུང་གིས་གནོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་ཁོ་
 བའི་སྐྱོན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།
 རང་གི་དོན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྐྱོད་
 བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་གནོད་
 བྱེད་ཏུ་འདྲེན་པ་ན། ས་རྩལ་སོ་ལ་ལུང་རྣམ་དག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཆོག་གི། རང་
 ལ་འང་རྣམ་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་སྟོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་གི་
 དོན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་ནི། འདིར་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷིང་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 ལ་མ་འཁྲིས་པར་ཆོད་མས་དོན་གྱི་སྐྱོད་ལུགས་ནས་སམ་རང་རོས་ནས་རང་...
 དབང་ཏུ་འཕམ་རང་མཆོག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་དང་། ཆོད་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གཉིས་དང་། སྤྱགས་ཆོས་སོགས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་སོ་རྣམས་
 གྲུབ་རྒྱལ་དེས་ལུང་རམ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བཞུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་.....
 རྒྱུ་དཔག་སྐྱོད་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་འདི་
 རང་གི་དཔེ་རྣམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཇུ་ཀྱུ་ལྷུ་ལྷུ་སྟོ་བཟང་(༡༥༩) རྒྱལ་མཆོག་
 གིས་འདིའི་རང་རྒྱུད་འགོག་རྒྱལ་སོལ་བྱང་ཏུ་མཆོག་འགྲེལ་བྱས་པའི་རྩ་བར།
 དེ་ན་ཞེས་ཡོད་པ་དག་གས་མཉམ་སྟེ་དེ་ནི་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་འཇུག་ས་རོས་.....
 འདིར་རྒྱ་མི་ཉིད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་
 ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་རྣམས་རང་གི་རོ་སྟོས་ཡོད་པར་འདྲོད་པའི་སྤྱིར་...
 ཚོལ་གྱི་གོང་ཏུ་རང་གི་རོ་སྟོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་བྱེད་པར་ཏུ་མ་.....
 བྱས་པའི་ཆོད་མས་གཞལ་བྱ་བྱང་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་

འཇུག་པུལ་གྱི་མི་རྒྱུས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་
 གྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ཆོས་ཅན་
 གཉིས་དང་རྟགས་རྣམས་རང་རྟོག་ནས་གྲུབ་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་.....
 པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་ཕྱི་ཚོལ་ཁོ་རང་ལ་རང་རྟོག་
 ནས་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་རྩ་མ་བྱས་པར་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་གྱི་ཆོས་...
 ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་ཞོགས་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་འདི་འདྲའོ། ཞེས་ཁོ་རང་གི་
 གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བར་རྩ་རྟོན་མི་རྒྱུས་པའི་དོན་དེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་
 ཡང་། དེས་སྒྲུབ་པའི་རོར་འགལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མར་འགྲུབ་པ་ནི། རང་
 གི་དོ་ཤོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་རྟོག་གིང་། ཞེས་གསུངས་
 གོ། །

ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྲོ་ཚོལ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 བརྟན་རྒྱ་མེད་དོ། ཞེས་གོང་རྩ་གསུངས་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་པའི་
 ཆོད་མ་དོན་དམ་མཇལ་བའི་རྒྱར་མེད་མི་རྩུང་རྩ་གསུངས་པའི་(༥༥) ཐ་.....
 སྙད་ཆོད་མ་ནི། ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ཚུལ་རྣམས་འཇལ་བྱེད་ལ་བྱེད་
 པ་འདིར་བརྟགས་ན་གསལ་ལམ་སྟམ་ཡང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཞེས་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བར་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ལ་བྱེད་ཅེས་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞལ་ལས་ཐོས་གོ། །

ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་གནས་ཚུལ་རྟོན་པ་བྱ། །

གསལ་བྱེད་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་ལེགས་བཤད་འདིས། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་བྲལ་ཞེས། །

མིང་རྩ་བཏགས་པ་སྟེམ་པོའི་རག་རྩ་བྱས། །

བཅའ་ན་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །

བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི། །

སྒྲིང་དང་རྟེན་འབྲུང་པན་ཚུན་འགལ་མེད་ཏུ།
ཆབས་ཅིག་སྒྲོགས་སུ་འཐམས་འདི་ཨེ་མ་མཆར། །

ཐལ་འབྱུར་བས་མདོ་ལ་བྱང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས། འཇུག་པར། རྣམ་པའམ་
ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲུབ་རིག་པས་ངེས་དོན་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ཀུན་གཞི་
ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་སོགས་བཞི་སྟེ། སྒྲིང་བྱུན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་རྟག་དངོས་ཡོད་པར་
སྒྲོན་པ་ཡང་འདྲིར་བྱང་དོན་ཏུ་སྐྱབས་རྒྱུར་བྱས་ཀྱང་འདི་དང་འཇུག་སྟེ།
ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་བཞི་གསུངས་པའི་བཞི་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་
དབང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་སོགས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྒྲོན་པ་
དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་སྒྲོན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བྱང་དོན་དགོངས་
པ་ཅན་ཉིད་ཏུ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་སོགས་གྱི་ཡུང་འདིས་གསལ་བར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། (༥༦ན) ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྒྲོན་པའི་དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་ཡུང་གི་དོན་ནི། སྒྲོ་སྒྲོས་ཡངས་པའི་ལེའུ་ལས། དེ་ནི་ལེན་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེས་ལུས་བཟུང་ཞིང་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་སྤྲིད་ལེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཤིང་བར་ལུས་
འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལུས་ལེན་པས་ན་……
ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་སུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ཏུ་འང་གསུངས་ལ། ཇི་སྤྲིད་
འཆོའི་བར་ཏུ་སུང་པོ་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཐེག་བསྐྱུས་དང་ཀུན་……
བདུས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་མི་རུས་པས་ཟུང་
ཅིང་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་པས་ན་བྲུ་བ། ཀུན་བྱང་གིས་པོན་
མ་ལུས་པ་བཞོ་བའི་གཞི་ཡོན་པས་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། ལུས་ཅུ་པ་

ལས།

དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ནི། །

ནམ་མཁུན་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་པ། །

ཞེས་སོ། །འཁོར་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། རྒྱ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་པ་ཞིན་ཏུ་
ཆད་པ་མེད་པར་འབབ་པ་ལས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་ཆུ་ཐོ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་ལས་འབས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཆོགས་ཏུག་
ལས་རོ་ཐོ་ཐ་དད་པ་འཁོར་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དེ་བསྟན་ན། དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་
པས་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུའམ་བདག་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ཞེན་.....
པར་འགྱུར་བ་སྟེན་པས་དེ་ལྟར་ཞེན་པར་གྱུར་ན་མི་ཏུང་རོ་ཞེས་སམ་སྟམ་
ཏུ་དགོངས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་འདི་ནི་བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་ཉན་
ཐོས་ཐེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལ་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྡན་འདས་...
ངས་མ་བཟུན་ཞེས་(༥༦) པའོ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདིའི་རོ་ཐོ་རྟོག་པར་འདོད་...
ལ། དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་སྟོག་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཡང་ཡིག་ཆར་དག་བཅོམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་ལན་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་རྒྱན་གྱི་ཟག་བཅས་...
ཀྱི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་ཤེས་ལ་དགོངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་སུ་ཆེའི་
སྟོད་ལ་ཀུན་གཞི་བཞེད་པས་སྟགས་རིམ་ལས་དེས་ཀུན་གཞི་བཞེད་པར་.....
གསུངས་ཞེས་གྱུར་ཐང་གིས་གསུངས་སོ། །ཉོན་ཡིད་རིགས་དེས་ཀྱིས་ས་
བརྒྱད་པ་ནས་སྟངས་པར་འདོད་དམ་སྟམ་ཡང་། གྱུར་ཐང་གིས་ས་བརྒྱད་
པར་དེ་གཏན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་སྟངས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་སྟངས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་.....
པར། ཀུན་བཏུས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཅིག་ཅར་སྟོང་
ཞེས་པས་བསྐྱབས་སོ། །

རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་སོགས་ནི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱི་འདུ་བ་
 འབྲུགས་པའི་ནད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཞེས་པའམ་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་.....
 ལྟག་མ་ཕྱི་འགྲེལ་ན་གསལ་ལོ། །ཡུང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་འབྲུག་རྒྱུ་ཏུ་གསུམ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་གཉིས་ཞེས་ཕྱང་བའི་སྐར་མའི་ཡུང་གསུམ་ནི། རི་
 ལྟར་ནད་པ་སོགས་དང་། སྟིང་པོ་དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་...
 གསུངས་པ་དེ་སོགས་དང་། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟིང་པ་ཉིད་དང་སོགས་གཞན་
 དབང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་...
 དང་གསུམ་ཡིན་ལ། འདིར་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རང་འགྲེལ་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། ཡུང་འདིས་གསལ་
 བར་(༡༥ན) བྱས་ཞེས་པའི་ཡུང་འདི་ལ་ཡུང་ཕྱི་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡུང་.....
 དང་པོ་སེམས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་པའི་ཡུང་རི་ལྟར་ནད་...
 པ་སོགས་གོང་ཏུ་བཤད་ཅིན་པས་དེ་མ་བཞག་གོ།

འགྲེལ་བཤད་ལས། སྟིང་པོ་དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་
 སེམས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་དྲང་དོན་ཏུ་སྟོན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ།

སེམས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ནད་པ་སོགས་ཀྱིས་
 བྱུང་ལ། དེ་དྲང་དོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་
 དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟིང་པོ་དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་.....
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་པ་
 གུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སོགས་དྲང་དོན་ཏུ་བརྒྱབས་ཞེས་འཆད་དགོས་...
 པས་སོ། །སྟིང་པོ་དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གུན་གཞི་སྟོན་པ་
 ལ་དྲང་དོན་ཏུ་འབྱུང་བྱུགས་ནི་འོག་ཏུ་རྒྱན་རྒྱག་པོ་བཞོད་པ་སོགས་དྲངས་...

ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་སྤར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་...
 གྱི་སྒྲིང་སོ་བྱང་དོན་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་ཏུ་འདོད་...
 པར་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་པའི་སྒྲིང་སོ་བྱང་དོན་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་གཞུང་སྟོན་...
 དཀའ་འགྲེལ་དང་བཞི་འགྲེལ་ན་མཆོན་དཔེར་སྤྲོས་པའི་སྒྲིང་སོ་སྟོན་པ་ལ་...
 རོས་བཟུང་ཞིང་། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཀའ་འགྲེལ་འང་དེ་དང་མཐུན་...
 རྣམ་སྟུང་ལ། དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལེགས་དགོས་སམ་སྟུང་ཡང་འདིར་ཅ་བ་...
 རང་ལས། སྒྲིང་སོ་བྱང་དོན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། (༡༥) སྒྲིང་སོ་སྟོན་...
 པ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིང་སོ་བྱང་དོན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་དང་། དེ་བྱང་...
 དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཞེས་པ་སྒྲིང་སོ་བྱང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལང་གཤེགས་...
 གྱི་ལུང་ལ་འདིར་གོང་འོག་ཏུ་གསུངས་ལ། སྒྲིང་སོ་རྟག་དངོས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིང་...
 སོ་སྟོན་པ་ཞེས་གོང་འོག་ཏུ་གསུངས་པས་འདི་སྒྲིང་སོ་རྟག་དངོས་སྟོན་པ་ལ་...
 གསུངས་པ་ཨེ་ཡིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་...
 གྱང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་...
 ཆོན་པ་གཉིས་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་...
 པའི་ཐུར་དང་། སྤར་འགྲེལ་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གསལ་སྤར་བཤད་པའི་...
 ཐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་...
 གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་སོ་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་སྟགས་སྒྲིང་སོ་...
 བྱང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་དང་། སྒྲིང་སོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། མི་སྐྱེ་བ་...
 དང་། སྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་ཏུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་...
 ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་གཉིས་གོང་དེ་མ་ཐག་བྱངས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །

དེས་ན་རང་འགྲེལ་ལས། མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་...
 སྒྲིང་སོ་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིང་སོ་ཆེན་པོ་

སྒྲིབ་ཀྱི་དང་ནས་མདོ་མེད་ནང་དུ་ཆུང་པ་འདི་ཞེས་བཞུགས་ཏེ། འདི་མྱིར་
 རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་མེད་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྟར་དེ་གཉིས་
 དྲངས་མ་ཐག་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་
 གོ་མཁན་སྒྲིབ་བྱུང་བའམ་འབྱུང་བར་དོགས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སམ་.....
 བརྟག །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་(༡༡ན) རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་དུ་ཁས་མ་བླངས་
 པའི་མྱིར། ཅིའི་མྱིར་གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་དུ་འདོད་
 དགོས་པའི་མྱིར་ཞེས། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཁས་མི་
 ལེན་པའི་མྱིར་མ་གསུངས་པར་མ་བླངས་པའི་མྱིར་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་
 དཔེ་ལལ་ཆེར་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པར་འགོད་པའི་གཏམ་ནི་.....
 གསུངས་ཀྱང་། འཇུག་ལྷིག་གི་དཔེ་ན་དགོད་པའི་ཞེས་ཡོད་དེ་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མགུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་མཁའ་ཞེས་དོན་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པ་མིན་ཞེས་.....
 པའོ། །སྒྲིབ་གསུམ་དར་ཡུག་གི་མདོ་ལས་སྒྲིབ་པོ་རྟག་དངོས་བཞུགས་ཞེས་དག་
 འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་འབྱེལ་དང་། སྒྲིབ་དོན་སྒྲིབ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་སྟགས་
 ལས་བཤད་ལ། རྒྱུང་ལྟ་དར་ལྷིག་ཏུ། མདོ་ཞེས་དྲངས་པའི་འོག་ཏུ། དཔེ་འདི་
 དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྒྲིབ་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བརྟག་པ་
 མཐའ་བཟུང་གི་དཔེ་མཛད་པ་ནི། མྱིར་བས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག །
 སྒངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་.....
 གདོད་མ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་.....
 དགག་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པོ་རྟག་
 དངོས་སྒྲིབ་བྱེད་མིན་པས་མདོ་གཞན་ཡོད་པ་འདྲའོ། །རྒྱན་རྟུག་པོ་བཞོད་
 པའི་ལྟར་གི་དོན་ནི། ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱམས་ནི་རྒྱ་བ་བཅུད་དང་། མི་རྒྱ་བ་
 རི་རྒྱ་བ་ཁང་བྱིས་སྟགས་རྟོད་བཅུད་ལྟ་ཆོགས་པ་འདི་ཀྱན་གྱི་གནས་དང་.....
 གཞི་ལྟེ། རྟག་དངོས་ཀྱི་བདེན་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་གང་ལ་དགོངས་ནས་

གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་(༡༥) མཚན་མེད་སྟོན་མེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
 མེས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་དགེ་བའི་མེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན། དགེ་བ་
 ཞེས་བཏགས་པ་དེའང་གང་གི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་
 རྟེ། ཚོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །

ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་སོ། །

རྟག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་.....
 མཚན་མེད་སྟོན་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་སྟུག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་ལ། སྟོང་པོ་
 གང་ལ་དགོངས་པའི་གཞིའི་མེས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་.....
 གཞིར་བསྟུགས་པ་ཡང་སྟོན་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་
 རྟེ། ཟུང་བྱ་དར་ལྷིག་ལས། ས་རྣམས་རྩ་ཚོགས་ཀྱན་གཞི་ལྟེ་སོགས་དྲངས་
 བས་ཞེས་སྟུག་ཟིན་ལ་སྟོང་པོ་ཀྱན་གཞིའི་དགོངས་གཞིར་སྟོན་པ་ལྟར་སྟང་
 ཡང་། བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་རྟག་དངོས་དང་ཚོགས་དྲུག་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་
 པའི་ཀྱན་གཞི་པན་རྒྱན་གཅིག་གཅིག་གི་དགོངས་གཞིར་སྟོན་པའང་མ་ཡིན་
 ལ། དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྟོན་པའང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
 འདྲའི་བདེར་གསེགས་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་སྟུག་ཀྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་བསྟུས་པའི་སྟུག་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པར་ཡང་གསེགས་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སྟོང་པོ་དོན་གང་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་དགོངས་ནས་.....
 ཚོགས་དྲུག་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་(༡༦) པ་ལ་

པས་དེ་ཁོ་ན་མཛོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་
དོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཡང་། སྤྱིར་སྐུལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་
ཅད་ནི་ལ་ལས་དངོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན། དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་
བརྒྱད་ནས་དེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་དངོས་སུ་
མི་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་གསུག་སྟེ། དེ་
ཡང་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།

རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད། །

སྟོང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྟང་། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

འདི་ནི་ས་སོར་འགོག་པར་བྱེད། །

ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་རྒྱ་འགའ་ཞིག་
གིས་བསྐྱེདས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཛོང་བ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་
མདོ་སྤེའང་གདུལ་བུའི་རྟག་འཛིན་བརྒྱུག་སྟེ་སྤྱིར་སྐུངས་ནས་རྒྱད་མིན་པ་ན་……
སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཏེ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་
དང་འབབ་པ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རབ་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་
སོགས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྤེའི་ནང་ཏུ་ཆུད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་ན་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
གསུངས་པའང་རེ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོང་ཏུ་མི་བྱང་བའི་གདུལ་བུ་
རིམ་གྱིས་བཞི་བའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་……
པའོ། །

ལྷགས་འདིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་འཛིན་གྱི་ཚུལ།

ལྷགས་འདིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་...
ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་(༡༠ན) དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་སྣང་.....
ཡང་། ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་རེ་ན་མདོ་ཚིག་སོ་སོར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་མདོ་
སྡེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མ་བཞག་སྣང་རོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
ལ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བྱེ་བའི་...
དོན་ནི། སེམས་ཅམ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མིང་བཟས་བཞག་མ་བཞག་གི་
བྱང་ཡོད་མེད་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་
བཏགས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མིང་བཟ་ལ་སྟེས་ཤིང་མིང་བཟའི་དབང་གིས་...
ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་དེ་འདྲ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་...
པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་
དབྱངས་ཅན་དགའ་ལྟོ་དང་། ཉལ་ཁ་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་
ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཤད་ལས། རིམ་པ་འདིའང་གཙ་བོའི་གདུལ་བྱའི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟེན་དུ་དགོངས་སོ། །རིམ་པ་
འདིའང་སོགས་ནི་རྣམས་བཤད་ལས། གནས་སྐབས་སྤྱི་བ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་ལམ་དང་སྐར་བ་དང་། སྤྱི་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་
ལམ་ཉམས་ལེན་དང་སྐར་བ་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱེ་མའི་སྐབས་ཡིན་པས།
དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྤྱི་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མི་.....
འགྲུབ་བམ་སྟེན་ཞིང་། འདིར་ཡང་འདི་ནི་གང་ཟག་གཅིག་དང་པོར་སྤྱི་བ་

དམན་ཏུ་ཁྱིད་དེ་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་འཁོར་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདུལ་
བྱ་ཆུང་ཐང་དང་གྱི་དབང་ཏུ་(༡༠༥) མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་
གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འདིའི་རིམ་པ་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་པར་སྟོན་པ་ན་
འདིའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་.....
དང་། ཁྱད་པར་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་
ནས། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་སྦྱར་པ་ན། རྟོག་གཅིག་ཉིད་སྦྱར་བྱེད་གསུམ་
གྱིས་རིམ་ཅན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལྟར། གདུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་གྱི་ཆུང་གྱི་དྲི་མ་སྤ་
རགས་གསུམ་སྦྱར་བྱེད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་ཅན་ཏུ་སྦྱར་བར་ཁས་ལེན་
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་
རིགས་ཐང་དང་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་
གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་ན་སྤྲ་མའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
པ་ཆེ་ཆུང་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆུང་གཅིག་པ་དང་། ཕྱི་མའི་གདུལ་བྱ་སོ་
སོ་བ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
གཉིས་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉལ་ཁ་རབ་འབྱམས་
པས་ལུང་འདི་འདྲ་བ་རྒྱུ་མེད་རང་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་.....
རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱི་དོན་ཏུ་འཆད་དེ། དཔེར་ན་
མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ཏུ་ཉན་རང་གི་ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་སྟེན་ཏུ་དགོངས་
པ་འདྲའོ། །

འདིར་དེ་ནས་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཁྱུང་གས་ཤིག་མ་གཏོགས་
པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅིང་། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤན་ཤོར་བ་
ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་འགོག་སྐབས་དྲང་དེས་སྦྱི་དོན་ཏུ། དེས་དེའི་ཆེད་(༡༡ན) ཏུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་གི་སྟེང་ཉིད་.....

རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཞེས་པ་ནི། དེས་དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱས་དག་
བཅོམ་འཛོལ་པ་ལ་གསུངས་སྐུ་ལ་ཡི་གེ་ཆད་པ་ཡིན་གྱི་ཐལ་འཕྱར་བའི་.....
ལྷགས་ལ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་དག་བཅོམ་ཡོད་པ་.....
འདིས་ཐོན་འདུག་སྟུང་དུ་མི་བཟུང་ངོ་། །

ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་སྐགས་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བྲིད་པ་
ན་དེར་ལྷགས་ནས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་སྟེ་ཕྱོག་མི་དགོས་པའི་.....
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་གཏམ་དང་། ལས་བྱ་བྱེད་བདེན་པར་མེད་པས་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་དག་གི་གཏམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་ཏེ་.....
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་སྟེ་རིགས་དང་རང་
བཞིན་ཏེ་དབང་པོ་རྣེས་སྟུང་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་སྐལ་
བ་ལ་འདྲ་མཉམ་དུ་ལྷགས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་སྐྱོ་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྤྱིན་གནས་སམ་ཡོན་གནས་སྤྲ་ན་.....
མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

བྱམས་ལྷན་གྱི་ལེའུ་ནས་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །

༥ བྱམས་ལྷན་གྱི་ལེའུ་ལས་བཤད་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀྱན་བརྟགས་ནི་.....
གཟུགས་སྐགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱའི་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་གཏན་མེད་ཡིན་པས་རྣམས་སུ་མེད་པར་བཟླ་བར་བྱའོ་གསུངས། རྣམ་
བརྟགས་ནི་གཙོ་བོ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞན་
དབང་སྟེ། དེ་ནི་འདོགས་བྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པས་རྣམ་
སུ་ཡོད་པར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའམ་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་བཟླ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་(༧༡)ལ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་
ཡོངས་གྲུབ་ནི། དགག་བྱ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་རྣམས་སུ་མེད་

པའང་མ་ཡིན་དགག་བྱའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རོ་ཁོར་མེད་པས་ཇུས་སྤྲོ་ཡོད་.....
 པའང་མ་ཡིན་ཁིང་དོན་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་.....
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་རབ་རྒྱུའམ་བྱུང་པར་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ན་གཞན་དབང་ཇུས་སྤྲོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མིང་གི་
 སྤྲོ་ལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་གསུམ་ཐེག་བསྟུས་ལས་གསུངས་.....
 པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་རྒྱ་བསྟུབས་པས་དཔོངས་འབྲེལ་དང་.....
 མཐུན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་དང་མི་འདྲ་ཚུལ་གཞུང་རྒྱ་བཤད་པ་ལྟར་ཉེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བརྟགས་ཅམ་མོ་ཞེས་ཤེར་བྱེན་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་.....
 དག་གིས་བསྟུབ་པར་གསུངས་པ་ན། བྱམས་པས་གཏུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་བེ་ཆོས་
 ཡོད་པ་ལྟར་བཅས་ནས་གསུང་དེ་ལ་ལན་རྒྱ་བཟུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 མིང་རྣམས་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོའམ་དོན་དང་བཅས་པར་.....
 དམིགས་ན་སྟེ་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་སོགས་ནི་མིང་ཅམ་རྒྱ་མི་རུང་སྟེ་མིང་.....
 འཇུག་པའི་གཞིའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མིང་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྟུས་
 མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཡོད་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་
 སོགས་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་རྒྱ་བཟུབ་པར་བྱ། མིང་འདོགས་གཞིའི་དངོས་
 པོ་དེ་གཏན་མེད་ན་མིང་དེ་ཡང་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་འདོགས་པའི་གཞིར་མི་.....
 རུང་བས་སོ། །ཞེས་བྱིས་ཉེ། མདོར་ན་མིང་ཅམ་ཞེས་པའི་སྟུས་དོན་གཙོད་
 པར་གོ་བཤོ། །

དེའི་ལན་གྱི་སྐབས་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོ་བྱར་རྒྱ་མིང་བརྟགས་པའོ་གསུངས་པ་
 (༡༩) ལ་མིང་རྒྱ་བརྟགས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་བའོ་ཞེས་སྟུར་བར་གསུངས་ཉེ་མིང་
 རྒྱ་བརྟགས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་བའམ་རྟོག་པས་བཅས་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་མོ་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་འདིས་གཟུགས་སོགས་བདེན་བྱབ་མི་འགོག་པར་
 གཟུགས་སོགས་མིང་བརྟའི་ཡུལ་རྒྱ་བདེན་པར་བཀག་པ་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་.....

ཡིན་ན་ནི། སྒྲུབ་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་ལས་མིང་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདྲ་བའི་གཞུགས་སོ་སོགས་སུ་གྱུན་བཏགས་་་་
 པ་མིང་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་འདོགས་པའི་གཞི་གཞུགས་སོགས་མིང་དུ་་་་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་བསྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འོག་དུ་གཞུགས་སོགས་མིང་དང་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་གི་་་་་་
 དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་གཞུགས་སོགས་ནི་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་
 བྱམས་པས་དྲིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཞེས་པའི་མིང་མེད་པར་ཏེ་མིང་
 མ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་འདྲ་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དུ་ཡོད་དགོས་
 པས་གཞུགས་གྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འདི་གཞུགས་སོ་སྐྱམ་པ་སྐྱེ་
 དགོས་པ་ལས་དེ་མི་སྐྱེའི་མིང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བས་གཞུགས་སོགས་སྐྱོད་ཀྱི་
 དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་རིགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་
 ཉིད་ལ་ལན་དུ། མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི་སོ་སྐྱེའོ། །
 དེ་ནས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་སོགས་ཐེག་བསྐྱས་ལྟར་
 རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་དུ་གསུངས་སོ། །
 འདིར་སྒྲུབ་གསར་ན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཆད་པ་འདྲ་བའི་ཤེས་་་་
 པར་བྱ་ལ། རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཐེག་བསྐྱས་དང་མཐུན་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
 ཡང་བྱམས་པས་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་ལྷུས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཞེས་
 པ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ཞེས་མིང་འདོགས་གཞིའི་
 གཞུགས་ཀྱང་སོགས་འདུག་པས་གཞུགས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་་་་་་
 པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་གཞུགས་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་གཞིའི་གཞུགས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་

དོན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་རུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ན། བཏགས་ཅམ་རུ་བྱེད་ཅེས་ཞུས་
 པའི་ཆོ་འོན་གོང་རུ་མིང་འདྲིམས་གཞིའི་དངོས་པོ་འདུག་པས་གཟུགས་.....
 སོགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་པ་རྩིས་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་ནམ་འདྲིམས་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་འདྲིམས་བྱེད་སོགས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱིས་དམིགས་པར་མི་...
 འཇུར་རམ་ཞེས་ཞུས་སོ། །འདྲིམ་ཡང་མི་འཇུར་རམ་ཞེས་ཡོད་དགོས་པ་བྱི་
 འགྲེལ་རུ་ཡང་གསལ་ལ། ཉི་ཁྱི་རང་གི་དཔེ་ནམ་གསལ་སོ། །འདྲིམ་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་རྣམས་ལྟ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གུན་བཏགས་
 ཀྱི་སྐབས་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཅུང་ཉུང་ལ་
 ལྟ་ལ། དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་མིང་དང་གཟུགས་སོ་སྟམ་རུ་འདྲུ་ཤེས་པའི་
 རྟོག་པ་དང་གཞིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན། (༡༩ན) མིང་རུ་བཏགས་པ་དང་། ཐ་
 སྙད་བཏགས་པའི་དོན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དམིགས་ནས་གཟུགས་...
 ཀྱི་རྩིས་ཀྱིས་བྱེད་ཏུ་སྟེ་བདེན་པར་གུན་ཏུ་རྟོག་པའམ་བཏགས་པའི་དོན་འདྲི་
 ཅི་གུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གུན་བཏགས་རིམ་བཟུང་རོ། །
 རྟམ་བཏགས་ནི། བརྗོད་བྱ་ནི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་གཟུགས་
 ཅུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟེ། རྟམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་
 དེ་དག་ཉིད་ལ་གནས་པའམ་དམིགས་པའི་རྟམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་...
 རྟམ་མིང་དང་བརྗོད་མཆོན་པར་བརྗོད་ཅིང་འདྲིམས་ཏེ། བརྗོད་པའི་ཚུལ་
 ཅི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞི་གང་ལ་འདྲི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་.....
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་རུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་གཟུགས་ནས་ནས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་དེ་ནས་ཀྱི་མིང་དང་...

འདྲུ་ཤེས་དང་། བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
རྣམ་པར་བཏགས་པ་འི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། །འདིས་གང་ལ་རྣམ་པ་
བཏགས་པ་འི་གཞི་གཟུགས་རུང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་འདོགས་བྱེད་མིང་སྐྱེས་
རྣམ་བཏགས་སུ་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་
ཆོག་ཙམ་ནི་སྤྲོ། །

ཐ་ལ་འཇུག་པ་འི་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་བཤད་པ།

འདིའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཇུག་འབྲེལ་དང་མཐུན་པས་དབུ་མ་པ་རང་...
ལྷགས་ལ་འདི་བཞིན་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་རུ་
བཏགས་པ་ལྟར་མེད་པས་ཀྱན་བཏགས་སམ་སྒྲོ་བཏགས་དང་། སྦྱུལ་ལ་སྦྱུལ་
རུ་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འཇུག་བཏགས་ཙམ་མིན་ཞེས་
པ་ལོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་རུ་རང་བཞིན་རྣམ་གཤེས་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་དབང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཅན་ལ་(༡༩༧) ནི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ཏེ། རང་
བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཙོས་མ་མིན་པ་དང་རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་...
གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་
ལ་ནི་རང་བཞིན་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རུ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་ཏེ་གཞན་དབང་གི་ཆོས་དེ་
མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་རུ་མཛད་པས་...
སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤར་ཕྱིན་
སྤུང་པར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །

དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསལ་ཏེ། །

ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་བཙོས་མིན་དང་སྟོས་མིན་རུ་གསུངས་པ་ནི། ཅ་ཤེས་

ལས།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིན་ལྟགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་
བརྟགས་དང་ཡོངས་བྱབ་གཉིས་སུ་འཛོག་གསུངས་པ་གཞན་དབང་ཡིན་.....
ལྟགས་སུ་ཡོད་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཡིན་....
ལྟགས་སམ་གནས་ལྟགས་མཐར་ཐུག །དེ་ཉིད་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་ཡོད་པ་
ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་སྟངས་ཏུ་ཡོངས་བྱབ་ཡིན་
ཞེས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །

རྟོན་དམ་ཏུ་བྱལ་བ་འགྲོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བརྟན་པ།

༥ ལྟགས་འདིའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དབུ་མའི་བརྟན་
བཅས་རྣམས་ལས་རིགས་པས་དབྱད་པ་མང་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཚུད་པ་ལ་...
ཆགས་པ་སྟེ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་མཛད་ཀྱི་གསུལ་
བྱས་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པའི་(༡༥ན) ཆེད་
ཏུ་དབྱད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་བརྟན་བཅས་
རྣམས་སུ་རིགས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་གསུལ་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་...
ཆེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡིན་
པས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་འདུ་ཞིང་ཆོས་
བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་
ཡིན་ལ། འདི་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་པར། འཇུག་པ་ལས། གང་གི་
ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དབང་ལྡན་གི་རྒྱ་དང་ལ་སྟོགས་པས་ཏུས་རྟག་
པ་དང་། རྩལ་དང་རང་བཞིན་ལ་སྟོགས་པ་དང་། རང་དང་བདག་ཉིད་

གཅིག་པའི་རྒྱ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པའི་རྒྱ་གཞན་དང་། དེ་གཅིག་གཞིགས་པ་ལས་སྤྱི་ནང་གི་དཔེས་ཐོ་རྒྱལ་སྤྱི་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་པུ་འདི་རབ་རུ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་གི། །གང་གི་ཕྱིར་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་པའི་དཔེས་ཐོ་འདི་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་རུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བདག་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་དག་གིས་སྤྱོད་བརྟགས་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འཕམ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ནི། བདག་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུའི་རྟེན་པ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟོན་ཏེ། བཤོར་ན་ཐུག་སོགས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་ལ་དེས་པ་དྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྤྱི་བ་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་བ་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་འགོག་གི་རིགས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་(༡༤) ལ་ཐུག་པའི་དོན་རུ་ལྷང་གྲུབ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི། དམ་བཅའ་སྤོ་ཡུལ་རུ་སོང་བས་རྟག་མཐའ་སེལ་བ་རིགས་པ་གཞན་དང་འདྲ་འདྲ་། གཏན་ཆོགས་རང་ཉིད་གོ་བས་ཆད་མཐའ་སེལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

༥ གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྩ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྩ་རྩེ་དོན་དམ་པའམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྩ་དང་བཏགས་དོན་རྩམ་པ་བརྟན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྩ་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་མིན་ཆོད་ཀྱི། དེ་རྩ་རྩའང་ཤིང་རྩ་ནི་བཏགས་དོན་ཆོལ་བའི་རྩམ་པར་བརྟན་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལས་ཤིང་རྩའི་ཐ་སྙད་ཕྱིད་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གི་ཡན་ལག་འཕར་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་འདོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤིང་རྩ་རྩར་གང་ཟག་འགོག་པར་ཀྱང་།

གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་སྤྱང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དང་སྐྱེས་པ་བརྟན་ཏུ་
 གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ་འཁོལ་བ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པ་.....
 པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་.....
 འཁོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟེ། འཇུག་པ་ལས། བཏགས་དོན་ལ་རྣམ་པ་
 བརྟན་གྱིས་བཅལ་བའི་ཆེ་ཤིང་རྟ་མི་རྟེན་ལ། དེ་ལྟར་བཅལ་བའི་ཆེ་མེད་
 པའམ། མི་རྟེན་པའི་ཤིང་རྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩི་ལྟ་བུར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དེ་མེད་ཅེས་རྣལ་འབྱུང་པས་ཤིང་རྟ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་...
 རྟེན་ལ། རྩལ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་རྣལ་འབྱུང་པ་དེ་བདེ་ལྷག་ཏུ་
 འཇུག་(༡༥༣) པར་འབྱུང་རོ། ། འང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་
 འབྱུང་བར་བརྟན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་ཤིང་རྟ་
 དེའི་གྲུབ་པའི་རྩལ་ནི་མ་བཟགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པར་.....
 བྱའོ། ། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་བཅལ་ཏེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས། དེ་ནས་སྤྱང་པོའི་ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབ་པས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་.....
 འབྲིད་པའི་རིམ་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་རྩྱུད་འཇུག་དང་རྒྱད་ཁྲ་མའི་
 དར་རྒྱུག་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བཏགས་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱི་.....
 བྱང་པར་མེད་པས། བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་མེད་
 པར་གསུངས་ཀྱང་། འདི་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་བར་ཡང་། བྱང་གཞིའི་གནད་
 གྱིས་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་ཏུ་ངེས་སྒྲིལ་ཞེས་སྐྱེས་ཆེའི་གསུང་རྣམས་དང་། སྤྱད་
 པར་རྩི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཁྱེད་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་
 ཆ་སྐྱེས་སུ་གོ་རིམ་གོང་ལྟར་མཛད་དོ། །

རྣམ་པ་བརྟན་གྱི་རིགས་པ་འདིའང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་.....
 གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ནི་གོང་ལྟར་གང་ཟག་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་...

ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པ་
 ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྷང་གྲུབ་དུ་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་ནམ་པ་
 བདུན་དུ་བཅའ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པར་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མོ་
 རྟོགས་པས་བྱབ་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་
 མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟེན་པ་དེ་གང་(༡༥༤) ཟག་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་
 གི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་
 ཆའི་ཞིབ་ཆའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་དེ་དེ་སྐྱབ་གི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་མི་
 བྱེ། །

༥ ཡང་འོ་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་གི་བདག་མེད་……
 སྐྱབ་བྱེད་གི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་ཐལ་སོ། །
 འདྲོད་ན། དེ་དེ་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་ཐལ་
 སོ། །འདྲོད་ན། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་མི་
 སྐྱེ་བར་རྟོགས་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་སྐྱེ་འཇིག་པའི་སྒྲོ་ལ་དབྱད་པ།

ཡང་ཁ་ཅིག །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཇིག་པའི་སྒྲོ་ལྟ་སྐྱེས་མེད་
 པར་ཐལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅས་པའི་དོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩ་བུ་དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་ལྟ་སྐྱེས་
 མེད་པར་ཐལ་སོ། །འདྲོད་ན་དེ་རང་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་

གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་མཐན་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་...
 གལ་ཡོད། འདྲི་དྲན། དེ་ཡོད་པར་གལ། རྩ་མཐན་དང་རྩ་མཐན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་...
 མིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་གལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཏུ་
 སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མི་འཛིན་ཡང་། སྤྱིར་(༡༦ན) རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་
 གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་མིར་ཏེ། མ་
 འབྲུག་གི་ལྷོ་ཀ་ཆེན་གཉིས་ཀར་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སློ་ལྟན་སྐྱེས་
 ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ལ་ཞེས་ཉེར་...
 ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་མིར། ཞེན་ལན་ཏུ་
 ཁ་ཅིག རྩ་མཐན་དང་རྩ་མཐན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་གལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱེས་སུ་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པའི་མིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟར་གྲུབ་ལས་
 བཤད་པའི་མིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་མཐན་དང་རྩ་མཐན་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱི་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པར་གལ། བུམ་རྩམ་གཉིས་ལ་དེ་
 ལྟར་འཛིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་མིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་པས་ནི་ས་པོན་དང་མུ་གུ་གཉིས་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལྟར་
 གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། ལྷམ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ན།
 ལྷམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བུམ་རྩམ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བར་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་ས་མུག་མི་འཛིན་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐད་ཏུ་བུམ་རྩམ་གཞན་ཏུ་ཡོད་ལ་ས་མུག་གཞན་
 ཏུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་དང་། གཅིག་ཏུ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པར་གལ། ཡོངས་སྤྱོད་
 བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་མིར། ཞེས་

ཟེར་བ་འདི་རྣམས་ལ་ལན་རྩེ་ལྟར་བྱེད་བརྟག་འཆལ། (༡༤༥) དེ་ལྟར་གོང་དུ་
བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་གི་
རིགས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་དང་རྣམ་བརྟན་གྱི་རིགས་
པ་གཉིས་ཀ་མཐར་གཏུགས་ན་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། བརྟེན་
ནས་བརྟགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་སྟུག་པས་རྟེན་.....
འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་གི་ནང་ནས་དོན་པོ་སྟེ་གཙོ་.....
པོར་བྱངས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། རྣམ་བརྟན་བརྟེན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལྡན་པ་
པན་རྒྱལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ་རྣམ་ལུང་རིགས་པར་འདུ་ལ། དེའང་གཅིག་
དུ་བལ་གྱི་རིགས་པར་འདུ་བར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པས་གཅིག་དུ་བལ་
གྱི་རིགས་པའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་སྟུག་པར་གོའོ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་
འགོག་དང་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པའང་བརྟེན་གནས་སྐྱེ་བའི་གཏན་.....
ཆོགས་ལ་སྟུག་པ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་འདྲ་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་.....
གཏན་ཆོགས་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིས་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་གཙོ་པོ་མིན་
རྒྱལ་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་རིགས་པའི་གཙོ་པོ་དོས་བརྒྱད་བའོ། །

རང་མཚན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲུབ།

འོ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་གིས་རང་མཚན་འགོག་པ་ལུགས་འདིའི་བྱེད་
ཆོས་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་
དགག་པ་རྩེ་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བར་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པ་གསུམ་དང་།
འབྲེལ་པར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ་བ་དང་བཞིས་དགག་གོ། དེ་ལ་རིགས་པ་དང་པོ་ནི། (༡༤༦) འཇུག་པ་

ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱ་དང་། རྒྱེན་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་རྣལ་འབྱུང་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་.....
 མེད་པར་མཛོན་སུམ་རྩ་མཐོང་བའི་ཆོ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་
 རྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་རྩལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པར་ཐལ་ཏེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་དངོས་
 པོ་རྣམས་མེད་པར་འབྱུང་རོ། དངོས་པོ་སྤྱད་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པ་ནི་འཇིག་པ་
 རྟེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འཇིག་རྒྱ་ནི་གཞན་རྩ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་རྩ་མཐོང་བ་དེ་དངོས་པོའི་འཇིག་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ན།
 དེ་ནི་རིགས་པ་འཕམ་འཐད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་
 རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་མི་
 དགོས་ཀྱི་དེ་རྣམས་དོན་དམ་རྩ་ཡོད་ན་དེ་གཟིགས་དགོས་སྟེ་རང་.....
 མཚན་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཅམ་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་གསུངས་མོད་རྒྱུ་.....
 སྤྱང་མི་རུས་ཏེ་འོག་རྩ་འཆད་དོ། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་མཚན་
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདྲི་དག་ཅི་རང་གི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་.....
 པ་འཕམ་འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་སྟེ་བའི་བཏགས་དོན་ལ་.....
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་རྩ་རྟོགས་
 ཏེ་གཞན་རྩ་གྱུར་པའི་སྟེ་འགགས་སྟེས་ཀྱི་ཆ་གཟུགས་ཚོར་(༡༥) སྟེས་.....
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་འཕམ་བཞེན་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་བརྟེན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ལ་བཏགས་.....
 དོན་འཆོལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་མི་བྱ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་

བརྟེན་ནས་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་ཐ་སྙད་བདེན་
པར་རང་མཆོན་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་.....
བཟོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་དཔྱད་བཟོད་པ་མི་སྲིད་ཅས་པའོ། །

རང་རྒྱུད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་འདིར་དཔྱད་ལུགས་ལྟ་བུའི་བཏགས་དོན་
ཆོལ་བའི་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་.....
རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་མི་དགོས་ཟེར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་འཇིག་.....
རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ནི་བཏགས་དོན་ལ་.....
དཔྱད་པ་གཏན་མེད་པས་དེའི་བསྐྱེད་སྐྱེགས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་ཡོད་...
པར་འཇིག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སང་བས་བཏགས་དོན་ཆོལ་བའི་...
རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་
ཡིན་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་མི་ཐེབས་སོ། ། གྲོ་གཙོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་
གིས་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་...
ཀྱིས་པར་བཞག་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་མིན་ཟེར་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་རྣམས་
མིང་དང་བན་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱི་དོན་
དམ་པར་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ་བཅའ་བའི་ཆེ་རྟེན་ན་.....
ཅམ་སྤྲུལ་ཅི་གཙང་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་ཚུལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་.....
ཅས་ཁ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། །

༩ ལྷ་གྲུ་སྒྲུའོ་(༡༩ན) དང་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་.....
ཀྱང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་དང་ལྷ་གྲུ་རང་དང་རྣམས་སམ་རང་.....
མཆོན་གྱིས་གཞན་པའི་ས་པོན་ལས་སྤེལ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་ཡོད་དམ་རང་
མཆོན་ཏུ་བྱུང་པའི་བདག་གིས་གཞུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་བཅའ་ན་མི་
རྟེན་པར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཏུ་འང་མེད་དོ། ། བཅའ་བས་མི་རྟེན་པར་འདྲ་ཡང་

ཐ་སྙེད་རུ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་འདི་ཡང་རིགས་ཤེས་.....
 གྱིས་གཞོད་པ་དང་། དེས་དབྱེད་མི་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་
 རག་ལས་ཏེ། དེ་མ་བྱེད་ན་རྩ་མ་གཞིས་ཀྱི་དོན་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་
 མི་བཟོད་ཅིང་དེས་མི་རྟོག་པས་དེ་གཞིས་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་...
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མེད་པར་གཞུང་ལོ་སྒྲུབ་རུ་བཟུང་ནས་ཡང་ན་ཐ་སྙེད་.....
 རུའང་མེད་ཅེས་སྒྲ་བའམ། ཡང་ན་འབྲུལ་ཤེས་རེའི་རོར་ཡོད་པས་ན་ཐ་སྙེད་
 རུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འཇུག་པ་ལས། ལུ་
 རྟོགས་པས་བཏགས་པའི་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་འདི་མི་རང་...
 འཇིན་ལྟ་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཞིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པའི་ཡུལ་རུ་.....
 འཐད་པར་མ་ཟད་དམིགས་པའི་རྟོག་རུའང་མི་རིགས་ལ། དེ་འདྲའི་
 བདག་འདི་མི་དོན་དམ་རུ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱན་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པར་...
 མི་འདོད། ཅས་དང་། མི་ཤེས་པ་ལྟེ་གཏི་ལུག་གི་གཞིར་གྱིས་ཡིད་རབ་རུ་
 བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱེད་པའི་ལུ་རྟོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཞུང་...
 ལས་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་བཟག་གས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲི་གཙོ་ལོ་...
 སོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་རྟ་སྐྱང་དང་མིག་རྒྱ་སོགས་ལ་ཆུ་ལ་སོགས་པར་
 བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་རུ་མ་ཟད་འཇིག་རྟོག་གི་ཐ་...
 (༡༩༥) རྟོག་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཁེས་དེ་རྣམས་ཀྱན་
 རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འཇུག་ཏེ། འབྲུལ་པ་རེའི་རོར་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙེད་རུ་ཡོད་པ་ལོ། ། འཇིག་
 རྟོག་གི་ཐ་སྙེད་ལ་གྲགས་པ་ཐ་སྙེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་...
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ལྟེ། བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་ཞིག་དགོས་པ་
 ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་གསུངས་སོ། །

༥ དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པའང་ཐ་སྙེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པས་ཐ་...

སྒྲིབ་པའི་ཤེས་རྒྱུ་འཛོགས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུབ་ས་
ལ་མེད་ལ་ཐ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པའི་འཛིན་སྒྲུབ་ས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ཡོད་པ་ས་ཐ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་རྒྱུ་འཛོགས་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་དེན་
པ་ཐ་སྒྲིབ་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པ་མིན་ནོ། །

༥ རིགས་པ་གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་ནི།
འཇུག་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འཇུག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་
སྒྲུབ་ས་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་
པ་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མིན་པར་འགྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྒྲིབ་ཏུ་
ཡང་མཐའ་བཞིག་དང་ཏུང་ལས་སྒྲིབ་པ་རིགས་པ་ཉི་འཐད་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་
ཅུས་པས་ན་ཁོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱིད་གང་གིས་
འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་བཞིག་དང་ཏུང་
ལས་སྒྲིབ་པ་ཞོས་ན་དེ་གང་ཏུང་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་
སོགས་གྱིས་ཁེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མི། ཁ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིག་དང་
(༡༡) ཏུང་ལས་སྒྲིབ་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་ལོ། ཁེགས་འཕེན་པའོ། །

༥ བཞི་པ་འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནི། རྒྱ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ན་
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ནི་ཞེས་གྱིས་
ཡོད་པ་དག་ཉི་སྒྲུབ་གསར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ཞེས་པ་མ་དག་པའོ། །
དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་དབུ་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གཞི་ལམ་
འབྲས་ཏུའི་དབུ་མ་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་འཇུག་རྒྱུ་ལྟར་ལམ་དབུ་མ་ཉི་
དབུ་མའི་ལམ་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ཅིང་དཔྱད་པ་ནི། གང་
དག་གྱ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཏུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་

དུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་སྟོང་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའམ་དེ་.....
 ལྟར་སྟོང་པར་ཉན་ཅིང་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་འོན་ཏེ་ལྟར་དཔྱད་ན་བུམ་.....
 ལྟམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དེ་རང་དང་རང་གི་དོ་མོས་སྟོང་པར་.....
 དཔྱད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་མཆན་མེད་སྟོན་མེད་ཏུ་
 བྱུར་པའི་དགག་བྱ་དོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་མཆན་མེད་སྐྱེས་སུ་བཟུ་.....
 ཞིང་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དེ་རང་བདེན་གྱུ་ཀྱི་མཆན་.....
 མ་མེད་པ་སྐྱེས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དྲངས་ནས་ཆོས་རྣམས་
 རང་མཆན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་ན་འདིའི་དབུ་མ་གཞི་དབུ་མ་ལ་
 བུས་ནས་ཉན་གས་བྱ་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞེས་ལྟ་.....
 མ་གོང་བཞིན་ཏུ་སྐྱུར་ཡང་རྩེ་ངམ་སྟམ་སོ། །

རང་སྟོང་གི་དོན་ལ་དབྱེད་པ།

འདིར་རང་སྟོང་གི་དོན་ནི་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པར་.....
 ལྟར་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་(༡༡༥) ཅིང་དེ་ལྟར་ལྟར་བ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པའི་རང་ཉིད་.....
 ཀྱིས་གཞི་དེ་རང་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འདོད་པས་སྐར་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱབས་.....
 སྤངས་ལུགས་འདིས་གཞན་དབང་རང་སྟོང་ཏུ་འདོད་པ་གཏན་མིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའང་གཞན་དབང་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་འདོད་.....
 པ་མིན་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་རང་རོས་ནས་སྟོང་པ་མི་འདོད་ན་རང་སྟོང་ཏུ་
 མིང་བཏགས་གྱི་གཞན་སྟོང་ལས་མི་འདའ་ལ་རྣམ་རིག་པས་རང་གི་སྟོང་.....
 ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ནའང་དེ་མིན་པར་.....
 བསྐྱབ་མི་རུས་པས་ན་མི་ཞེགས་ཞེས་པའོ། །རང་གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྤྱོད་མོར་ཁས་སྐྱབས་པ་འདི་རྣམས་དགག་གཞི་དེ་རང་རང་གིས་འདོད་.....
 པའི་དགག་བྱའི་རོ་རོར་མེད་པ་ཅམ་ལ་འདྲ་བ་དང་། གཞི་དེ་དགག་

བྱས་མྱོང་ཚུལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་སྤོང་གིས་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་...
 དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱ་དེ་ཡིན་པས་སྤོང་བར་ཏེ་སྤོང་བ་ལ་འདྲ་བཞིན་...
 ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་སྤོང་བ་རང་སྤོང་གི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་...
 རང་རྒྱུད་མེས་ཅམ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་པའི་སྤོང་ཚུལ་དེ་རང་སྤོང་གི་དོན་མིན་
 པ་ནི་སྤོང་བ་སྤེམ་མ་ཚད་མས་བྱལ་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་བྱལ་...
 མཐས་བདེན་པར་སྤྱོད་དོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཚད་མས་བྱལ་ཟིན་
 བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མི་འགལ་བའོ། །བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་ནི་
 རྟོགས་ཟིན་མ་ཉམས་པ་འཕམ་པ་བརྗེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ཀྱི་
 བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་དབྱེད་པ་ལ། སྟོག་མར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཤེས་དཔོན་པར་གསུངས་ཏེ། ཚ་འཇུག་གི་ཁྲི་ཀ་གཉིས་ཀར་ཡང་འདི་བཞིན་
 ཏུ་གསུངས་པས་གལ་ཆེ་བར་(༡༠༠ན) འདུག་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་གིས་
 དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་འདིའི་ཟུར་གྱི་ཉིད་ཅེས་
 པ་རོ་པོའི་སྐོར་ཏུ་གསུངས་ཏེ་དགག་ཆོག་མིན་ནམ་སྟེ། དགག་པ་གཉིས་ནི་
 རིམ་བཞིན། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་རང་རང་གི་
 དགག་བྱའི་དངོས་པོའི་རོ་པོ་དགག་པ་འཕ་བཀག་པས་བཀག་པའི་ཆ་...
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོའི་རོ་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ལྟེ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ལྟེ། དཔེར་ན་སྤྱིས་
 ཏུ་གཅིག་ཉིད་བཅའ་ཐེའི་རིགས་དང་དམངས་རིགས་གང་ཏུང་ཏུ་འཕེན་གྱིད་...
 བྱེད་པར་མ་འཕེན་པའི་རོ་པོ་དམངས་རིགས་སུ་སྟོན་འདོད་དེ་འདྲི་བཅའ་ཐེ་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས་དགག་པས་བཅའ་ཐེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་དམངས་...
 རིགས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་།

མེད་དགག་གི་རོས་འཛིན་གྱི་ཆོག་གི་འགྲེལ་ནི་གོ་བར་རུས་ཤིང་མ་ཡིན་
 དགག་གི་ཆོས་གཞན་འཕེན་རྒྱུ་ཆོས་གཞན་ལ་རྒྱབ་པ་དགོས་མི་དགོས་ལ་
 མཁས་པས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱེས་པའི་ཡིག་ཆར་དགོས་པར་
 བཞེད་རྒྱུ་རོ། ། **ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་རང་རང་དང་ཐ་དང་པའི་ཆོས་གཞན་**
ནམ་རང་མ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་གནས་པས་དངོས་པོ་ལ་རང་མ་ཡིན་གྱི་
དགག་བྱ་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྒྲ་ལྟོ་གང་ཏུ་གིས་དགག་བྱ་
བཅད་པ་མེད་ན་དགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མ་ཡིན་དགག་གི་སྐབས་ཆོས་གཞན་འཕེན་རྒྱལ་ལ་བཞི་ལས། རོས་
 འཛིན་ནི། ཤེར་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་དྲངས་པ་ལས། དགག་པ་ལ་མ་ཡིན་
 དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཀག་ཏུ་ཆོས་
 གཞན་འཕེན་རྒྱལ་གྱིས་(༡༠༠བ) བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཆོས་གཞན་དོན་གྱིས་
 བརྟན་པའམ་ཤུགས་ལ་འབངས་པ་ནི། མཆོད་རྒྱན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་
 ཟ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། **ཆོག་གཅིག་གིས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་གཅོད་པ་**
དང་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་རྒྱབ་པའམ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་བདག་ལས་མ་
སྒྲིས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་གཞན་
 འབངས་པ་དེ་དང་ལྟན་པ་ནི། མཆོད་རྒྱན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་
 རིང་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་གི་ཆོག་གིས་མི་རྟོན་པ་ནི། རྒྱུས་
 ཏུ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་གང་ཏུ་དུ་རེས་ནས་བྱུང་པར་མ་རེས་
 ཤིང་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཉན་པ་པོའི་རོར། རྒྱ་བ་པོས་རྒྱལ་རིགས་སུ་རྟོན་
 འདོད་ནས་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཕེན་རྒྱལ་བཞི་པོ་གང་

བྱུང་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་གྱི་འཕེན་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་……
 དགག་པ་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ལས་གཞན་མེད་དགག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་དགག་པ་ནི་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་
 བྱེད་པ་ལས། ཆོག་ལ་བྱེད་དོན་མེད་པས། དགག་པ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟས་
 བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་བཞག་དགོས་ན། ཉན་ག་རྣམས་འགྲེལ་བྱ་
 དེ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་ཀྱང་དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བ་ལང་ཁྲ་པོ་ད་ལྟ་རྒྱ་མི་ཟ་བ་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་བ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བ་སྤང་ཁྲ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། གང་གི་དེར་ཐལ། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་
 མེད་དགག་ཡིན་པའི་(༡༠༡ན) ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་
 ཟས་ཟ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ཀྱང་། ཐལ་འབྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །དེས་ན་
 དེ་ལས་འདིར་ལུང་དོན་ནི། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཡང་ཡིན། ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་
 བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་……
 པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་ལ། ཆོས་གཞན་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕངས་
 པའི་དོན་ཡང་། མཆོན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་དང་། རིད་པ་མིན་པ་ཡོད་པ་
 དངོས་སུ་འཕངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་ཆོས་གཞན་དངོས་……
 ཤུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པ་མི་སྲིད་དེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་དངོས་ཤུགས་
 གཉིས་ཀར་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །

མ་ཡིན་དགག་བཞི་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་འདོད་……
 དང་། ཉན་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོགས་པའི་ཆོ་སྤྲེས་སུ་ཞིག་ལ་
 འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲེས་པའི་ཆོ་ཉན་པ་པོ་དེའི་དོར་སྤྲེས་སུ་དེ་བྲམ་ཟེ་……

མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་གྱི། སྤྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་
ཡིན་པ་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་བདག་
ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་གེ་
འབར་བར། དེ་དག་འདྲ་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་འགྲེལ་དང་བསྐྱེན་ན་གོང་ལྷར་ཨེ་ཡིན་
སྟུང་ཡང་། ལྷར་རང་གི་མཚུགས་ཏུ་བྲམ་ཟེའདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་པ་ལ་
བརྟགས་ན་རང་གི་དགག་པའི་གཞི་དེ་དང་འདྲ་བ་སྤྱི་དེ་ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་པ་
ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་ན་གང་འཐད་དཔུང།

མོད་གཞན་དག་ཐལ་འཕྱར་བ་ལ་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་་་
དབག་མེད་པའི་ལྷར་ལ་འདི་འདྲེན་ཡང་། ལྷར་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྷར་ཏེ།
ཆོག་གསལ་ལས། །ཁོ་ཁོ་ཅག་དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་འདི་(༡༡༧) དག་
དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེན་ཆོས་
འདི་རྣམས་དངོས་སྤྱོད་སྟགས་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་་་་་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བརྟགས་པ་འཁོག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
ཏུ་ཁོ་ཁོ་ཅག་ནི་ཆོས་འདི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེན་ཆོས་འདི་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་
བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་མེལ་བའམ་འཁོག་པ་ཡིན་
ཏེ། །རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྗེས་དབག་མེད་པའི་
དོན་མིན་ནོ། །མདོར་ན་ལྷར་འདིའི་དོན་འཚུགས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། བ་རྩ་
པོས་ཁས་བླངས་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་་་
ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མི་སྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཐལ་འཕྱར་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འཁོག་པ་ཅམ་གྱི་
དགོས་པ་ཅན་ཏུ་བཤད་པའང་། གཞན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམ་བཅའ་འཁོག་

པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པར་སྟོན་གྱི་བཀག་པ་དེ་མི་སྦྱབ་.....
 པའི་དོན་མིན་ལ། འཇུག་པ་ལས། མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བའི་འཛིན་སྟངས་
 བཀག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་པར་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་...
 དེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྟུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མང་དུ་བྱས་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཉི་དགོས་པ་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་
 པ་ལས།

རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མི་.....
 འཕེན་པའི་དོན་ཡིན་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་
 ཅན་དུ་བཤད་པ་ཐལ་འགྱུར་(༡༠༣ན)བའི་བྱད་ཆོས་མིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་
 བར་ཡང་། ས་ལ་ལོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་རྩ་བའི་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་གྱི།
 དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་རྩ་བའི་ཉིད་ཡིན་པར་སྦྱབ་པ་དང་།
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མི་སྦྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟོ། །

འཇིག་རྟེན་བརྟག་པའི་ལུང་དོན་ཡང་། ལྷག་མོགས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ་སྦྱབ་པ་...
 མིན་ཏེ་དཔེར་ན་འདི་ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལྟར་མེད་དགག་སྦྱབ་པའི་
 དོན་ནོ། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་བྱི་འགྲེལ་དུ་གསལ་ལོ། །བདེན་
 མེད་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་དུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པའི་.....

རྟགས་པ་འདི་ལྟེ་རྟུལ་ནི། རྟ་དཔ་པའི་རྟེ་མེད་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 འབྲུབ་དགོས་པས་དེ་ཡོད་པ་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱར་འབྲུར་བས་སྟུམ་ཏུ་.....
 རྟགས་སོ། །དེ་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འབྲུབ་པ་ཙམ་ཤེས་ནམ་བཤད་ཏུ་
 འཆད་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ལས། རྟ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་
 བྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཤུབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུམ་.....
 བ། དེ་རྟ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རྟས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ཤུགས་ལ་བརྟན་དགོས་ཏེ། རྟ་དེའི་རྟེས་ཏུ་འབྲང་བའི་རྟས་དེ་ཡོད་
 པར་ཤུགས་ལ་རྟགས་པའི་(༡༠༢༥) རྟར་རྟ་སྟགས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པར་རིགས་.....
 ཤེས་ཀྱིས་རྟགས་ན་བརྒྱབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡོད་
 པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྟུང་ཡང་། དེ་དེས་འབྲུབ་
 པ་སྐལ་བཟང་མཐུལ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་ལ། རྟ་ཀྱང་ཆེ་བརྟན་
 ལྟ་རམས་པས་ཐ་སྟོན་ཞིབ་མོར་བྱས་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཤུགས་ལ་.....
 འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་ཆས་ཉིད་རྟགས་པའི་རྟོགས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟགས་
 པ་ལ་ཤུགས་རྟགས་ཞེས་ཐ་སྟོན་རགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིག་ཆ། རྟར་
 རྟན་འཇུག་རྟིག་ཀྱན་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

རང་ཉིད་ལྷགས་ཚྭ་གས་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་དཔངས་པར་ཡིག་ཆའི་བཞེད་……
 བར་གསལ་ལམ་སྒྲུབ་ཞིང་། བྱེས་པའི་དཔེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ལམས་པ་
 གཞན་ཏུ་མས་ཀྱང་སྒྲ་མོར་བཞག་མཛོད་སྤང་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཡོད་པ་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་ཚྭ་གས་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་བྱེད་དོན་མེད་པས། འདིར་
 མོར་ཏུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་རོར་འཛོག་ཅེས་པ་ཡང་།
 དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་གཟུང་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་མེད་པའི་……
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། མ་ཤེས་རྒྱུ་ཀར་ཡང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་
 དཔོན་གྱི་བྱེད་པས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་ཤོ། །ཞེས་

གསུངས་པས། དེས་དེ་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་རྗེས་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཤུགས་
 ལ་མི་འགྲུབ་པ་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་ཞེས་པ་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་ཆེ་་་
 ལྷ་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ། རིགས་ཤེས་གྱིས་རང་ཉིད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱ་ག
 ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རིགས་ཤེས་གྱིས་
 ལྷ་ཉིད་ཡོད་པར་ལ་རང་(༡༠ན) ལྷ་བས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་ན། དེ་འདྲའི་
 ངེས་པ་དང་དྲན་ཤེས་ལ་རང་དབང་རྒྱ་ལྷ་ལ་བཅད་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་
 ལྷ་ར་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་བ་སྤྲ་མའི་དབང་གིས་ལྷ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་དབྱུང་དོ། །ཚུད་བརྒྱུག་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཆོག་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུག་པ་སྟེ་འགོག་པ་
 མིན་ཏེ་གཞི་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྷག་པ་འཕམ་ཞིགས་ན། གཞི་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་རྒྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 པའོ། །དེས་ན་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་མི་
 ལུས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་གཉིས་ཀ་དགག་མི་
 ལུས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་པ་དོན་དམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་
 གཉིས་ཀ་དགག་ལུས་སོ། །དངོས་སྤྲ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་མི་བདེན་ནའམ་
 གཞུགས་ལྟ་བུ་རང་ངོས་ནས་མེད་ན། གཞུགས་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་དེ་རང་
 ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་ལ། གཞུགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་མི་བདེན་
 པའམ་རང་ངོས་ནས་མེད་ན། དགག་བྱ་སྟེ་གཞུགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པའམ་བདེན་པར་འདོད་པས་དགག་བྱ་གཞུགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་།
 དེ་བཀག་པ་བདེན་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་མི་ལུས་་་་
 སོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་ཡིན་པས་དབུ་
 མའི་ལམ། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཟབ་མོ། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 ཀྱང་བྱ་ས་བཀག་པའི་ངོ་ཙོ་ཡིན་པས་ན་དམིགས་པ་མེད་པ། གནས་ལུགས་

མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པས་ངེས་པའི་དོན་ཏེ་ཆོས་(༡༠༩༧) རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་...
ལུང་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱེད་...
རྒྱས་གཉིས་ཆོག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

མཐའ་གཉིས་ངོས་འཛིན་དང་དེ་དག་སྤང་ཆུང་།

མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བཤད་ན། མཐའ་ཞེས་པ་
ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་མཐའ་ཞེས་པའི་མིང་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ།
རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།

མཐའ་ནི་བྱད་དང་མཇུག་ཆ་དང་། །

ཉེ་དང་སྤྱོད་དང་སྤྲད་པ་ལོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། རྣགས་བྱད་པའི་ཆ་ལ་རྣགས་མཐའ་ཞེས་བྱད་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་དང་། གཤམ་གྱི་མཇུག་ལ་བྲལ་མཐའ་ཞེས་པ་མཇུག་པ་དང་། ཉེ་ལོག་
ན་ཡོད་པ་ལ་མཐའ་ལོག་ཏུ་ཞེས་ཉེ་བ་ལ་དང་། སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དང་། མིང་ན་པ་ལ་མི་མཐའ་ཞེས་སྤྲད་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དབུ་མ་
སྤྱང་བ་ལས། གཤམ་ཏེ་དབུ་མ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་རྩ་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷུང་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་
དེ་ཡོད་པས་རྟག་གོ་ཞེས། མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་
རི་ལྟར་མཐར་འཁྱར་ཏེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་...
ཁྱེད་གསུང་གི་ཆུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྷང་བའི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་...
བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་དུ་ལྷང་ན་སྤྱང་བར་
འཁྱར་བའི་བྲག་གཤང་ལ་མཐའ་དང་། དེར་ལྷང་བ་ལ་མཐའ་ལ་ལྷང་ཞེས་
བཛྲོད་པ་བཞིན་དུ། གང་དུ་བཟུང་ན་འཛིན་པ་སོ་སྤྱང་བར་འཁྱར་བའི་

གནས་ལ་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་(༡༠༩) ལྟ་
 གསུངས་ལ། བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་བདེན་པར་འཛིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 མཐའ་ལྟར་བས་དེ་འཇོག་པ་མེད་མཐའ་འཇོག་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ཆེན་གཉིས་
 ཀར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་
 ལྟམ་ཞིང་། བདེ་ཉིད་དབུ་མར་གསུངས་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །འདྲིར་བསྟན་གྱི་
 མཐའ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པ་སྤང་བའི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པས་གྲུབ་ལ། མཁས་
 པ་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་གསུངས་པས། འགའ་ཞིག་གིས་ལས་འབྲས་མེད་པ་
 མེད་མཐའ་ཡིན་པས་མེད་མཐའ་ཡིན་ན་མེད་པས་མ་བྱབ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཀྱང་། དགེ་སྤྱི་ལས་བདེ་སྤྱི་མི་འབྱུང་བའམ། ལས་འབྲས་གཏན་ནས་མེད་
 པ་དེ་ཡིན་གྱི། ལས་འབྲས་མེད་པ་དེ་མིན་ཟེར་དགོས་ལ་འདྲའོ། །སྤྱིང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་ཅན་བཅད་ལ་ཁེགས་དགོས་ཀྱང་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་རང་གིས་དེ་གཉིས་ཀ་ཁེགས་མི་དགོས་ཏེ། དེས་རྟག་མཐའ་དངོས་ལྟ་
 ཁེགས་ཀྱང་། ཆད་མཐའ་དངོས་ཤུགས་གང་ལའང་ཁེགས་མི་དགོས་པས་སོ། །
 དེ་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་སྤྱིང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གང་
 ཟག་ཡོད་པ་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྟག་མཐོང་ཆེན་
 མོར། གཟུགས་སོགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་ལྟ་ཡོད་པས་སྒོ་
 གཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བར་གསུངས་པས་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལའང་གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་ནི་
 མི་འགལ་ལོ། །མཁས་པ་འགས་དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཟུགས་
 སོགས་བདེན་མེད་དང་། དེ་བདེན་གྲུབ་(༡༠༩) གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་
 བར་ཐལ་བས་དུས་གཅིག་དུ་དེ་ལྟར་མི་སྤང་ཞེས་ལུང་དོན་གཞན་དུ་བཀའ་
 ཡང་མཁས་པ་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པས་ཁོང་ལྟར་བཀའ་བ་ཡིག་ཆ་དང་.....
 ཡང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་སོ། །

གནས་ཕྱགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་.....
ཁེགས་དཀོས་པས་ན། གང་ཟག་ལྟ་བུའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ་ཕ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་སྤང་དང་། ཡང་དག་གཉིས་
ཡིད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེ་ཕ་ལས་གང་ཟག་དེ་དཀར་ནག་གི་ལས་བྱེད་
པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་གི་མྱོང་བ་པོ་ཡིན་ཚུལ་བསམ་པ་ན་ཡིད་རྩོམ་.....
མི་བདེ་ཞིང་ངེས་པ་དེ་ཅུ་མི་འདྲོངས་ན་སྤར་གྱི་གང་ཟག་རང་རྩོམ་ནས་མི་
འདུག་སྟེ་ཕ་ལ་དེ་ངེས་པ་ལྟར་སྤང་བུ་སྤང་ནས་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།

སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །

སྤང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །

རི་རྒྱུད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་རྒྱུད་བུ། །

ད་ཅུང་ཐུབ་པའི་དཀོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རང་རྩོམ་ནས་མེད་པ་ཐག་ཁུ་ལ་སྐྱུལ་བུ་བཏགས་པ་དང་བྱེད་པར་ཅུང་.....
ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིད་རྩོམ་མི་བདེ་བ་མེད་.....
པར་མ་ཟད་ལྟག་པར་འཛིག་བདེ་བར་སྤང་ན། ལྟ་བ་རྟེན་པ་དང་ལྟ་བའི་
དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ནུམ་ཞིག་ངེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་བུ། །

རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་མཐོང་བ་ཅུ་ཉིད་ནས། །

ངེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །

དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལགས། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་མཆོམས་ལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤང་བྱུགས་ལ་.....
ངེས་པ་དྲངས་པ་ནས་(༡༠༥ན)འཛིག་པ་དང་། སྤང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བུས་

མཉམ་ཏུ་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་.....
 ལྷང་ཡང་། བདག་གི་སྒྲུབ་པ་དག་གི་འགྲེལ་ལྟ་ཆོད་གིས་སྤྲོ་མ་ལྟར་བཞེད་དེ།
 རྩེ་བཅུན་གྱིས་རྩེ་ལ། མན་ངག་གི་ལྷོ་མིག་བྱས་ནས། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྱུད་པས་དབྱུད་པ་རྩོགས་པའི་ཚད་ནི་ལྷང་
 རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས། རྩོམ་དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་
 གཏིང་ནས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་དབྱུད་
 པ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ཏེ། ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་ལྷང་སྟོང་གང་ལའང་ཡིད་
 རོར་མི་བདེ་བ་འོང་དོན་མེད་པས་སྤྲོ་མ་ལྟར་ལེགས་སོ། །གཞི་གང་རྒྱང་གི་
 རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ན། དངོས་སྤྱོད་པའི་ཀྱུ་མཐའ་དོར་ཏེ་དབུ་མ་
 པར་རྒྱུད་པའང་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། གང་གི་ཆོ་དངོས་སོ་འགའ་
 ཞིག་རང་གི་རོ་ཤོས་མེད་པར་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་སོར་སྤྱོད་པའི་.....
 ཀྱུ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་
 ཏུའང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག་གིས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་
 བྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུ་མ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་སྐོལ་ཡང་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་ཁ་མའི་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱུ་མཐའ་འོག་མ་ཞིག་ཡིན་...
 དགོས་པར་བརྟན་དར་ལྟ་རམས་པས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱུ་མ་ན་རྟེན་འབྲེལ་(༡༠༥) མ་ཡིན་པས་བྱུ་མ་ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་.....
 ངག་གིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པར་བཞེད་པས་གོང་ལྟར་རང་མཆོན་གྱིས་ཀྱུ་མ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་...
 ཡིན་པས་བྱུ་མ་པ་རྟོགས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་མ་ཀྱུ་མ་པས་
 བྱུ་མ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལེགས་སམ་ཡང་སྟུམ་སྟེ།

དེ་རྟོགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་.....
 འཇུར་ལ། དེ་རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་མིན་དགོས་པ་སྤར་གྱི་ལྷག་མཐོང་
 གི་ལུང་གིས་གྲུབ་ལ། ཐལ་འཇུར་བར་འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྟ་ནག་ན་མ་
 འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཐལ་འཇུར་བའི་སྐབས་འདི་
 ལེགས་སམ་སྟུམ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་བ་དེན་མེད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་ཀྱང་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐལ་
 འཇུར་བ་ཡིན་པས་དག་གིས་ལྷ་གྲུ་བ་དེན་མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་ཐེ་
 ཚམ་བཟུང་བའི་སྐབས་ཡིན་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་སྟངས་བའི་ཕྱི་མ་ལམ་རིམ་.....
 དང་འགྲིགས་ཚབས་ཆེའམ་བསམ། མཐའ་གཉིས་དང་བལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི། བཏོ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེམས་པ་དང་། །

དམ་པའི་ཚོས་ནི་བཟུང་བ་ལས། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི། །

བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དམ་ཚོས་འཛིན་པ་སོགས་
 ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་འཕགས་པས། འདི་རྒྱད་ལ་སྟེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་མགོན་(༡༠༦ན) འཕགས་པ་ལྟས། དོན་དམ་
 གཟིགས་པར་བཞི་སྟངས་དངོས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བཞིད་པ་དེ་
 གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་གཞན་འགའ་
 ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །

ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཚོག་ལ། །

ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་ཏེ།

དེས་ན་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ།

མཁས་པས་ཉག་ཏུ་མོ་ཤོས་སྟེང་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཏེ། གནས་ལུགས་མདོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་
མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ཐར་པར་འགྲོ་ལ། མོས་བསམ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་
ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་འང་བཟང་པོའི་འགྲོ་བ་ལྟ་མིའི་རྟེན་འཛོལ་པས་ནང་
གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་པ་ལ་མོ་ཤོས་སྟེང་ཅིག་ཅེས་.....
གསུངས་པའོ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་འདོམས་པའི་

གདམས་ངག་བཟུན་པ།

ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྟོག་དག་ཀྱང་བཏང་
སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་བར་ཤོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རི་ལྟར་བཅའ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རེས་པ་
བཟུན་པའི་སྟོགས་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་ད་རེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བྱ་བྱེན་པ་.....
རྟོང་ལོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཇུག་པའི་རྟོག་ཆེན་རྒྱ་
གསུངས་སོ། །གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས། ཆོས་འདི་དག་བདེན་པར་མེད་
དམ་སྟུང་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱིང་ཅ་བདེན་འཛིན་ལ་
གཞོད་ཅིང་ཐར་པའི་ས་པོན་འཛོག་པ།

ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས།

སྤྱིང་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། རྗེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་(༡༠༩) གྱིས་ཞལ་གཟིགས་གནང་

དུས། དེས་འབྱུང་བྱང་མེམས་ལ་མྱོང་བ་མ་སྒྲེས་ན་གོ་བ་ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཐར་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་ཅན་འཛོག་པ་དགལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོ་བ་
ཆགས་པས་བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་འཛོག་རུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
པས་འདི་ལ་ནན་ཆེར་འདོམས་པར་མཛད་དེ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཚོའི་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་
རྩོ་འཆང་ནས་ཀྱང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་དགོས་པར་
ཡང་ཡང་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མདོ་ལྗེའི་རྒྱན་ལས།

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །

ཡང་དག་ལྟ་བུ་འབྲས་ལྟ་བུ། །

ཚད་མས་རྣམ་འབྱེད་བསམ་མི་བྱལ། །

རིགས་པ་བཞིར་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཟེར་བས། གནས་ལྷགས་ཀྱི་
དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དེ་གོམས་མཛོད། ཅས་གསུངས། དེ་ཡང་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་པ་འཇུག་
པ་ལས། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་བྱང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་
ལས་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །དེས་པར་རྟོགས་འཕྱུར་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་བའི་རིགས་པ་
དྲག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར་ཡང་། གང་དག་འདས་པའི་སྤྱིད་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གོམས་པ་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་
མཛོང་བའི་ས་པོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆེ་རང་ཉིད་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་པོ་གང་གི་ཆེས་སྤྱི་
འབྲངས་པར་བྱི་ལན་གྱི་ཆེ་བ་དོན་བཤད་པ།

༥ རང་ཉིད་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་པོ་གང་གི་ཆེས་སྤྱི་འབྲངས་པར་.....
བརྟན་པ་ལ། གྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ནི་(༡༠^མ) སོགས་
ཏེ་སྒྲུའོ། །ལན་ནི། འཇམ་བུ་ཕྱི་ཁེས་པའི་ཤིང་གིས་མཚན་ཞིང་། མཐའ་
རྒྱས་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་ཉིད་གནས་དེའི་གསུང་རབ་ལ་.....
མཁས་པའི་སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་བྱུང་པའི་དབུ་མཁས་ཀྱི་མཁས་...
པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བརྟན་བཙས་ཀུན་ལ་བརྟན་.....
བཙས་ཚུལ་པ་པོ་བདག་ཆེག་ཙམ་མིན་པར་སྤྱི་ཉིད་ཐག་པ་ནས་བྱས་པ་ཡིད་...
མོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་ལས་འབྲས་སུ་སྤྱུག་བདེན་མ་འབྲལ་བར་འབྱུང་
བ་འཁོར་བའམ་ཀུན་ཉོན་སྤྱོདས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྒྱ་ལམ་བདེན་ལས་
འབྲས་སུ་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷང་འདས་སམ་རྣམ་བྱང་སྤྱོདས་ཀྱི་.....
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱུ་བའི་གཏན་ཆེགས་...
སམ་ཉགས་ཀྱིས། ལུལ་རྣམས་ལ་མཚན་མར་འཇིན་པ་བདེན་འཇིན་གྱི་
དམིགས་གཏད་བྱ་སའི་གནས་བདེན་པར་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་...
སྤྱི་འགོག་པར་བྱེད་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་ལྷ་བའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་དེ་དེ་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལྷ་བའི་འོད་དཀར་གྱི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་མིག་མེ་ཏོག་ཀུན་དའི་ཆལ་དང་ཆོས་...
མཚུངས་སྐྱར་བ་རབ་ཏུ་སྤྱི་བའམ་རྒྱས་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་
ཀྱིས་བྱསྒྲུ་པ་ལི་ཏ་ལས་བརྟན་པའི་མཐའ་བཤལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་...
མཐོང་ནས། སྤྱི་དང་རྒྱལ་པོ་ཤིད་སྤྱི་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་མཚན་སྤྱི་

སྐྱབ་བཅས་ཡོངས་སུ་གཤམས་པའི་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་དེའི་ལྷགས་བཟང་པོ་.....
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་.....
 ལྡན་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་འཐད་ལྡན་ཏུ་གཙ་མོར་མི་.....
 འཇིན་པའི་དཔྱད་(༡༠ གཤ) ལྡན་གྱི་སྐྱེ་པོ་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་
 དེ་རྒྱད་ཏུ་སྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞབས་སྤྱ་དང་
 སྤྱིད་སྐྱབ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་ནི་མཚན་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་རྒྱ་ག་ཨ་རྒྱ་ན་
 ཞེས་ཡོད་པ་ལ་ཨ་མཚམས་སྒྱར་རྟེ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ག་སྤྱ་
 དང་ཨ་རྒྱ་ན་སྤྱིད་སྐྱབ་སྤྱི་སྤྱིད་ཅེས་པ་མི་མངོན་པར་བྱས་རྟེ། སྤྱ་སྐྱབ་ཅེས་
 བཏགས་པར་བཤད་དོ། །སྤྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི། ལྷ་བ་དན་པའི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པ་དང་། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས་པ་དང་།
 གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་
 དང་། མཐོང་བའི་དུག་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་
 རིགས་པའི་མེས་གྲུབ་མཐའ་དན་པའི་བྱད་ཤིང་སྤྱི་ག་པ་དང་། གྲུབ་མཐས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་མེལ་བ་སྤྱི་ལྷས་སྤྱ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དང་།
 སྤྱིད་སྐྱབ་དང་མཚུངས་ཚུལ། གཞིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་དྲང་ཞིང་།
 འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་སྐྱབ་ཀྱི་མདའ་དང་འདྲ་བས་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལྷ་.....
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་ཏུ་སྤྱིད་པའི་དག་ལྷེ་བཙམས་.....
 བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏོད་པར་མཛད་པ་
 ལྟ། དེ་གཞིས་ཀྱིས་སྤྱིད་སྐྱབ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱེ་པའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམྱེ་འམ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གཞན་
 སེམས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལའང་སྤྱིང་ནས་གུས་པར་བསྟན་པ་.....
 འདིས་ནི། བོད་འདིར་ཡང་ས་རྟིང་ཀར་(༡༠ གཤ) འབྲུག་གི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་

གསུང་རབ་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་མི་འདྲ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ནས་་་
 གུས་པར་བྱ་བའང་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་རང་གི་གསུང་གི་ཆོག་ཟིན་
 དང་རྩུང་མི་འདྲ་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་
 མེད་པར་གསུངས་པའང་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གོ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་ཤིང་བཟའ་
 པ་རྗེ་ཏ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་རྒྱུང་བར།
 འཛིན་མེད་དང་མི་རྟོག་པར་མིང་བཏགས་པའི་སྒྲོམ་ལ་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་་་
 རེ་འཛིན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྤྲ་མ་འགས་ཅི་ཡང་་་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མིང་བཏགས་པ་ལ་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་
 ཁྱད་སྤངས་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱིར་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་ཁྱད་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་མཆོག་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཉེས་པ་ལྟེ་བའི་བྱིར་ན་གཟབ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཀུན་
 གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆོག་པོས།

རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་བྱར་ཤིང་འོ་མ་སོགས། །

འདྲ་མིན་མངར་བའི་བྱད་ཆོས་ཀུན་ལྷུངས་པས། །

ཀུན་ལ་གདམས་པར་ཤར་བ་ངག་གི་དབང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཆོད་ཏུ་འདུག་གོ། །

འོན་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་སུ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པ་དག་གིས་ནི་རྗེ་རང་གི་ལེགས་བཤད་འདི་ལ་་་
 མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷག་
 ན་པད་དཀར་འཆང་བ་སྤྱོད་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས།

དམར་མེར་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅན་ལ་འཁྱུག་བའི། །

བྱེད་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་ལེགས་བཤད་རྒྱས། །

(༡༠༥༧) མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་འཆིང་བའི་དྲི། །

བཀུས་པས་རྣམ་དཔྱད་བཞིན་རས་ངོམ་པའི་ཆོ།
སྒྲིང་ལ་མངོན་འདོད་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས།
སྤྱོད་གཞན་དགའ་བའི་མཛའ་བ་སྟོད་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པར་འདུག།

བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ནས་དེའི་དོན་དུ་
བཅུམས་པར་བསྟན་པ་ཞིག་སྤྱི་ཆོག་དོན།

བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ནས་དེའི་དོན་དུ་བཅུམས་པར་...
བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་སྐོར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ་ལམ་དུ་
ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་སྤྱོད་ནས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྟན། དེའི་སྤྱིར་
ཞེས་པ་ནས། ཆོག་ཙམ་ཞིག་སྒྲིང་པོར་བཤད་པར་མཐོང་ནས་ཞེས་པའི་བར་
གྱིས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་མི་བརྟེན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བ་ཕྱང་
བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རིགས་པའི་ལམ་སྤྱོད་མ་རྣམས་
མ་ཤེས་པར་ལྷང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བྱས་པ་ཆོག་ཙམ་
དུ་སྤང་བར་རྩེ་རང་གིས་གཟིགས་པར་བསྟན། དོན་གྱི་གནད་ཙམ་པ་ནས།
འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཤིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཟིགས་ནས་
དོན་གྱི་གནས་ཆེ་ལོང་སྟེ་རིགས་པ་ཙམ་མཐོང་ཡང་སྤྱོད་མི་ཆོས་པར་ཤིང་...
རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་.....
ནས་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པར་བསྟན། གསུང་རབ་སྐོར་གྱིས་ལྟ་སྟོད་རྣམ་
དག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱའི་.....
དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། ཆོག་འདི་རྣམས་
ཀྱང་བདག་ལྟ་བུས་གོ་དགའ་བར་འདུག་ཀྱང་། (༡༠༧ན) གཉལ་སྟོན་དཔལ་

འཕྲུལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་ལགས།

འདི་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་ས་བཅད་ནམ་པ་ལྟེ། བརྟན་བཅས་འདི་རི་
 ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ། བཅམས་པའི་བརྟན་བཅས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟན་པ།
 བརྟན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟགས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ། བཅམས་པའི་
 དགེ་བ་བརྟན་པ། མཛད་པ་སོགས་གིས་མཛད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི་
 བདུན་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་སམ་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ་བས་ན་.....
 རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པའི་དོན་རྟགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཟབ་མོ་...
 ཤེར་ཁྱེན་ཟབ་མོའི་མཛད་པའི་རྟེན་ལགས་པར་བརྟན་པ་བརྟན་.....
 པའི་སྒྲིང་པོ་གནས་ལྷགས་རྟགས་པའི་ཤེར་ཁྱེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་.....
 འཇིག་ཅིང་། རི་ལྟར་འཇིག་ཚུལ་ནི་སྟོ་གསུམ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་བརྟན་པས་
 ཤིང་ཉན་རང་སྟགས་ལས་སོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལུན་ཆོགས་...
 མངའ་བས་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་དེའི་རིང་ལྷགས་དབུ་མམས་ཀྱི་ལྷགས་...
 བྱེ་མདོའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་མང་སོ་ལན་...
 མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྟགས་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། དབྱེད་ཐུན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་
 རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཏུ་བསམས་ཤིང་བརྟགས་པ་དང་། མཆོན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱགས་ཤིང་ལྟན་...
 པའི་བྱགས་པའི་བྱེད་བཞེ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོགས་བརྟན་ཏུ་བྱེད་པ། བཅེ་
 བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་.....
 བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡི་ཉམས་ཀྱི་པར་སྟོན་ལྷགས་(༡༠༧) དྲག་ལ་རྒྱན་མི་.....
 ཆད་པའི་དད་པ་ཡིས། མྱོང་གི་པར་སྟེ་མྱོང་པར་སྟེ་གཟུགས་སུ་བསྟོན་པ་
 དེའི་ཕྱི་བར་རལ། དབུས་སུ་བྱས་པས་བཞེན་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་དངོས་
 སུ་རྟེན་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། གསུང་རབ་ཀྱི་རྟོག་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་

ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དེ་མོན་ཉིད་གནས་ལུགས་མཛོང་
བཤམ་རྟོགས་པ་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་ལུན་པའི་
རིགས་པ་སྤྱོད་པ་དེས། རོ་མཆར་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་བཙམས་པར་བྱས་མོ་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་སྐགས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་གྱི་
གཏེར་རམ་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་གསུང་དབང་འཁོར་མོ་.....
གསུམ་གྱི་དོན། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་འཛིགས་པ་མེད་
པའི་དཔལ་ཚོད་པས་ན་རྒྱ་མཆོག་ཉེ་བྱུ་བྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་
རྩི་བཞིན་ཏེ་རྩི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་དབུ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟའི་
རྒྱལ། ཕྱིར་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཆད་
བཤད་བརྟན་བཙས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་.....
གཞན་ན་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བརྟན་བཙས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པའི་སན་ཡོན་བརྟན་པ་...
ལ་གཉིས། སན་ཡོན་བཤད་པ་དངོས་དང་། གཞན་བརྟན་བཙས་ལ་འཇུག་
པར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐགས་
གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སན་ཡོན་དང་། རྒྱལ་བས་ནམ་གངས་ཏུ་མའི་སྒྲོ་
ནས་བསྐྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་མེན་སྐགས་ཏེ་
འཇུག་པའི་སྒྲོ་པ་(༡༡༠ན) བཟུང་ནས་རྒྱལ་མེན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་.....
ཕྱིན་ཏུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཏུས་རྩིང་མ་ཞིག་ནས་འཇུག་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་
ཡས་པོ་རིགས་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་། ཕྱིན་ཏུ་
གཏིང་དབག་པར་དཀའ་བ་བརྟན་བཙས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གནས་ལུགས་.....
ཟབ་མོ་དང་། གཞུང་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
བསྐྱལ་བའི་གནས་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པའམ་རྟོགས་ནས་ཉམས་ལེན་...

གྱིས་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འབྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པས། ཅེ་གཅིག་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་
གྱི་བསྐབ་པ། གཞན་གཞིན་གཞི་བཅས་སྤྲོད་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་གྱི་བསྐབ་པ་ཉི་ཤེས་པ་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་དག་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་
པོས་ཡིད་རབ་དུ་ཆོས་པར་བྱུང་ནས། རུས་རྩེས་འགའ་རྒྱལ་བ་ལ་
དམིགས་པའི་དང་པའི་དད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་ལ། སྐབས་འགར་ནི་
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲུ་.....
བྱིན་བྱན་པ་དང་། རུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་རང་གི་སྒྲུ་མ་མཁས་པ་དག་པའི་
བཤེས་གཞིན་རྣམས་ལ་བྱས་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུད་ཉི་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་
ལ་སྒྲིང་ནས་བཅེ་བ་དང་། སྐབ་པའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་
ལྷ་བུ་འདི་ཉིད་ཤིང་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་ཉི། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་
འདི་དག་པ་མན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲན་པ་བཞིན་དུ་འཁེལ་བར་.....
འབྱུང་རྟོ། །བཟུན་རྒྱོན་དུ། ཆོགས་བཅད་དེ་རྣམས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཉམས་རྟོགས་
ལ་སྐྱུར་ཡང་། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་དྲང་དེས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་པན་
ཡོན་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། འཁེལ་བར་འབྱུར་ཞེས་པའི་རུས་པ་ལ་བརྟགས་ན་
(༡༡༠བ) འདི་ལྟར་བཀྲལ་ཡང་ཅུང་ངམ་སྒྲུལ་ནས་དེ་ལྟར་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཁེལ་བ་དེའི་ཆེ་རུས་ཤིང་མོ་ནས་ཉམས་པའི་.....
རྟོགས་དཀའི་གནས་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ། རིགས་པ་གང་གི་སྒྲུ་
ནས་བཅའ་བས་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་.....
འབྱུལ་པ་ཉི་རིགས་པའི་འབྱུལ་ལ་གྲེ་མའོ་རོ་མཚར་རོ་ཞེས། རང་གཅིག་
ལྟར་གནས་ཀྱང་ནང་གི་ཡིད་དགའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རག་ནས་ཅ་ཅ་.....
འཆོར་རོ། །འདི་དགའ་འབྱེལ་གཉིས་ཀར་རྗེ་རང་སྐྱལ་དཔེས་པ་བྱུང་ཚུལ་
ལ་སྐྱུར་ཡང་། ཤིང་མ་ཤིང་ལྟར་བཀྲལ་ཆེ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱེལ་པ་བདེའོ།

སྒྲུལ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་པན་ཡོན་མོང་པ་ནི། དེ་འདྲ་སྐྱེས་ཀྱི་
འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
རྟོགས་ནས་སོམས་པར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པའི་.....
དབང་པོ་ཡིས། གང་ཟག་འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་པ་དང་། ལྟར་བས་མ་སོས་
པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་མགོ་པོ་ལ་འདྲེག་པ་པོ་ཉི་དེ་གཉིས་
ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་གཏུང་སྟེ་རིགས་རྒྱན་མི་ཆད་
པར་འཆོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་དོན་གནས་ལུགས་རྟོག་པ་ཞེས།
བརྟན་པའི་ཕྱིར་བས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱུགས་པར་འལྱར་རོ། །ཤེས་
རབ་མཆོག་གི་ཞེས་བྱེད་ཆོག་དངོས་སྤྱུ་མ་ལྟར་ཡང་ནམ་དབྱེ་བསྐྱུས་པ་ཞི་.....
ཡིན་སྟེ་ནས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་ཡང་རི་ལྟར་སྤང་དཔུང་མཛོད།

གཉིས་པ་གཞན་བསྐྱུན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱུལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
སྐྱེས་ཀྱི། དོན་ནི་སོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་འཕམ་
བརྟན་པ་(༡༡༡ན) དེ་གང་གིས་འདྲོད་པའི། རྒྱ་ལྟན་དེ་ཡིས་ནི་དྲར་རེས་
ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་འདྲིར་ཉེ་འདི་ལ་སོས་བསམ་གྱིས་ལྷགས་ཉེ།
རྒྱ་ལྟན་གྱི་མིག་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་མིག་རྒྱན་གྱིས་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་གི་.....
རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་ལས་དག་པར་གྱིས་ཤིག་ཁེས་པའོ། །

བཞི་པ་བརྒྱུས་པའི་དགེ་བ་བརྟན་པ་ནི། རྒྱལ་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི། དཔུ་
སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲར་རེས་འབྱེད་.....
པའི་བསྐྱུན་བཅོས་རྩོམ་པ་འདྲིར་འབད་པས། རྩོམ་པ་པོ་འཇམ་མགོན་
ཙཱ་ཁ་པ་བདག་གིས་བཟོད་ནམས་དགེ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་.....
བསྐྱུགས་པ་དེས། །རྒྱ་ལྟན་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་

པ་རྩི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱལ་བ་ཡི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་.....
 དག་ཡུན་རིང་པོ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷོད་སྐྱེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག།
 ལྷན་ཉིགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཡུན་རིང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་དེས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པ་...
 རྒྱུད་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཡུས་པོ་མཁའ་པ་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་དང་རྩེ་བཅུན་
 འབྲམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བྱ་དཀར་བའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་རྩི་ལྟར་
 རྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་རྩ་བདག་གིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་
 ལ་གསར་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་ཆ་ཀྱན་ནས་རྒྱུད་པར་ཤོག་གཅིག་པའོ། །

ལྷ་པ་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་བརྟན་པ་ནི། ཞེས་མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་
 ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ་གོ་སྤྲོ་ལ་བརྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཆོས་རྩེ་གཡག་པ་ཞེས་...
 པའི་ས་རྒྱའི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྩེ་ལ་དྲང་དེས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་རྩ་བྱས་...
 པའི་ལན་རྩ་བཅུ་ལྷན་ཏེ་བསྐྱར་བས་མཁའ་པ་དེའི་ཐུགས་ཤིན་རྩ་འཕྱོག་པར་
 བྱུར་ཅེས་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན་གྱིས་མཁའ་ཀྱང་རྩེའི་ནམ་ཐར་རྩ་.....
 གསུངས་(༡༡༡བ) སོ། །

འདི་རྩི་ལྟར་བརྒྱལ་པའི་རྒྱལ་དང་དགེ་བ་བཟུང་།

དེ་ལ་དྲང་དེས་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་འདི་ནི་བརྟན་བྱའི་...
 རྟོན་ཟབ་ཅིང་རྩེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་གསུང་རབ་གཞན་ལས་བསྐྱེད་པར་.....
 གཤམ་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེར་རྩས་དགེ་ལྡན་བརྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱེས་སུ་ནམ་
 དཔྱེད་དང་བཙོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་གསུམ་མཁའ་པའི་བྱ་བའི་ཁྱར་ཆེན་.....
 འདེགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་མེད་པའི་མཁའ་པ་ས་སྤྱང་སུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡངས་
 པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་འདི་མ་རྟོངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གང་བས། རྩེད་རྒྱལ་
 བོད་སུ་བདག་འདྲ་བས་ཟབ་རྟོན་འགྲེལ་པའི་ཁྱར་ལེན་དགོས་པ་མ་མཆིས་...
 ཤིང་། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

དྲི་མེད་རིགས་ལམ་འབྲེད་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། །

གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བའི་མན་ངག་མེད། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ལོ་ཞེས་སྤྲིས་པ། །

གཞུང་མཆོག་འབྲེད་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱས་ན་མཛོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་།

རིགས་ལམ་ཕྱ་མོ་འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལྟ་ཅི། གཞུང་དོན་རགས་པ་ཙམ་

ཡང་མ་ངེས་བཞིན་ཏུ་འདི་འདྲ་བའི་གཞུང་བཟང་མོ་འགྲེལ་པ་ལས་བཏང་.....

སྟོམས་སུ་གནས་པ་མཛོས་ཤིང་བྱད་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙམ་གོ་མིས།

གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས། །

ཚྱོད་འཆད་གཉིས་ལ་མ་ངེས་པ། །

སྲིད་ཀྱང་མི་འབྲལ་ཚུམ་པ་ལའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་.....

ཚུམ་པ་ལ་དོན་མ་ནོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེ་བས་བདག་ལྟ་བུས་འདི་འདྲའི་

ངལ་བ་བྱེད་དོན་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཏུང་། དམ་པའི་བཀའ་དང་། གོགས་

དག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བརྒྱུག་མ་རུས་པ་དང་། རང་ཡང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་

འཆད་(༡༡༩ན) ཚྱོད་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་བཞག་.....

པའི་ཆེད་དང་། བྱིས་འབྱུང་གསར་བུ་བ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོག་དོན་

གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་རེ་གོ་བའི་རྒྱུན་ཏུ་ཡང་འབྱུར་སྲིད་དམ་སྟམ་པ་སོགས་རྣམ་.....

པར་དཀར་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱིས་པ་འདི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་.....

མདུན་ཏུ་དབྱེད་བར་མི་མོད་པའི་རགས་པའི་ལོག་བཤད་གང་མཆོས། གཟུར་

གནས་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་

དག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ལོ། །

८५, ८६, ८७, ८८, ८९

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཐོགས་མེད་ལྟ། །
 བཟང་པོའི་ཚྭ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་འབྲུངས། །
 བྲགས་པའི་འོད་སྣང་སྤྱིད་ན་མངོན་འཕགས་པ། །
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་ཉི་མར་སྤར་ཡང་འདུད། །
 རྒྱ་རྒྱུབ་ལྷགས་བཟང་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཀྲལ་བ་བཞིན། །
 མ་ཞོར་གསལ་བར་འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་མཛད་ནི། །
 གངས་རིའི་སྤྱོད་འདིར་ཙོང་ཁ་པ་མེན་སྟ། །
 མགོན་འདིའི་གསུང་གསང་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་ལས། །
 རྒྱ་རྩལ་གྱུར་པའི་འབྲལ་བ་གད་ཐུན་སྤྱོད་དུ། །
 ཐར་པའི་ལམ་བཟང་འཆོལ་བའི་སྒྲེ་བོ་དག །
 ཉག་ཆད་གཡང་ལ་འོ་བརྒྱལ་འགྱུར་གྱི་དྲྀགས། །
 བདེན་གཉིས་ལེགས་རྟོགས་ཚྭ་གཉིས་རྒྱང་འགྲེལ་གྱས། །
 མཐའ་གཉིས་ན་ཀྲའི་གྲོང་ལས་ལེགས་བཟལ་ཏེ། །
 སྤྱི་གཉིས་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ལྷགས་བཟང་ཅན། །
 སྤྱིད་ན་སྤྱིད་པ་ལྷ་མེར་མན་བས་པའི་ཕྲེ། །
 རྒྱ་འདིའི་གསུང་ནི་མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་ལ། །
 ཅི་འདྲོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲེལ་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །
 དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་འབྲུང་གནས་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །
 ཐོས་པས་དབུལ་མེས་གལས་འབྲེལ་དྲུང་གི་སྒྲ། །

ཏུག་(༡༡༩བ) གསུམ་གཙོང་ནད་གསོ་བ་སྤྲོན་གྱི་མཆོག །
 འབྲུལ་པའི་ཆ་གསུང་སེལ་བྱེད་ཟླ་བའི་འོད། །
 རྒྱུ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། །
 འདི་ནི་སྤྲོན་བྲལ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུའང་ཡིན། །
 གྲི་བལ་གསུང་གི་དྲངས་ཤེལ་ངོས། །
 ཟབ་དོན་མཆོག་གི་སྤང་བརྟན་འབྲུམ། །
 མ་འདྲེས་གསལ་བའི་ངོ་མཆར་ལ། །
 སྤངས་གསུམ་པ་རྒྱལ་མིག་ཅེར་རམ། །
 ཟླ་མེད་ལེགས་བཤད་ཆོགས་རྒྱལ་ལ། །
 དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་ཡིད་དད་དེ། །
 ཡིད་འོང་ཆུ་སྤྲོས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི། །
 མཆོད་པའི་སྤྲོན་ཕྱང་སྤྲོ་འཕུ་ཅི། །
 འདིའི་གསུང་འབྲུལ་པའི་གྲི་མ་དང་། །
 གཞར་ཡང་མཛེལ་བ་མེད་པའི་དཔེར། །
 ལྷོན་མཆོན་སྤྲོན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །
 ཟླ་བའི་རང་མདངས་ངོམ་མམ་སྟུམ། །
 སྤྲོ་བཟང་མཁུན་བཅེའི་ཆུ་འཛིན་ལས་འོངས་པའི། །
 དྲང་ངེས་གསལ་བྱེད་སྤྲོན་པའི་དབྱར་རའི་སྤྲོ། །
 ཁོར་ཡུག་བསེལ་རིས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྤྲོངས་འདིའི། །
 སྤྲོ་གསལ་མགྲིན་སྤྲོན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་བཅུད། །
 གངས་ཅན་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གདན་ས་གསུམ། །
 ལ་སོགས་མཐའ་དབྱས་ཆོས་སྤེའི་སྤྲོད་ཆལ་ན། །
 ཏུར་སྤྲོག་འཛིན་པའི་རྒྱུག་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས། །

ལེགས་བཤད་མཆོག་འདི་འདི་ཟབ་དོན་སྤང་ཅི་འོས། །
 རྣམ་དཔྱད་ལུས་སྒྲིབས་བརྟན་ཏེ་འཆད་དང་ཚད། །
 ཚུལ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་དར་དིར་སྒྲིགས་པ་དང་། །
 ཀུན་མཁྱེན་གཏན་བདེ་མཆོག་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 བསྐྱད་པའི་འཕྱར་ལྗོངས་ལིང་ལིང་གར་གྱིས་བྲེལ། །
 ཡ་ཏོ་གྲོགས་དག་འདི་ལྟའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །
 རྟེན་དཀའི་ལེགས་བཤད་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་ཆོ། །
 ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་(༡༡༩ན) པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་དེ། །
 དོན་གཉིས་འདོད་དབྱའི་འབྲས་བྱར་ལོངས་སྤྱད་རིགས། །
 རྒྱལ་བའི་རག་གི་གདོན་ཆེན་གྱིས་སྦྱོར་ནས། །
 ཡང་དག་ལམ་ལས་གོལ་བའི་རོ་འཛིན་འདི། །
 ཟབ་མོའི་དཀའ་གནད་རུས་ལྡན་གཙོད་ཡུལ་པར། །
 སྤང་པའི་ཆོ་ན་གཡོ་འགྲུལ་སྤོང་དཀའ་མོད། །
 དམ་པའི་བཀའ་དང་མཆེད་ཀྱི་བསྐྱེལ་བའི་ཆོག། །
 བསྐྱེལ་པར་མ་རུས་ཚུལ་འདིར་རབ་འབད་ཀྱང་། །
 དཔག་དཀའི་ཟབ་དོན་གྱིས་སྒྲོས་མ་ལྷིགས་པས། །
 འབྲུལ་པའི་ཅ་ཅ་འདི་ན་ལོས་ཀྱང་མང་། །
 དེ་ལྟར་མ་བཤད་བྱད་པར་ལོག་བཤད་ཀྱི། །
 རྟོངས་པ་གང་གྱུར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐས། །
 གཟུར་གནས་ཆོས་སྤྱན་ཡངས་པའི་དྲན་དབང་ཆོགས། །
 ཇི་སྟེད་མཆིས་ལ་བདག་གིས་སྟོང་ནས་འཆགས། །
 རུག་གསུམ་གྲོང་པའི་ལུང་གིས་ཉེར་སྐྱགས་པའི། །
 བདག་ཡིད་ཞིང་སར་འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་དགེ། །

མ་སྤྲོད་འབྲུ་དཀར་གྱུང་པོ་གང་སྤྲོན་དེས། །
 སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་ཅིག །
 མ་ལྷན་འགྲོ་བའི་གཏན་བའི་པུལ་དཔྱད། །
 ལྷན་པུལ་སྤྲོ་དང་བྱང་པར་དག་ལྷན་གྱི། །
 རིང་ལྷན་སྤྲོ་མཛོད་སྤྲོ་གསུམ་གྱུན་གསལ་ངོས། །
 བཤད་སྤྲོ་འོད་རྣམས་དང་བཅས་ཉག་འཆར་ཤོག །
 བདག་གྱུང་ཆེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་བཏང་མ་ཐག །
 མི་པམ་མགོན་དང་འཇུག་དཔལ་སྤྲོ་པོའི་བྱང་། །
 སྤྲོ་མ་ནས་ཟབ་སྤྲོ་སྤྲོ་མཛོད་ལམ་བཟང་ལས། །
 འགྲོ་གྱུན་དོན་དུ་བྱང་ཆེན་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །
 ལྷན་བསམ་ནས་པར་དཀར་བས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །
 རེག་གཟིགས་འདི་ཡང་གང་གིས་མཛོད་ངམ་ཐོས། །
 བྱི་འཆར་འདོན་སྤྲོ་བྱེད་པོ་དེ་ཡིད་ལ། །
 ཟབ་དོན་(༡༡༩༧) རྣམས་པའི་སྤྲོ་བ་འབར་གྱུར་ཅིག །
 ལྷན་མཛོད་མགོན་དང་གསང་ལུས་རེ་མ་ཉི། །
 གཞོད་སྤྲོ་བའི་དང་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷ་བཅས། །
 དམ་ཅན་སྤྲོ་མཛོད་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །
 སྤྲོ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲུག་པའི་སྤྲོ་གྲགས་བསྐྱབས། །

ཞེས་བྱང་ངེས་ནས་འབྱེད་ཀྱི་ཐིག་ཀྱིས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྤྲོ་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཆ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་ཆང་ནས། བྱང་ངེས་འདིའི་ཆོག་དཀར་ས་
 རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དཔྱད་གི་མཆན་བྱ་ཞིག་ཀྱིས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་
 སྤྲོ་བ་ལྟར་ཡིད་དྲངས་བས་བྱི་འདོད་བྱང་ཐོག །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་

མཆོད་པའི་ལུ་རིག་པ་ཟུར་སྒྲུབ་པ་འོད་གསལ་འཕྱར་མེད་དང་། རྣམ་དག་
 བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་སྒྲུག་པ་བ་རོང་དཔོན་གྱི་ལུ་རིགས་དག་སྒྲོང་སྐལ་.....
 བཟང་དག་ལེགས་དང་། རང་གུ་དག་ཚུལ་སྒོ་བཟང་འཕྱར་མེད་བཅས་ནས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་ནས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྒྱུར་ལྟག་ཅམ་གྱིས་ཟིན་པ་
 དང་། ལྷན་རྒྱལ་ནོར་བུའི་བར་མཆོད་འཛིན་པ་གྲུ་ཆར་མཐན་ཟུར་པ་དག་
 ལེགས་བསྐྱབ་དར་ནས། སྐར་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོན་དགོས་
 པའང་བསྐྱབ་ཏེ་མཆུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གྱིས་ཞེས་རབ་.....
 དཀར་མིང་དུ་རིང་བའི་ལྟ་གོས་ཟུབ་ཤེད་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་ཐམ་གྱི་
 གནང་སྒྱུན་བཅས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་དཔྱད་དང་བཙོན་
 པའི་ནོར་གྱིས་སྒྲུག་པའི་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་འགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་.....
 བཞེན་ནས། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་(༡༡༩) བའི་བཤེས་
 གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་སྐོབ་ཅིང་། དམ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་གཞུང་ལ་.....
 ཐོས་པ་སྤྱད་ཅམ་གྱི་རལ་བ་བྱས་པ་སྤྱུ་བྱི་རྒྱ་ཏིའམ། མིང་གཞན་སྒོ་བཟང་
 སུན་ཆོགས་སུ་ཡང་འཁོད་པས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་.....
 དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་རང་ཤོང་གི་སྒྱིལ་བུར་སྒྲུག་གིས་སུ་བྱས་པའོ། །

༥ ལྷོ། རྣམ་གསལ་མཐུན་པའི་འདྲེན་ཁྱེད་སྒྲོང་གཞི་ཞིང་། །མི་
 འཛིགས་བཞི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད། །བྱུང་བའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆ་
 རྒྱལ་པ། །བྱང་ཆེན་མཐོ་རིས་བདག་མུ་སྒྲེ་རྒྱའི་རྒྱལ་པ། །སྐབས་གསུམ་ལྟ་
 དང་གདེངས་ཅན་རྒྱ་ཡི་གྲོང་། །མ་སྐྱོམས་འཕྱལ་གྱི་ཤིང་ནས་སྐྱར་བསྐྱོད་དེ། །
 སྤྱིང་འདྲིར་བཤད་རྒྱུ་ནོར་གྱི་དཔུ་འདྲེན་པ། །ཁྲ་མེད་འཛམ་སྤྱིང་མཆོས་
 པའི་རྒྱན་དེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་། །སྒོ་གཏེར་སྒོ་ཡི་མཆོར་སྐྱེད་ལེགས་སྒྲིན་ཅིང་། །སྐལ་
 བཟང་སྐལ་བར་ཆོས་གསལ་རིགས་པའི་རྒྱལ། །སྒྲོ་མཐས་སྒྲོ་བསྐྱེད་དཔལ་གྱི་

ལྷ་འཕྲུལ་ཅན། །རིགས་གསུམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་གནན་དུ་སྤྱོདས། །མ་
 ལྷ་མོ་ཆེན་གཤེད་ཀྱི་དྲི་བཟང་ཁང་། །མ་སྒྲིགས་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གེ་
 ལར་ཅན། །མ་ཞོར་དམ་པའི་ཕུན་ཆོགས་སྒྲང་ཆེད་རྩ། །མ་ལུས་སྐལ་ལྷན་
 དཔྱིད་དུ་སྒྲིན་པས་བསྐྱེདས། །དངོས་ནམས་མ་སྒྲིང་མིང་བདའི་གཞིར། །
 རང་མཆོན་གཤིས་སུ་མི་འཛིན་པའི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིང་དངོས་མེད་
 དཔྱིདས། །ནམ་རིག་གྲུབ་པའི་འཕྲུལ་དུ་སྤྱེ། །བདེན་པའི་ཆོགས་རེག་སྒྲིང་
 པའི་མཁའ། །ཀུན་རྫོང་(༡༡༩) ལྷ་འཕྲུལ་བསྒྲིན་མེད་སྤྱོད། །འཆར་འདི་དགུ་
 མར་བརྟག་པའི་སྤྲུལ། །སྤྱོ་བཟང་དམ་པས་མཆོག་དུ་བཀྲལ། །ཆེས་ཟབ་དོན་
 དམ་ཀུན་གསལ་གདོད། །ཆེ་བའི་སྤྱོན་མེ་སྒྲིང་གི་གཞི། །དཔྱིད་ལྷན་སྤྱོ་ཡི་
 མེ་ཁོར་དུ། །འཆར་བའི་འཛུམ་པ་འདི་ན་དགོད། །ཟབ་རྒྱས་དོན་གྱི་ཀུན་
 གསལ་ལྟ་བུའི་མིག། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་མེའི་ཐེག་པར་བཞུད་ཕྱིད་འདི། །ལྷ་
 མེའི་ཡོན་གནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ། །དད་པའི་བད་མས་བསྒྲིན་དེས་
 བསྤྱན་པའི་དཔེས། །ཞུ་མེད་ལུགས་བཟང་མ་དྲོས་རྩལ་པའི་མཆོ། །བཤད་
 ལྷབ་ལྷབས་ཕྱིར་འཕྲུར་བས་མཁའ་དཔྱིདས་འགངས། །པན་བདེ་ཞོར་གྱི་
 གཏེར་ཁ་འབུམ་སྤྲུལ་བས། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པའི་དབུལ་བ་འཕྲོག་གུར་ཅིག །
 །ཀུན་རྫོང་ལྷ་མར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཀུན་རྫོངས་མ་རིག་འཛུམས་ལ་ཟླ་
 བལ་ཞིང་། །ཀུན་མཁྱེན་ལམ་སྒྲིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་བཟོད་
 རྒྱན་དུ་མི་གཤོ་བརྟན་གུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་རབ་མངོས་འཕགས་ཀྱིར་
 ཉགས་སྤྱོད་དུ། །དགེ་བརྒྱའི་ཡི་ཤེས་ཆོས་པའི་གསུང་ཞིས་ཅན། །དགེ་ལྷན་
 ལུགས་འཛིན་རིག་སྤྲུལ་སོ་གཉིས་སྤྱེ། །དགེ་མཆོན་ཤིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་
 གུར་ཅིག །མཆོ་རིས་གཤེད་མངལ་གྱོད་ནའང་རྟེན་དཀའ་བའི། །དཔལ་སྤྱུག་
 གཤེད་གྱི་འཁྱི་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཆོལ། །བདེ་སྤྱིད་གཤེད་གྱི་སྤྱིང་པོར་སྤྱོན་པ་
 ཡིས། །རབ་ལངས་གཤེད་ལྷན་ཁྱོན་འདིར་མངོས་གུར་ཅིག །རྒྱ་རྒྱར་སྤྲོས་

བཅས་ཆེ་རབས་ཤིང་བར་ཡང་། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་
 (༡༡༥ན) ཞིང་། །ཞིང་གི་མཐས་གཏུགས་འགྲོ་འདེན་མཆོག་ཉིད་ཅ། །ཅ་
 མའི་ལམ་གྱིས་བདེ་བླག་སོན་ཕྱར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་མཆོག་གསུམ་ཁྲ་མར་བསྐྱར་
 བའི་དང་དམ་མཚུངས་མེད་མེར་ཆབ་པའི་ལྷ་མ་ལྟ་ཡོན་སྒྲུལ་མ་ནས། རང་གི་རིགས་སྐས་
 མེར་བྱས་གཙང་པ་ཆོས་མཛད་རིགས་ལམ་སྟོན་བཤེས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལགས་གྱི་བྱགས་.....
 འདྲོད་སྐྱོད་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་ཟབ་དོན་ལ་མཛོད་པར་དཔྱད་པའི་
 བསོད་ནམས་འདུ་བའི་སྤྲད་དུ། བཤེས་པའི་དབང་པོ་མེར་བྱུལ་དག་བཤེས་སྟོབ་བཟང་
 བྱན་ཆོགས་གྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ལམ་རྣམས་འབྱེད་གྱི་ཟིན་གྱིས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་
 པར་རྒྱ་བསྐྱར་པའི་དག་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་དུ། མོངས་འཛིན་དག་འཛིན་བྱི་བྱང་སྒྲུལ་མིང་
 པས་པོ་རྒྱ་ལའི་གཟིམ་ཆུང་སྟོབ་བཟང་འདུན་སར་རྒྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ལྟར་མཛྲ་ལྟོ།།
 པར་འདི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་མེར་བྱས་མཐས་སྟོན་གྲུ་ཆོང་རྒྱ་ལམ་བས་འགྲོ་དོན་བྱོགས་བརྒྱར་...
 འཕེལ་ཕྱར་ཅིག། །

༭ གྲང་བ་དང་ཤེས་པའི་རྟོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་བརྟན་
 བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པའི་ཐིན་གྱིས་
 དཀའ་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་མོ། །

༭༭༭ །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་
 མོབ་བྱ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
 བོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་མོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་མཉམ་ལ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེས་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་.....
 གསུམ་སྤྱོད་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེན་ནས་རི་
 སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་སྟོན་ནས་གསན་པར་
 འཇོལ།

དེ་ལ་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དེ་ཡང་རི་སྐད་རྒྱ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་
 འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ཀང་ཞིག་
 གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡི། །མཁུན་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །རྒྱལ་བ་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅས་རི་
 སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་མཉམ་མེད་ཤུགས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འཇུག་དོགས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའང་རང་རེའི་བསྟོལ་པ་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཆོ་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

སྤྱིར་རྒྱ་པ་རྒྱ་སྤྱིར་བྱུང་། གནས་གཙང་མའི་(༡༣) ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐལ་པ་
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་འབྱོར་པའི་ལྷ་ས་སུ་ཤེས་ནས་བསྐལ་པ་འདི་ནི་.....
 བཟང་པོའི་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་གྲགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བསྐལ་པ་འདི་ལ་ཆགས་བསྐལ། གནས་བསྐལ། འཇིག་བསྐལ། སྤྱིར་བསྐལ་
 བཞིར་བྱ་བའི། རེ་རེའང་བར་བསྐལ་ནི་བྱའི་ཡུན་ཚད་ཅན་ཡིན་པས་བར་
 བསྐལ་བརྒྱུད་ཅུའི་ཡུན་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ནས་གནས་བསྐལ་ལ། ཡ་ཐོག་རིང་
 མོ། མ་ཐོག་རིང་མོ། བར་གྱི་ཁྲག་པ་བཙུང་ཡོད་པའི་དང་སང་ཡ་ཐོག་
 རིང་མོའི་རྒྱས་ཡིན། དེ་ལ་བསྐལ་པ་དང་པོའི་རྒྱས་སུ་མི་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ལ་
 དཔག་མེད་ཐུབ། ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་ལ་མར་
 འབྱིབ་གྱི་རིམ་པས། བཞི་ཁྲིལ་ཐུག་པ་ན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་འཛམ་
 བུའི་སྤྱིར་རྒྱ་བྱོན། དེ་ནས་སུམ་ཁྲིལ་གསེར་ཐུབ། དེ་ནས་ནི་ཁྲིལ་འོད་སྤང་།
 རྒྱེད་གུའི་ཆེ་ལ་བརྒྱ་བའི་རྒྱས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ནི་དང་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིར་རྒྱ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་དེ་ནི་དལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བྱ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནོང་རྒྱ་དངས་པ་ལྟར། མཁྱེན་པ་སླ་ན་མེད་པ་དང་སྟོན་
 པ་སླ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་གཟིགས་པ་ཡིས་མཁྱེན་པ་སླ་ན་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པས།
 རང་དོན་རྟོགས་པ་ཐུན་ཚོགས་དངོས་(༡༤) ལྷ་བསྐྱར་པའི་བྱགས་ལ་སྤངས་.....
 པ་ཐུན་ཚོགས་བསྐྱར་ཞིང་། གསུངས་པ་དང་འདོམས་པ་ཞེས་པས་གཞན་
 དོན་འཕྲིན་ལས་ཐུན་ཚོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྐྱར། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཁྱེན་པ་དེ་ཀ་རང་གིས་མཁྱེན་པ་སླ་ན་མེད་པ་ཞེས་.....
 གསུངས་ཏེ། དེ་མཁྱེན་པས་མཁྱེན་པ་སླ་ན་མེད་པར་འགྲོ་ཚུལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་
 བསྐྱེད་ན། ཤེས་བྱའི་རྒྱལ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 མཐས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བ་དེ་

ཟུང་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་མཁུན་པས་མཁུན་པ་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡིན། རྟོགས་དཀའ་ཉེ་སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མ་ཁྱོན་གོང་རྒྱ་ལྷ་དང་མིའི་དྲང་སྤྱང་གྲུབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རི་ཅམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་། རྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་པར་ཞོག་མིང་ཅམ་ཡང་སྤྱི་ཁ་ནས་མ་མོ་མོན། ཀང་གི་ཡང་ན་བར་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཟུང་མོ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་ཉེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཆོས་འདི་རྟོགས་པ་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རི་ཉེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་མོ་དྲང་འབབ་པར་གསུངས་ལ་འདི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་(༡༣) བབས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་འབྲུལ་བ་མདོ་ཉེ་མདོ་ན་པ་གསུམ་དང་སྦྱོར་གསུངས། དུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་ཀྱང་མཁུན་པ་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་སྦྱང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཅམ་ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཐོག་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་གི་མཁུན་པ་ནི་མཁུན་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤངས་པ་སྤུན་ཆོགས་ཀྱང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲུབ་ཉེ། རྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་འདོགས་ལོག་ཤེས་སུ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཡོང་། དེ་གྲུབ་ན་སྦྱོར་འདོགས་དེ་འཛིན་མས་སུ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཡོང་། དེ་གྲུབ་ན་དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་ཀྱང་དང་རྟོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱལ་བ་ཞེས་པས་སྤངས་པ་སྤུན་ཆོགས་དངོས་སུ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པར་འདྲམས་པ་འཕ་གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་་་་
 དག་གི་དོན་མཛད་པའི་ཐིམ། དེས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲོ་པ་འང་སྒྲོ་
 པ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དངོས་ནས་ཡིན་པ་སྤར་དང་འདྲ་ལ།
 རྗོད་བྱེད་གི་དངོས་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་ཆད་སྤྱད་ཀྱང་མ་ཐོན་པ་ཞིག་དཔེ་
 དང་རིག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་སྤྱག་པ་ཤི་བ་བརྟའ་་་་
 རྗོད་(༡༥) པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཐིམ། དེའང་དཔེར་ན་
 ཐིམ་པ་གཞུགས་བརྟན་དང་གཞུགས་གི་རྒྱལ་དབྱེ་མི་ཤེས་པ་འཕ། སྤྱུ་མ་ལ་
 སྤྱུ་མར་ངོས་མ་ཐིན་པ་ཞིག་ལ། དང་པོར་གཞུགས་བརྟན་དང་སྤྱུ་མ་དེ་ཆོས་
 དེ་དག་དངོས་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་འདི་བཟང་འདི་ངན་འདི་སྤངས་འདི་་་
 སྤངས་ཞེས་བཤད་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་ཅུང་ཟད་གོ་བའི་ཆོད་ལ་འདི་ཐམས་་་
 ཅད་མི་བདེན་འདི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་སྤྱུ་མ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་་་
 ཏུ། སྒྲོ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་སོ་སོར་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གཟིགས་ནས། རེ་ཞིག་ཟབ་མོ་སྒྲོ་པའི་སྒྲོ་དུ་མི་ཅུང་བ་
 རྒྱམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱང་ནས་་་
 སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་སྒྲོ། བམ་ཞིག་རྒྱད་སྒྲོ་དུང་དུ་སོང་བ་ན་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོ། ཐ་ན་གྲངས་ཅན་གི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་རང་སྤྱུ་བའང་མེད་པར་སྒྲོ་ན་མི་ཅུང་བར་མཁྱེན་ནས་བདག་་་
 ཡོད་དགེ་སྤྱིག་གི་སྤང་དོར་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྟན། རྒྱད་རེ་ཐིམ་
 རེ་སྒྲོ་དུ་སོང་བའི་མཆོམས་ཞིག་ལ་བདག་མེད་སྤྱོ་སྒྲོ་པའི་སྒྲོ་དུང་དུ་
 སོང་བ་དེའི་དུས་ན་སྒྲོ་ཉིད་སྤྱོ་མོ་ཡང་སྒྲོ་པར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་
 བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསྤྱང་བ་་་་་
 སོགས་ཀྱང་མཐར་གདུགས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་(༤༣) པ་
 དང་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱུ་ལྱུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་འབའ་.....
 ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྲོལ་ང་། དེས་ན་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་གིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན། འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་ཡན་ལག །འགའ་
 ཞིག་གིས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྟགས་སྟོན་པས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་དང་དེའི་ཆེད་ཏུ་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་མྱིར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་དང་འབབ་པ་དང་བབས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
 དེས་ན་བཅའ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་གཙུག་.....
 ཆོས་གསུངས་པ་རང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཚུལ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །
 ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་སུན་ཆོགས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་
 སྒྱུར་བ་སུན་ཆོགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བསམ་པ་སུན་ཆོགས་ཤུགས་ལ་.....
 བསྟན་པ་ཡིན། དེས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་པ་ཆ་ཆང་དང་བཅས་པ་ཡང་
 དོན་གྱིས་འཕངས་ནས་བསྟན་ཡོད།

དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དབྱེད་ན། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །
 ཞེས་སྟགས་སྒྲིག་གཅིག་པོ་འདིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབ་རྒྱས་སམ་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་ཆེན་
 (༥༧) མོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རི་...
 ལྟར་བསྟན་འདུག་དཔྱད་དགོས་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་
 གུའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་...
 འདིར་སྟིང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས། སྟིང་པོ་ལེན་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་།
 རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ལ་ཐོས་སྟགས་...
 ཀྱིས་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་རྗེའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་
 དང་ཅེ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་

འཆད་པ་ལ། མཁས་པའི་བཤད་སྒྲིཊ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ནི་གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟོན་གྱལ་པའི་དཀའ་འབྲེལ་འདི་.....
ཉིད་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཉལ་སྟོན་པས་སེར་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ལ་གསན།
ཀྱན་མཁྱེན་པས་འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྗེ་ལ་གསན། དེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
དངོས་སུ་གསན། དེའི་ཕྱིར་གཉལ་སྟོན་པའི་བཤད་པ་འདི་འཇམ་དབྱངས་
ཚས་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་པས་འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྗེ་ལ་གསན་པའི་ས་བཅད་..
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་དཀའ་འབྲེལ་བཙམས་པ་ཡིན། དེའི་གནད་
ཀྱིས་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་འདིའི་ས་བཅད་ཟུར་དུ་བཏོན་ནས་དཔར་སྤྱད་.....
འདུག་ཟེར། ཀྱན་མཁྱེན་པ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་དེ་ནི་འབྲས་སྤངས་སུ་
བཞུགས་སྟབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་གིས་གྲོས་ནས་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཁོང་
(༥ན) གི་རྗེས་ལ་སྤྱ་པ་བརྒྱ་ཙམ་འབྲངས་ནས་ཕེབས་ཏེ་དེང་སང་གི་སྤགས་....
ཁང་དེ་ན་སེར་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་སྤབས་རེད། དེར་གཡས་གྲལ་ཕུ་
ནས་བཞུགས་ཆེས་བྱས་པར་སྤྱ་ན་གནས་བརྟན་བྲག་རི་མ་བཞུགས་པའི་ནང་
ནས་ཡན་ལག་འབྱུང་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱངས་ཏེ། དྲེས་པ་དྲེས་ནས་བྱོན་
པ་ལེགས། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
འཇུགས་ལགས་སམ། ཁྱེས་གསུངས་པས་དྲེས་པ་སྤྱ་ཆོང་དུ་གྲགས་པ་རེད།
ཀྱན་མཁྱེན་པ་འདི་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤུབ་པའི་སྤྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པ་སྤྱ་འཕྲེང་གི་བརྟོད་..
པ་ཞིག་ན་ཡོད་གསུངས། ཀྱན་མཁྱེན་པས་ལམ་ནས་རང་གི་སྤྲ་མ་འཇམ་
དབྱངས་ཚས་རྗེ་དྲན་ནས་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དུ་དབྱངས་དང་བཅས་..
ཚོམ་པར་མཛད་པའི་བརྟོད་པ་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་པས་བཙམས་པ་ཡིན་ལ།
དབྱངས་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་གོ་དོན་དེ་རེད། བརྟོད་པ་
དེའི་མཇུག་ན་འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྗེ་ལ་ཐོག་མར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འབྲལ་བ་..

མེད་ལྟར་ཅིག་ཅེས། དེ་ནས་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཞེས་རྟེན་
 རིང་རྟེན་རིང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ཆོག་ཡོད་པ་དེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་
 ལྷུ་ལྷུ་འབྲས་སྦྲངས་ལས་ཐག་རྟེན་རིང་རྟེན་རིང་དུ་སྤང་ནས་དེར་སངས་ཁལ་ཁ་
 རྟེན་པུན་དམ་པ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཟེར་གསུངས།

༩ དེས་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་(༥༧) རྟེན་པ་བཅད་ཅི་བཞག་ལ་བཏང་དེའི་
 རྟེན་ནས་འཆད་དགོས། དེ་རྩ་སྟོང་རྩ་རྟེན་འཆད་གི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡིན། རྩ་
 སྟོང་རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་ཀྱུལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཟབ་བཤད་རྒྱས་པ་
 ཅིག་གསན། ཡང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་
 དབང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆར་གཅིག་གསན་འདུག། །ཁོང་གིས་ཀྱང་ར་ལ་དབྱེས་
 བཞེས་དུ་གནང་བ་ཡིན། ཡང་མེ་ར་སྟོང་སྟོང་ཞབས་དྲུང་གིས་དགེ་བཤེས་
 རྟོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་སྐབས་སྤྱད་བདག་གིས་ལེགས་པར་མཉན་པ་
 ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མ་བཀའ་རིག་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་བྱིན་སྐབས་ཅན་
 འདི་རང་གིས་གང་ཤེས་ཞིག་བྱིད་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་ལགས་པས་འདི་འཆད་
 པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉིད་བར་དགོད་པ།
 བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ།

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བརྟེན་པ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། རྟོན་
 ལྷན་ལ་མཉན་པར་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ར་མོ་གྱ་ཏུ་
 མཆུ་མོ་ཕྱ་ཡ། ཞེས་པའང་ཆོས་རྟེན་གཉལ་སྟོན་པས་དངོས་གཞིའི་ས་བཅད་ཀྱི་
 གོང་དུ་དྲངས་རྟེན་པུན་པ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་གཞིའི་ས་བཅད་ཀྱི་ནང་དུ་
 བསྐྱུལ། གང་ལྟར་ནའང་འདི་གཞན་ཀྱི་འཕྱར་ཐུག་ལ་དཔེ་བླངས་པ་ལྟ་བུ་

གསུངས་མཁན་འདུག་ཀྱང་དེ་འདྲ་མིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་
བའི་གནད་ཤུ་མོ་རྣམས་མིའི་སྒྲ་མ་གང་ལས་(༤༣) ཀྱང་ཐག་མ་ཆོད་པར།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དངོས་སུ་གསན་པའི་ཚུལ་མཛད་པས། སྒྲ་མ་དང་
ལྟག་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་གཙོ་བོར་གྱུར་བས་ཐོག་ཀྱང་
མར་ཐུག་འཆལ་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཚུལ་
པའི་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་དེ་འདྲ་གནད་འདུག །དེས་ན། བ་མཆོག་ལ་འཆལ་
བའམ་འདུད་པ་ལ་འདུག་ཨ་ཨ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་པས་མའི་དབྱངས་ཨོ་ཏུ་སོང་།
གུ་ཏུ་ནི་མྱི་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཉེས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་མི་གཡོ་བ་མྱི་བའི་
དོན་ཡིན་ལ། མཆོག་ཉི་འཇམ་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་འཐད་པ་ལ་ཟེར། དེ་
ཡང་དབྱངས་སྟན་པ་ཅོམ་གྱི་མ་ཡིན་པར་ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་རག་གི་རིག་བྱེད་དང་།
ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་ཅན་མཐོང་ན་མི་
བཟོད་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དཔོག་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འཇམ་
དབྱངས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རབ་སྟུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བས་
ཆོས་བསྟན་པ་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་
རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གསུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་འབབ་བའམ་འཐད་པས་ན་
འཇམ་པ་ཟེར། ལྟོ་ལྟོ་དབྱངས། ཡ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་དེ་ལ་ཨ་ག་ལྷ་ག་མ་
བྱིན་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པ་(༤༤) འདྲ་གསུངས་པ་ཡོད། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལ་
རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། དགོས་ཆེད་ཀྱིས་མ་བྱལ་པ་འདྲ། འདིའང་ལས་སུ་
བྱ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས།

༥ དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་། སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལ་
མཆོད་པར་བཟོད་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ། ཤིང་
རྩའི་སྤྱོད་འཛིན་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་

འབྲུང་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤུལ་པའི་དབང་པོ་ལ་འབྲས་བུའི་
 ཡོན་ཏན་དོན་གཉིས་སུ་སྤུལ་ཆོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྟོད་པ་ཡིན། དེའང་
 གང་གིས་བསྟན་ན་སྤུལ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་པས། རང་དོན་སྤངས་པ་སུན་
 ཆོགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྟོགས་པ་སུན་ཆོགས་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན།
 བསྟན་ཚུལ་ནི། སྤུལ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལྟ་བུས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་
 སྤུལ་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་སྤུལ། རྟོན་པས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དག་ཐམས་ཅད་
 སྤུལ་པས་སྤུལ་པའི་དབང་པོར་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ལ། དེར་མ་ཟད་རྟོན་པས་
 སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་སྤུལ་པས་སྤངས་པ་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྤུལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའང་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་ལྷན་པར་སྤུལ་པའམ་བཅོམ་པ་
 རི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་པས་རྟོགས་པ་སུན་ཆོགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་
 འཕངས་པ་ཡིན། ལྟ་ཡི་ལྟ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་སུན་ཆོགས་བསྟན་(༡༥) ཏེ།
 ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆའ་ནས་སྤྱབས་སུ་བསྟེན་པས་ལྟ་ཡི་ལྟར་
 ཀྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལྟར་མི་བསྟེན། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་པན་ཆེན་པོ་ཞིག་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་
 ལྟར་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལའང་པན་འདོགས་དགོས་
 བ་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོགས་དགོས་ལ་པན་
 སོགས་ཤིང་འདོགས་པར་མཛད་པའང་གོ་ཡོང་བས། དེས་གཞན་དོན་སུན་
 ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན། འོ་ན་ལྟ་ཡི་ལྟར་ཀྱུར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་
 འབྲུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དབང་ཕྱག་ལྷན་པ་ལོ་སྟོང་
 ཕྱག་མང་པོའི་བར་ཏུ་རྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་རོམས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ནི། སལ་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་མེན་སྟགས་ཀྱི་དེ་
 འབྲུང་སྐབས་ཞིག་ཡིན་ཞེས། ང་ཆོའི་སྐུ་སྟུགས་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་

གསུང་གསུངས། ཆངས་པ་དབང་པོ་སྐགས་ཀྱིས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་
 བད་བསྟེན་པར་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་མངའ་བར་སྟོན་
 བཞེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་དེར་སང་ལྷ་མ་འདི་གང་མ་རྒྱལ་པའི་དབུ་ལྷ་ཡིན།
 ལྷ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་མང་པོ་འདི་འདྲའི་ལྷ་མ་ཡིན་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་.....
 ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུ་གྱེད་པ་དང་འདྲའམ་སྟུམ་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་ལ། དཀའ་འགྲེལ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་བྱས་
 འདུག་ཀྱང་། འཇམ་(ལུ) དབྱངས་དང་རྒྱལ་ཆབ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་འཇམ་
 དབྱངས་དང་ཞེས་པ་ཆད་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་འཇམ་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་ཆབ་
 ཞེས་པའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས། རྗེ་བཙུན་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་
 གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། མཁྱེན་བཤེད་གཏིང་
 མཐའ་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱུའི་ལམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྟན་ཡོད། དེ་དང་གང་མ་
 གཉིས་བརྟོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྟན་པར་.....
 དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་ལ་མཁྱེན་པ་དང་། ཟབ་
 མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་གཏམ་གྱི་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏིང་དང་། བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྐགས་དེ་བཞིན་དུ་
 སོ་སོར་སྟོར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ནས་སྟོར་པ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ།
 བརྟེན་བའི་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་ནི། བརྟེན་བ་འཛད་པ་མེད་པ་དང་།
 མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ནི། བརྟེན་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པའི་
 རྫོགས་གོ་དགོས། མཁྱེན་པའང་རི་ཙམ་དབྱད་ཀྱང་གཏུགས་པ་མེད་པ་
 སྐགས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་སོ་སོར་ཡོད། སྟོན་པ་བྱ་དཀའ་བ་དབུ་མྱིན་པར་
 གཏིང་བ་སྐགས་ལ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུག་པ་ཆལ་ཆེལ་...
 དུ་གཡོ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས།
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དགེ་སྟོང་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་..

བའི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་ཁ་མའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷ་བ་ལོག་པ་ཞིག་
 བརྟན་ཏེ་དཔལ་བར་ལྷང་བར་བྱས་(༤༣) བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ་ན།
 སྟོན་པས་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་.....
 ཅགས་ཡིན་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བུལ་ཞིང་། དཔལ་བར་
 རྒྱས་པ་ལས་ཐར་ཏེ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་ཅགས་པས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱར་བའི་
 གནད་ཞིག་མཐུན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་འཇམ་གྱི་མཁས་པ་
 ཀུན་འཇོགས་ནས་བཞོས་ཀྱང་། དུམ་གྱི་མདོ་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 ལམ་གྱི་རོ་ཤོ་ཤིང་སོགས་བརྟན་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་དཀའ། རྩེ་བཅུན་
 གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་དག་རིགས་སད་ཚུལ་སོགས་སྤྲོད་མཐའ་.....
 དག་གསལ་བར་གཟིགས་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྷ་བྱར་མདོན་པར་རྟོགས་.....
 བའི་རྒྱ་མཛད་པས། དུམ་མདོའི་སྤྲོད་པར་འབྲེལ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲོད་འབྲེད་
 ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག །སྤྲིར་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྤྲོད་འབྲེད་ནི་ཟབ་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་
 གྱིས་བཞག་པས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སྤྱི་བྱངས་དེས་གསུངས།
 ཁྱེད་གསུམ་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་ཚུལ་གཉིས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ལ། དེའང་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
 བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་རྒྱ་བཀལ་བའི་
 སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྒྱ་བཀལ་བའི་
 དབུ་མའི་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སྤྱི་གནས་པ་ལས། ཤིང་རྟའི་སྤྲོད་འབྲེད་རྣམ་
 པ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྷར་རྒྱ་འབྲེལ་པས་དེའི་ཆོ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་(༤༥) ལའང་ཐོགས་མེད་གྱིས་སེམས་ཅམ་གྱི་སྤྲོད་བྱེ་
 བས། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྩེ་གསལ་རྒྱ་བཏང་བར་སོང་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གསུངས་
 ཡོད་པ་འདྲི། དེ་འདྲའི་གཏུལ་བྱ་ལ་སྟོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་སོང་ཡོད་
 བའི་གནད་ཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟུམ། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་

སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་འདྲེན་མི་འདྲེན་མདོ་སྤགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆེ་ལུགས་.....
གཉིས་ཡོད་གསུངས།

༩ བཞི་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་གཉིས་ལེགས་བཟུང་ཉེ་ཞེས་སོགས།
དབྱེ་མའི་སྒྲིལ་འཛིན་ལྟ་སེམས་ཅམ་གྱི་སྒྲིལ་འཛིན་བཞི་ཉེ་གོ་སྟེ། འདི་དག་ལ་
འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་འདྲ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།
མཁས་པས་དབྱེད་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་
གི་རྒྱལ་མིན། དེ་བཞིན་རུ་གོ་ས་མཐོ་བ་ནོར་ལོངས་རྒྱུད་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
ལའང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་མི་ཟེར། འོ་ན་གང་ལ་ཟེར་ན་སྤྱོད་གས་སྤང་ཆོས་
ལུགས་སོགས་ལ་ཟེར། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོ་ཡོན་ཉན་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སྤུན་མོང་
སྤང་ཆོད་ལ། དགེ་སྤྱོད་རྒྱན་པོ་ཆོས་གོས་རྩལ་པོ་རྒྱལ་པ་རི་སྤལ་དང་ཤིང་
རྒྱང་རེ་ན་སྤྱོད་རེ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མོད། དེ་ཆོ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་
རྒྱལ་ཡིན་གསུང་བ་འདིས། དགོན་པ་དང་གྲུ་ས་གྲུ་ཆོང་གི་རྒྱལ། བརྟན་པའི་
རྒྱལ་ཟེར་བ་ཡང་གོ་དགོས་གསུངས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། རྟོན་པ་
འཛིག་ཉེན་རུ་མ་ཕྱོན་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་གང་ནས་གོ། རྟོན་པ་མ་ཕྱོན་
གོང་རུ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་འདྲའི་སྐྱོ་(༩) ཅམ་ཡང་སྤུས་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད།
རྟོན་པས་གསུངས་ཀྱང་བྱམས་འཛམ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གས་ལ་བཟུང་ནས་...
གདུལ་བྱ་ལ་མ་བརྟན་ན་རྒྱལ་ལུབ་འགོ་ཞིང་། མ་ལུབ་ཀྱང་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སོགས་
མེད་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་དབྱེ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་...
སྒྲིལ་མ་སྤྱེན། འདིའི་དོན་སྤུས་རི་ལྟར་གོ། ཤིང་ཅམ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་རི་
ལྟར་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་སྤྱེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟ་དང་དབྱིག་གཉེན་
སོགས་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་དེ་བཟུང་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་རྒྱལ་མ་...
བསྐྱབས་ན་བདག་ཅག་གིས་རི་ལྟར་གོ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་
ཅག་ལ་ཤིན་རུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟམ་རུ་སྤྱོད་དཀའ་སྤངས་བཏང་བ་རེད། ཡང་ཆ་

གཅིག་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་ཆོས་འདི་བྱུང་པར་རྟེན་པས་གསུངས། ལྷན་ས་
བཅུན་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ནས་འདི་འདྲ་ཅིས་མཁས་གྲུབ་ཚྭ་མེད་རྣམས་ལ་
བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སྟེ། བྱ་སྟན་སོགས་ལ་མིང་འདྲ་གསུངས་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའང་མིན།
རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲའི་སོག་བྱག་ལྟ་བུ་མི་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྟན་གྱི་སྟེས་
བྱ་དམ་པ་མང་པོས་འབད་ཀྱང་རྩི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱིས་……
མཐོང་ཞེས་ཞལ་བཞེས་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལྟ་བུ་འདྲག་ཀྱང་། རྩེ་རང་ཉིད་ལ་
ཞུས་ན་དེ་འདྲ་ཡང་མི་གསུངས། རིགས་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་ལྷན་མ་དོའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལམ་ལ་གོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་……
ཅམ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཟབ་
(༧) མའི་དོན་འདི་རྟོགས་ན་འདི་འདྲ་བ་ཚྭ་རྟོགས་དགོས་ཚུ་ལ་མ་རྟོགས་
པ་མང་གསུངས་པས་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བ་གཉིས་ག་……
བསྟན་ཞིང་། གཞུང་ལྷགས་མང་རྟེན་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་
པའི་ལམ་ནས་དབྱེད་ཅིང་བསམ་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྟོན་པས་ཉམས་སྦྱོར་
ལེན་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན། རིགས་
པའི་ལམ་རྟེན་ལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་བྱས་ཆོག་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། རིགས་པའི་
ལམ་རྟེན་ལ་བ་མང་རྟེན་བསྟེན་ཟེར་དགོས་ཚུ་རེད་གསུངས།

༦ གསུམ་པ་རྩྭ་ལྷན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཞེས་
སོགས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཚྭ་པའི་རྒྱ་བརྩོད་དོན་ལེགས་པར་
རྟོགས་པ་དང་བཅེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་སྟེས་རྩེས་སྟེ་བཟུང་བ་……
གསུམ་པོ་བསྟན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩེ་རང་གིས་བཞེད་པ་ལ་བསྟན་
བཅོས་ཚྭ་པའི་རྒྱ་བརྩོད་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་

འདྲིང་གི་བསམ་པ་གཉིས་གཤམ་ཆེ་དགོས་པ་གཤམ་། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་བསྟན་
བཅོས་བཅུམས་ཆོག་ལ་མེད་ན་མི་ཆོག་པ་རེད། བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་
གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་ནམ་དུའང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པོས་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྲན་
ཟླ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདྲིང་པ་ནམས་གིས་ཉོན་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཟླ་
མེད་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས།

བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ།

༥ གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ། རྟོང་པ་ཞི་བ་སྒྲུབ་གི་
སྐབས་སུ། དུལ་གྱི་ནམ་(༡༠ན) ཐར་སྒོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ཀྱང་
ཆོག །དུལ་ཅན་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་སོ་སྒྲེད་དང་། རྟོང་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་འཕགས་པའི་སྐབས་ལ་.....
སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ།
ཀྱན་བདུས་དང་། ཉི་མ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། བསྟན་བ། མདོ་ཐེ་རྒྱན།
མཛོན་པ་མཛོད་སྒྲུབ་དང་། གསེར་འབྲིང་ནམ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཤེས་པར་
བྱེད་དགོས་གསུངས།

མི་ཤེས་པས་ནི་ཞེས་པ་ཡང་། རང་ག་མི་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་མི་ཤེས་ཚུལ་
བྱད་པར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུབ་འདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
དེའི་བརྒྱུག་སྒྲུབ་ཤེས་ཚུལ་དང་མཁྱེན་ཚུལ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་.....
བལྟས་ནས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱད་པར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
དཔེར་ན་མགར་བའི་ལས་ཀ་གཞན་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཤེས་པ་ཙམ་.....
དང་། མགར་བ་མཁས་པ་རང་གིས་ཤེས་པ་གཉིས་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ཡོད།
དེས་ན་ནམ་མཁྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འང་མིག་.....

གིས་པར་གཞུགས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་གིས་ཉམས་སྲུལ་མྱོང་བ་
མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཐབས་ཚུལ་དང་ཞེས་པ་རྟེན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁུ་ལྷན་སྐབས་དང་།
ཐ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བརྟན་ན་པན་སྐབས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་.....
གཏུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་གཏུངས།

གཞུང་རབ་(༡༠༥) གྱི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་
 ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་རེས་དོན་གྱི་མདོར་རེས་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རེས་
 དགོས་པའི་མྱིར། གཞུང་ཉིད་རྒྱུ་འབྱེད་དེ་ལྟར་གསལ། འདིར་གཞུང་ས་པ་
 བློ། དེར་སང་གི་གཏུལ་བྱས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིད་པ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གཞུང་ས། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཁས་ལེན་ན་ཞེས་སོགས་སྐབས། དཔེར་ན་འཕྲོ་བ་དང་འོང་བ་མཐུན་ཆུབ་
 ལ་སྟོས་ནས་འཕྲོག་པ་མ་གཏོགས་འཕྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་པ་ལྟར། སྟོགས་
 གྲུང་ཚེས་གྲགས་སོགས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་ན་བདེ་
 གཞུང་ས།

[illegible]

ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་(༡༡ན) སོགས་སྐབས།
 ཡུང་པོ་ལཱའི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོར་གཟུགས་ཡིད་རྩ་འོང་མི་འོང་བར་མ་སོགས་
 ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་སྦྱེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོར་བ་བདེ་
 རྒྱལ་བ་ཏར་སྦྱོམས་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་འདི་ནི་བཟང་ངོ་
 འདི་ནི་ངན་ནོ་སྟུང་པའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་དེས་སྤྲོད་
 པ་དྲངས་ནས་སྤང་ཅིག་གིས་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་གསོག་། དེ་ཡང་སྤྲོད་པས་དྲངས་
 པ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་དདུལ་སྤང་མང་པོ་བཟུང་བ་ཞིག་གིས་སུ་རམ་གྱི་རོ་
 ལུང་བའི་སྤྲོད་པས་སུ་རམ་ཉོས་ཏེ་དདུལ་ཟད་པ་ལྟར། དགེ་ཅ་མང་པོ་ཡང་
 ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་སྤྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆུད་གཟན་ཡང་མི་ལ་སྤང་མིག་
 གིས་བཟུས་པ་ཅམ་དང་ཆོག་ངན་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་དགེ་བའི་ལས་.....
 འབའ་ཞིག་བསགས་ནས། འགའ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་འཕེན་
 བྱེད་དང་། འགའ་ཞིག་རྫོགས་བྱེད་རྩ་བསྐྱར་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་བྱེད། དེ་ལྟར་གང་བསགས་རྣམས་ཤེས་གྱི་སྤྲོད་རྩ་སྤྲོད་རྩ་ཡིན་པས་
 གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། ཟས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སྐབས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟས་བཞི་པོ་གང་རྩང་གིས་འཆོ་དགོས། ང་ཆོས་བཞི་
 ག་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད། ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་རྣམས་ཤེས་ལ་ཟས་ཀྱིས་
 བྱབ། སེམས་པའི་ཟས་ནི། རྩ་མཆོར་གྱི་ཞིག་པའི་ཆོང་བ་འགའ་ཞིག་དབུ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོགས་སུ་རྩང་གིས་བསྤྱོད་དེ་སོང་བས། ཐང་རྩ་འབྲུལ་བས་
 རེ་ཞིག་མི་འཆི་བ་སེམས་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བ་(༡༡བ) རེད། ཐག་ཉེར་སྤྲོད་
 ནས་དབུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་འཆི་བར་གྲགས་ཞེས་གསུངས་འདུག རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཟས་ནི། དྲ་ཞིག་གིས་སྤོང་ང་བྱེ་མའི་ནང་རྩ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཟས་
 ཀྱིས་འཆོ་བེད། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་རྣམས་གངས་ལས་མའི་སེམས་པར་བཤད། སྤྱོད་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་པ་གཞན་གྱི་ཟས་སུ་མི་འཐད་པས་

བྱེ་མེས་པ་ཡིན་ཞེས་མི་མཐུན་པར་སྤྲ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་པ་མའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 རེད་གསུངས།

བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སྐབས། སྤྱག་བསམ་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་
 བྱར་ཤེས་ན་གཟེར་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་མི་འདོད་པ་འོང་། ར་ཆོས་སྤྱག་
 བསམ་ལ་སྤྱག་བསམ་ཏུ་མ་ཤེས་ཁང་པ་བཟང་པོར་གྱུན་པ་ཡག་པོ་དང་ལྟོ་
 བཅས་བཟང་པོ་བྱས་བསྐྱེད་ན་སྦྱིད་སྤང་འོང་། སྦྱིད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་སྤྱག་
 བསམ་རེད་མི་ཟེར། དེ་དཔེར་ན་མའི་ནང་ཏུ་ལྷུང་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཏུ་མི་
 ཤེས་པ་དང་འདྲ་གསུངས།

ཁམས་རྣམས་ཞེས་སྟགས་སྐབས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། དུལ་དབང་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོན་ནས་བྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་མཆེད་བརྒྱ་
 གཉིས་ནི་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། འདུས་བྱས་ལ་ཕྱང་ཁམས་རྩེ་མཆེད་གསུམ་
 དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་གྲངས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱངས་དབང་འདོད་རྣམ་
 གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འང་མདོ་
 (༡༩ན) ལས་ཕྱང་ཁམས་རྩེ་མཆེད་དང་དེ་དག་གི་དོ་མོ་དང་བྱད་པར་མང་པོ་
 སོ་སོར་བཀར་ནས་བདེན་པར་མེད་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩེ་མ་མཁན་
 ཞིག་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་སྤྱུལ་ཏེ། ཅོག་གིས་བསྐྱེད། ལང་གིས་སོང་ན། དང་
 པོར་རྩེ་མ་ཡིན་སྟེ་ཡང་བར་སྐབས་ཞིག་ན་དེ་ལ་སྤྱུ་བྱ་རྩེས་ཉམ་ཐག་པའི་
 རྣམ་འབྱུར་དང་འཆི་ལྷགས་ལ་སྟགས་པ་རྩ་ཆོགས་བྱས་ཕྱང་ན་རྩེ་མ་ཡིན་
 སྟེ་པའང་བརྟེན་འགྲོ་བ་སྤིད། དེ་བཞིན་ཏུ་དང་པོར་གསུགས་བདེན་པར་
 མེད་པ་ཤེས་ཀྱང་གསུགས་ལ་རྩེ་འཇིག་སྟགས་རྣམ་འབྱུར་དང་བྱད་པར་རྩ་

ཆོགས་མཐོང་བ་ན་བདེན་སྤང་དང་བདེན་ཞེན་སྦྱེས་ཡོང་བས་དེ་འདྲ་དགག་
པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གསུངས།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆོས་ལྷ་ལྷ་བྱང་མེད་རུ་སྦྱར་
བའི་སྡེ་ཆོན་བཞི། གཉིས་གཉིས་བྱང་མེད་རུ་སྦྱར་བའི་སྡེ་ཆོན་གཅིག །གསུམ་
གསུམ་བྱང་མེད་རུ་སྦྱར་བའི་སྡེ་ཆོན་གསུམ། བརྒྱད་བརྒྱད་བྱང་མེད་རུ་སྦྱར་
བའི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱན་ཟེར་རུས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་འདུས་བྱས་མ་བྱས་……
སྤྱོད་ནས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་གསུངས། རྟོན་དེ་ཉིད་བཙམ་ལྷན་
འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ་ཞེས་སོགས་སྐབས། བཙམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ཆོད་ལ་ལོ་བཅུ་བཞི་བཙམ་ལྷན་……
ཞིག་གི་རིང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡོད། རྟོན་དམ་པར་ཡོད། རང་
གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད། རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་སོགས་གསུངས་ནས། བར་
སྐབས་ཞིག་(༡༩ན) རྣམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཞེས་སོགས་དེ་ལས་
བརྒྱུག་ནས་སྤང་དང་མི་མཐུན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་བུང་བ་ན་དོགས་པ་……
སྦྱེས་ནས་འགལ་སྤོང་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་ལྟ་རུ་ཞིག་གིས་དགོན་པ་འདི་
ནས་ལོ་འགའ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡོད་སོགས་ཟེར། བར་སྐབས་
ཞིག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་སོགས་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་དོགས་
པ་ལོས་སྦྱེ་དེ་དང་འདྲ་གསུངས།

ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་
ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱས་བཤད་སྐབས་དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་དང་། བཟུ་བ་
དང་སྒྲུམ་རྩ་བའི་ལུང་འདི་གཉིས་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་དགོངས་
ནས་ཞེས་པ་ནས་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་……

གྱིས་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་སོགས་དང་འོག་ནས་རོ་བོ་རོ་བོ་གཟུང་བའི་སྐབས་དེ་……
 ལྷར་གཟུགས་སྤང་ལ་རི་ལྷར་སྐྱར་བ་བཞིན་ཏུ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་དང་། རྒྱེ་
 མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཟས་བཞི་དང་།
 ཁམས་དྲུག་དང་། ཁམས་བཙུང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 གསུམ་སྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་འཛོག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་གསུངས།

ཀུན་བཏགས་ཞེས་སོགས་ལ། འདོགས་བྱེད་སྒྲ་རྟོག་གཉིས་(༡༩༣) ཡོད།
 བཏགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དངོས་ཡུལ་དང་། རྟོག་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད། བྱི་མ་
 ལ་ཡང་རྟོག་པའི་སྤང་ཆའི་སྒྲ་ནས་དང་། འཛོན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པ་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྤང་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་དེར་སང་བསམ་པ་ན་ཡིད་
 རོར་འཆར་བ་དེ་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དོན་སྤྱི་ཟེར། འདྲ་ཆམ་ཞེས་
 གྲང་གསུངས་པ་ཡོད། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་བུམ་འཛོན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་
 རྒྱ་དོན་སྤྱི་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་ཞེན་རྒྱ་བུམ་པ་དངོས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། དཔེར་
 ན་ཤེལ་སྒྲིབ་བྱུང་ནས་བྱུང་བཞིན་ལ་བལྟས་ཆེ་སྤང་རྒྱ་བྱུང་དང་ཁ་སྤྱི་……
 གཟུགས་བརྟན་ཤེལ་སྒྲིབ་ཤར་བ་དེ་སྤང་ཡང་། རེག་པ་དང་བརྟོག་པ་སོགས་
 ཞེན་པས་བཅད་རྒྱ་ཚུར་རང་གི་བྱུང་ལ་རེག་ཡོང་པ་མ་གཏོགས་གཟུགས་……
 བརྟན་དེ་ལ་མི་ཞེན་པ་ལྟར། རྟོག་པ་བལྟ་མཐུན་དང་། ཤེལ་སྒྲིབ་གཟུགས་
 བརྟན་དོན་སྤྱི་དང་། དོན་དངོས་ནི་རང་གི་བྱུང་དང་འདྲ། འཛོན་སྤངས་ཀྱི་
 སྒྲ་ནས་བཏགས་པ་ལ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་གྱིས་
 བཏགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཡོད་རྒྱ་ཀུན་བཏགས་དང་། བྱི་མ་ནི་
 མེད་རྒྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོ་སྟམ་པ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱེ་བའོ་སྟམ་པ་སོགས་ཞེན་པ་འཕམ་བཞེད་པ་འཕམ་བཏགས་པ་ལ་……
 ཟེར། རྟོག་པ་ལའང་མཛོན་པར་བཞེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྷར་རོ་བོ་

དང་ཁྱད་པར་གང་རུང་རྩ་རྩྭ་གསལ་བཏགས་པའམ་བརྗོད་པའམ་ཞེན་པའི་གཞིར་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དེ་དག་སོང་ཡོད་པར་མདོ་སེམས་ཐམས་ཅད་.....
 བཞེད། དེ་ལྟར་སོང་བ་དེ་(༡༣༧) དུལ་དེའི་རང་གི་རོ་བོས་སོང་བ་ཡིན་ནམ།
 ཡང་ན་རང་གི་རོ་བོས་མ་སོང་བར་མིང་བརྟམས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་བཞག་པ་
 དང་བཀོད་པ་ཅམ་གང་ཡིན་ཅོད་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཆེ་མདོ་སྤེ་
 པས། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྩྭ་གསལ་གཟུགས་སོ་སྟམ་སྒྲུབ་ཞེན་སྒྲུབ་
 གཞིར་གཟུགས་རང་གི་རོ་བོས་ནས་བྱུང་པའམ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་
 པར་མིང་དང་རྩྭ་གསལ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ན། རི་བོང་རྩ་ཡང་རི་བོང་
 རྩ་འཛིན་རྩྭ་གསལ་ཞེན་གཞིར་རྩྭ་གསལ་དེ་ཁོ་རང་གིས་བཞག་ཡོད་བཀོད་.....
 ཡོད་པས་དེ་དང་ཁྱད་མེད་རྩ་འབྱུང་ཟེར། གནད་བསྐྱུ་ན། གཟུགས་གཟུགས་
 གྱི་རོ་བོར་སྒྲུ་རྩྭ་གསལ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཟུགས་གྱི་རོ་བོས་.....
 བྱས་མ་སོང་ན། སྒྲུ་རྩྭ་གསལ་སྒྲུ་བཏགས་པ་རི་བོང་རྩ་དང་ཁྱད་མེད་རྩ་
 འབྱུང་ཟེར། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ཏེ། འབྱུང་ན་པུམ་
 འཛིན་རྩྭ་གསལ་ནི་པུམ་པ་ཆག་པའི་རྗེས་སུ་འང་ཡོད་པས། དེའི་ཆེ་རི་བོང་རྩ་
 འཛིན་རྩྭ་གསལ་དང་ཁྱད་མེད་རྩ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་...
 རོ་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་སྒྲུ་རྩྭ་གསལ་བརྗོད་པ་དང་བཏགས་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བཏགས་དང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས། བཟང་པོ་ཡིན་མཁས་པ་
 ཡིན་ངན་པ་ཡིན་སྒྲུན་པོ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བརྟོད་སྟངས་དི་ཅམ་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲུ་
 རྩྭ་དེ་དག་གི་གཞིར་རང་རོས་ནས་སོང་བ་ཡིན། སྒྲུ་རྩྭ་གསལ་པར་བཞག་པ་
 ཅམ་དང་སྒྲུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན། རང་རོས་ནས་སོང་ན་མི་གཅིག་ལ་འགའ་
 ཞིག་གིས་མཁས་ཞེས་བརྟོད། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུན་ཞེས་(༡༤༣) སྟེན་པའི་ཆེ་
 མི་དེ་མཁས་སྒྲུན་གཞིས་ཀར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ཁ་ནད་རྩ་བསྐྱོར་ནས་
 བསམ་ན་བརྟོད་སྟངས་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་ལ་ཤིན་རྩ་ཕན་ཡོང་།

དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སེམས་ལ་ཕན་ཚུགས་དགོས། རྩོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རྩོག་པ་ལ་གང་དང་གང་ཤར་བ་ལ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་མིང་འདོགས་ཀྱིན་...
 བསྐྱད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་ནས་ཅི་རིག་ཆོད་ལ་མིང་
 འདོགས་པའི་སྐྱད་ས་ཀ་བྱེད། ཐ་ན་བྲ་སྐྱག་ཚུན་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་དང་
 གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་གང་རིག་རིག་ལ་བལྟས་ནས་བག་ཤོག་ཟེར་བ་མིང་.....
 འདོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ནུམ་འགྱུར་ཡིན། སྐྱ་རྩོག་ལུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་
 འདྲ་བས། རྩོག་པ་ལུལ་ལ་ཞུགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 ཡིན་གསུངས། འདིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་སོགས་ལ་
 སྐབས་འདིར་ལྷོ་གསར་བ་ཆོ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཟེར་དགོས། མིང་བརྟའ་ལ་
 རྩོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རོས་ནས་བྱབ་མ་བྱབ་ནི། སེམས་
 ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་དོན་དང་། མིང་
 གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་ན་ཡོད་མེད་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
 ཆེ། འདི་ལ་མིང་བརྟའ་ལ་རྩོས་ནས་ཞེས་པ་དང་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་རུས་པ་འདོན་(༡༥) ལུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཨེ་ཡོད་ཞུས་
 པ་ན། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་ཡོད་འགྲོ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་བྱབ་ཆོད་ནི། རྩོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་
 རོས་ནས་བྱབ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱབ་པའི་བྱབ་ཆོད་ནི། ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་ན་
 རྟོད་པ་ཞེས་འདོག་གསུང་གསུངས། འདིའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་
 འདོན་པ་ལྷོ་ལ་སྐྱར་ན་མི་འགྲིག་གང་ཟག་ལ་སྐྱར་ན་འགྲིག །མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་ཀྱི་སྐབས་འདི་དག་ལ་མིང་འདོགས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། ཀུན་

བཏགས་ཟེར་བའི་མིང་སྐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱེད་མཁས་པ་ཞིག་གིས་དབྱེད་ན།
 ཀུན་བཏགས་ཟེར་ཚུལ་ལ་ཆ་ཀུན་རྟོག་པས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་……
 ཚུར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པར་འདུག་སྟུམ་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དབང་ཟེར་ཚུལ་ལ། ཁོ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་རང་
 ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཀུན་བཏགས་ལས་ཅུང་དྲག་པ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ཁོའི་སྐྱེ་
 གནས་འཇིག་གསུམ་སོགས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱུར་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཁོ་ལ་རང་དབང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འགྲོ་སྟུམ་
 ཡོང་། ཡོངས་གྲུབ་ཟེར་ལྷགས་གྱིས་ཡིན་ལྷགས་སམ་ཡོད་ལྷགས་ངེས་ངེས་པོ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་ཡོང་། གཞན་ཡང་
 ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་འམ་སྒྲིན་གཏམ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱུས་
 (༡༥ན) ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཆོ་ཉན་ནས་གཞན་ལ་བཤད་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ཞིག་
 ཡིན་འདུག་སྟུམ་དུ་ཤར་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་ཞེས་པ་འང་། རང་བདེ་
 ཐབས་དང་སྐྱིད་ཐབས་རྒྱལ་ཐབས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་པན་ཆེན་པོ་མི་
 འདོགས་པ་ཞིག་དུ་གྱུ་ཡོང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐེག་པ་སོ་སོའི་མིང་འདོགས་
 ལྷགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གྲུབ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་……
 ཤེས་ཡོང་། གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་
 གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན། འདིར་རྣམ་དག་
 ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་འང་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་……
 ཙམ་མིན། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འང་དམིགས་པ་ཟེར་བས་སྐབས་འདིར་
 དེ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་ལ་
 བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།

གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྒྲོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སོགས་……

སྐབས། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོང་གཞི་ཚས་ཅན་ལ་གཞན་དབང་གིས་བྱུང་། བདེན་པ་འི་རྟོན་རྒྱུ་པས་བྱེད་པ་འགལ་ཞེས་པ། བདེན་པར་བྱུང་པ་འི་རྟོན་བདེན་པར་མ་བྱུང་པས་བྱེད་པ་འགལ་ཞེས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་རྒྱུ་པ་ཡིན་མིན་དབྱེད་དགོས་གསུངས། འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པར་ལ་རྟོན་དག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་གཙོད་མཚམས་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འགྲིགས་གསུངས། དགོངས་འབྲེལ་ལས་(༡༥༥) དོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་དང་། ལེའུ་གཞན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་རྩ་བོ་ཐ་དང་ན་དེས་ན་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཙམ་དང་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཇུག་ཞེས་པ་དང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཞུགས་མེད་པ་ཙམ་ལ་འཛིག་པ་བཞིན་རྒྱ་བདག་མེད་འཛིག་པར་གསུངས་པ་ནམས་ནི་རྟོང་ཉིད་མེད་དགག་རྒྱ་བསྐྱུང་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་སྤངས་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བ་ཡིན་གསུངས།

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རང་རེའི་རི་བོ་དགེ་ལྷགས་པས་རྟོང་ཉིད་མེད་དགག་རྒྱ་བཞེད་པའི་སྤངས་གང་ལགས་ཞེས་བྱས་པའི། རྟོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་དྲོས་པས་བྱས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྟོན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གི་སྐུགས་ལ་དེ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་འདི་དྲངས་ཡོང་ཐང་སྐྱམ་རྒྱ་དགོངས་པ་རེད་ཀྱང་གསུངས།

ཀུན་བདག་གི་དཔེ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཞེས་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཡང་སྤང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། སྤང་དགེ་བཤེས་སྐབས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་

ཡངས་འཛིན་ཆེའི་གསུང་གི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་གནང་སྐབས། བྱེ་ཉིན་སྤུང་ལམ་རུ་ནག་གོར་གོར་ཡོང་བའི་མི་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས་ཆོས་གཤམ་རུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཉམས་མཁས་ཀྱི་བུ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཆོས་རྒྱལ་མི་མཉམས་པར་འདུག་(༡༩) བཤགས་པ་ལ་འཛོད་གསུངས། ཉིད་ནས་རི་ལྷར་ཡང་ཆོས་ལྟངས་མཐར་འཁོན་དགོས་གསུངས་ནས་ཆར་བ་དང་མཉམ་རུ་སྤུན་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་མི་གསལ་བར་སོང་། ཁོང་གིས་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་གྱི་བ་ཀྱང་ལོས་ཡིན་ཏེ། དེད་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་མ་ལོག་ཀྱང་མཁའ་དབྱེན་ཅིག་གིས་སེལ་ཞིག་ཞུགས་སོང་བས། སྤྲུལ་བཀའ་ཡུལ་གཉན་པའི་སྤྲུབས་གྱིས་དེ་འདྲའི་ལས་རན་སྤྲིན་ཆོད་རང་གསུངས་ནས་སྤྲུགས་དམ་ཤ་སྤྲུག་གནང་ནས་བཞུགས་པས། བར་སྐབས་ཞིག་ལ་སྤུན་ལམ་རུ་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་དང་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་ལོ་མ་དཀར་དམར་སྤོ་སེར་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར། མིག་གིས་མཐོང་བ་འམ་སྤྲུལ་ནས་མིག་གི་ཁར་མཛུབ་མོ་བྱེད་ན་མི་སྤྲོད་གསུངས། སྤྲུགས་དམ་གྱི་སྤྲུབས་གྱིས་ཡིད་ཤེས་ལ་དག་སྤྲོད་མང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་པ་འདྲ། ལར་དེར་སང་དེད་ཆོ་ཡང་དགེ་སྤྲོར་ལ་འབད་ཅུས་ན་ཉམས་སྤྲོད་ལ་མཆོན་པོ་ཆོ་ཡང་ཆོད་རེད། དེད་ཆོའི་དགེ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་སྤྲུག་ཁམས་པའི་དགེ་བཤེས་མདོ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཞིག་པ་ཡུལ་རུ་ཕེབས་ནས། སྤྲུགས་དམ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་བཏོན་ནས་དམིགས་བཆེ་མ་བཟླས། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲིང་ཀར་བརྒྱལ་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐབས་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་སྤྲིང་ཀར་རྗེ་སྤྲུལ་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་གསུང་བྱོན་ནས་ཆོས་མང་པོ་བཤད་པས། ཁོང་ཡིད་མ་ཆོས་ནས་བྱོད་རྒྱལ་གདོན་ཡིན་ར་བསྐྱེད་ཡིན་འགྲོ། རའི་རྒྱུད་ལ་དེས་འབྱུང་བུམས་སྤྲིང་རྗེ་སོགས་གང་ཡང་མ་སྤྲེལ་པ་རང་སྤྲོ་རང་ལ་སྤྲོག་རུ་མ་ཁྱུར་པས། (༡༩) རྗེ་

རིན་པོ་ཆེ་དེས་པར་མིན་བྱས་པ་ལ་ཁོང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་དོགས་པ་ཟ་མི་.....
 དགོས་ཟེར་ནས། ཆོས་མང་པོ་བཤད་པ་རྗེས་གསུང་རབ་དང་མེན་ཏུ་མཐུན་
 ཚོད་འདུག །ཙ་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་བྱས་པས། ཙ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་ཙ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལྷུལ་བའི་
 ལྷང་བ་འཆར་བ་ཁང་པའི་ནང་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ། འག་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་
 མིན་ཏུ་གསལ་པོར་འདུག །ལུས་སེམས་ཉ་ཅང་བདེ་བ་བཤེས་སྒྲོམ་མི་འོང་བ་
 ཟས་ཟོས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་ཟོས་ཀྱང་ཆོག་ལ། བཤད་གཅི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བྱང་བ་ཅིའི་ལྷས་ཡིན་ཞེས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས། ལྷ་མ་དགེ་བཤེས་ཚོ་ལ་ཁྱས་པ་
 བ། ར་སྙེད་རྩི་རྗེ་འཆར་གིས་བྱེད་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཞིག་བྱེད་ན་ཆེ་སྒྲོམ་སོང་ས་
 དབེན་པ་བསྟེན་དེ་འདྲ་མོ་ཞིག་ལས་མ་གསུངས། གཟིམས་ཁང་ཆོས་མཛད་
 ཚང་དང་ངེད་གཉིས་ཀ་ལ་འང་བསྐྱར་བྱང་བ་ལ། རེད་ཀྱིས་སྤྲོ་མོ་པར་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྟར་གནང་སྐབས། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཐད་
 ཏུ་ཞིག་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ་སྒྲིབས་པའི་ཆོ། ལྷ་
 མང་པོས་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་སོས་ཡོང་། དེ་སྔན་ལྟའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་སོབ་
 པའི་བག་ཆགས་སད་ནས་ན་བའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་ལྷས་ཡིན་འདུག།
 དེ་ལ་མ་གཤེད་མ་ཉན་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པས་རང་ཁིར་སོང་ནས་ཞི་.....
 གནས་སོབ་ཡོང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཀྱི་རུལ་ལྷ་རབ་ཅི་
 ཐུབ་པའི་ཉམས་འཆར། དེ་ཡང་ལྟའི་ཐིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན། དེ་
 ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་སེམས་མ་གཤེད་མ་བལྟས་པར་སྒྲོམ་ལ་འབད་དགོས་....
 གསུངས་པ་དེ་བྱིས་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན། (༡༥ན) རྗེས་ནས་ཁོང་གི་ཡི་གེ་བྱང་
 པར་འག་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལས་སྤྱིས་སྤྱོམ་བྱང་ཟེར་འདུག་གསུངས། དེས་ན་ཀུན་
 བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་དང་གཞན་དབང་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་ཚུལ་གོང་གི་...
 དེ་དག་གིས་ཤེས་གསུངས། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་སྟེ

བ་དང་འགག་པ་མི་རུང་བས་དེ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས་སྐབས།
 ཐལ་རང་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་སྐྱར་བ་མ་བཟུང་། དེ་
 དག་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཟུང་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་
 སྐྱར་བ་མ་བཟུང་བཟུང་བར་སྐྱོད་ཟེར་བ་གང་བདེ་བྱ། ཐ་སྙད་དང་ཆོག་འཁྱི་
 དན་པ་འཕེན་རྒྱས་ཀ་བྱམ་སོགས་ལ་སྐྱར་བ་ལས། སངས་རྒྱུས་བྱང་ལེམས་ལ་
 སྐྱར་མི་རུང་ཁ་བཟང་རྒྱ་འགྲོ་བ་དང་ལས་དན་གསོག་པའི་བག་ཆགས་དན་...
 པ་དེ་འདྲ་ཙམ་བ་ནས་མི་རུང་གསུངས། ཟུང་ན་ལས་བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 གྲང་མེད་ཞེས་པའི་སྐབས། བརྒྱ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་སོ་ཅིག་གིས་བརྒྱས་པའི་ཆོག་
 དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བཅད་ཞེས་པ་རང་དགར་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་གཞན་ཞིག་གིས་བཅད་པ་ལ་གོ་རྒྱས་པ་དང་། སོ་ནི་འདས་དང་གཞན་
 བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། ཤིང་བཅད་ཅེས་པའང་རྒྱས་ཀྱི་འདས་པ་དང་།
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་
 བཞིན་གསུངས།

༥ གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བཟགས་མཆོད་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཀུན་བཟགས་ཉིད་གང་ཡིན་སྟུང་ན་ཞེས་སོགས་སྐབས། རྩོམ་ཉིད་གསུམ་
 དང་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལྟ་བུ་ཡིན། མཆོད་ཉིད་རྩོམ་
 ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (༡༧) འདྲ་
 བ། མཆོད་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་དེ་ཡང་དེ་ཡིན།
 ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་མཁན་འདུག་ཏེ་སྟོང་སོ་མི་འདུག་
 གསུངས། སྟོང་ལུགས་ཀྱང་ས་སྟུགས་བྱམ་པས་སྟོང་པ་ལྟར་དོན་གཞན་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་སྟོང་པ་མིན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་སྟེ་མེད་པ་ལྟར་གཞན་དབང་ཀུན་.....
 བཟགས་ཀྱི་རྩོམ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་སྐབས། སྟོང་གཞི་
 ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་རྩོམ་གཅིག་དགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚུངས་

དགག་བྱ་ཡང་དོན་གཞན་ཞིག་འགོག་ཆུ་མིན་པར་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་.....
 གིས་ཡོད་ན་དགག་གཞི་དེ་དང་ཁོ་ཙོག་ཅིག་རུ་ཡོད་དགོས། དེས་ན་ཆོས་ཅན་
 ཆོས་ཉིད་དགག་བྱ་དང་དགག་གཞི་མགོ་ལ་ཞུ་བརྟེན་པ་ལྟར་རུ་བསམ་པར་...
 མི་བྱ་གསུངས། གྲུབ་དོན་སྐབས། སྤར་རྒྱ་སི་ཞེས་པ། བོད་སྐད་རུ། སུབ་རལ་
 ཅན་དང་། འཁོར་མོ་འཇིག་དང་། ཆུ་པོ་སྤར་ཆ་དང་ཨ་སི་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་
 གནས་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གསུངས། ཡོད་པ་
 མཐུད་པ་ཞེས་པ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་
 བརྟན་མེད། བར་བར་ཡོད་ཀྱང་སྤྲས་ནས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་རུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བ་གཉིས་གང་རུང་
 གིས་བྱུང་བེར་དགོས་སམ་སྟུག། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་གང་
 ལའང་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེའི་
 ཆེད་རུ་བའི་གདུལ་བྱར་རང་རྒྱལ་བཤད་པ་གསལ་པོ་མ་མཐོང་། འཁོར་ལོ་
 བར་མ་(༡༥) གང་རུང་གི་ཆེད་རུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་.....
 རིགས་ཅན་གྱིས་བྱུང། བར་པའི་ཆེད་རུ་བའི་གདུལ་བྱ་མ་མཐའི་ཆེད་རུ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེས་ཐ་མ་ལ་མ་སྟེས་
 པར་དེའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྟོགས་ཅུས། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དང་པོའི་ཆེད་རུ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡང་། མ་མཐའི་
 ཆེད་རུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལས་དབང་པོ་རྣམས་...
 ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ཤོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བ་ཡིན་པས། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ་ཀ་ཙམ་ལ་སྟོ་མི་གཏོང་བ་
 ཡིན་གྱི་དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ནི་མིན་ནོ་གསུངས། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ།
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་སེམས་ཅམ་དང་། བར་པའི་སྤྲས་ཟིན་གྱི་ཆེད་རུ་བའི་

གདུལ་བྱ་ཐལ་འབྱར་བ་ཡོད། ཤེར་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་
 རང་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་
 ཅན་ཡིན། འདུལ་བ་རུང་མཐུན་ཞེས་པ་ལ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདའ་
 ཁར་ཁོང་གིས་སྤར་གནད་བཀག་མི་གསལ་བ་ལ་དགག་དགོས་དཔྱད་ནས།
 རུང་བ་དང་མཐུན་ན་རུང་བའི་སྒྲིགས་སུ་བསྟུས། མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ན་མི་
 རུང་བའི་སྒྲིགས་སུ་བསྟུས་གསུངས་པ་རེད། སྟུན་སྤ་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱིས་ར་དང་ཆང་རུང་མཐུན་སྦྱར་ཏེ། ཆང་གི་ཉེས་པས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་འཕེལ་
 བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ར་ལའང་ཡོད་པས་མི་རུང་གསུངས་འདུག་(༡༥) ཁོང་
 གིས་ར་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར། ར་བཞེས་ཆོ་ཅམ་པ་ཁག་པོ་གང་རེ་ཁར་བཏབ་
 བས་ར་དྲི་མི་གྲོ་བར་བྱས་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གིས་པགས་པ་ཞིག་
 བཏིངས་ཡོད་པའི་འདུལ་བ་སློག་པའི་ཆེ། ཀོ་པགས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 པ་གཟིགས་པའི་མོད་ལ་པགས་པ་སྦྱང་ནས་མར་འཕང་བཏང་བ་རེད། དེ་
 བས་ཡང་བཞུགས་ཏེ་འདུལ་བ་སློག་པས་རྒྱང་ནད་ཅན་གྱིས་ཀོ་པགས་བཞེན་
 པར་བྱ་གསུངས་པ་གཟིགས་པས་པགས་པ་སྦྱིར་སླངས་ནས་བཏིངས་པ་རེད།
 འདུལ་བ་བཙེན་ཁོང་གིས་གནད་ལུགས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུངས། རོ་
 བས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་ཡིན་གསུངས་པ། ལུམ་པ་ལུམ་པས་
 སྟོང་། ཀ་བ་ཀ་བས་སྟོང་གསུངས་རྒྱ་མ་རེད། ཀ་ལུམ་སོགས་སྤར་བ་འདི་
 དག་རི་ལྟར་སྤར་བ་ལྟར་གྱི་དགག་བྱས་སྟོང་ཟེར་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་གཞན་
 སྟོང་མཆོག་ཏུ་བཞེད། རང་རེའི་བརྟན་པ་འདི་ལ་ཐལ་འབྱར་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་མི་འདི་རང་སྟོང་ཡིན་གསུངས་མཁན་ཡང་འདུག །རང་སྟོང་
 གཞན་སྟོང་གང་གི་ཡང་ཐ་སྦྱད་མི་འདོགས་གསུངས་མཁན་ཡང་འདུག །
 སྟུན་རྒྱུ་དེའི་དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་འང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་
 རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་བ་གཉིས་རྒྱུ་འོན་པོ་ཆེ་དང་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་.....

བས། གཤམ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བྱེད་ནས་པ་བཅིས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་མ་ཆོམ་
བཅམས་ན་རྗེའི་བསྟན་པ་དགྲུགས་པར་འགྱུར་གསུངས་པས་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྗེ་ནི། པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལ་རུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་གནད་ཐུབ་པའི་
གཤམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་(༡༩) རྒྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་
མ་གཏོགས་བསྟན་བཅས་མ་བཅམས་པ་རེད། གྲུང་ཏུ་རྒྱན་བཟང་པས་མང་
པོ་བཅམ་པ་གཤམ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀག་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏད་གཉེར་
བྱས་པས་སྒེལ་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སྤྱང་པ་ཁ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པས་ཡང་། དབུ་ཕར་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐུག་
སྟོལ་བསྐྱངས། བར་སྐབས་ཞིག་ཏུ་ཐུག་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཏུག་ཟེར་བ་
ཞིག་བཅམས་ནས་གཞན་སྟོང་མཆོག་ཏུ་བྱས་ཡོད་ཟེར་བ་འདྲག་གསུངས།

སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བསྟན་ཚུལ་……
སྐབས། བསྟར་བ་ལས། རོན་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གསུངས་པ་དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་ལུ་དེར་གསལ་ལ། བཛོ་རྟེ་རྒྱན་ནས་ཆི་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་གསུངས།
དེ་ལ་བསྟན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞེས་སོགས་སྐབས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞེས་པ་སྟོང་
ཉིད་གཅིག་སྤུ་ལ་བྱེད་པ་མིན། གུན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གསུམ་ཏུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོལ་བ་རོན་གཉེར་གྱི་གདུལ་བྱ་ནི། བསྟར་རིགས་
ཅན་གཉིས་སྤྱང་བས། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་
བདེན་གཉིས་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས།
འཁོར་ལོ་དང་ལོ་དང་ཐ་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་
མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་(༡༩) དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་
ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་

བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་.....
 དགོས་པས། འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟེ་
 གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ལ། ལམ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་ཐབས་ཤེས་
 བྱང་འབྲེལ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་
 པར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་གོལ་ས་སྟོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་།
 དེ་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཤེས་དགོས་པས། འདིར་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་
 བཞེད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཏན་ལ་འབེབས་.....
 པའི་བརྟན་བཅས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་གསན་པའི་སྟོན་ཤེས་པར་བྱ་འཇོལ།

བྱང་ས་ལས། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་ཞེས་པ་ནས་སྟོར་སྐྱར་སྤངས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་སྐབས། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ན་མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་དབུས་ཡིན་ཨི་དགོས། སྟོ་འདོགས་དང་བྲལ་བ་དང་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་དོགས་གཙོད་བྱེད་པ་ཡོད་གསུངས།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 ཞེས་སོགས་སྐབས། ཆོས་དང་དངོས་པོ་ཞེས་པ་མིང་དང་དོན་ལ་གོ་ནའང་
 ཆོག །དཔེར་ན་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། འདོགས་པའི་(༡༠ན) ཆོག་
 གི་རྩི་བུ་ཉིད་ཅེས་པས་གི་ནི་གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་སྒྲ་མིན། བྱང་ལས་བྱང་པ་པོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་དུག་སྒྲ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་དེའི་ལས་ཀ་དང་མི་དེའི་ཚྭ་པ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་
 སྐབས། གཞུགས་སྟོར་སོགས་རང་རང་གི་རྩི་སྐལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་དང་ན་
 ཤེས་སོགས་མདོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེས། རང་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཚུགས་

ཀ་ལྟ་བུ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་འང་ལ་རྩས་པ་མ་གཏོགས། སྒྲ་རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་རྟོགས་པར་མི་རྩས་པས་རང་མཆོན་བརྒྱན་.....
 མེད་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་གཉིས་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཞེས་
 སོགས་སྐབས། སྒྲིབ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཀ་སེམས་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་
 པས་འདུལ་བ་ཡིན། དེའང་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་གྱི་བརྒྱན་བྱ་ཚུལ་
 བྱིས་པ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་པ་
 དང་གནས་ངན་ལེན་པ་རགས་པ་འདུལ། མདོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བརྒྱན་བྱ་
 ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས། ལྷས་ཀྱང་མ་ཐུལ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྒྲིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདུལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཀྱན་བཏགས་གྱི་
 གདགས་གཞིའི་ཞེས་སོགས་སྐབས། ཆོས་ཉིད་ལ་གདགས་གཞི་མི་འཛོག་།
 གདགས་གཞི་བཏགས་ཡོད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། བཏགས་ཡོད་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་གདགས་གཞི་རང་སྒྲུབ་པའི་ཇས་ཡོད་རེ་འཛོག་། འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ནམ་མཁའི་གདགས་གཞི་ལ་བར་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲུབ་པའི་འཛོག་དགོས་པ་འདི་...
 འདྲ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནམས་གྱི་རང་ལྷགས་(༡༠ བ) ཡིན་གསུངས། ཀྱན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཞེས་སོགས་སྐབས།
 དབུ་མ་པ་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས། སེམས་ཅམ་སྐབས་སུ་གཞན་དབང་ཐ་
 སྟངས་ཏུ་ཡོད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་
 འདི་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་མེད་པས་ཞེས་སོགས་གོང་འོག་...
 བསྒྲིགས་ན། སེམས་ཅམ་རང་ལྷགས་ལ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འམ་ཐ་སྟངས་ཏུ་མེད་ཟེར་དགོས། ཇས་བཏགས་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟ་
 བ་ལས། མདོན་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་གནས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ། རྟོག་པའི་མིང་ཡིན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་...

ཞེས་པ། རྟག་པའི་སྤང་ངོའི་དོན་སྤྱི་ལ་ཟེར། མདོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་
 གྲུ་གོམས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ། རྟན་
 འཛིན་མདོན་སྤུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 ཞེས་པ། དབང་མདོན་ལ་རང་ཚུགས་མདོན་སྤུམ་ཏུ་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་དེ་
 ལྟར་སྤྲུ་རྟག་གིས་བརྗོད་མི་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ལ་གང་འཛོག་
 བ་སྟོན་པོ་ཁོ་རང་ལྟ་བུ་འཛོག། མདོར་ན་རྣམ་ཡོད་ནི། རྟན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲུ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་གི་ཚུགས་ཀ་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཀ་རང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་……
 འཆར་བྱལ་ཅིང་། དེའང་མིང་དང་དོན་སྤྱི་ལ་མ་སྟོས་(༡༡)པ་པར་རང་རོས་
 བས་སམ་རང་དབང་གིས་འཆར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་ཡོད་ཟེར། དབང་པོའི་
 གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་བྱལ་བེར་པལ་……
 ཆེར་དགོས། ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ནི་བཏགས་ཡོད་ཏུ་གསུངས་ཞིང་། ཀྱན་
 གཞི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཀྱན་གཞི་ལ་འཆར་གསུངས། བཏགས་ཡོད་ནི་བྱམ་
 པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་རྟག་ངོར་འཆར་བ་པལ་ཆེར་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
 བྱམ་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སོགས་ལ་རག་ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་བྱ་དང་
 སྤྱི་མཚན་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱི་དེ་ལ་དབྱེད་ཀྱང་གོ་རྒྱ་མི་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་སྤྱིའི་
 རིགས་ལ་མཚན་གཞི་འཕུང་གཞི་གང་ཡང་བྱང་བ་རེའི་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱར་དེ་……
 དབྱེད་དགོས། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་འཕ་བྱམ་པའི་སྤྱིང་གི་ཤེས་བྱ་
 བྱས་ནའང་ཆོག་དེ་རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་རེད། དེ་རྟག་པས་འདོགས་པ་
 ཡང་བྱམ་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སོགས་ལ་རག་ལས། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཚོན་ན། རང་གི་བྱམ་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་བམ་དེ་ལ་དབྱེད་ན་གོ་རྒྱ་མི་ཡོང་། བྱམ་
 པའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དབྱེད་པས་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འཇལ་བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 གྲུལ་ཡིན། དེའི་རིག་བྱ་འཇམ་རྩལ་དང་མྱི་ཡང་ལྟ་བུ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་གྲུལ་

ཡིན། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་མོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པ་རེ་དང་སྒྱུར་ནས་དབྱེད་དཔོན། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆོ་གཟུགས་སྒྲ་
 སྐུ་ལ་རང་རང་གི་དབང་ཤེས་གྱི་རྩ་སྐུ་ལ་འཕྱར་ཡོང་། དེ་ལྟར་བསམ་ན་
 ཉམས་ལེན་ལ་པན་ནམ་སྒྲ་གསུངས། སེམས་ཅམ་པས་རང་མཆོན་གཞན་
 (༢༡) དབང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མིན། སྒྲ་རྟོག་གིས་ཁོའི་ཚུགས་ཀ་རོ་མ་དེ་རི་
 བཞིན་འཇལ་མི་རུས། རྟོག་པ་ལ་ཁོ་རོ་མ་མི་འཆར་ཞིང་། སྒྲ་རྟོག་ཙམ་གྱིས་
 མི་འགྲུབ་པའི་རྩ་མཆོན་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དེ་དང་སྒྱུར་དཔོན་...
 ལྷོང་། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་འཆར་ན། དཔེར་ན་སོར་མོའི་ཆེ་མོ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པ་དང་། རལ་གྱི་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་གཙོད་པ་
 དང་། སྒྲུ་ལྷ་ཡང་ཐོར་ཅན་ཡང་རང་གི་སྐུ་པ་ལ་ཞོན་ལུགས་མེད་པ་ལྟར།
 ཤེས་པ་ཡང་རང་ལ་རང་འཆར་རང་གིས་རང་རིག་ཟེར་ལུགས་མེད། འོ་ན་རི་
 ལྟར་ཡིན་ན། དཔེར་ན་རས་སྒྲོན་པོའི་སྤེང་རྩ་ཤེས་དྲངས་པ་བཞག་པ་ན།
 སྒྲོན་པོ་ཤར་བའི་ཆ་གཅིག་དང་། ཤེས་རང་གི་དྲངས་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་
 ཡོད་པ། དེ་བཞིན་རྩ་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་རྩ་ནས་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་སྤང་བའི་
 ཆ་གཅིག་དང་། ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་རིག་པའི་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད། བྱི་
 མ་དེ་ལ་རང་རིག་ཟེར་དེ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོག་ །འོ་ན་ཀྱང་
 རང་རིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མི་འཛོག་བཞག་ན་སྤྱག་མེད་རྩ་འགྲོ་...
 ཟེར། དེས་ན་སོང་གི་སྤྱགས་ཆེ་དེ་ག་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་ཟེར་པ་
 ཞིག་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་བཅའ་ནས་བཞག་པ་ཡིན། འདི་འདྲ་དབྱེད་
 ན་མི་བདེ་བ་ང་ཚོའི་སྒོ་སྒྲོན་རྒྱུ་པ་མིན་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོན་ཡང་ཡིན། དེའི་རྩ་
 མཆོན་གྱིས་ཐལ་འཕྱར་བའི་རིགས་པ་ལྟར་ལ་འཕངས་པ་ན། གནམ་ལྷགས་
 གྱི་ཐོག་བཞིན་རྩ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་མོད། འདི་ཆོ་ཤེས་ན་(༢༢) ཐལ་འཕྱར་

བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་མཆོམས་ངོས་ཟིན་ཡོང་བས། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཕན་ཚུགས་ཆེ་གསུངས། ལྷ་མ་རྩ་སྟོང་རིན་པོ་
 ཆེས་འདི་འདྲ་གསུངས། འོ་རངས་འདི་ནས་རས་སྟོན་པོ་ཁ་གང་བཟུང་ནས་
 བཏུན་ན། བྱེད་ཆོས་པ་གི་ན་སྟོན་པོ་ཞིག་འདུག་སྟུང་པ་དེ། དེར་སང་ཕྱི་རྩལ་
 རྟོན་རྩ་སྟོན་ཚུལ་དང་འཆར་ཚུལ་རེད། སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་རྩ་གྲུབ་ལྷགས་དང་། ཕྱི་རྩལ་རྟོན་གྱིས་སྟོང་ལྷགས་དེ་ཤེས་ན།
 སྟོན་པོ་དེ་ཚུར་མིག་གི་ལྟེབས་ལ་འབྱུར་ཡོད་པ་རེད་གསུངས། དེ་གསུངས་
 མད། དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་སྟངས་མཁན་གྱི་ནང་སེམས་
 ཉིད་གི་བག་ཆགས་སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་འཆར་སྟོན་ཤ་སྟག་རེད། དཔེར་ན་འདི་ནས་
 པ་གི་རི་རིངས་ཀྱི་མི་ཞིག་ལ་ཕར་བཏུས་པའི་ཆེ། རང་གིས་ཕར་བཏུས་པའི་
 རྩམ་འགྱུར་དང་སྟངས་བ་དེ་ཡང་། རང་རང་གི་སེམས་སྟོང་གི་བག་ཆགས་ཞིག་
 སྟོན་ལྷགས་དང་སང་ལྷགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟངས་བ་རེད། པ་གི་རི་རིངས་
 ནས་མི་ཞིག་གིས་ཚུར་བཏུས་པའི་སྟངས་བ་ཤར་པ་ན། པ་གིས་ཚུར་བཏུས་པའི་
 སྟངས་བ་དང་རྩམ་འགྱུར་དེའང་། རང་རང་གི་སེམས་སྟོང་གི་དེ་འབྲལ་བག་
 ཆགས་ཞིག་སང་པའི་ལག་རྒྱུས་ཀྱི་སྟངས་བ་རེད། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་མི་ཞིག་
 དང་ཤད། དེ་དང་གཏམ་ལབ་བྱས་པ་སྟགས་མིས་པའི་ཆེ། སྟོན་ཀྱི་བྱ་བའི་
 བག་ཆགས་དེ་ཀ་རང་ཤར་བ་མང་པོ་འདུག་དེ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་རྩ་འདི་
 ནས་ས་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་ཉིན་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དགོས་པ། རྩ་
 འབྲལ་ཅན་དང་བྱ་ཚོད་ལྟ་བུས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེབ་འགྲོ་བའང་། རང་རང་གི་
 བག་ཆགས་སང་ཚུལ་གྱི་སྟངས་བ་རེད། (༢༢༥) དེ་མིན་པར་ཕྱི་རྩལ་རྟོན་རྩ་
 གྲུབ་ན་འདི་ནས་ས་སྟོགས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྟེབ་ཡུན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་……
 གི་གཞི་མཐུན་འཛིན་དགོས། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་དགག་བྱ་སྟེ་
 རགས་ཀྱི་མཆོམས་ངོས་མ་ཟིན་པས། ཇི་ཅན་ཞིག་བདེན་པར་མེད། རྟོན་དམ་

པར་མེད། བྱེ་རིལ་དོན་རྒྱ་མེད་བྱས་རྒྱུ་པན་ཐོགས་མེད། བྱེ་བྱག་སྐྱེ་བ་
 མོ་ལ་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བྱས་ན་ན་བ་.....
 འགེབས་པ་རེད། དེ་ཚོ་དབང་པོ་ཚོ་བས་མེད་ལྷགས་ཤིག་ཤར་བྱུང་བ་རེད།
 ར་ཚོས་བྱབ་མཐའ་ཤོར་ལོག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ཟག་གི་བདག་.....
 མེད་རང་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་མེད་ལྷགས་མ་གོ་བས་སྤང་རྟགས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་མེས་ཅམ་སྐབས་བྱེ་དོན་མེད། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་བྱབ་པ་མེད་སོགས་རི་ཅམ་བྱས་རྒྱུ་རྟགས་མེད་
 པར་འཇམ་རིལ་རྒྱ་འདུག །དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱ་བ་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་མིང་རྒྱུང་
 བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཡིན་བདེན་པར་མེད། དོན་དམ་པར་མེད། རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་སོགས་རི་ཅམ་བྱས་རྒྱུ་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཇམ་རིལ་.....
 ཞིག་རྒྱ་འདུག་པ་འདི་ཡག་པོ་མ་རེད། མ་མཐའ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་པར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཡིན། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་ཟེར་བ་ཚོ་ཐོས་ན། མོ་ག་ཤས་ཀྱི་བྱས་རི་བོར་རའི་མཁུང་
 བཟུང་ནས་བརྒྱགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཆམ་ཆེས་.....
 གོ་བ་ཞིག་བྱུང་ནའང་བཟླ་བྱ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པ་
 ཚོས་དེ་འདྲའི་སྐབས་མང་པོར་ཐ་སྟད་བཀལ་ནས་གསུངས་པ་ཤིན་རྒྱུ་མང་།
 དེ་ཉ་ཅང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། རྩེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་སུ་བཟླན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དག་ཐེར་རྒྱུ་ཐ་སྟད་(༡༩༩) ལ་ཞིབ་ཆ་བྱེ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་གོ་.....
 བར་ཚོས་སྤང་སོག་པས། འགའ་ཞིག་ལ་གོ་སོག་སྤྲེས་ཡོང་བའི་གོལ་ས་དེ་
 གཙང་པའི་ཆེད་ཡིན། དཔེར་ན་རོང་ཁྱིམ་པས། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་ཞིང་
 དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་སྤང་གསུངས་པ་བཀག་པ་དེ་ཆོ་དོན་.....
 བཀག་པ་མིན་ཐ་སྟད་བཀག་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་དབང་འཛིན་ཚུལ་དང་
 པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། འཛིན་ཚུལ་

དང་པོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་དོན་དམ་རྒྱ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་དགོས།
 འདི་ལ་འོན་ཀའན་དབང་ཚས་ཅན། འཇོག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་
 པའི་དོན་དམ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་
 དེར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་དེར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅད་ཆོག་གསུངས། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཞེས་
 སྟགས་སྐབས། གཞན་དབང་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་དོན་
 དམ་པ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་མིན། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་
 དོན་དམ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས། རྣམ་དག་སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་སྟགས་སྐབས།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། གཙུ་བོར་ཉོན་སྒྲིབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། གཙུ་བོར་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་དག་
 བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་རྒྱ་
 བཞེད་པས་ཞེས་སྟགས་སྐབས་འདི་དག་ལ། དཀའ་གནས་མང་བས་དག་
 བཤེས་སྒྲུ་མ་ཆོས་ནག་ཐོམ་དང་པོ་གཉིས་པ་ཟེར། སྐབས་འདིའི་དོགས་པ་
 བྱུང་ལྷགས་ནི། ཞོར་རྒྱ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་རྒྱ་ཡོད་ལྷགས་
 (༢༣༥) དམ་པའི་དོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་བཤད་དེ། བདག་མེད་གཉིས་ཡེ་
 ཤེས་དེའི་ཡུལ་རྒྱ་ཡོད་པས། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་རྒྱ་ཡོད་ལྷགས་
 གསུངས་པ་ན་དོགས་པ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་རྒྱ་བཞེད་པས་ཞེས་པ་ལ་
 བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་ཡོད། རྩེ་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་རང་གིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གི་དོན་རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་……
 ལྟར་གཟིགས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་དམ་པའི་དོན་རྒྱ་མི་འབྱུར་པའི་རྒྱུ་
 བྱེད་རྒྱ་ཡུལ་གང་ལ་རྟོགས་ནས་ཞེས་སྟགས་གོ་བ་དེ་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད།
 བཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྩེས། ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོ་རང་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གི་དོན་རྒྱ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་
 ཤེས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་རྒྱ་མི་འགྱུར་བས། དེ་དམ་པའི་དོན་རྒྱ་འགྱུར་བར་
 གཤམ་བའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱ་ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་སོགས་གསུངས་་་་
 པ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་དོགས་པ་དེའི་ལན་ནི་སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་རྒྱ་
 ཡོད་པའང་དམ་པའི་དོན་ཟེར་བ་དང་། དོན་དོན་དམ་པ་དང་། རྣམ་དག་
 ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཟེར་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ཞིང་། དམ་པའི་དོན་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཚེ། དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྣམ་ཡུལ་ཡིན་པས། དམ་པའི་དོན་ཞེས་བཤད་
 གྲང་སྒྲིབ་བཤད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མི་འཆའ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དམ་
 པའི་དོན་ཟེར་ཞེས་སྒྲིབ་(༢༣) བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་
 བ་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབུས་
 མཐའ་ལས། རྣམ་དག་སྒྲིབ་ཡུལ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡེ་ཤེས་དམ་
 པའི་དོན་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་གང་ལ་
 སྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་སང་པའི་ཡུལ་བྱེད་པར་བ་ཞིག་ལ་
 དམོངས་པས། ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་དམ་པའི་དོན་རྒྱ་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། ཞེས་སོགས་
 ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། མདོར་
 བ་འཛིན་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་དོན་དམ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་་་་་
 གསུངས། རོ་པོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས།
 རྒྱ་མཆོན་དང་རྣམ་རྟོག་ཞེས་སོགས་སྐབས། རྒྱ་མཆོན་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 གདགས་གཞི་དང་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་གཞན་དབང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་ལ། ས་
 རྟེན་རྒྱ་མཆོན་ཞེས་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ལ་་་་་་

བཤད་ཡོད་གསུངས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་སྐབས། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྐྱོང་ཡུགས་མི་གཅིག་གཞན་དབང་གིས་དམིགས་ཡུལ་ཅམ་བྱས་་་
 ཉེ་སྤྱོད་། ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱོད་། དེ་
 བཞིན་རུ་གཞན་དབང་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་མཆོན་མའི་གཞི་དང་། ཀུན་
 བཏགས་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་རུ་གྱུར་(༢༤༧) པའི་སྐོ་ནས་་་་་་
 གདགས་པའི་གཞིར་སོང་བ་རེད། རྒྱལ་བཤད་རིགས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོ་ཞིག་ལ་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པའི་ཞེས་པས་བརྗོད་པ་དེ་སྤྱོ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ལ་བྱེད། དེས་ན་བརྗོད་པ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་སྤྱོ་རྟོག་ཅམ་གྱིས་ཁོང་རུ་རྒྱུད་རུས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་་་་་་
 དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་མི་རུས་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཟེར། དཔེར་
 བ་རྩ་རྩུང་རྩུང་རྩུང་བས་བཀལ་རུས་པ་ལ་རྩུང་བའི་འབབ་སྟེགས་དང་། དེ་
 ལྟར་མི་རུས་པར་གོ་བྱས་བཀལ་དགོས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་བྱའི་འབབ་་་་་་
 སྟེགས་ཟེར་བ་དང་འདྲ། བསྟར་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་གི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ། ཀུན་
 རྫོབ་རུ་ཡོད་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྐྱ་མ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་་་
 པའི། རྒྱ་མཆོན་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བ་དང་
 ཐ་སྐྱད་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གཉིས་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་དེ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་རྟོག་པ་་་་
 སོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དངོས་ཡུལ་རུ་བྱེད་མི་རུས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་
 དང་ཐ་སྐྱད་གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་

བདེན་གཉིས་བཞག་པ་དང་འདྲ་གསུངས། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཉན་ཐོས་
 རྩེ་པས། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྩེ་ལས།
 ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་(༡༥༣) ཡོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་.....
 སྐབས། ཉན་ཐོས་རྩེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་ཚྭ་པ་དང་དྲིས་ལན་འདི་དག་
 མིན་ཏུ་གཏིང་དཔོག་དཀའ་བ་དང་། འདི་དག་ཞིབ་པར་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་གིས་བདེན་གཉིས་དང་། རྣམ་བཤད་གས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཞིབ་
 ལ་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཞེས་པ་ནས་
 བྱད་པར་འབྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་ཏུ་བྱད་དོ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་
 འདིར་ཉན་ཐོས་རྩེ་པས། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་
 རྩེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་རྩ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་འདྲ། དེ་ལས་ལས་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་ཞེས་པ་ལ། བྱ་བ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་
 བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅེས་པ་རྩ་བུ་ཞིག་ཏུ་སོང་འདུག་སྟུང་ཏུ་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་.....
 ཡིན་འདྲ། དེ་ཡང་མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་དམ་པར་མེད་ཐ་སྟོང་ཏུ་
 ཡོད་ཅེས་པ་ལ་བསྟེགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ནས་རྟོན་དམ་ཏུ་ཡིན་ནམ་གཞན་
 རྩེ་བ་ཏུ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་མེད་ཅེས་པ་དེ་གཉིས། གཞན་རྩེ་བ་གཅིག་
 སུའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། རྟོན་དམ་གཅིག་སུའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཞེས་འདྲི་བར་སྒྲུང་གི་ཡོད་ཅེས་པ་རྟོན་དམ་དང་། མེད་ཅེས་པ་གཞན་རྩེ་བ་
 ཏུ་འཕམ་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་སོ་སོར་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་བསྟན་ཞེས་འདྲི་བར་མི་.....
 སྒྲུང་། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་འདྲི་བའི་ཆེན་ཁྲིམ་གྱིས་རྟོན་དམ་ཏུ་ཡིན་ནམ་
 གཞན་རྩེ་བ་ཏུ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ཁྲིམ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་གཞན་རྩེ་བ་དང་རྟོན་.....
 དམ་ཏུ་ཞེས་པ་འཕམ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྷགས་ཀྱི་གཞན་རྩེ་བ་དང་རྟོན་དམ་ཏུ་ཡིན་
 བཅས་ཞེས་དྲིས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་དགོས། དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ན་ཉན་ཐོས་རྩེ་
 པས། རེད་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་གཞན་རྩེ་བ་དང་རྟོན་དམ་གང་(༡༥༤) ཏུ་ཡིན་ཞེས་

དྲི་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་དགོས། དེའི་ཆེ་མིང་དང་བརྗོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་དོན་དམ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་བར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་
 དང་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་དོན་དམ་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་……
 ལན་འདེབས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་ལ་རག་གོ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་ཡིན། ཡང་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་དང་ཞེས་པ། འཛོག་
 ཚུལ་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 ཚུལ་ཡིན་འདུག་པས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། སེམས་
 ཅམ་པའི་འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་……
 དོན་གཅིག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེར་ཡོད་ཚུལ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པའི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེར་ཡོད་ཚུལ་
 སོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་དང་། ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འདྲིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཁོ་
 རང་གི་ལྷགས་ལ་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་དང་། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དང་། འདྲིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་གཉིས། ཁོ་རང་དང་
 སེམས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དོན་གཅིག་མི་གཅིག་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དགོས།
 དེར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས། ལས་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་བསྟན་ཚུལ་དེ་(༡༩) དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་དྲིས་ནས་གང་…
 ཡིན་ཀྱང་མི་འཐད་ཅེས་པ་དེ། མདོ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷང་
 ཆད་མར་ཁས་བླངས་པའི་སྡེང་ནས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། ཁས་མ་
 བླངས་པར་སེམས་ཅམ་པ་ལ་བྱེད་ཅག་གིས་མདོ་འདི་ལྷང་ཆད་མར་ཁས་……

ཐུངས་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ཞེས་འགལ་བ་བརྗོད་
 པ་གང་ཡིན་དང་། མིང་དང་བརྗོད་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པས་བྱབ་མ་བྱབ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་ནི།
 འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནམས་དང་། བྱད་པར་ཏུ་རྒྱ་
 མཚན་དང་ནམ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་.....
 ནམས་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པས། རགས་རིམ་དཀའ་འབྲེལ་དང་
 ཞིབ་པར་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་དགོས་གསུངས། སྐད་ཏུ་དྲིས་པའི་
 རྩུགས་གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པ་བྱུང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གང་ཏུ་.....
 ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པའི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད། གཉིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད།
 སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་ཟེར་བ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན་དེ་གསུམ་སྤྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་ན་གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་སྤྲུལ་མེད། ལས་དང་
 རམ་སྤྱིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། (༡༥༧) རྣམས་སྤྲུལ་ཡང་ཡོད་ལ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་.....
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་གསུངས། བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་གྱིས་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱབ་
 པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ཞེས་པ་ནས་སྤར་གྱི་ལྷན་ཀ་དེ་
 འཇུག་ཅེས་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲུལ་བས་ཉན་
 ཐོས་སྤེལ་པའི་རྩོད་པ་དེ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་ཏེ་ཤེར་མདོ་སྤྲུལ་རི་བཞིན་.....
 པར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རེད་གསུངས། གྲུབ་མཐའ་འགལ་ཅན་དང་གལ་

ང་མི་གཙང་སྐམ་པ་པལ་ཆེར་མེད། ད་ལྟ་རང་གི་ལྷས་ལ་གཙང་བར་ཞེན། མི་
རྩ་འདྲ་རིག་ན་སྐྱག་ལོག་འོང་པ་དེ་ཕིན་ཏུ་འབྱུང། དེ་གཉིས་ལ་བྱང་ཅི་ཡོད།
མི་གཙང་བའི་ཇས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་བྱང་མེད། ད་ཏུང་དེང་སང་ལྷས་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་བརྐྱད་ཁྱི་བཞི་(༢༧) ལྟོང་ཆང་བར་ཡོད་པ་འདི་ལྷག་པར་མི་
གཙང་མོད། དེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་ལངས་སོང་
བའི་རྩ་དེ་གཙང་བའི་ཆོད་རེད། བདེ་བར་ཡང་ཞེན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་
ཕག་པ་མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་དོར་ཏུ་འགྲེ་ཞྭ་བྱེད་ཅིང་། མ་འདྲི་འགམ་པ་
གཏད་ནས་ཉལ་བ་དེ། ཁོ་ལ་བདེ་སྐྱང་ལྟ་རང་གི་གཞལ་ལས་ཁང་ཏུ་ཡོད་པ་
ཆོད་སྐྱང་བ་འདྲ་མོ་ཤར་འདུག། །ང་ཆོས་བལྟས་ན་མི་བཟོད་པས་སྐྱག་གྲོ་བ་
དེ་འདྲ་རེད་མོད། དེ་བཞིན་ཏུ་ང་ཆོ་ཡང་དེང་སང་གི་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་འདི་
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་ཞེན་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ། ལྟ་ཆོས་བལྟས་ན་ང་ཆོས་
ཕག་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་ཏུ། མི་མཛེས་པ་སྐྱག་གྲོ་བ་སྟེ་བ་དྲི་བ་སྐྱམས་པས་
ཀྱང་ཁོང་ཆོ་བརྒྱལ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ཡིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་འོག་མ་
འོག་མ་ལ་གོང་མ་གོང་མ་ཆོས་བལྟས་ཅ་ན་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་ཡིན། གཟུགས་
གཟུགས་མེད་པ་ཆོ་བསྐལ་བ་ཏུང་ལྟར་རེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངར་ཏུ་བསྐྱད་
པས་གོ་ཆོད་པ་འདྲ་མོ་དེ་ཡང་། ཉན་རང་བྱང་ཐམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཆོད་གོས་
པ་ཅི་ཡང་མེད། ཁོ་སྐྱར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཏུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྗེ་
དགའ་ཏུ་ཅི་ཡང་མ་སོང་བར། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་
རྗེ་ཐུ་ཏུ་འགོ་བ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེ་ལ་སྟིང་པོ་གང་ཡང་མེད་བསྐལ་བ་
དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གཉིད་བསྐྱད་པ་དང་བྱང་མེད། དཔེར་ན་སྟེ་བ་དགུན་གྱི་རིང་
ལ་གཉིད་བསྐྱད་པ་ལ། ང་ཆོས་བལྟས་ན་འང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཡིད་
སྒྲོན་མི་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཡོང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་
ཞེན་འདུག་སྟེ། ཁ་སང་གང་ཡོད་དེ་(༢༨) རིང་ཡང་ཡོད་པའི་སྐྱང་བ་འཆར་

བ་འདི་རེད། བདག་ཏུ་ཞེན་ཡོད་པ་སྣོས་ཅི་དགོས། དེ་གཟུགས་སྤང་ལ་ཡང་
 བདག་ཏུ་ཞེན་འདུག་སྤང་པོའི་ཟར་ཟུར་འདྲ་ཀ་བ་ཅིགས་པ་སོགས་ལ་ཐུག་...
 བྱང་ན། ད་ཐུག་བྱང་སྟམ་པ་དེ་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་རེད། མགོ་ལག་འདྲ་ཐུག་ཆོད་ཐུག་བྱང་མི་སྟམ་པ་དེ། དེ་ལ་བདག་གོ་
 སྟམ་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་དབང་གིས་རེད། དེ་ལྟར་གཟུགས་སྤང་ལ་དུས་རྒྱུན་
 བདག་ཏུ་འཛིན་གྱིན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་ལ་ཡང་བདག་
 ཏུ་འཛིན་གྱིན་ཡོད། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་དང་འདྲ་ཤེས་བཟང་ངན་སྦྱེས་པ་དང་
 རྫོགས་སྤྱད་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པའི་ཆོ། ངས་ཚུང་ངས་ཤེས་ངས་བྱས་
 སྟམ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ནམ་ཤེས་གཅིག་སྤྱུ་མར་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་
 བཞིན་སྦྱོ་གནས་སྣ་ཆོགས་སྤྱོ་འགྲོ་ཚུལ་བསམ་པ་ན་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཏུ་སྦྱོ་
 རྒྱ་རེད་སྟམ་པའི་སྐབས་ལ་དབགས་ན་ཤེས་ལ། རྫོགས་དུ་བདག་འཛིན་
 དངོས་མིན་ཀྱང་དེ་དག་སྦྱེས་པའི་ཆོ། སྤང་པོ་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་གྱིན་
 ཡོད་པ་ནི། བདག་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགས་གང་ལ་ཡང་རྫོགས་མ་སྦྱོགས་པ་འམ་སྦྱོགས་
 ཀྱང་དབྱེད་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་རིང་ལ་དོན་ལ་ཡོད་པའི་བདག་དང་དགག་བྱའི་...
 བདག་གི་བྱེད་པར་མི་བྱེད་པར་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱང་ལ། སྤྱང་བ་ལྟར་ཏུ་ཞེན་
 པ་འམ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་དགག་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོ་
 གཉིས་གཉིས་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཀ་རང་གིས་ཤེས་གསུངས། སེམས་ཅན་
 པའི་ལྷགས་ལ་མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྱིས་
 པས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་(༢༥བ) པ་བཞི་དང་བདུན་པོ་དེའི་སྤྱོད་...
 དུ། ཀྱན་བདུས་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་བསྟན་པས་བརྟུང་དང་། དེའི་
 སྤྱོད་ཏུ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་པ་བསྟན་པས་བརྟུ་
 གཅིག་པོ་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྦྱེས་པ་མ་འགག་པ་གཞོད་

མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སོགས་སུ་.....
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གུན་ཉོན་གྱི་ཚུགས་རྣམས་
 གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་
 པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སུ།
 རང་ངོས་ནས་སུ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་དང་། རྟོན་དམ་པར་བྱུང་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཟུང་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་
 བཏབ་ལ། གུན་བཏགས་ལ་ཡང་རྟོན་གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས། མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཟེར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་
 དག་གི་སྒྲིབ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟ་པ་ཡིན་ཚུལ་དེ་དག་གི་བསྒྲིག་.....
 ཚུགས་གྱི་དགག་བྱེད་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལུ་མེད་པའི་དེ་དག་གིས་རོ་བོ་ཉིད་.....
 མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
 རོ་བོར་མ་སྐྱེས་པས་དེ་དག་གི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་....
 མ་འགག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དགག་བྱེད་དེ་དག་གི་རོ་བོར་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་མ་འགག་པ་ཡིན་པས། གཞོད་མ་ནས་སུ་དང་པོ་ནས་དགག་བྱེད་ཐུ་
 རན་དེ་(༡༩ན) དག་ཞི་བའམ་དེ་དག་གིས་ཞི་བ་ཡིན། དེས་ན་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། དང་པོ་ནས་སུ་གཞོད་
 མ་ནས་དགག་བྱེད་ཐུ་རན་དེ་དག་གིས་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའང་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཐོབ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 ཞིག་གིས་དགག་བྱེད་ཐུ་རན་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སུ་རང་རང་གྲུབ་ཅུ་ནས་.....
 དགག་བྱེད་ཐུ་རན་དེ་དག་ལས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།

ཡོངས་སུ་མུ་རྒྱ་རན་ལས་བཟུ་བར་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གསུངས་པ་རེད།
 དཔེར་ན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་རྒྱ་མེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་སྐ་མ་སྐ་མ་རྟགས་སུ་བཤོད་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐབས་
 པ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་སྦྱར་ཆོག །ཡང་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་སྤྲ་ལ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དང་པོ་བདུན་དང་ཕྱི་མ་ཉི་
 བརྒྱད་པོ་སྦྱར་བ་ལ་དབྱེད་རྒྱ་རུང་ཟད་ཡོད་གསུངས། ཡང་མདོ་ལས། མི་
 སྦྱོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བ་ལྟར་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་དང་བདེན་པས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་
 མཁས་ལ་མི་སྦྱག་པའི་བཟོད་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ལ་.....
 བྱེད། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་སྦྱར་འདེབས་ཡིན་པས།
 དེའི་དཀོངས་གཞི་མི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ལ་མི་སྦྱག་(༡༧༥) པའི་
 བཟོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད། བཟོད་པ་དེ་གསུམ་ཐོབ་
 མཆོམས་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ། མཐོང་ལམ་སྦྱག་བསལ་ཆོས་བཟོད། ས་བརྒྱད་
 པ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་དབྱ་སེམས་གཉིས་འདྲ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྦྱོ་བ་མེད་
 པ་དང་། འཁོར་བ་ན་སྒྲིན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྦྱོ་བ་གཉིས་རྒྱས་པ་ལྟ་
 བུའི་དོགས་པ་འབྱུང་གསུངས། སྒྲིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་སྦྱོས་པ་ནི། ཅའམ་
 ཤིང་ལྟ་བུ་གསར་དུ་སྦྱོ་བ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་སྒྲིན་མེད་པ་མི་སྦྱིད། འདི་ལ་
 དགོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། གསོལ་རྩ་བཞེས་སྤབས། ད་རེས་ཀྱི་རྩ་འདི་སྒྲིན་ནས་
 ད་བར་ངས་འཁྱུང་མ་ལྟོང་། ད་ཡང་འདིའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འཁྱུང་མི་
 སྦྱིད། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཞིག་རང་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ་གྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས། ཡོངས་བྱུང་ལ་གཞན་འབྱུར་གྱི་སྦྱོ་བ་
 མེད་ཅེས་པ། མདོ་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོར་ཀྱང་རུང་། མ་
 བྱོར་ཡང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་སྤྱེ་ཞེས་པ་ལྟར།

ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནི། རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་མ་བཅོས་པའི་རྩ་བོའི་རང་
 བཞིན་དེ་ཀ་རང་ཞིག་དུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཟེར། ཉན་མོངས་མི་
 རྩེ་བ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པས། ལྷགས་འདིར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤངས་པ་
 ལས་མི་ཉམས་པར་བསྟན་གསུངས། བྱད་པར་གྱི་སྒྲིབ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཆོས་སྤྱུ་ལའོ་ཞེས་པའི་སྐབས། ཆོས་སྤྱུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་
 མ་ཟེད། སངས་རྒྱས་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ལའང་བྱད་པར་དུ་སྒྲིབ་
 བའམ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་བཟའ་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་ཟེར་དགོས། འདི་ལ་
 ཆོག་གིས་ཚིང་(༡༠ན) རྒྱ་ཡིད་གསུངས། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཞེས་
 སྟགས་སྐབས། བྱི་སྒྲུས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེར་ལེན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱིས་
 རྒྱུ་བའི་བྱ་བ་བཅོས། འཇིག་པའི་བྱ་བ་མ་བཅོས། འཇིག་རྒྱ་རྒྱུ་དང་དབྱུག་པ་
 ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་འཇོག་པ་ཡིན་ཟེར། གནས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ན། བཅོམ་
 བཅག་སྟགས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་དོན་དམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཟེར། ལྷག་མཐའ་
 ཤོང་མས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱས་འཇིག་པར་བཅོས་པས། དེ་ལ་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་མན་བཏགས་པ། འཇིག་པར་བཅོས་པའི་ཆ་ནས་
 གནོད་བསྐྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་པ་མས་དུ་འཆི་རྒྱ་ཞིག་བཅོས་
 པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ན།
 གཉེན་བཤེས་ཡོངས་སྤྱོད་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གསུམ་སྟགས་འཁྱོར་བ་དང་། དར་
 བ་ནའང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དྲན་ནས། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་
 རྩེ་བ་དང་། དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱད་པ་སྟགས་བྱང་ནའང་ལྷ་རན་སྟགས་
 མི་འབྱུང་བས། རྒྱུད་སྤྱུག་དང་ཆོས་བརྒྱད་སྟགས་མགོ་སྟོམས་པ་འབྱུང་བས།
 གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་གདམས་ངག་དུ་གོ་བ་ཞིག་ཡོང་གསུངས།

འདུས་བྱས་གྱི་སྒྲིབ་གནས་འཇིག་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན།
 འདུས་བྱས་གང་ཡིན་སྒྲིབ་མ་ཐག་དེའི་འཇིག་པ་ཡང་གྲུབ་ཟེར་དགོས་པས།

སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འཇིག་པའི་རོ་པོར་སྐྱེས་པས་གནས་པའི་སྐབས་མེད་ཟེར་……
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་།
 གནས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཟེར་དགོས་ཏེ། འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་……
 འདི་ཀ་རང་(༡༠༥) གི་སྤྱིང་ནས་འཇོག་དགོས་པས། ཐ་སྙད་ཀྱིས་དབྱེད་
 བཅོམས་འཇིག་མཚམས་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་གསུངས། རྒྱན་ལས་ནང་
 གི་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་བདག་དང་། ཁྱེས་སྐྱེས་སྐབས། མིག་སྐྱེས་ནང་གི་
 སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་གྱུར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་……
 བདག་ཏུ་མ་གྱུབ་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་ཡོངས་སྤྱོད་
 པའི་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་……
 མེད་ལྟ་མོར་འཇོག་གསུངས། ཐེག་བསྟུས་ནི། དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་མི་ཡུལ་དུ་མ་བྱོན་པ་ཞིག་ལས་……
 བསྟུས་གསུངས། རང་བཞིན་ཀྱིས་ཁྱེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ་ཁྱེས་པའི་
 སྐབས་སུ། རྗེ་ཡབ་ཀྱས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཁྱེས་ཆོག་ཟུར་རེ་ལའང་དབྱེད་པ་མཐའ་
 ལས་པ་རྒྱས་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པའི་སྒོ་ཙམ་བསྟན་པ་རེད།
 རང་ཁ་ཆོག་རྒྱུ་རེའི་ཟུར་ལ་སྒྲོན་གི་མང་པོའི་བཤད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་……
 དེས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་དགོས་པ་ཆེ་བ་རེད། ལྷ་མ་ཡོངས་འཇོན་རིན་པོ་ཆེས།
 མཐའ་ན་དམིགས་བརྗེ་མ་ལ་འགྲེལ་བ་གནང་ནའང་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
 པ་དང་སྒྱུར། དེ་ཡང་། དམིགས་མེད་བརྗེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་རས་
 གཟིགས། ཁྱེས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་
 གལ་ཆེ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་……
 ཡིན། དཔེར་ན་དོན་གལ་ཆེན་གྱི་འཇོགས་འདུ་ལ། གྲྭ་ས་སོ་སོའི་ལས་སྡེ་འཕ་
 བཞུགས་པ་གཙོ་བོ་རེ་རེ་ཡོང་ན་དེར་འཇུས་པ་དང་འདྲ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གལ་ཆེ་

བ་ནི། མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་
 མཐིལ་དུ་མཆིས་(༡༡ན) པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞིན་སྒྲིང་རྒྱུ་ཞིང་། ཞེས་
 སྟགས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་པ་སྟགས་ཡིན། ཐབས་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པས་མི་ཆོག་
 པས། ཇི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞེས་པས། ཤེས་
 རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་དེ་བསྟན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་མཁས་ན། དེས་པར་མཁས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། གངས་ཅན་མཁས་པའི་
 གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། ཞེས་གསུངས། དེས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏ་ཅང་
 གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཐོན་པས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་
 བདག ཞེས་པས། ཕྱི་ནང་གི་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་པ་བཅས་པས་རྒྱས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན་པས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་དེས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་བསྟན་ཡོད། ཆོག་འདིའི་དོན་འདིའི་ཞེས་
 ཆོག་འབྲེལ་ཅིག་བཤད་པ་མི་དཀའ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ནས། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ལ་གོ་བ་བཅའ་དགོས་ཞེས་དགེ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེས་
 གྲང་གསུང་གསུངས། དེ་ལྟར་དབྱེད་ཤེས་ན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་གྲང་། ཐོག་པ་དེ་དང་དེའི་ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆ་ཆང་རེ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
 པ་ཆ་ཆང་རེ་བསྟན་ཡོད་པ་གོ་ཡོང་བས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་
 ངག་དུ་གོ་བ་ཞིག་(༡༡པ) ཡོང་། དེ་ཅན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 གང་བསྐྱབ་གྲང་གདམས་ངག་མང་པོ་མི་དགོས་པར་ཆོགས་བཅད་རེ་ཅམ་.....
 གྱིས་ཆོག་པ། དཔེར་ན་རྟ་ཐུལ་གྱིས་སྤྱ་རིའི་བྱ་དང་། དེས་མཉུ་འགལ་གྱི་བྱ་

ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆོག་གསུངས། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བྱང་པོ་
 ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གི་ཞེས་སོགས་སྐབས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། དུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་སོགས་སུ་གསུངས་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་ལ།
 འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་པའི་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པའི་མདོ་ལྟེ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེའང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་ཚུལ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ། དོན་བྱེད་
 རུས་པ་བདེན་པར་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀ་མཆོན་མཆོན་ཡིན་པ་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན། དཔེར་ན་རྩམ་རིལ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
 བདེན་པར་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྩམ་རིལ་
 གཅིག་ལའང་དེ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ། ཐ་དད་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་ཟེར། མདོ་ལྟེ་པས། ཐ་དད་ཅས་
 པའི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྐྱད་དེ་བཏགས་པའི་
 གཞིར་བདེན་པར་གྲུབ་ཟེར། སེམས་ཙམ་པས། ཐ་སྐྱད་དེའི་གཞིར་ཡང་རང་
 ངོས་ནས་མ་སོང་བས། དེའི་གཞིར་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་རྟོག་པས་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཟེར་བའི་མཆོམས་འདི་ཐིག་དགོས། དཔེར་ན་ངས་བྱིས་
 པ་ཞིག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པའི་ཆེ་ན། འདོགས་ས་དང་
 འདོགས་པ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་མིང་དེ་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་མིང་དེ་མ་བཏགས་གོང་དེ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན་དགོས། མིང་
 དེ་མ་གོ་བས་ཀྱང་དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་དགོས་པ་ལས་མི་ཟེར། དེ་བཞིན་ཏུ་
 བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་མཆོན་མཆོན་སྟེ་བྱེ་བྲག་སོགས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་
 ཡིན་ཚུལ་འདྲ་གསུངས། བྱ་རྟོག་གིས་ཁང་བཟང་མཆོན་གསུངས་པ། དཔེར་

ན་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཁང་ཐོག་ན་བྱ་རྩྭ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཆོ། གཞན་ཞིག་གིས་བཟླ་
 ཤིས་ཀྱི་ཁང་པ་གང་ཡིན་དེས་པ་ན། བྱ་རྩྭ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་བྱས་ཆོག་ །དེའི་
 ཆོ་བྱ་རྩྭ་དང་ཁང་པ་གཉིས་སོ་སོར་བདེན་པར་བྱལ་བྱང་། བྱ་རྩྭ་དེས་
 ཁང་པ་དེ་མཆོན་པའི་ཆ་དེ་བདེན་པར་མ་བྱལ། བྱལ་ན་བྱ་རྩྭ་དེ་བབས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡིན་པའམ། བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཁང་ཐོག་ན་བྱ་རྩྭ་
 དེ་རྒྱན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་སྤྱུ་འཁྱུར་གསུངས། རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ན།
 ཉན་ཐོས་ལྡེ་པས། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་
 ལེན་པའི་རྒྱལ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དང་ཐོགས་མེད་
 སྐྱུ་མཆེད་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་བསྐྱབ་ཤོང་གི་ཉན་ཐོས་ལྡེ་པས་.....
 ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་རྩེས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལྡེ་པས་ཁས་ལེན་པ་
 ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པས་འགལ་བ་མེད་གསུངས། དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་རོས་
 བཟུང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས། བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་
 འབབས་པའི་སྐབས་སྤྱ། (༡༩༧) གཙོ་བོར་སྒྲོ་འདོགས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛིན་
 རྒྱལ་ཅད་བཅད་ནས་རོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་མོད་བྱང་། ཐོག་མར་རགས་
 རིམ་ནས་ཤིས་དགོས་པས། བྱལ་ཐམས་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འཆར་
 རྒྱལ། རྒྱང་འཕེན་ནས་བྱེ་མདོའི་བར་གྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་
 འཐད་སྟོགས་སྤྱུ་བསྐྱབས་པའི་དགག་སྐྱབ་ཅི་ཅམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
 ཁས་ལེན་བརྗོད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛིན་.....
 ལྟངས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྒྲོར་གསུག་ཡིན་རྒྱལ་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་
 ལམ་བརྟན་པ་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་ཆོ་ན། རང་གི་ཁ་ནས་མ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་
 ཞེ་སྤྱག་ན་ཁས་ལེན་དེ་བཅིང་ཡོད་པ་དང་། དོན་གྱིས་འཆར་གིན་ཡོད་པ་
 རོས་ཨེ་བྱིན། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཨེ་ཐེབས་བལྟ་དགོས་ཀྱིས། སར་གཞན་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཨེ་ཐེབས་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་ཁ་སྐྱེར་བལྟས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་དེ་ལྟ་བུས་

ཅི་ཡང་མི་པན། འདྲེ་ཤར་སྐོར་གནོད་པ་ལ་སྤྱད་ཅུབ་སྐོར་གཏོར་ཟེར་བ་ལྟར་
 འགྲོ་ཉེན་ཡོད་གསུངས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་སྒྲའི་སྤྱིང་ཏུ་རྟག་པ་
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་མེད་ཟེར་མི་ཉན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་བདེན་
 གྲུབ་ཟེར་ནའང་དེ་དང་འདྲའམ་སྟུམ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་སོགས་སྐབས། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་པྲ་མ་
 དེ་འདི་ན་བཤད་ཡོད། གང་ལ་རྩོད་ན་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྐྱ་རྟག་གི་འཇུག་གཞིར་
 རམ། མ་སྤྱད་བཏགས་པའི་གཞིར་རམ། མིང་དང་བརྟན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཏུ་ཞེས། ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞུགས་པ་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་མེད་རྩོད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཅམ་ལ་རྩོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་མ་སྤྱད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར། རྟག་པས་བཏགས་པ་
 ཅམ་(༡༣༩)དང་། རྟག་པས་བཞག་པ་ཅམ་དང་། རྟག་པས་པར་བསྐྱལ་བ་
 ཅམ་ཡིན་བྱས་ན། ར་སྐྱ་དེ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན།
 གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་མ་སྤྱད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་ཡོད་མེད་དང་།
 དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱས་ཆོ། མ་སྤྱད་པའི་བརྟན་པ་དང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བརྟན་ལྟལ་
 ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་སྐབས། རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་དངོས་ལྟལ་དང་།
 དངོས་སུ་མ་སྤྱང་ཡང་གཙོ་བོར་ཞེན་སའི་ཞེན་ལྟལ་གཉིས་སུ་སྤྱེན་ས། དང་
 སའི་རང་རྟོག་དང་གཞི་རྟོག་གང་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་.....
 སྐབས་འདིར་འགྲོག་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། དོན་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་མེད་ཏུ་
 གྲུབ་ཟེན་པའི་རྩོན་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྤྱིང་པ་བསྐྱམ་པས་སྤྱིབ་པ་མི་འདག་
 པའི་རྩོན་གཉིས་འཇུག །འདིར་དངོས་ཀྱི་བརྟན་བྱ་དང་རྟོན་བྱེད་དོན་སྤྱི་
 དང་སྤྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་ལ་དཔགས་ན། དངོས་ཀྱི་བརྟན་བྱ་དོན་སྤྱི་དང་།
 རྟོན་བྱེད་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་བཞིན་པ་ཡིན་སྟུམ་ནའང་སྤྱི་མེད་པའི་.....

གཏམ་དུ་མི་ཉེན་འདུག་ཀྱང་། འོག་དུ་གནོད་འཛུལ་གྱི་བཤད་པ་རྟོག་པ་ལ་
 རྫོང་བྱེད་སྒྲིལ་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་སྒྲིལ་བ་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས། རྫོང་རང་
 ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་གསལ་ཁ་བྱུང་གསུངས། གཟུགས་སོགས་རྫོང་བྱེད་
 གྱི་ཞེན་ལྷལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སྐབས། གཟུགས་སོགས་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་འགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་འདི་ནས་མདོ་སེམས་གྱི་བྱུང་པར་དང་།
 རང་ལུགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཚད་དང་ལྟ་བུའི་གོ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཞིབ་ཆ་.....
 བཅོལ་དགོས་ནའང་། ཞེན་ལྷལ་གྱི་གཞི་ལྟོག་དང་རང་སྟོག་ཅམ་རང་མཚན་
 (༡༩༥) གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ན། གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་དང་གྲུབ་ཐིན་
 བསྐྱབས་པའི་རྒྱུན་གཉིས་རིམ་པར་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་གསུངས། འདི་
 ལྟར་འདི་འགོག་པ་ན་ཞེས་སོགས་སྐབས། སྐབས་འདིའི་རྒྱ་འདོགས་འགོག་
 ལྷལ་ལ་རང་སྟོང་ཡོད་དེ། རང་གི་རྟོན་པའི་ལྷང་གིས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 རྟོང་ཡོད་དེ་རང་སྟོང་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲིལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། རོ་
 བ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་ཞེས་པ་འདི་འདྲའི་སྐབས་མང་པོར་གཙོ་བོར་ཐལ་.....
 འཇུར་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡོད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པས་
 སྐབས་འདིའི་སྟོགས་སྒར་བཞག་ཚོག་གམ་སྟམ། རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་ཐལ་
 འཇུར་བ་ལས་ཀྱིས་པ་དང་། དེའི་སྟོགས་སྒར་བསྐྱབ་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་
 ན་སེར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིག་ཆ་གཅིག་པ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དག་བཤེས་འགའ་....
 ཞིག་ལ་ཁས་ལེན་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཐེག་བསྟན་
 ལས་གསུང་བའི་རིགས་པ་གསུམ་ནི། མིང་གི་སྤྱོད་ལོ་མེད་ཕྱིར་དང་གཅིག་།
 མང་བའི་ཕྱིར་དང་གཉིས། མ་དེས་ཕྱིར་དང་གསུམ་པོ་འདིས་བསྟན། ཕྱི་མ་
 འདི་ལ་མ་འདྲེས་ཕྱིར་ཟེར་དགོས་སམ་སྟམ་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སྒྲིལ་
 བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐལ་ཚོས་གསུམ་སོགས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཞིབ་

ཀླུ་གསུངས། གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའམ་
 ཞེས་སོགས་སྐབས། ཞོང་དུ་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་སྐབས། གཙོ་བོར་སྐྱེ་ལ་
 རྒྱུར་ནས་སྤྲི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དངོས་སུ་
 བཤད། དེ་སོན་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་(༡༤༣) ཡང་རྒྱུར་དུང་སྟེ།
 རིགས་པ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། རྟོ་སྤྱིར་བ་ཚོས་ཅན། རྟོང་བུམ་པའོ་སྟམ་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན་རྟོང་ལ་བུམ་པ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་རྒྱུར་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐ་སྟངས་དེ་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 བས་ཀྱང་རྟོང་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཐུན་
 རྒྱུས་དགོས་པ་ལས་མི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ། མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་དེས་
 ཕྱིར་གཉིས་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་རྒྱུར་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མིང་བརྟའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གཞིར་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་
 བས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ན་བསྟོན་སྟངས་ལ་ཆགས་སྤངས་སོགས་མི་འབྱུང་།
 དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་རྒྱན་མ་ཞེས་བཏགས་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མིང་བཏགས་པའི་
 གཞིར། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་མ་སོང་བར་ཤེས་
 བ་སེམས་འབྲུག་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་འོང་བ། རྫོང་མ་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་
 མིང་བཏགས་པས་ཐན་གནོད་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བ་དང་འདྲ། འདིའི་མིང་
 འདིའོ་ཞེས་བརྟའ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་སྟོ་འདོགས་ཡོད་ལ་ཞེས་པའི་
 སྐབས། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། མིང་བརྟའ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་
 པའི་བྱིས་པ་ཆོ་ལའང་། དབྱིབས་ཁ་དོག་མཛེས་པའི་གོང་དུ་བྱ་བྱ་རིག་རིག་འདྲ་
 མི་འདྲ་མང་པོ་བསྟན་པའི་དུས་སུ། དེའི་ཁ་དོག་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་
 མོད་ལ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ཅིག་སྟེ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དེ་སྟེས་པ་དང་མཉམ་
 དུ་རྟོག་པ་དེས་ཐ་སྟངས་བརྟོག་རྒྱ་ཞིག་དུན་ནས། ཁ་གདངས་ལ་ཁ་(༡༤༤) མ་
 ཁ་འདར་འབྱལ་ཨ་འོང་ཞེས་སྤྱོད་འདོན་ཅིང་བཤད་རྒྱའི་ནམ་འཁྱར་སྟོན་པ་

དེ། བ་སྒྲིབ་འདྲིམས་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་བཏགས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེར་མ་ཟད་
བྱ་དང་བྱེའུ་ཚུན་ཆད་དུང་འགྲོ་འདྲི་ཆོས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསར་
པ་རེ་མཐོང་བ་ན། བརྟམ་དང་བ་སྒྲིབ་འདྲིམས་རྒྱུ་ནི་རྣམ་འབྱུར་ལྟར་ལྟར་
བྱུང་པ་འདྲི། མོག་མ་མེད་པ་ནས་གང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟམ་དང་བ་སྒྲིབ་
སྒྲིལ་མས་འདྲིམས་ཀྱིན་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན། ལུས་པ་
མཐོང་ནས་བ་སྒྲིབ་འདྲིམས་པའམ་བརྟམ་པ་ལ་རེས་པར་ལུས་པ་ཟེར་དགོས་
པ་མ་རེད། ལུས་པ་ལ་ཨ་དང་འོང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཆོག་པ་རྟོག་ཤུལ་ན་ཡོད་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཟླ་སྒྲིབ་བརྟམ་དུང་དུ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་། དེ་
ལྟར་མིང་གི་འདྲིམས་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ནི། འཛམ་གྱུ་འཛིན་འདྲི་
གཅིག་པོ་ནའང་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཀྱིས་
ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་འདྲིམས། དཔེར་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུས་པ་ཟེར་
བ་ར་ཆོ་བོད་ཀྱིས་ལབ་ཆེ་གཅིག་པོ་འདྲི་ཡིན། གཞན་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་མཐོན་ན།
ལམ་པ་ཟེར་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་དོན་མིང་བརྟམ་མི་ཤེས་པ་ལ་མཚོན་ན།
བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། སྒྲིབ་པོ་དེ་བ་སྒྲིབ་ཅིག་གི་གཞིར་
སྒྲིབ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་བྱུང་། དེའང་མོག་མ་མེད་པ་
ནས་གཟུགས་སྒྲིབ་མོགས་གང་དང་གང་སྒྲིབ་པ་ལ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཞེས་མོགས་
ངོ་བོ་དང་། མཛོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞེས་མོགས་བྱུང་པར་དུ་མིང་བཏགས་བཏགས་
པས་བག་ཆགས་(༡༥༣) ཀྱིས་གོམས་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་པའི་དབང་གིས་ཀྱིས་
རེད། དེ་ཡིན་ཡང་འོས་ཡིན། སྒྲིབ་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཀྱིས་གོམས་ཤུགས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་
མ་དེ་ལ་འབད་མེད་ལྟར་བྱུང་དུ་འཆར་ན། སྒྲིབ་པོ་ག་མེད་པ་དང་གངས་
མེད་པ་ནས་རྒྱུ་དུ་གོམས་པའི་གོམས་ཤུགས་རང་ག་ཚུལ་མེད་དུ་ཤར་ཡོང་
བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རིགས་པས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པོ་བ་
སྒྲིབ་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུང་པར་སྒྲིབ་ཀྱིས་

བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེར་འཆར་ཚུལ་ངེས་པར་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་འདོགས་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན། གང་ལ་བརྟེན་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲུབ་མོད་ཀྱང་འདྲའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། མདོ་སྡེ་པས། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བསྟན་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐར་འདུག་པས། སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པས། ཀྱན་བཏགས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བཞེད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་རོ། །

ཆོད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཆོན་ནི། ཆོད་མ་སྡེ་བཙུན་ནས་དོན་བྱེད་རྩས་པ་ལ་རང་མཆོན་ཏུ་བཤད་པས་རང་མཆོན་དེར་མི་འདོད་ཅེས་པའོ། །འདི་དང་སྡེ་མ་གང་རུང་བསྐྱེགས་ན་རྗེ་བཙུན་པའི་གསུང་དེ་ལྟག་པར་འགྲིག་གོ། །

གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཤོང་འོག་གི་བཞེད་ཚུལ་བྲ་ཞིང་བྲ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཛིན་དགོས་(༣༥༦) ཀྱིས། རང་ག་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་མིན། སྡེ་མོ་ས་སྐྱུ་པར་ཆེན་མཁས་གྲགས་ཆེ་བས། ཁམས་པ་སྤྱིན་པ་གསུམ་གྱིས་རི་མོ་འབྲུག་འབྲུག་ཅི་ཡིན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་འགའ་མེད་ཀྱིས་ནས། འདི་ལ་རེད་རང་ཆོས་ཀྱི་ཟེར་ཁ་ཟེར། དེ་ས་སྐྱུ་པར་ཆེན་གྱིས་ཨེ་མཁུན་བཟླ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་གཟིགས་སུལ་ཏེ་ཞུས་པས་ཅང་མི་ཤེས་པ་ཨྱ། ཡིག་འདྲ་མ་རེད་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྐྱུ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁ་བཏང་བ་གསན་པས། སྤྱིན་པ་འགའ་ཡིས་གྲོས་བྱས་ནས། ཀྱུག་ཀྱུག་ཅིག་ལ་ག་ཞེས་བཏགས། ས་སྐྱུ་པར་ཆེན་ཁྱུན་པོར་བསྐྱེགས། ཞེས་གསུངས་ཟེར། ཡང་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ས་སྐྱུ་

པཎ་ཆེན་ལ་བྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཨི་འགྲི་མི་འགྲི་ར་འགྲི་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས་མ་མཁྱེན་ཟེར། དེ་ཆོ་ད་ཅད་ལྷན་པོར་སོང་བས་མཁས་ཟེར་བ་དེ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་འདྲ་བྱི་ནད་གི་འཛིག་ལྷགས་མི་གཅིག །བྱི་རོལ་པ་ཆོས་མཐའ་ན་སྒྲན་མ་ལྷུ་མ་པོ་ཆོར་མ་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་རྩོད་བརྟུང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་བདེ་སྦྱག་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པས་བཅོས། དེའི་བྱིར་ཆོངས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་བཅོས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཅས་དག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དེ་ལ་རང་སྡེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བ་ཆོས་བསམ་ཆོ། སྒྲིབ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱས་ན། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཅི་བྱེད། སྐྱབས་ཟེར་བ་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད་སྒྲུལ་ཡོད། (༡༦ན) དེར་མ་ཟད་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ཡིས་སྒྲིབ་བུའི་གངས་མཁྱེན་པ། །དེད་ལ་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཡང་མེད། །གསུངས་པ་རེད། རང་སྡེ་ནད་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེར་བ། སྒྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐྱང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་རོ་སྒྲོད་དེའི་རྒྱ་རོས་བཟུང་དེའི་གཉེན་པོ་ཆོང་ལ་མ་རྟོར་བར་བསྟན་ནས། དེ་སྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདེན་བཞིའི་སྐྱང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ན་གཟུགས་བཟང་བ་དང་རིགས་རྩས་གོ་ས་མཐོ་བ་ལོར་ཡོངས་སྒྲོད་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་མཁས་པ་ཡང་མི་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ག་ལ་ཟེར། དེས་ན་སྒྲིབ་གཟུ་པོས་རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ། རང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཆོད་མས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་

པོའི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ལ་འདྲུག་
 དགོས་གསུངས། དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་ཞེས་སོགས་སྐབས། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 མིང་བརྒྱས་འཛོག་མི་ལུས་ཏེ། འདོད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སོགས་རྟེན་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་སྟོང་ཡང་དེ་དང་འདྲ། རྗེ་བཅུན་པའི་དྲང་ངེས་ནམ་
 འབྲེད་དུ་བྱས་པ་སྒྲ་རྟག་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ཟེར་.....
 རྒྱུའི་གྲགས་ཞེས་པ་ཆད་འདུག །དེ་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་
 (༡༥བ) བཅོས་དགོས་གསུངས། བྱི་རྩལ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་འགོག་པ་
 བྱི་ཞེས་སོགས་སྐབས། བྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གནད་ནི། རྩལ་ཆ་མེད་
 དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེས་འདྲ་བ་དང་རྩལ་འདུས་པ་དང་སྤ་.....
 རབ་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནམས་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་སྐྱེས་འདྲ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པས། སྒྲུབ་པོ་ཆོས་
 ཅན། བྱོང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་གི་ནམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱོང་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་བྱོང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱོང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་
 སེམས་ཙམ་པས། འོ་ན་སྒྲུབ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན།
 བྱོང་རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རང་འདྲའི་ནམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པར་...
 ཐལ། བྱོང་སྐད་གཉིས་པ་དེ་བྱོང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱོང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་ཡུལ་སྒྲུབ་པོ་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲུབ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོང་རང་གིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་པོ་
 ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་རང་འདྲའི་ནམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་
 སོགས་སྐར་ལྟར་སྐར་ནས་འགོག །འདི་ཡུལ་ལ་སྐར་ནས་འགོག་ཚུལ་ཡིན།
 ཡུལ་ཅན་ལ་སྐར་ན། བྱོགས་སྐར་མ་སྒྲུབ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པོ་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་བྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་

དེ་དང་འདྲ་བའི་མྱིར་ཟེར་བ་ལ། སྒོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་ནས་
 སྒྲེས་པའི་སྒོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྒོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གཟུང་དོན་རྒྱ་བྱས་ནས་མྱོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལས་སྒྲེས་
 ཁིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་མྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་སྒོན་(༡༧) འཛིན་མྱི་མ་ཚས་
 ཅན། ཞེས་སྐགས་སྤར་ལྟར་སྒྲུར་ནས་དེ་དག་ལ། འདོད་ན། དུལ་ལ་མི་འཕོ་
 བར་ཐལ། ཞེས་འགོག། འདི་དག་དང་གོང་རུ་འོ་ན་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ཚད་ལན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་.....
 དང་། ཤེས་པའི་སྒྱི་མྱི་དོན་རྒྱ་བྱང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། དེ་དག་དེ་ལྟར་རྒྱ་
 ལྟར་ཞིང་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྐགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤ་བའི་དཀའ་གནས་དཔྱད་.....
 དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། རང་གི་ས་པོན་གང་ལས་སུ། ཞེས་སྐགས་
 སྐབས། བདེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་
 པའི་སྒྲེས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བྱབ་པ་བྱགས་ལ་བཅིངས་ནས། བྱ་མདོ་གཉིས་ཀས་
 བྱང་གི་ཤེས་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་བྱེད་ལ་དོན་གཞན་རྒྱ་སྒྲེས་ཟེར། སེམས་ཅན་
 པས། བྱང་སེམས་སྟེང་གི་བག་ཆགས་སོ་སོའི་བྱང་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེས་ཟེར།
 ཐལ་འགྱུར་བས། དེ་ཐམས་ཅད་མིན་རྒྱ་རྒྱེན་གང་དགོས་ཆོགས་པ་ཅན་ལས་
 སྒྲེ་བས་རྒྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཅན་ཡིན། རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་རྩལ་བཟང་རན་འབྱིང་
 གསུམ་ལས་འབྲས་རུ་བཟང་རན་འབྱིང་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། རྒྱེན་ཉིད་
 འདི་པ་ཅན་ཞེས་པའང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 འདི་པ་ཅན་མཉམ་འདི་ཀ་ཅན་ཡིན་གྱིས། སྟོག་ཅིག་ན་བག་ཆགས་ཟེར་བ་དང་
 རང་བཞིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲིབ་པ་ལྟགས་མང་པོ་མི་.....
 འཛིག་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཅན་པའི་བྱགས་ལ། སེམས་སྟེང་གི་
 བག་ཆགས་སང་པའི་ཆོ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་འཆར་རྒྱ་དང་། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་འཆར་རྒྱའི་(༡༨) བག་ཆགས་རྣམས་སོ་སོ་བ་གཉིས་མི་འཛིག་ །བག་

ཆགས་གཅིག་གི་ལག་རྒྱུང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ། རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་གཞི་
 རི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་ནམ་སྤྱོད་ཐིམ་ལ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་.....
 ཡིན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་བསྟན་
 དོན་ཡིན་སྤྱོད་ཐིམ་མིན། ཤེར་སྤྱོད་མན་ངག་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་
 དེས་གྱི་བྱུང་པར་བྱེ་བ་སེམས་ཅམ་སྒྱི་དང་མཐུན་ཡང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་
 མདོ་རང་ཉིད་དང་གཞན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀས། དེས་དོན་ཏུ་འབྱུང་
 པ་གསུམ་བཞེད་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡོད། འཁོར་ལོ་བར་བ་ལ་
 དྲང་དོན་གྱི་མདོར་མདོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་
 བསྐྱབ་པ་དང་གཉིས་བཞེད་པ་འདྲ་དཔྱད་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་འདུག །དེ་
 ཡན་ཆད་གྱིས་མདོ་སྤེལ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་.....
 ཅུང་ཟད་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས།

དབྱེ་མ་པའི་སྐབས།

གཉིས་པ་སྒོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་དེས་འབྲེད་...
 པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཞེས་སྐབས་སྐབས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་
 གྱིས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེལ་བྱུང་། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་
 ཅིང་། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྤྱི་གཉིས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཛོལ་བྱ་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་སྤྱི་(༡༥ན) གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ལ། ལམ་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་
 འབྲེལ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་གཞི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་
 དོན་དམ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་བཞག་

ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་བསྟན་པ་ལ་དོན་དམ་ཤེས་
 དགོས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་བསྟན་པ་ལ་ཀྱན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་ཅི་ལ་དགོས་སྟམ་ན་དེ་གལ་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲ་ཚྭ་གསལ་འདུས་པ་
 ལས་སྟེས་ལ་ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་ལ། ས་པོན་རྒྱ་ལྷ་དྲོད་གཤེར་སྟགས་གཙུག་ཅེ་རྒྱང་
 མེད། རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འཛུམས་ན་ཁོ་སྒྲུ་ཡོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀག་རྒྱུ་མི་ཁོག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲིག་
 རྒྱུ་མི་སྒྲིག། རྒྱ་ཚྭ་གསལ་གྲངས་མ་ཚང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཐེན་རྒྱུ་མི་སྒྲིག།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་བསལ་སྒྲུང་
 སྟགས་གནད་རྒྱ་སངས་ལ། སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་ཚྭ་གསལ་མེད་རྒྱ་
 རྒྱུས་ཡོང་། མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་རྒྱ་སྒྲུ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་
 ཉིད་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་རང་ག་རྟོང་རྒྱུང་ཅན་གྱིས་ཅི་
 ཡང་མི་ཡོང་། དེས་དགེ་སྤྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་ཡལ་བར་དོར་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོས་
 རྒྱ་འགྲོ་བའི་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྣམ་བཞག་
 དེ་ཞིབ་པར་ཤེས་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཕྱིས་ཆེ་རྒྱ་ལྷག་པར་འགྲོ། དེ་ནས་བྱམས་
 རྟེན་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྒྲིན་སྟགས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བཙོན་པ་ཞིག་.....
 ཡོང་། དེ་ནས་རྒྱུད་རྗེ་སྒྲིན་རྒྱ་སངས་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་(༡༧) ཀྱི་
 གཞི་ལེགས་པར་རྟོགས་ཡོང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྣམ་བཞག་
 འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བ་
 དེ་ཉིད། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་བསམ་སྒོ་མི་ཉུ་ཐུང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་རྒྱ་དཔྱེས་པ་
 རེད། ཁོང་ལ་ན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་མཐུན་རྒྱ་སངས་བདག་སྒྲུ་བ་སྒྲི་མར་གར་
 རྒྱུ་ལྷང་བསྟན་རྒྱ་གསལ་ཞུས་པས། འོ་ཁྱོད་འདི་ནས་ཤི་མ་ཐག་སྒྲུང་སྟག་རྒྱ་
 རྒྱ་སངས་དེ་བཞིག་རྒྱ་སྒྲུ་རེད་གསུངས་པ་ལ། དགེ་བཤེས་མི་ཉུ་ཐུང་བ་གད་
 མོ་ཤ་སྟག་བྱས་པས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བསམས་

ནས་བགད་གསུངས་པས། འོ་ལགས་སོ་རེད་མཆོན་ཉིད་པའི་རིགས་ལམ་ལ་
 བྱི་མ་བ་ཡང་རྩ་སྤྱོད་ནའང་སྤོན་ལ་བར་སྤྱིད་གྲུབ། དེ་ནས་སྤང་སོ་སོ་འཕྲད་
 པའི་མངལ་རྩ་ཞུགས། རིམ་པས་ཤ་རྒྱས་སྤྱོད་གསུང་རྩ་སྤྱོད་གསུང་པ་ལས། ང་
 འདི་ནས་འཕྲོས་མ་ཐག་དེ་དག་གང་ཡང་བྱེད་ཁོང་མེད་པར་སྤང་གོག་རྩ་སྤྱོད་
 མེད་རེ་བ་ཞིག་རྩ་ཡུང་གིས་འགྲོ་གསུངས་པ་འདི་ལ་གད་མོ་ཤོར་བ་ལགས་.....
 ཞུས་པས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་བཞད་བཞད་ནས། འོ་ད་ཁྱོད་
 སྤྱོད་བྱི་མ་དག་སྤྱོད་ཞིག་རྩ་སྤྱོད་ནས་ངའི་འཁོར་རྩ་འཁྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་
 པ་ལ། དེ་འདྲ་ལྟག་པར་ཡང་རེད་རྟོག་གི་བའི་རིགས་ལམ་ལ་མི་ཤོར་བ་ཞིག་
 རེད་ལགས། ད་ལྟ་སྤང་རྩ་སྤྱོད་གསུངས་ནས་ད་ཡང་དག་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་གསུངས་
 པས། ངས་བར་སྤྱོད་པ་དེར་བཤགས་པ་མ་བྱས་དག་བ་མ་བསགས་པར་ཅི་ལ་
 འཁྱུར་འགྲོ་ཞུས་པས། འོ་དེ་རེད་རང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཡུལ་ཁྱད་པར་
 ཅན་རྩ་སྤྱོད་ཡོད། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གིས་བྱིན་གིས་བསྐྱབས་ཡོད་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་གིས་ཆེད་མོ་ཡག་སོ་བྱས་ཏེ་ང་དགའ་བ་དང་
 མཉམ་བར་བྱས་པས། སྤང་རྩ་སྤྱོད་འཁྱུར་གི་སྤྱིག་པ་དེ་དག་ནས་དག་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་
 བའི་(༡༩ན) ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་རེད་གསུངས། ཡང་ཨ་ཀ་བསྐྱོད་ནམས་
 བཟང་སོ་བྱ་བ་ཆོད་ལྟན་གི་སྤྱོད་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། རྗེས་མ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དེ་ཅམ་ཞིག་མ་བྱུང་བས། སྤྱོད་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་
 གིས། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་
 རོས་མ་ཟིན་པ་འདྲ། སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དེ་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་
 འོང་ཐང་བ་ལ་ཞུས་པས། ཡིན་པ་སྤྱིད་དེ་ཨ་མ་དོ་པ་ཁ་ཆ་དྲག་པས། ཡུལ་
 གཉན་སོ་རེ་ལ་ཁ་བཏང་འདྲ་ཤོར་བ་ཡིན་ཤས་ཆེ་གསུངས། ཁོང་གིས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཁ་བཏང་ཞིག་སོང་ཡོད་ཆོད་འདུག་.....
 ཅས་སྤྱོད། དེས་ན་ཉོས་གྲུབ་ཐ་སྤྱོད་པའི་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི། བསྐྱོད་

ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་པ་སོགས་པ་སོགས་སྒྲུབ་དོར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཞིག་.....
 ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པའི་རུས་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བ་ལྟ་དགོས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེན་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཟུང་འབྲེལ་ཅིག་ཨེ་ཡོང་བ་ལྟ་དགོས།
 གལ་ཏེ་མི་ཡོང་ན་དོན་དམ་གྱི་དབྱེད་པ་འདི་རང་གལ་ཆེ། ལྷན་རྒྱུ་འཛིག་
 ལུགས་གང་འདོད་ཀྱིས་མི་ཟེར་བར། རེ་ཞིག་དོན་དམ་སྒྲོས་གང་དཔག་གིས་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་འདི་གལ་ཆེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་མི་བཤིག་ཟེར་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་བལྟ་
 དགའ་བ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཞེས་པའང་སྟོང་རྒྱུར་གཅིག་པུ་ལ་མི་བྱ། སྟོང་
 པ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་རྒྱ་སོང་བའི་སྟོང་སྟོང་ཟུང་.....
 འབྲེལ་རྒྱ་ཚད་མས་རེས་པ་རྟེན་པ་ལ་གོ་དགོས་གསུངས། བཤོ་སྤེ་གང་དག་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་ཞེས་སོགས་སྐབས། བཤོ་ལས། (༣༡) གང་ཟག་
 གི་མིང་གི་རྣམ་གངས་མང་པོ་གསུངས་པ་འདི། སྒྲན་བསྐལ་བ་དང་པོའི་རུས་
 ནས་རིམ་གྱིས་དེ་སྟོང་བཏགས་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་སྒྲ་བཤད་སྟེད་
 འབྲེལ་རྟོགས་སྒྲར་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་གང་ཞིང་ཕྱིར་ལུད་པའམ་.....
 ཟག་པ་ལ་བཤད། ཟག་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྒྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ལས་བཟང་རན་སྒྲ་ཚྲིགས་བསགས་པའི་རྣམ་.....
 སྒྲིན་དང་། བདག་འབྲས་རིགས་རྒྱག་སོ་སོའི་སྟོང་བཅུད་བཟང་རན་སྒྲ་
 ཚྲིགས་སུ་ཤར་ཞིང་བྱུང་པ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བཤད་ཚོག། ཤེད་ནི་ཤེ་མོང་དང་
 ལུས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་སྒྲེས་པས་ལུས་པ་དང་གང་ཟག་
 སྒྲེས་པས་ལུས་པའམ། དོན་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བཤད། ཤེད་པུ་ནི་
 ཤེད་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱ་ཞེས་པོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ་སོ་ལ་སྒྲ་
 བཤད་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་དཔལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བར་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོད་ཀྱིས་ཆོས་...
 དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཤིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་...
 གཅིག་གི་དོན་རྒྱུ་ཡིན། གང་གི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་ན་བདག་དང་ངའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ཡང་བདག་དང་ང་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་ན་སྤང་དོར་དང་བཅིང་གྲོལ་སོགས་...
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེས་པར་
 ཡོད་ནི་དགོས་ལ་ཡོད་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ག་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ཙམ་ལས་ཡོད་ཚུལ་རིགས་པས་...
 དབྱེད་ནས་འཇོག་པ་མིན་ལ། རྒྱུང་འཕེན་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བཅིང་གྲོལ་དང་།
 འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་བྱ་(༤༠ན) བྱེད་ཐམས་ཅད་འཇོག་པའི་གཞི་མཐར་...
 ཐུག་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མེད་པ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་ནས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པའི་བདེ་བ་མེད་པ་ལེ་...
 འཇོག །དེ་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་དབྱུ་མའི་རྣམ་
 བཞག་མཐར་ཐུག་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདོད་དེ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རིགས་པས་ཐལ་ནས་དབྱེད་པའི་ཆོད་ན།
 རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་རྒྱུ།
 གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལས་
 མ་འདས་པས་དབྱུ་མའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པར་སོང་བ་མེད་ལ། དབྱུ་མའི་ལམ་
 མཐར་ཐུག་མ་རྟོགས་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་ཡང་བསྒྲུབ་
 མི་ལུས་པས། དེའི་ཕྱིར་དབྱུ་མའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ། གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ལེས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་གསུངས།
 ཉིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཉེང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །
 ཞེས་སོགས་དྲང་དོན་རྒྱུ་འབྲེལ་ལུགས་ལ། སེམས་ཙམ་པས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་

དེའི་སྐྱུ་མ་ཟིན་ནས་དངོས་ཟིན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་ཁས་ཁྲུང་ཏུ་རུང་མི་རུང་གི་
 སྐྱུ་ནས་འཛོག་ཤལ་འཕྱར་བས། དེ་ཙམ་མིན་པར་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་དེ་གནས་
 ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་དྲང་ཏུ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ནས་འཛོག་ཤིང་མྱེར་འདིས་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སྟགས་ཀྱང་དྲང་དོན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །
 རང་རྒྱུད་པ་ན་མས་ནི། གནས་ལུགས་བརྟན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པ་མེད།
 དེའི་སྤྱིང་ཏུ་སྐྱུ་རི་བཞེན་ཏུ་ཁས་ཁྲུང་ཏུ་རུང་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐལ་རང་
 གི་དགག་བྱ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་གིས་(༤༠) ཡིན། ཐལ་འཕྱར་
 བའི་ལུགས་ལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་མི་སྦྱར་བས། དེས་དོན་
 གྱི་མདོ་ལ་སྐྱུ་རི་བཞེན་པས་ཁྱབ་བཅ། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བར་སྤྱིང་
 ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་མེད་དབྱང་རྒྱ་རུང་ཟད་ཡོད་གསུངས། འདིའི་དོན་
 གཞན་ཏུ་དྲང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེས་དང་། གཞན་ཏུ་
 དྲང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞེས་སྟགས་སྐབས། འདི་གཉིས་རྒྱུད་བྱེད་
 དང་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་ནས་དྲང་དེས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་
 དགའ་སྤྲ་དང་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲ་བྱའི་ག་རིམ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གོ་རྒྱུ་ཡོད་་་་
 དམ་སྟེན་གསུངས། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་སྟགས་སྐབས། འདིའི་སྐབས་ཤུད་དོས་པོར་
 སྤྲ་བས། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་
 པར་འདོད་པ་ལ། མགོན་པོ་སྤྲ་བྱུང་གིས། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཀྱབ་པར་བསྐྱབས་ནས་མདོའི་དྲང་དེས་བྱེ་་་་
 ཉེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ནས་ཤིང་རྟོན་ལ་བྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་
 པ་འདིས། དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་དེས་པ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོན་བཞག་
 ལུགས་པར་འཛོག་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞེན་གྱིས་སྤྱིང་པ་ལ་དེས་

ཤེས་འདྲན་ལུས་ཀྱིས། བདེན་གཉིས་གཅིག་སྟོགས་སུ་གཅིག་སོང་བ་གཅིག་
 དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འགོ་ཚུལ་པམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
 པས། རང་ཤེས་མིག་ཕྱེ་བ་ན་སྟོན་པོ་མཐོང་། མིག་བཅུ་མས་པ་ན་མི་མཐོང་བ་
 དེ་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་པའི་ལྟས་གྲུབ་བམ་རྟེན་(༤༡) འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད་གསུངས།
 ར་སྟོད་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས། པོ་ཏ་ལའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱབ་ཀྱི་མཆོ་ལ་ཁྲ་ལམ་
 མེ་ཤར་བ། རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་རང་རྩྱུར་འོང་བའི་སྐབས་སུ། རང་
 གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ལ་རྩྱུར་བྱུང་ཡོང་བ་རེད་གསུངས། ཐལ་འཁྱུར་པའི་
 སྐབས་སུ་རྟོག་པ་ལ་རྩྱུར་ན་འགྲིག་གམ་སྟམ་གསུངས། ལྷ་མ་རྒྱ་རྒྱགས་རིན་པོ་
 ཆེས། རྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅོམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཤ་
 ཉག་ཡིན། རྣྟ་བུར་གང་ལའང་མེད་པ་དྲག་པོ་སྟེས་པ་ན། ལས་ཀྱི་ལུས་
 པ་སང་ཆེ་སྐད་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཁྱུར་འགྲོ།
 རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མང་པོར་འགྲོ། དཔེར་ན་ལྷག་རྣྟར་ལ་ཡིད་
 རྣོན་ལྷགས་དྲག་བཏང་བའི་ལུས་པས། རྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་རྣྟར་པོ་དེ་འདྲའི་
 རྒྱེ་བ་ལུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་ཡོང་། དེའི་ཆོ་དེ་དག་ནང་པན་རྩྱུད་མི་གཅིག་།
 རང་གི་རྩ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་
 ཅན་རེ་རེ་ཡང་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆར།
 འགའ་ཞིག་རྒྱང་འཕེན་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་བ་སྤྲུལ་མེད་རྩྱུད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་……
 པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་རྒྱན་ཆད་འགྲོ། དེའི་ཕྱིར། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་
 འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་ཅེས་པའང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དབང་ཏུ་……
 བྱས་ན་ཡང་། འཁོར་བའི་སྤྲུལ་ཕྱིར་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 གོ་དགོས། དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་ལོ་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣྟར་ཏུ་སྟེ་བ་ཡང་ལུས་
 གཅིག་ལ་འབྱུང་། དཔེར་ན་སྤྲུགས་པ་ལུས་ལྷན་ཞིག་གིས་རྩིས་སྤྲུགས་མང་པོ་

བསགས་ནས་པ་རྩལ་པོ་ལ་ཐན་ལྟས་གཏོང་། (༤༡) བའི་མནན་པ་གང་ཡིན་...
 གྱིས་ལོ་གཅིག་རྒྱུ་བཅུག་ན། ལོ་གཅིག་གཉིས་ནས་མནན་པ་སྒྲིན་ཏེ་དམིགས་
 ས་དེའི་བྱིས་ནས་བྱ་དང་གཅན་གཟན་མང་པོ་སྒྲིན་ནས་བྱིས་དེ་བཞིག་པར་...
 བྱེད། དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆགས་དེ་རྣམས་གང་ཟག་ཡིན། སྐྱེས་པ་དེ་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱུ་དེར་སང་ང་རང་ཆོད་རྒྱུད་གཅིག་པ་མང་པོ་ཡོད།
 རང་རང་གིས་ངོས་མི་ཟིན་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་ནས་བྱི་མར་...
 བྱེད་འགྲོ་བ་ཞིག་མེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བྱུང་ཅམ་ཡིན། དེ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱིས་ཀྱིས་སང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་.....
 དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ཚུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་...
 མཐར་ཐུག་ངེས་པ་ལ། གླེང་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་རྟོག་པོ་དབྱེར་མེད་རྒྱུས་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་ལ་འབད་པ། གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་གསུམ་གསུམ་དེལ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དགོས་ཞེས་འཇམ་...
 དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
 དེན་ཅན་ཇེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གླེང་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་རྟོག་པོ་དབྱེར་མེད་
 རྒྱུས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་གླེང་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་
 བལྟ་དགོས། རང་ཆོས་དེར་སང་གླེང་ལ་སྟེང་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་པར། རྟོན་པ་
 སྤྱུ་སྤུབ་པའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱེའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ན་སྟམ་སྟེ།
 རང་གི་སྒོ་ཤོས་དང་ཁ་ཆོད་ལ་དཔག་དགོས། (༤༢) དེར་སང་དེ་ཆོའི་ཞལ་
 གཟིགས་མ་བྱུང་བ་དགའ་བའི་ཆོད་ཡིན། བྱུང་ན་དེ་ཆོས་གསུངས་པ་ང་རང་
 ཆོས་མི་གོ་ང་ཆོས་ཞུས་པ་དེ་ཆོའི་སྐྱེས་ལ་མི་འབབ་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་མི་.....
 ཡོད། དེས་ན་དེར་སང་རང་གི་གླེང་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་འདུ་

ཤེས་བཞག་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་ནས་གསལ་བ་
 བཏབ་ན། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལྟར་ཏུ་རྟོགས་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཡང་ལྟར་ཏུ་སྒྲིབ་ཡོང་། སེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། སངས་རྒྱུ་བ་ལ་སྤྱིར་སྟེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལྟར། དེའི་ནང་ནས་གསང་སྟགས་ལྟར། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲེལ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ལྟར། ང་ཆོས་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་
 གྱི་སྟོག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉམས་སྦྱངས་ན། གཞན་གྱི་གསང་སྟགས་པ་ཆེ་གཅིག་
 ལ་འཛང་རྒྱ་ན་ང་ཆོ་བྱེད་ཁ་ལ་འཛང་རྒྱ། གཞན་ཆེའི་བྱེད་ལ་འཛང་རྒྱ་ན།
 ང་ཆོ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་གསུང་གསུངས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྟོགས་
 རིན་པོ་ཆེས། ང་ཆོའི་པ་མ་འདི་རང་སྤྲེལ་མ་ཡིན། ང་ཆོ་རྒྱུད་བྱའི་ཏུས་སྤྲེལ་
 མ་གསོད་ཅེས་བཤད་འདུག །དེ་སྟོག་གཙོད་མ་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་
 བསྟན་པ་རེད། དེ་མིན་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་རེ་རེ་ནས་མ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་།
 དགེ་བ་བཅུ་རེ་རེ་ནས་སྦྱབས་ཞེས་དགེ་མི་དགེའི་སྤྱང་དོར་ཆང་བར་བསྟན་
 ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པ་མིན་དགོས། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆ་སྤྲོ་བ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག །ཁོང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཇི་འདྲ་ཡིན་ང་ཆོས་
 རྒྱུད་ཆོད་མི་དཔོག །དཔོག་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་སྟོགས་པ་དེ་ཀ་རང་(༤༩) ཆོས་
 ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བསམ་པ་མེད་ཟེར་ཅུ་བ་ནས་མི་
 ཉན། དེས་བསྐལ་བ་མང་པོར་སྤྲེལ་དང་ཆོས་ལ་མི་འབྲུད་པའི་ཆོགས་ངན་
 བསགས་ཡོང་། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཆོས་མཉན་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཆོས་
 འབྲེལ་གྱི་བསམ་པ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་གལ་ཆེ་བར་སྟོན་བཞེད་པ་ཡིན་གྱིས།
 ཕན་ཚུན་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བསམ་པ་མེད་ན་ཆོས་ཇི་ཅུ་ཉན་ཀྱང་སྤྲེལ་མ་མིན་
 པས་ཆོས་མི་དགོས་གསུངས་པ་མ་རེད་གསུང་གསུངས། སྤྲེལ་མའི་ལྷ་ར་
 མཛོད་བྱང་རང་གི་རོས་ནས་སྤྲེལ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། བཀའ་བཞིན་བསྦྱབ་པ་
 ཞིག་བྱང་ན་མཐར་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་སོར་བྱེད་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེས་ཤེས།

ཁོས་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་བཞུགས་པར་བཟུང་ནས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་.....
 དགུ་བསད་ཀྱང་། ལྷན་པ་དང་འཕྲད་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་སྤར་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་གྱི་རྒྱས་པས་རྒྱུན་བྱས་པ་རེད། སྤར་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་དེར་སངས་སྤྱོད་པ་མ་ལམས་ཚུལ་གནང་མི་གནང་དེ་ཡང་རང་གི་ལས་
 དང་ཁ་རྒྱུ་དབང་ཐང་གི་ཚོད་ཁ་རང་ཡིན། སྤྱོད་པ་མཛོད་སྤྱོད་པ་ལ་
 མེད། དགོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེས། ར་ཆོས་དོན་གང་ཡང་ཆོད་མས་མ་རྟོགས་པ་
 འདྲ་རྟོགས་ན་རྒྱ་དགོས་གསུངས་པ་ལ། རས་ལགས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པ་མཛོད་པོར་
 པ་ཞིག་དེར་སངས་གཞན་གྱིས་བཟུང་ཡོད་ན་མི་མཁྱེན་པ་ཞེ་སྤྱོད་ལྷན་པས།
 སྤྱོད་གསུངས། དེ་སྤར་རྟོགས་མོད་ལྷན་པས་དེ་ཤིན་རྒྱ་དེར་གྱི་རེད་ན་ཨ་
 གསུངས་པ་ལ། རྒྱུ་ཡལ་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཆོད་མས་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་
 མ་ཉམས་གྱི་རང་ལ་ཡིན་ལྷན་པས་སྤྱོད་པ་ཤིན་རྒྱ་དེའི་ཚུལ་གནང་། ཡང་
 (༤༩ན) ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་མཆོག་ལྷན་པ་མཛོད་པོར་མཛོད་པོར་མཛོད་པོར་མཛོད་པོར་
 ཆོ་ལ་འཛིགས་པ་བཟུང་ལྷན། རྒྱུ་དཔེ་ཡིན་སྤྱོད་པས་མཛོད་པོར་མཛོད་པོར་ཆོ་
 གཅན་གཟུགས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། མི་གསོད་བྱེད་གྱི་མཆོད་པ་སོར་བཞི་
 ལས་ཡོད་ལེ་མ་རེད། མི་གསོད་སྤྱོད་པ་ལ་འདིས་ཀྱང་སོད་མི་སོད་མེད་ཅེས་རྒྱུ་
 གྱི་བསྐྱམས་ནས་སོར་ཆོད་ལྷན་རྒྱ་ཤོར་བས་བྱོས་སོར་བ་དང་། ཁྱི་བ་གནང་
 སྤྱོད་པས་ཆོད་པ་ལྷན་པས་རིས་ཆེ་ཆུལ་བསྐྱུད་པ་སོགས་མང་། ར་སྤྱོད་དོན་རྒྱུ་
 འཆང་གིས་ཏ་ཅང་བཅུན་ཆུགས་མི་གནང་ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱ་འགྲོ་དགོངས་པ་.....
 རེད། དེས་ན་ར་ཆོད་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོད་མར་འཛིན་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ར་ཆོས་མི་གཅང་
 པ་ལ་གཅང་བར་ཞེན། ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་ཞེན། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་
 ཞེན། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྒྱ་སྤྱོད་ཞིང་ཞེན་པ་འདི་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཡང་ཐ་མལ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཁྱེས་ནད་
 ཅན་ལ་རྒྱུ་དཀར་སེར་སོར་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་མཁྱེས་ནད་ཅན་ལ་

དུང་དཀར་མེད་པའི་སྐད་པ་ན། རའི་མཁུམ་ནད་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་འདུག །
གསོ་དཀར་བར་འདུག་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་འབྱུང་བ་སོགས་བཅོས་ཐབས་ལ་.....
འབད། ཡང་བཟུས་པ་ན་ད་དུང་མེད་སྐད་ཆེ་བར་འདུག་ན། ད་དུང་ཡང་
རའི་ནད་འདི་སོས་ས་མི་འདུག་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་ལ་པར་བཅོས་ཐབས་ལ་འབད་.....
ཅིང་། སྐྱུ་འབྱུང་འབྱུང་ནས་ཡང་ཡང་བཟུས་པ་ན། བར་སྐབས་ཞིག་ནས་
མེད་སྐད་ཅུང་ཟད་སྐབ་ཏུ་སོང་ན། ད་རའི་ནད་འདི་སོས་པར་འདུག་སྐྱུ་
ནས་དགའ་སྤྱོད་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་ར་ཆོས་སྤྱོད་མ་དང་གྲོགས་གནས་ཡོངས་
སྤྱོད་སོགས་ལ་སྤྱོད་སྐད་ཆེན་པོས་(༤༩བ) མི་དགའ་བ་དང་། མ་དག་པའི་
སྐད་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཤར་ཆེ་རའི་རྒྱུད་འདི་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པར་འདུག སྤྱི་བ་པའི་
ནད་འདི་སོས་པ་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དཀར་བར་སྐད་སྐྱུ་དུ་དག་
སྐད་སྤྱོད་བ་སོགས་བསགས་སྤྱངས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་འབད་ནས་
ཡང་བཟུགས་པ་ན། ད་དུང་ཡང་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་སྐད་སོགས་མ་དག་པའི་སྐད་
བ་ཆེ་བར་འདུག་ན། ད་དུང་ཡང་དཀར་བར་འདུག་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་ལ་པར་
བསགས་སྤྱང་དང་དག་སྐད་སྤྱོད་བ་སོགས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་འབད་
ནས་ཡང་ཡང་བཟུགས་པ་ན་བར་སྐབས་ཞིག་ན། སྤྱོད་སྐད་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ་
མི་ཡོང་བར་དག་སྐད་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པར་འདུག་ན། ད་རའི་སྤྱི་བ་པ་འདི་ཅུང་
ཟད་དག་གིན་འདུག་པས། འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་སྐད་ཞིག་ཤར་བ་དེད་སྐྱུ་དུ་
དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྤྱོད་ནས་སྐྱུ་ལ་པར་འབད་དགོས་གསུངས། བཅིངས་
གྲོལ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས། བཅིངས་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཀ་བ་ལ་ནམ་
ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ཕུང་ལས་ཉོན་གྱི་ཐག་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས་པ་འདི་སྤྱོད་.....
བསྐྱེད་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་ལས་གཏན་ནས་གྲོལ་བ་ལ་ཐར་པ་ཟེར། ད་
ལྟའི་ཕུང་པོ་ལ་འཆིང་བ་འདི་འདི་ནས་ཤི་བའི་ཆོ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཡང་དེ་
མ་ཐག་ཕུང་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་བཅིང་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་

མེད་པ་ནས་སྲིད་ཅེ་ནས་མཁར་མེད་གྱི་པར་རྒྱ་རིགས་སྤྱག་གི་སྒྲེ་གནས་སྣ་.....
 ཚྲིགས་སྤྱ་ཡང་བཅིང་མར་བཅིང་བྱས་པའི་སྐབས་སྤྱ་ཡང་། སྤང་པོ་འདྲི་
 རྒྱ་རྒྱ་ཆུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྣ་ཚྲིགས་སྤྱང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར། ད་
 རྒྱང་ཡང་སྤང་པོ་འདྲི་ལ་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་བདེ་སྤྱག་གི་པན་དྲོགས་.....
 བྱེད་རྒྱ་རེ་ནས་འདྲི་ཆེད་རྒྱ། བྱི་མའི་མཛོན་མཛོན་ནས་ཐར་(༤༣) པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་པར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤྱང་.....
 ལེགས་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་། སྤྱི་སྤྱག་གཏམ་བན་ལ་མི་འདྲི་མས་
 པར་འདྲི་གཅིག་སྤྱི་ཆེ་འདྲི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ། དཔལ་འདུལ་གཉེན་
 རྒྱང་དང་ཆེད་བཀུར་སྤྱན་གྲགས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཆེ་ཤིང་པོར་གསོས་.....
 གསོས་བསྐྱང་བསྐྱང་བཀའ་བཀའ་ཀྱང་། མཐར་འཆི་བདག་གཤེན་རྒྱས་
 བཟུང་ཆེད་རང་འཇིགས་ས་སྤྱག་ས་དེར་མི་འགྲོ་རྒྱམ་ཤེས་ཁྱེད་རང་སོང་ཞེས་
 རྒྱམ་ཤེས་གཅིག་སྤྱ་སྤྱང་ནས་དཔོས་པའི་རྒྱས་སྤྱ་བསྐྱེད་བཏང་བ་འདྲ་མོ་.....
 ཞིག་ཡིན། ཡང་སྤང་པོ་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སོ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཤིན་རྒྱ་
 སྤྱག་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲི་ལས་ཉོན་གྱིས། རྒྱམ་ཤེས་ལ་དབང་མེད་རྒྱ་འཁྱར་
 རྒྱ་འཁྱུག་པ། རྒྱམ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙང་བདེ་རྒྱག་བདག་རྒྱ་ཞེན་ནས་འཁྱར་
 རྒྱ་མ་སོང་བྱུན་རྒྱ་སོང་སྤྱ། རྒྱས་དང་གཙང་སྤྱ་སོགས་བྱི་དོར་ལ་འབད་འབད་
 རེམ་རེམ་བྱེད་ཅིང་། གས་སྤྱག་དར་ཟབ་སོགས་ཀྱིས་བཏུམ་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བ་
 འདྲི། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་གིས་མི་གཙང་བ་རྒྱལ་པ་གང་གཏད་ནས་
 འདྲི་ཉོན་མཚན་མེད་པར་ཁྱར་ལ་སྤོད་བྱས་པ་ལ། དེས་ཀྱང་ཆེ་ཤིང་པོར་དེ་
 ཁྱར་ནས་བསྐྱང་ཀྱང་སྤྱན་སྤྱང་མེད་པར་མ་ཟད། ད་རྒྱང་དགའ་དགའ་སྤྱ་
 སྤྱས་དེའི་བྱི་དོར་ལ་རེམ་ཞིང་། གས་དར་གྱིས་བཏུམ་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བ་དང་
 འདྲ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་ང་ཆོ་ལ་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདྲི་ལ་གཙང་བདེ་རྒྱག་བདག་རྒྱ་མ་ཞེན། འདྲི་གཅིས་པར་

བཟུང་ནས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་ངེ་ཙམ་བསྐྱུངས་ཀྱང་སྒྱིར་པོ་གང་ཡང་མེད།
 ཆེ་འདི་སྒྲིན་སྐྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཕན་ཆད་ཏུ་གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་
 ཏུ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་གིས་གསུངས་ཀྱང་བཀའ་(༤༤) བཞིན་མི་བསྐྱབ་པ་ནི།
 དཔེར་ན་སྤར་གྱི་མི་དེ་ལ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་གྱིས་མི་གཙང་བ་རྒྱལ་པ་གང་པོ་
 དེ་པོར། དས་སྤྱོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གང་སྟེར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྒྲིན་
 བརྗེ་དགོས་པ་ལ། ད་ཏུང་བརྗེ་མི་པོད་པར་མི་བརྗེ་བ་དང་འདྲ། ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་འདི་སྐྱེད་པ་ཕྱིན་ཆད་མི་འདྲོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གིས་
 ཤ་བཟུང་བ་དང་འདྲ། འདི་མེད་ན་བྱ་རྒྱུ་གི་ཁས་ཤལ་འཕངས་པ་དང་མཉམ་
 ཏུ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཐམས་ཅད་འཁོར་ནས་མི་འཆེ་བ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་
 གནོད། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་
 པར་ཤེས་ན། ཆོས་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་ཁོངས་སྦྱོང་པར་ཞོག་ལུས་སྒྲིག་ཀྱང་གཏོང་སྒྲི་
 བའི་ཆོད་རེད། དེས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སྣ་སྣ་ཚོགས་ནས་ཉེས་དམིགས་
 སྤྱི་མཐོང་བའི་སྦྱོ་སྤང་དང་སྤྱོད་སྤང་ཤུགས་དྲག་པོས། འདི་དང་བྲལ་ན་ཅི་
 མ་ཏུང་སྒྲིན་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་སེམས་གཉིས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེལ་
 བའི་འབྲེལ་ཐག་ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཇོག་གྱི་མཐུད་པས་བཅིངས་པ་.....
 འདི་གཏན་ནས་འགྲོལ་བར་བྱའོ་སྒྲིན་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་དང་ངེས་
 འབྱུང་སྤྱོ་ཚུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་མིན་པར་མི་ལའི་རྣམ་མཁུར་ལྟ་བུ་
 ཐོས་ཆེ་མིག་ཆུ་ཤ་ར་ར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་མེད་གསུངས། གཏུལ་བྱ་དེ་
 ལ་ཞེས་པ་སྒྲི་མཚོག་དང་མི་ལྟན་པའི་གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་ཞེས་པ་རེད། དེས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ཚུལ་དེ་དང་མེད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་
 བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ཐོས་སར་ཤེར་
 སྒྱིང་ལྟ་བུ་བཏོན་ན་ན་བ་འགེབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཙམ་པ་དང་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ལ་བྱེད། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་གར་ན་མི་སྤྱོད་ཆོ་རེ་

ཅམ་(༤༥ན) འཚོགས་པའི་ནང་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བརྒྱ་ཅམ་
 རེ། དེའི་ནང་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལས་དགོན་པའི་ཆོད་ཡིན། རང་
 རེའི་ཐོད་འདིར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་དར་ཤོས་
 ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 རེད། རང་རེའི་ཐོད་འདིར་པལ་ཆེར་པ་མས་བྱིས་པ་ལ། ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་བསྐབ་པའི་རྗེས་སྒྲིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མང་། དེ་འདྲ་ནི་ཙ་
 ལ་ཡང་བསྐབ་ན་རྗེས་སྒྲིས་རོ་མ་ཤེས། དེ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། དེ་
 བཞིན་རུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་འདོན་བྱུང་གིས་མཆོམས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་
 དེ་དང་འདྲ། དེའི་ངང་ནས་སྤྲོ་ཆོགས་དུན་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་གང་གི་མཆོམས་
 ཡིན་མི་ཤེས། ཆགས་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་བས་
 རང་ཀ་གཡིང་ནས་བསྐྱད་ན་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་རྒྱ་མེད་འགྲོ་གསུངས།
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྣང་རུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་སྒྲ་མ་མཆོག་རུ་གསུངས་ཞེས་པའི་སྐབས།
 བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྣང་རུ་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་
 གང་ཡིན་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མི་
 ཉག་པ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད། སྐབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་འཁོར་བ་སྤྱི་
 བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་.....
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམ་
 རྣམས་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྣང་རུ་རུང་། དབང་རྒྱལ་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་ལ་ད་རུང་དེའི་སྤེང་རུ་རགས་པའི་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་.....
 དབང་རུ་བྱས་པའི་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་(༤༥བ) སོགས་བསྟན་ནས།
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཐར་པ་དོན་.....
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སོགས་བསྟན་པ་ན་བདག་མེད་སྣང་པའི་སྣང་རུ་རུང་། དེ་འདྲའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ། རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བརྟན་དང་།
 སར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་དང་། རགས་པའི་བདག་མེད་སོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་སོགས་བསྟན་པ་ན་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྒྲོན་དུ་བྱུང་། དེས་ན་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་དེས་འབྱུང་གི་བར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་གང་...
 ཡིན་ཀྱང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། ལམ་
 དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གལ་ཆེ་དེ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན། དགེ་བ་གང་
 བྱེད་དེས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ། མ་ཟིན་ན་མི་འགྲོ། དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་
 གསུམ་བསྐྱེགས་ནས་ཆབ་སྒྲུང་ཆོ། གཅིག་གིས་གཤམ་རྒྱག་དང་ལང་མོ་ལྟ་བུ་
 དང་། གཅིག་གིས་དེས་འབྱུང་དང་། གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲུང་ན། དང་པོ་དེ་ལ་བར་མའི་དགེ་བ་ཅམ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐར་ལམ་དངོས་དང་། གསུམ་པ་
 ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ་སྟེས་ནས་ཉན་རང་གི་བར་...
 གྱི་དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་འདིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། དེས་ན་སོས་བསམ་སྟོན་
 གསུམ་གང་ལ་ཡང་ཀྱན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་གལ་ཆེ་བས་ཐོག་མར་ཀྱན་སྤྱོད་.....
 བཅོས་དགོས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་
 མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །ཁིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་(༤༦ན) ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 གྱི་གཞུང་ཤིང་དང་དངོས་གཞི་ཡིན། དགེ་བ་གང་བྱེད་དེས་ཟིན་ན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་མ་ཟིན་ན་སལ་ཆེར་མི་འགྲོ། རྟེན་བྱ་དམ་པ་ཆོས་
 ལམ་རིམ་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་རྒྱར་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྟོབ་པ་མཆུག་ཏུ་བསྐྱས་ནས།
 སྤྱོད་དངོས་མཆུག་གསུམ་བྱེད་པ་གོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རེད། བཤེས་གཉེན་

བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ། སྐྱེས་པ་གནས་པ།
 གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་ནས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཞན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཚུལ་ནས་བཟུང་། སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་རྣམས་
 པར་བསྟན་པའི་སྐོར་ནས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ན་རང་གིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་བསམས་ནས་ནང་ནས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ནང་གཞིས་ཀ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ན་ལམ་གྱི་རྣམས་པ་བདེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་ཡོང་། དེའི་ཆེད་ལ་འབྱོར་གྱི་
 སྐྱོར་བསམས་སྐོར་བྱང་ཅན། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདིས་ར་ཆོ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ཆོས་
 ཞིག་བསྐྱབ་ན། རའི་སྤེང་འདི་ནས་སྐྱབས་དང་མངོན་མཛོད་སེམ་ལེགས་གང་
 བསྐྱབ་ཀྱང་ཡོང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་། ཁྱེད་གྱིས་ར་
 ཡོད་རིང་འདི་ལ་རེམ་རེམ་ཟེར་བ་འདྲ་མོ་ཅིག་ཡིན། དེ་ལ་ར་ཆོས་ཀྱང་ཁྱེད་
 གྱི་དེ་ཡིན། ད་རེས་ཆོས་རྣམས་དག་ཅིག་བྱེད། ཆོས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་
 གཞན་གཞིས་ཀའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་། དེའི་ནང་ནས་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་(༤༦) རང་ལ་འབད་པར་བྱེད་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་།
 དེ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་གྱིས་བྱེད་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་.....
 ལྷན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རན་སོང་གསུམ་སོགས་འཁོར་བ་སྤྱི་
 བྱེད་བྲག་གི་ཞེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་གྱིས་རྟེན་འདི་ལ་བསྐྱབ་.....
 དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་.....
 འདྲ་མོ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་བཤེས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་དང་
 སྐྱེན་སོགས་ལ་སྐྱབ་པའི་བར་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། གནས་སྐྱབས་མངོན་མཛོད་
 དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་སོགས་རང་དོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བྱུགས་སྤྱི་ཆོགས་ཞིག་འོང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོར་.....
 གི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ངས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པར་ཐར་

པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདྲིན་ཟེར་བ་ཆོག་ཙམ་ལས་མི་ཡོང་། ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ལའང་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱུན་སྒྲོང་.....
 གཤམ་ཆེ་བས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཙས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཟིན་ཅི་ཐུབ་
 བྱུང་དགོས། དེས་མ་ཟིན་བར་དུ་ཐར་ལམ་ཙམ་དུ་འང་མི་འགྲོ། དེས་ཐུར་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའང་། སྒྲུབ་པ་
 ལེན་པའི་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་དུས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་མཚན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་དོན་ཀྱིས་འཛོལ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤམ་ཐབས་ལྷན་པོར་བཞག་
 བར་བྱའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་དྲིའ་ཁ་
 ཟས་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པམ་པ་ནས་བསྐྱུལ་བྱའི་(༤༡)ན་ ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་དགོས། གླ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས། ཆབ་ལེན་དུས་
 ལྷ་འང་ཐུགས་བསམ་ཡུན་རིང་བཏང་ནས་ཆབ་བཞེས་ཏེ། དེས་འབྱུང་སྐབས་
 ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏང་བ་པ་རེད་འདུག རྒྱེས་བྱ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་
 ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུང་དང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་། ང་ཆོའི་དགོ་ཀན་རིན་
 པོ་ཆེས། གླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་མེད་རྣམ་རེའི་རིང་ལ་བསམས་ན་
 དམིགས་པ་འཆར། དེ་མིན་སྒྲ་མ་འཆར་གྱིན་ཡོད་སྐབས་ཕྱི་མ་བཏོན་ན་སྒྲ་མ་
 འགག་འགོ་གསུང་གསུངས། དེས་ན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་ཆོག་
 ཙམ་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། ང་ཆོས་བཤད་པའི་ཆོ་ཀ་ཤར་བཤད་ཤས།
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཀ་ཐབས་སྟུག་པ་འདི། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་མཆོན་ཆ་
 རྣ་ཆོགས་བསྐྱེགས་ནས་དགྲ་ཡོང་ན་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་འཐབ་དགོས། ཞེས་
 འཆབ་འཁེན་དང་འབྱེད་པ་བསྐྱར་བ་གནད་དུ་འཕྱག་པ་སྐབས་ལུགས་ཀྱི་.....

བསྐྱེད་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྲ་ར་བཤད་ཀྱང་། ལན་ཅིག་དག་ཡོང་
 བའི་ཆེ་དེ་དག་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་ཁོ་གུམ་ནས་བསྐྱད་དེ་དགས་.....
 བཅོམ་སྐྱོང་ན། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལས་ངོ་ཆ་བ་མེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ར་ཆོས་ཀྱང་
 ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་སྤངས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམིགས་པ་ནམ་པ་རྒྱ་དེ་
 དག་གི་གཉེན་པོ་སོགས་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་། དེ་དག་རང་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ངོས་མི་ཟིན་པ་དང་གཉེན་པོ་གང་ཡང་དུན་རྒྱ་མེད་པར་
 དེའི་དབང་རྒྱ་བྱང་ན་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན་(༤༡) དེ་ལས་ངོ་ཆ་བ་.....
 མེད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་གང་སྐྱེས་ནའང་འདི་དང་འདི་སྐྱེ་
 འདུག་སྐྱེས་རྒྱ་ངོས་ཨེ་ཟིན་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མདོ་བསྐྱེད་བཅོས་ནས་
 བཤད་པ་ནམས་དུན་པར་བྱས་ནས་བསྒྲིག་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་
 ཁོང་ཁོ་ལངས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཁོས་པའི་ཉེས་...
 དམིགས་སྦྱོང་འཇུག་དང་དབྱེ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གང་
 རྩ་རྩ་ནམས་དུན་པར་བྱས་ནས་བསྒྲིག་དགོས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་གྱིས་རང་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ལན་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྲོད་ཚུལ་.....
 དང་། མ་བྱས་ན་རང་གི་སྒོན་གྱི་ལས་ངན་འདག་ཚུལ་ནམས་དུན་པར་བྱས་
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དགས་མི་ཚུགས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། གལ་ཏེ་འདི་
 ཀྱང་མི་སྟོང་ན། ཞེས་སོགས་སྐབས་འདིས་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པ་དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཅད་.....
 པའི་ལན་རྒྱ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་ན་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་ཞེས་བྱིར་འཕང་སྟེ་མགོ་སྟོམས་མཛད་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རྒྱ་གསུངས་པ་རེད་གསུངས། འགག་པ་ནས་
 དོན་མ་དད་པའི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མེད་པར་གསུངས་

བ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ་ཞེས་སོགས་སྐབས། མཐའ་བརྒྱད་
 དང་མཐའ་བཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ཅམ་མ་.....
 གཏོགས་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད། མཐའ་བཞི་ལ་འབྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 ཡོད་གསུངས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཙོད་པ་ལ་འདི་དག་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ། རྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་དོན་(༤༡ན) གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་རྟེན་གྱི་
 བར་དུ་ལྷང་དང་རིགས་པ་རི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཞིག་གིས་གང་དུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་།
 དོན་ལ་མཐའ་དེ་དག་གང་རྒྱང་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། རྟོགས་
 ན་དོན་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ་སྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་།
 སྤྱིར་ཆོས་དང་མཐའ་བ་ཆོས་ལ་ཐོས་སོགས་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ་འདི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་.....
 དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་སངས་ཆོས་ཏེ་ཅང་མང་སྤང་བས་ང་ཆོས་མ་ཤེས་པ་
 རེད། རེད་ཀྱི་དག་ཆན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འདའ་ཁར། གཅིག་ཏུ་དགྲའ་ལོ་བཞེས།
 གཉིས་སྤྱི་བསྐྱང་ཡུན་རིང་། གསུམ་དུ་སྤྱི་ཉམས་ཞན་པས་གསུང་སྤྱིར་ཡང་
 མཛད་དཀའ་སེ་བ། དོ་རུབ་གཤེགས་ཨི་འགྲོ་སང་གཤེགས་ཨི་འགྲོ་སྟམ་པའི་
 ཆོད་ཅམ་ལ་ཡོད་ཆོ། བསྐྱུས་སྤྱི་བ་ཆོས་དཀའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་
 ཞུས་པར་རེད་ཀྱིས་གནང་མི་ཡོད་སྟམ་ཡང་། ཁོང་ཐུགས་དགུས་དགུས་
 གནང་ནས་ངས་ད་དུང་ཆོས་འདི་འདྲ་རེ་བཤད་རྒྱ་བྱང་བ་སྐལ་པ་བཟང་།
 དངོས་བཤད་དགོས། འདོན་དགོས། དོ་རུབ་ཕན་ཆད་ངས་སྤང་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལའང་། ཆོས་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་ཞིག་། དམིགས་བརྩེ་མ་
 ཆར་གཅིག་གས། མ་ཁི་ཆར་གཅིག་ཀྱང་གང་ནས་གོ། ངས་འདི་འདྲ་མ་
 བསམ་མ་གོ་མ་ཤེས་པར་འདུག །ད་སྟེང་དུ་བབས་བྱང་བྱེད་ཆོས་ད་དུང་ཆོས་
 ཀྱི་ནང་ནས་འབྲེ་ལྟོག་བྱས་ནས་བསྐྱང་ཆོག་པ་རེད་གསུངས། དེ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡོད། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་འདི་འདྲ་ལ་

འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་སྐལ་པ་བཟང་། འདི་ལ་སྤྱོད་བ་མ་ཐོན་ནའང་།
 མོ་བ་ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཐར་(༤༧) པའི་ས་ཐོན་ཐེབས། བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་མ་ཐོན་བར་རུ་ཐར་པའི་ས་ཐོན་མི་ཐེབས་ཞེས་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་ཉིད་
 ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་.....
 འཕགས་པ་ལྟས་གསུངས། ཆོས་འདི་འདྲ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ད་རེས་ཅམ་
 ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རུས་ད་རེས་ཆོས་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱེད་དགོས།
 འདིའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་གོ་བ་ལ་བསྐྱོད་ནམས་མང་པོ་.....
 བསགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་རིག་གནས་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་
 ཆོག །ཐོས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བག་ཆགས་འཛོག་པ་འདི་རང་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིབ་
 སྤྱོད་ཆེ་ན་སངས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མང་པོ་བཀུར་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་ཤེས་
 རབ་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལ་མ་དད་ན། །ཐོས་ནས་སྒྲིབ་ཆུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྤྱོད་བྱེད་
 དེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་ཐིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྒྲིབ་གོམས་
 ཉིད་ལས་སྒྲུབ་པོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་
 ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་རུ་འང་དགག་བྱ་པ་མོ་ནས་བཀག་པའི་སྤྱོད་རུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་
 བཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་རུ་འཛོག་ཤེས་པ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་.....
 གཏོགས། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མ་བྱུང་། དོན་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མང་རུ་བྱུང་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་ཅུས་པ། རྒྱལ་བ་
 རང་ཉིད་གྱིས་ཡུང་བསྟན་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །རྗེ་ཡབ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་
 ཡང་མ་བྱུང་གསུངས། རང་སྤྱོད་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་(༤༨) ལོག་རུ་བཟུང་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གི་ཅུས་པ་དང་། ལོག་རུ་བཟུང་ཐམ་པའི་ཉིན་ཕྱིར་རུ་རང་སྤྱོད་རུ་
 མིང་བཏགས་ཀྱང་གཞན་སྤྱོད་ལས་མི་འདའ་ལ་གསུངས་ཆུལ་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་

ཆེད་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་ལ་རང་སྤྱང་གི་ཐ་སྤྱང་བཞེད་པ་འདྲ། འགའ་
 རེས་རང་སྤྱང་གི་དོན་བཞེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱང་མི་འདོགས་གསུང་མཁན་ཡང་.....
 འདུག་གསུངས། མིང་ལྷན་མིན་ཏུ་བཤད་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས། བསྟན་བཅས་
 མིང་གི་ཚོགས་པ་ལ་བཞེད་པ་དང་། དག་སྤྱང་རང་མཚན་པར་བཞེད་ལུགས་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱང་མས་བསྟན་བཅས་གསུངས་པའི་སྤྱང་སྤྱང་
 མའི་ཡིད་རྩོམ་ཤར་བ་དེ་ལ་བསྟན་བཅས་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅས་གསུང་བྱའི་རྒྱུ་ནས་འཛོག་ཀྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱང་མའི་ཞལ་ན་ལྟང་ལྟང་
 གསུང་གི་ཡོད་པའི་སྤྱང་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅས་གསུང་པ་པོའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟན་པར་འཛོག་ཀྱི་སྤྱང་ལྷན་མིན་ཡིན་པ་
 འདྲ་ལོ་ཞིག་འདུག། རྒྱ་མཚན་ལ་གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་བཤད་
 འདུག། ཞེ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་ཕྱིང་ཐ་མར་འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་
 བའི་ཞེས་སོགས་སྐབས། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱང་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་བཞེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 གསུངས། ཞེ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱང་ཏུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་དགོངས་འགྲེལ་
 ཀྱི་དོན་ཏུ་འཆད་པའི་ཞེས་པ། བདེན་བྱལ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་དགོས་
 གསུངས། དྲེ་བཀ་སྤྱང་བས་དོན་རྣམ་མེད་ཏུ་འཛིན་པར་འདོད། མདོ་ལྷེ་པ་
 ཡན་ཆད་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་(༥༧)པ་ཤར་བར་འདོད། ཅགས་ཚལ་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་གསུངས། རུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ལས་བརྩམས་པའི་རགས་
 པ་སྤྱང་དོན་ཏུ་འཛོག་ན། ཅན་བག་ཆགས་སད་པའི་དབང་གིས་དོན་རྣམ་གི་
 རྣམ་ཤེས་སྤྱང་བའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་མི་དགོས་པས། ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་དོན་
 མེད། སྤྱང་དོན་འཛོག་པ་དང་བག་ཆགས་སད་པའི་ལག་རྒྱེས་ཟེར་བ་གཉིས།
 གཅིག་ཁས་ལེན་ན་གཅིག་འདོར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས།

ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཐད་ན་གཞན་གྱིས་རང་རིག་འཛོག་
 ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྒྲུལ་ནི་མིག་
 གིས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་བཟྱ་སྟེ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས། རྒྱལ་
 བྱེད་དུ་དེ་ལྟར་བཟྱ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་གཞན་སུ་ལ་ཡང་...
 མ་ལྟོས་པར་བཟྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ན་བའི་དབང་པོས་ཀྱང་བཟྱས་ཆོག་སྟེ།
 མཐུན་རྒྱུན་ཆར་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག །དབང་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བའི་
 རྒྱུར་ཞེས་པའོ། །

རྒྱ་སྟོད་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མགོ་སྒྲུལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་གོ་དཀའ་ཚུལ་.....
 གནང་གསུངས། ང་གཉིས་པའི་སྲིབ་དུ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཞེས་པ་མ་དག་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཞེས་པ་ཡིན། དེའི་མཚུག་དུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ཞེས་
 པ། རྟག་དངོས་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་བྱེད། མ་དོས་པས་ཞུས་
 པར་རང་བཞིན་ཞེས་པས་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྲུར་བ་ཤིན་དུ་གསལ་ཁ་ཆེ་...
 གསུངས། ཞི་འཚོས་བཞེད་པར་ཡང་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་མང་དུ་གསུང་སྟངས། གཟུགས་སོགས་
 རོ་པོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཅུགས་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་...
 པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར།
 (༥༠ན) ཞི་འཚོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱང་བཞེད་པ་ང་གསུམ་པའི་རྒྱན་སྤོང་དང་པོར་...
 གསུངས་སོ། །ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ལྟར་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་
 བཟུས་གསུམ་སྒྲིབ་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ཅིང་དགོངས་པ་བཟྱན་ནས་...
 དེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱབས། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་བཟྱན་ནས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཟྱན། འདིའི་ལུགས་ལ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྐབས་སུ་བླ་ན་མཆིས་པ་སོགས་གསུངས་པ་.....
 ཤེས་སྟིང་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས་གྱི་ཡུམ་འདུམ་པ་སོགས་མིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་

ལུགས་ལ། ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་ལས་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱོད་པར་ཞེས་པས་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་སྤྱུང་། གཟུགས་མེད་ཅེས་
པས་དོན་གྱིས་སྤྱར་བ་ཡིན་གསུངས། གཞུང་བཅུགས་ཞེས་པ་རྒྱུ་བཅུགས་
ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དོན་ཡིན། ར་རྒྱལ་པའི་ཉིན་སྤར་གཉིས་པར་
བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དོན་དམ་རྒྱ་
བསྟན་པ་འདྲ་སྟམ་གསུངས།

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
གནོད་མེད་རེ་ངེས་པར་བཅུལ་ནས། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་དང་། ལུལ་
རང་གི་ངོས་ནས་བྱལ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེད། དེའི་དཔེར་སྒྲ་མའི་རྒྱ་
སྤང་གི་སྤྱང་བ་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྱད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་……
གིས་དང་། ལུལ་གཞིའི་ངོས་ནས་སྤྱང་བ་གཉིས་ཆོགས་སུ་བཞེད། སྟགས་རྣམས་
ཀྱིས་བསྤྱད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ཟེར་གྱིས། སྟགས་རྣམས་
ཀྱིས་བསྤྱད་པའི་དབང་གིས་མི་ཟེར། ལུལ་གཞིའི་ངོས་ནས་རྒྱ་སྤང་གི་སྤྱང་བ་
བྱུང་ཟེར་ཡང་སྤྱང་བ་དེ་དེའི་ངོས་ནས་ཡོང་བ་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྱད་པའི་……
མིག་ཤེས་(༥༠༥) ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ངེས་པར་རྟོས་ཏེ། དེ་ལ་མི་རྟོས་ན་མིག་མ་
བསྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ལའང་ཅིའི་ཐྱིར་མི་སྤྱང་གསུངས། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
སྒྲ་མ་གཟིགས་པ་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྱད་མ་བསྤྱད་ཅོད་རྒྱ་འདུག་གསུངས།
མདོར་ན་ར་ཆོའི་སྤྱང་བ་ལ་སྟོན་པོ་འདི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། ལུལ་
རང་གི་ངོས་ནས་བྱལ་བ་གཉིས་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་བྱལ་པར་མི་བསམ་པར་སྤྱི་
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའང་སྟོན་ལ་སྟོན་པོ་རང་ངོས་ནས་བྱལ་ཡོད་པ་ལ་མིག་
ཤེས་ཀྱིས་རྣམས་ནས་བསྟན་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་འཆར་བ་དེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་
དགག་བྱ་སྤྱི་མོའི་སྟོགས་ཤིག་རེད། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟོགས་ན་ལུལ་སོ་
རང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་པ་

ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས། མིག་ཤེས་ཀྱིས་པར་བརྟམས་པ་དང་། རྩོན་
 སྤྲོད་རྩོད་ཀྱིས་ཚུར་བྱུང་བ་གཉིས་པུན་ཚུན་སྟོས་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པས་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་འཛོག་གོ། །ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་དང་། ལུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྦྱར་
 བ་མི་འགྲིག་གམ་སྟུང་ཉི་དབྱེད་པར་བྱ་གསུངས། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ལས་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་ནང་གསེས་གྱི་...
 དབྱེ་བ་ནམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་ལས་གསུངས། སེ་ར་རྩེ་
 བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེས་མེ་རུ་བ་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། ར་ཆོའི་
 དཔེ་ཆ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད། རྒྱ་རུ་འཛོག་པ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས།
 འབྲས་བུ་རུ་འཛོག་པ་རྒྱ་ལ་སྟོས། དེ་གཉིས་པུན་ཚུན་སྟོས་བྱུང་ཡིན་པས། རྒྱ་
 ཡང་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་དགོས། (༡༧) རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་དང་
 འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་མིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མི་...
 འཐད། རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ལས་འོས་མེད་གསུངས། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་
 དོན་ནི། གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་དེ་ཡོད་ན་བདེན་བྱུང་གྱི་འབྲེལ་ལྷ་བདེན་
 བྱུང་གྱི་གཅིག་དང་། བདེན་བྱུང་གྱི་རུ་མ་གང་རུང་ཡོད་དགོས་པ་ལས།
 དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འགལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་དོན་ནི། བདེན་
 བྱུང་གྱི་འགལ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་རུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །མཆི་གུ་ནི་ལག་
 སྐོར་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་གཅན་ནི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ཟེར། དེའི་མཇུག་མ་
 ལ་རུས་མེ་ཟེར། མཆི་གུ་ལུས་གཞན་པའི་མཆི་གུའི་ལུས་མེད་ཀྱང་། ལུས་ཞེས་
 རྩོན་རུ་བརྒྱུད་པ་ན་གང་གི་ལུས་སྟུང་པའི་ཆོ། མཆི་གུ་ཞེས་བརྒྱུད་ན་ལུས་
 བྱུང་གཞི་དང་མཆི་གུ་བྱུང་ཆོས་སུ་སྟོན། དེའི་ཆོ་ལུས་དེ་མཆི་གུ་མིན་པ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་པ་གཙོད་པས་གཞན་ལྡན་ནམ་གཙོད་རུ་སོང་བ་...

པས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རྩོལ་ནས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ལྟར་སྒྲིམ་ཡོད།
 མ་སྟད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོན་ཉིད་པར་འཛིན་པ་ལྟར་
 སྒྲིམ་མེད། འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་གཅིག་གིས་བཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་ན། གཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་(༥༩ན) དགོས། རུམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་པའི་བདག་གིས་ཡོངས་སྒྲུབ་བྱུང་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤ་
 མོ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤ་མོར་བཞག་ཆོག་གམ་
 ལྟམ། དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་རུ་བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་བཞག་ཆོག་གམ་སྒྲམ་གསུངས།
 ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་སྟོང་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་
 པར་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་བཞེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟེར་
 དགོས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཐེག་དམན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྟན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རེད། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྩོས་པ་འདྲ། ཞེས་པའི་
 དབུ་བ་རྩོས་པ་དབུ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུར་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། མིའི་གཟུགས་སྤང་
 འདི་ངེས་པར་དབུ་བ་རྩོས་པ་དང་འདྲ། དབུ་བ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཀག་
 མཛདས་རྒྱུ་ཤིང་སྤ་བ་འདྲ་བ་ལ། ལག་རུ་འབྱུར་ན་ལག་མཐིལ་ལ་རྒྱན་འགོ་
 བ་ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་རུ་གསར་བྱ་དར་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གངས་
 ཅན་ཞིག་གཟུགས་པོ་ཤིན་རུ་དར་བར་ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤང་ཐབས་...
 ལྟ་བུའི་གཟེར་རྒྱག་དྲག་པོ་བྱུང་ན། ཞག་གཅིག་གིས་སྤང་དེ་འགྲོ། ཟྱ་ཉིན་
 བལྟས་ན་སྤར་གྱི་དེ་མིན་པ་འདྲ་མོ་ཉམས་རྩོལ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་སྤང་།
 དེ་ཤི་ནས་རུར་ཁྲིད་རུ་བྱ་ལན་གཉིས་གསུམ་ཅམ་བཏང་བ་ན་ཤུལ་ན་སྤམ་.....
 ཐེག་ཅམ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མདོན་སྤམ་གྱིས་བྱུང་ཅམ་སྤམ་བྱམས་པ་...
 རིན་པོ་ཆེས་གསུང་གསུངས། འདིར་སྤང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 རང་རྒྱུ་བར་སྤང་ལ་ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་རུ་ཀྱན་བཏགས་(༥༩ང) ལྟ་བུར་...

གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་གསུངས་པ་དབྱེད་
གཞི་ཆེ། སྤང་པོ་ཆོགས་པ་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་
ཏེ། དེ་སོ་སོར་ཕན་གནོད་བྱུང་བས་ང་ལ་ཕན་གནོད་བྱུང་ཟེར་བའི་ཕྱིར།
ཆོགས་ཅན་གང་ཟག་ཡིན་ན་གདགས་གཞི་བདགས་ཆོས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་.....
བའི་ཉེས་པ་དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆོགས་ཅན་ཡང་བཟ་ཤིས་ཡིན་དགས་
པས། དེ་ལ་བཟ་ཤིས་ཞེས་པའི་མིང་མ་བདགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་ནས་དེ་བཟ་ཤིས་
ཡིན་པར་འགྱུར། དེས་ན་མིང་དེ་མ་བདགས་པའི་སྤང་པོ་ཏུ་བཟ་ཤིས་མིན།
འདྲོགས་པ་པོའི་ཁ་ནས་བཟ་ཤིས་ཞིག་སྤང་ནས་ཕ་གའི་སྤྱིང་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་
ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱང་། མིང་དེ་བདགས་པ་དང་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་བཟ་ཤིས་སུ་གྱུར་
པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུངས། གང་ཟག་གི་མཆོན་
གཞི་ཞོག་བྱས་ན་སྤང་པོ་སྤང་པོ་གང་རུང་ཞིག་བཞག་བྱུང་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་ཞོག་བྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཞིག་བཞག་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤྲེག་བྱེད་མེ་
ཁྱིའི་ཤོག་བྱས་ན་བསྤྲེག་བྱ་སྤང་ཤིང་ཁྱིའི་ཡོང་བ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་གདགས་གཞི་བདགས་ཆོས་སོགས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱེད་.....
ཚུལ་འདྲ་བ་ནི། ཆ་ཤེས་ལས། མེ་དང་ཤིང་གི་བདག་དང་ནི། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བ་པོར་གཟུགས་
ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག། གཟུགས་ཀྱང་མིག་གིས་བཟ་བྱར་མིག་ལ་ལྟོས་ནས་
འཛོག། སྤྲེག་པོ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། སྤྲེག་པོ་ཡང་སྤྲེག་
འཛོན་མིག་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག། སྤྲེག་འཛོན་མིག་ཤེས་ཀྱང་སྤྲེག་པོ་ལ་
(༥༩ན) ལྟོས་ནས་འཛོག། དེ་ཡང་སྤྲེག་སྤྲེག་ཤར་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེག་
འཛོན་གྱི་མིང་སོགས། ཤེས་པའི་སྤྲེག་བ་སྤྲེག་ལམ་མེ་བ་ཅན་ལ་སྤྲེག་པོའི་མིང་
སོགས་པ་ཡིན་གསུངས། རེ་དབྱ་བའི་རྒྱུ་ཤིང་གསུམ་པར། ཆགས་སྤང་
གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་གཏི་ཐུག་གསུངས་པ། གཏི་ཐུག་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་

ཁ་ཡ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་མིན། བདུན་ཅུ་པའི་ཉིན་ཤིང་གཉིས་པར་རར་འཛིན་སྟེ་སྒྲོ་བཟའ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་སྐབས། གང་ཟག་ཡིན་ན་ང་ཡིན་པའི་བྱའ་ཟེར་གྱི་དང་། རང་རང་ལ་སྟོས་ནས་རང་རང་ང་ཡིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཆུས་སྒྲིན་ལ་སྟོས་ཏེ་ང་ཡིན་ཟེར་ཚུལ་མེད། མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་མིན་གང་གས་གཞི་ཡིན་བྱས་ན་བདེ་འམ་སྟམ་གསུངས། གནས་ཁང་སོགས་བདག་གིས་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་བའི་གང་གས་གཞིར་བཞག་ཆོག་གམ་སྟམ་སྟེ། དེ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཡི་ཞེས་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་བདག་མེད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱད་གཞིར་འགྲོ་མི་འགྲོ་དབྱེད་རྒྱ་སྤང་གསུངས། དེའི་རྒྱལ་ཤིང་བཞི་པར་ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་ཞེས་སོགས་སྐབས། བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཤིང་མཚོ་གང་བ་ཞིག་བཅུགས་པ་དེ་འདྲོམ་གང་དོ་སོགས་སྟུ་སོང་བ་ན། དེ་དག་དེས་ཅིག་ཆར་རམ་རིམ་ཆར་བཅུགས་སོགས་དཔྱད་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་དཔྱད་ཚུལ་མ་མེད། དང་པོ་བཅུགས་པ་དེ་ནས་མཐར་མེད་མ་སོང་གི་བར་གྱི་རྒྱན་དང་ཆ་ཤས་ཆོགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཤིང་སྤོང་དེ་དེས་བཅུགས་པ་ཡིན་(༥༩༥) པས། དེའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་བཅུགས་པར་སོང་བ་ཡིན། བཅུགས་པ་ལ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱི་ཐ་སྟོན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་མིའི་ཆ་ཤས་ཕྱེ་ནས་སྒྲེ་འཆི་དང་སངས་རྒྱས་མ་རྒྱས་སོགས་ལ་དབྱེད་དཔྱད་ནའང་དེ་དང་འདྲ། བཞིན་ན་ཆོགས་པ་སོ་སོ་ལ་བཏགས་པ་དང་རྒྱན་ལ་བཏགས་པ་གཉིས་ལས་རྒྱན་ལ་བསམ་དགོས་གསུངས། སྒྲེ་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་འཛིག་དགོས་པས། དེ་འདྲ་མཛོན་དུ་གྱུར་མེད་པའི་སྐབས་བྱང་སེམས་མིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཡིན་མིན་རྒྱན་དུ་རེས་འཛིག་

བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་སྐབས་སྲིད། ཆོགས་རྒྱར་བ་ཆོ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 བཞག་ཡོད་པ་དེ། རེས་འབྲུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་རྒྱར་སང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད།
 བྱང་སེམས་དེ་ཆོའི་ཡང་རེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་དགེ་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་མི་འགོ་ན་ང་ཆོའི་ཀུན་.....
 སྒྲོང་བཅས་མ་ཐན་ཐུན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་། དེས་ན་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཀུན་སྒྲོང་བཅས་དགོས་གསུངས། ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུན་མོང་སྒྲང་
 ཆོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སོ་སྟེ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ་ཁད་འདྲ་མོ་གསུངས། དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེད་པ་མཐའ་དག་ཟད་པ་ཅམ་ཞིག་རེད།
 རྒྱང་སྒྲང་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱགས། །གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།
 དེ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲང་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་(༥༩) མི་བྱབ་པའི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་ཆོགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོ་སྟེ་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་མཁན་སོ་སོ་སྟེ་
 པོ་རང་རང་དང་ཤ་རྒྱུགས་མཐུན་པ་བསམ་ངོ་འཆོམ་པ་ང་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱམ་གྱི་
 གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོ་ཆོགས་སུ་.....
 འཆར་བ། དཔེར་ན་ནས་རྟོག་གཅིག་ལས་ནས་རྟོག་མང་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལས་
 ཀྱང་ནས་རྟོག་མང་སོ་འབྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སྟུས་.....
 བསྟོན་ཏུས། དཔེར་ན་ཁང་ཐོག་རྩེ་རེ་ཞེས་བཀའ་པའི་རྟེན་ཏུ་ཐུག་རོན་
 སང་པའི་རྗེས་འོག་ཏུ་ཞོ་བསྐྱལ་བའི་ཁར་འབབ་པ་དང་མེ་རྟོག་ཅིག་གིས་.....
 བོན་ལ་ཐིག་ལེ་ཐབ་ནས་བཏབ་ན། འདབ་མ་ལ་ཁ་དོག་སྟོ་ཆོགས་འཆར་
 བ་རྟོག་གི་བའི་རིགས་ལམ་ཏུ་རྒྱུད་པ་མི་སྒྲང་གསུང་གསུངས། དོན་གཅིག་

པའི་ཉིན་སྤང་བཞི་པར་གཞན་ལ་མངས་མོ་ཞེས་པ་རབ་ཆད་བྱས་པ་རེད་.....
 གསུངས། མདོ་མེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོན་ཡོད་མེད་བཅུད་པ་ལ། ཐལ་འབྱུར་
 བས་གཞུ་པོའི་སྒྲོས་དབྱེད་ན། སྤོན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་ཞིག་
 བཞག་པ་ཡང་མི་འཐད་ནང་ནས་ཤེས་པ་རང་མཚན་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པའི་གཞུགས་སྐྱེས་བཞག་པ་ཡང་མི་འཐད། འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱིའི་ཆོས་
 གྲུགས་པ་ཙམ་ལ་སྤོན་ཟེར་ན་དོན་སྒྲུག་ཉིས་ཀྱང་བདེན། ཆ་མེད་
 བསགས་པའི་རགས་པ་མེད་ཟེར་ན། མེམས་ཙམ་པ་ཡང་བདེན་ཟེར། འོ་ན་
 བྱོད་ཀྱིས་གང་བཞེད་ཅེས་དྲིས་ན། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་སྤོན་
 འཛོག་། (༡༤༥) རང་གིས་འཛོག་མི་ཤེས་ཟེར་ཡོང་གསུངས། དོན་བཞི་པའི་
 ཉིན་སྤང་གསུམ་པར་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་ནི་ཞེས་.....
 སྐྱེས་སྐབས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 དགུན་གྱི་བྱི་བ་གཉིད་ཡོད་པའི་ཆེ། ར་ཆོའི་སྐད་ཀྱིས་རྟེན་མེད་པ་དེས་སོ་
 བཏབ་པས། དེའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཆག་བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱང་དུག་ཞུགས་པ་མི་ཤེས།
 རྗེས་ནས་གཉིད་སང་འབྱུག་གྲགས་པ་ན་དུག་ལྡང་། དེའི་ཆོ་སྐར་ལྷག་པའི་ཆོ་
 དུག་ཞུགས་པ་རེད་སྟེ་ལྷ་དུ་དུན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་འཇིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་
 སོ་མཚོང་བ་ན། གཞུང་རྣམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་མེད་
 ཀྱང་། སྤྱིས་ང་ཡིས་སྐར་སྒྲོན་སོ་མཚོང་རོ་སྟེ་པའི་དུན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་
 གསུངས། དོན་བཞི་པའི་ཉིན་སྤང་ལྷ་པར་སྒྲོན་སོ་མཚོང་བ་སྤྱིས་དུན་པ་ན།
 རས་སྐར་མཚོང་རོ་ཞེས་པའི་ང་དེ་དུན་པ་ལ་མི་བྱེད་གང་ཟག་ལ་བྱེད། དེ་སྤུ་
 མེམས་རང་རིག་ཡོད་མེད་ཚུད་དོན་ནི། ཤེས་པ་དེས་ལུལ་དེ་ཤེས་པའི་གེ་རི་
 ཅི་ཡོད་མེད་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས། དོན་ལྷ་པའི་ཉིན་སྤང་གསུམ་པར་
 མདོར་ན་ཤེས་པ་ཤེས་བྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་ཞེས་སྐྱེས་སྐབས།
 སྒྲོན་འཇིན་ཤེས་པ་སྒྲོན་སོ་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། དེ་

བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཤེས་པར་.....
འཛིག །རང་རང་ལ་སྟོས་ནས་ཤེས་པ་མིན་ཟེར་དགོས། རྗེ་བཙུན་པ་རིན་པོ་
ཆེས། མེ་ཏུ་བ་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན། དེ་མིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
ཏུ་འགྱུར་གསུང་གསུངས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡང་བརྟེན་ནས་ཉམས་
རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། སྐགས་སྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་(༡༡ན) སྐབས་ཉིན་ཞག་སྟག་
རེའི་ནང་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་དུན་པར་མ་བྱས་ན་ཙ་ལྷུང་འབྱུང་བར་.....
གསུངས་པ་དེ། སྐགས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟག་པར་གལ་ཆེ་བས། སྟོང་ཉིད་
ཀྱི་ལྟ་བ་མ་བསྐྱབ་ན་ཉམས་འགྲོ་བ་འཇམ། མ་ཉམས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་
མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཙ་ལྷུང་ཏུ་བཅས་པ་ཡིན་འདྲ། སོང་གི་ཙ་ལྷུང་
དེ་ལ་སྐགས་ཀྱི་སྟོམ་ལུན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་.....
དབྱེད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ཙ་ལྷུང་འབྱུང་ཉིན་ཡོད་འདྲ་གསུངས།
དོན་བདུན་པའི་ཉིན་སྟངས་ཏུ་སྟོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱེད་འཕུལ་ཞེས་པ། སྐ་
རབས་པ་མང་པོས་གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་...
སྟོར་གྱི་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ན། སྟོ་བྱབ་དེ་ཡུལ་རུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འབྲུལ་
བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོག་མར་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟངས་
ཏུ་སྟོ་བྱབ་དེ་དག་རིགས་མཚུངས་པའི་བྱབ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཐོག་མར་.....
བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་བྱབ་པ་དེ་གཉིས་རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
སྟོ་བྱབ་དེ་ཡུལ་རུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ།
དཔེར་ན་ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་གྱིས་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ན། ཐོག་མར་ཆང་མང་ལྟ་
བུའི་སྟངས་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་བྱབ་པ་དེ་གཉིས་རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་.....
མཆོན་གྱིས་བྱབ་པ་སྐ་མ་དེ་ཡུལ་རུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱབ་.....
པར་འདོད་ཅིང་། སྐ་མ་དེའི་ཡང་རྟགས་སྟུ་ཆང་མང་གི་ཏུ་བ་དང་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སྟུ་ཆང་མང་གི་མེ་སོང་བར་འདོད་པ་འདྲ་མོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་.....

སྒྲུབ་ཏེ་གསལ་པོ་མི་དྲན་གསུངས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་སམ་ཞེས་པའི་
 སྐབས། ལྷ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤུགས་ལ། དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆོད་མ་མི་འཛོག་གཞལ་བྱའི་ངོས་ནས་ཆོད་
 མ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་རྟགས་སུ་སོང་བ་མེད་གསུང་གསུངས། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་མི་ཞིག་འགྲོ་གིན་ཡོད་པའི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ན་མི་གཉིས་ཡོད་ཆོ།
 གཞན་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་མི་འདི་པར་འགྲོ་གིན་ཡོད་དམ། ཚུར་འོང་གིན་
 ཡོད་ཅེས་དྲིས་ན། མདུན་ན་(༥༥) ཡོད་པ་དེས་མི་འདི་པར་འགྲོ་གིན་མེད་
 ཚུར་འོང་གིན་ཡོད་ཟེར། རྒྱབ་ན་ཡོད་པ་དེས་མི་འདི་པར་འགྲོ་གིན་ཡོད་ཚུར་
 འོང་གིན་མེད་ཟེར། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་དྲིས་ན། མི་འདི་པར་འཐོབ་པར་སྒྲུབ་
 བའི་ངོར་པར་འགྲོ་གིན་ཡོད་ཚུར་འོང་གིན་མེད། ཚུར་འོང་བར་སྒྲུབ་བའི་
 ངོར་ཚུར་འོང་གིན་ཡོད་པར་འགྲོ་གིན་མེད། རང་ག་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མ་
 ལྟོས་ན། པར་འགྲོ་གིན་ཡང་མེད་ཚུར་འོང་གིན་ཡང་མེད་ཟེར་ཡོད། དེས་
 མཆོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་འདྲ་བས། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ཤུགས་
 མེད། ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གོ་གིན་ཡོད་པའི་རྟགས་པེད་
 ཅེས་སྟེ་སྟགས་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་གསུངས། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོད་
 མ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོན་
 རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཆོད་མར་སོང་བ་འདོད། རང་རྒྱད་པས་བཞག་པའི་ཆོད་མ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་སོང་ཡོད། རང་རྒྱད་པས་རྟགས་སྒྱུར་བཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དབང་བར་བསམ་པའི་རྟགས་སྒྱུད་གཞི་ཏུ་སོང་ཡོད།
 རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་པའི་རང་རྒྱད་དེ་གང་ཡིན་ན་འདི་གིན་ཏུ་གོ་དགའ་
 པ་ཞིག་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐལ་རང་གི་གཞུང་མང་པོ་ཡུན་རིང་གཟིགས་
 ཀྱང་ཐུགས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཤེས་རབ་སྟོན་མེར་རང་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སམ་ཞེས་པ་གཟིགས་ཏེ། རང་དབང་(༥༦) ཞེས་པ་དང་རང་རྒྱད་

ཞེས་པ་འདི་གཉིས་འགྲུར་བྱང་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་བར་དགོངས་ནས་.....
 ཐུགས་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱང་བས། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་པ་རྒྱུ་
 འདི་འདྲ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། དེར་སང་ར་ཆོ་ལ་
 ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མིན་
 ར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགའ་ས་བྱང་ན་ར་ཆོས་གང་ནས་གོ་གསུངས།
 རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ། རི་བོར་དང་འབྲོང་གཉིས་ལ་རྩ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་
 པར་འཇོག་དོན་གང་ཡིན་དྲིས་ན། སྟོན་ཆགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁོ་ལ་མིག་ཤེས་
 ཆད་མས་བལྟས་ཆེ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འཇོག་ཟེར། ཐལ་འགྲུར་པ་ལ་
 དྲིས་ན། དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན། ལུལ་རང་གི་རོས་ནས་
 དེ་གཉིས་ལ་རྩ་ཡོད་མེད་མཚུངས་ཟེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་ན་རི་བོར་
 ལ་རྩ་མེད་ཟེར་མི་ཐུབ། རི་བོར་ལ་རྩ་ཡོད་པའི་ལུལ་རུས་སྤྱིད་གཏམ་རྒྱུད་
 གྲུང་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རི་བོར་རྩ་དང་བུམ་པ་
 ཆད་མས་གཞལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་བཞག་པའི་མཚམས་དེ་ཐལ་འགྲུར་བའི་དགག་
 བུའི་ཆད་དོ་ཐོག་ཡིན། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 ཆམ་ཆམ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། སེ་ར་ཆོས་སྤྱིར་ནས་ལྟ་
 བྱིད་གནང་ཤེས། ཆོས་གལ་ནས་བྲམ་མ་རྟོག་ལྟན་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དེ་
 ཁོར་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྤང་བྱང་ནས་སྐྱེ་འགག་གི་
 གོང་བ་ལ། ཐུག་གིས་འབྱས་ནས་གསུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཏ་ལས་པ་དང་
 བརྒྱལ་བ་ལྟར་ཐུར་པས། ཆོས་ཐུན་ཤོལ་ནས་གཟན་སྟོང་ལ་བྲངས་ནས་སྤྱིལ་
 བུར་གདན་དྲངས། (༥༦) དེར་ད་རུང་དྲན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདུག་པ་ལ།
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་པེབས་ནས་ཀྱན་རྩོབ་གོང་བ་ཀྱན་རྩོབ་གོང་བ་གསུངས་པས་.....
 ཐུགས་དྲན་གསོས་པ་རེད། དེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བ་རྟེད་པའི་རྟགས་སྐྱེ་
 འཇིགས་སྐྱག་སྐྱེ་ལུགས་རེད། དབང་རྟོན་གྱིས་ལྟ་བ་རྟེད་ཆེ་ཡོད་ཏུ་པངས་

པའི་དངོས་པོ་སྟོར་བ་སྒྲུབ་ཆེད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྒྲོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས། ལྟ་
 བ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་འགྲེལ་པ་མིན་གྱིས་འདྲི་བ་རེད།
 དེའི་སྟབས་གྱིས་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཇི་ཅུབ་ཇི་ཅུབ་ཏུ་འགྲོ།
 རྒྱུ་མོའ་ཏུ་འཇུག་ཤེས་ཏུག་གིས་ཡུལ་ལ་བལྟས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་.....
 ཤར་ཡོང་བ། དཔེར་ན་མི་བྱས་ན་ཏུ་བ་འཇུག་ཡོང་བ་དང་ངམ་ལྷགས་གྱིས་
 ཡིན་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་དོན། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱུ་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་གཉིས་གྱིས་སྐྱུ་མའི་རྟ་ལ་ཉེ་ཆོང་བཤད་པ་.....
 བ། དེ་གཉིས་གྱིས་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ཏུ། ཐལ་རང་གཉིས་གྱིས་
 ཆོས་ཅན་མ་སྒྲུབ་ཏུ་འཛོག་ལྷགས་མི་མཐུན་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་.....
 མེད་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་དང་རྟགས་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡང་མེད། ཐལ་
 འཇུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་སྟགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་
 རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་མན་
 ཆད་ནང་ཕན་ཚུན་ཏུ་བཅད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་སྟགས་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛོག་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོར་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་བལྟས་ན་
 འདི་གོ་སྒྲོ་བའི་ཆོད་རེད་གསུངས། རང་རྒྱུད་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 རོག་གི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད། ཐལ་འཇུར་བས་འཛོག་རྟེན་ཤེས་ངོ་(༥༥ན) ལ་སྟོས་
 ཉེ་ཡང་ལོག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འཛོག །རང་ལྷགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་རང་མཆོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་...
 པ་ལ་ཐུག །དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། བྱད་བཞིན་མཐོང་ནས་
 བདེན་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ནས་མི་བདེན་
 སྒྲུལ་ཡང་། སད་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་མི་བདེན། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟང་ཉིད་ལ་སྒོ་ལ་
 མ་སྟུགས་པ་ང་ཆོ་སད་པའི་སྐབས་འདིར་བྱད་བཞིན་བདེན། བྱད་བཞིན་གྱི་

གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་སྟུང་ཡང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་
 བདེན་པར་འདྲ་བར་ཤེས་ཡོང་། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་འདི་རྟུན་པའི་དཔེར་ཤིན་ཏུ་
 གོ་བདེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ལམ་ཏུ་རན་སོང་གསུམ་ཏུ་རིམ་པས་སྒྲེས་ནས་
 རྟུག་བསྐལ་སྣ་ཆོགས་སྟུང་། དེ་ལ་རྟུན་སྟངས་དང་མི་འདོད་པ་བྱུགས་དྲག་པོས་
 ཉམས་ཐག་ཐག་ནས་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོ་རྣམས་སུ་རིམ་པས་སྒྲེས་ནས་
 ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་སྣ་ཆོགས་སྟུང་བ་ཟིན། སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་པ་ན་
 ཡང་དང་སང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟངས་བ་འདི་རི་ལྟ་བ་བཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་
 པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ། རྒྱ་གར་ནག་པོད་སོག་པོ་ལ་
 སོགས་པ་མི་རིགས་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་པ་སྣ་
 ཆོགས་དར་ནས་འཆད་ཉན་སོགས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རང་གིས་ཡང་
 ཉན་པས་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། འདི་ཐམས་ཅད་རྟུན་པ་ཡིན་སྟུང་མ་ཡིན་མི་
 ལམ་ཡིན་གསུངས་ན། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་ལ་དབང་པོ་ཅུང་ཟད་རྣོན་
 དེས་ཤེས་མི་སྒྲེ་བར་མ་ཟད། སྒྲོ་ལུལ་ཏུ་གཏན་ནས་(༥༧) མི་ཤོང་། ཆོས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སྟེར་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཆོ་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 གཏམ་མང་པོ་སོས་སྟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་དེས་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲེ་
 ཡང་སད་ནས་མི་ལམ་དེ་ལ་མི་བདེན་པའི་དེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་
 ཡོང་མི་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་གཉིད་དེ་སད་ནས་སྟེར་གྱི་མི་ལམ་དེ་དྲན་
 པ་ན། དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན་དེ་འདྲའི་འབྲལ་སྟངས་འཆར་ལུགས་ལ་སྟུང་ནས་
 མི་ལམ་གྱི་སྟངས་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པར་དེས་ཤེས་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་
 དྲངས་ཡོང་བ་ལས། ད་ཅུང་སྟེར་གྱི་དེ་ག་ཤེད་ཅིག་ན་ཡོད་སྟུང་ཏུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་གཏན་ནས་མི་ཡོང་། དེ་ནས་ཡང་ཡང་གཉིད་ཏུ་སོང་ནས་ཡང་
 ཡང་སྟེར་གྱི་མི་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟིན་ནས་སད་ན། གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་བདེན་པའི་སྟངས་ཞེན་དང་། སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟུན་པར་དེས་

ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། ལྷག་པར་ཡང་སང་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་སྐར་ཡང་ཡང་མིས་སྐྱམ་ནས་མི་བདེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་.....
 ལྷག་པར་འདྲེན། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་ན་བླ་མས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
 སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་སྐལ་པ་བཟང་སྐྱམ་དུ་དགའ་བ་སྒྲུ།
 དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཏི་ལྷག་གི་གཉིད་འཇུག་པོ་
 ལོག་ནས་གཉིད་དེས་བསྐྱང་པའི་མི་ལམ་ལ་རིགས་ཀྱི་གྲུག་གི་སྒྲུ་གནས་སྒྲ་.....
 ཚོགས་སུ་བདེ་སྐྱབས་སྒྲ་ཚོགས། ཚོས་ལྷགས་བྱུང་མཐའ་སྒྲ་ཚོགས་དང་མད་པ་
 མི་བཞིན་པ་ལས་སང་མ་ཕྱིར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་ཡང་གཉིད་དེའི་ངང་ནས་མི་
 ལམ་དེ་འདྲ་མི་བཞིན་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་འདི་ཐམས་(༥༩ན) ཅད་མི་བདེན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 རྒྱན་པ་ཤ་སྐྱག་ཡིན་པས། བདེན་པར་མ་ཞེན་གསུངས་དུང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་
 དང་། རེས་ཤེས་མི་སྒྲུ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་གཉིད་དུ་སྤང་
 བའི་ངང་ནས་འབྱུང་སྤང་གི་མི་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་.....
 ཞེན་ནས་ཨ་འཐས་སུ་སྤང་བ་དང་། སྒྲོན་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་མ་བཞག་པས་
 ལན་འདུག་པས། དེང་སང་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་དང་ཚོས་སོགས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་འབད་
 བས་ཡིད་དཔྱད་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ངེས་པ་དྲངས་པ་ནི། སྐར་མི་
 ལམ་གྱི་སྐབས་ན་བླ་མས་སྤང་བ་འདི་རྒྱན་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་
 པ་དང་འདྲ་བར་བདེན་ཞེན་ལ་ཅུང་ཟད་གཞོད། བདེན་སྤང་མངོན་གྱིར་
 རེ་ཞིག་ཅིམ་ཡང་འགོག་མི་ཅུས་པར་བདེན་ཞེན་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་དེ་ལ་...
 ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ལྟར་
 བྱས་ནས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པར་...
 མངོན་སུམ་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་དྲངས་པ་ནི། གཉེས་སང་ནས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་

བ་རྒྱལ་པར་ངེས་ཤེས་དྲངས་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་ཁ་
གཏན་མ་སྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལོག་ནས་མི་.....
ལམ་མི་བཞིན་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་གནས་པ་ཡིན། རྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་
དཔྱད་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི། དེ་
འདྲའི་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་རྩ་དོས་ཟིན་ཀྱང་གཉིད་མ་སང་པ་ཡིན། རྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་རྩ་གསར་རྩ་རྟོགས་པ་ན་མ་རིག་པའི་གཉིད་དེ་ལན་གཅིག་སང་...
པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡང་(༥༥བ) རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་སྣང་དང་
བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེས་པ་ན་སྤར་ཡང་གཉིད་རྩ་སང་བ་ཡིན། དེ་ནས་
ཡང་ལྟ་བ་གསལ་བཏབ་ནས་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པའི་སློ་མངོན་...
སུམ་རྩ་གྱུར་པ་ན་སྤར་ཡང་གཉིད་སང་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངེས་འཛིག་གིས་ས་
བརྩ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སང་པ་ན་དོན་དམ་མངོན་རྩ་གྱུར། གཉིད་པ་ན་
ཀྱན་རྫོབ་མངོན་རྩ་གྱུར་པས། བདེན་གཉིས་ངེས་འཛིག་ལས་གཅིག་ཆར་རྩ་
མངོན་རྩ་གྱུར་མི་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉིན་བཞིན་རྩ། །
འདིར་ཁྱོད་སློ་སྟོན་སྟོགས་གཅིག་ཅན། །གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་མ་རིག་
པའི་གཉིད་གཏན་ནས་སང་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ན་རྩས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་.....
ཅད་རྩ་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་རྩ་མངོན་རྩ་གྱུར་ནས་གནས་པ་རེད། དེས་
མཁྱེན་ཚུལ་ནི་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་པ་བ་ཚོ་ཡང་། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་སྟོགས་གཅིག་ཅན་
མཚོན་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ན། དཔེར་ན་ང་ཚོས་མདངས་མི་ལམ་གསལ་པོ་
ཞིག་ཟིན་པ་དེ་རིང་དྲན་པ་ན། དེའི་དབྱིབས་དང་རྣམ་འགྱུར་སོགས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་འཆར་ཡང་ཤར་བཞིན་པའི་རྩས་ཉིད་ནའང་དེ་འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་.....
དང་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡུལ་རྩས་རང་བཞིན་གང་ནའང་མེད་པ་ལ་...
ངེས་ཤེས་ཀྱང་རྩས་དེ་ཉིད་ན་དྲངས་ཡོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ནི། འཇུག་

པ་ལས། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སང་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་སང་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་
 སོ་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་ཐུག་གཉིད་སང་
 ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་
 འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་(ལ་ན)བཞིན་དུ། །སང་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བདེན་
 པ་ནི། མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བྱའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་
 རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་སོག་མར་དགག་བྱ་ངེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེས་ནས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སོགས་ལྟ་
 བའི་དབྱུང་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་སྒོ་ཡུལ་དུ་
 ཤར་བཞིན་པའི་རང་ནས་དབྱུང་དགོས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མིན་པར་དགག་པ་
 ཐལ་ཆེས་ན་ཆད་མཐའ་དང་། རུང་ན་རྟག་མཐའ་སོགས་ལྟ་བའི་གལ་སར་
 འགོ་ཉེན་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས། དེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་
 ལེན་ལ་སྦྱར་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཨོ་ཤོ་བལྟ་དགོས། རང་གི་
 ཆོག་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སྒྲིང་སོ་མེད་གསུངས།
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཆད་མ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཟུགས་གང་སྤང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན། དཔེར་ན་སྦྱུ་མའི་རྟ་འཕ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་བ་ན། རྟ་ཡིན་ཅུང་མི་ཅུང་
 རྟའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྤྱིང་བས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས།

ཐལ་འགྱུར་པའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་མ་གྲུབ་མཐའ་གྲགས་
 ཆེ་བ་བརྒྱད་ནི། རང་རྒྱུད་པ་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 མི་བཞེད་པ། རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་ཀྟགས་པའི་བྱལ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཉོན་ཐྱིབ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་(༥༧) ཚུལ་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་ཐུན་
 མང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞི་མེད་པ། རང་རིག་མེད་
 པ། བྱི་དོན་ཡོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་བྱངས་དང་ཞིབ་ཆ་
 དབྱེད་རྒྱ་ཡོད་གསུངས། བྱལ་མཐའ་དང་དམ་བཅའ་དོན་གཅིག །དམ་
 བཅའ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དག་གི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཡོད། དག་གི་
 དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་ཟེར། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཚུལ་ནི། ལྷན་
 ཟད་པ་མར་མེ་འགག་པའི་རྒྱ་ཡིན། མར་མེ་ཞིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན། གཙོ་
 ཆེར་ལས་ཞིག་པ་རང་དོས་ནས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་དངོས་……
 པོར་བསྐྱབས་ནས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞིའི་ཀྱན་གཞི་མ་
 བཞག་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིག་བདེ་བའི་རིགས་ལམ་བསྟན་པ་
 ཡིན། ལས་ཞིག་པས་ཞིག་པ་སྐྱེད་པ་སྟགས་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་བསམ་ན་བདེན་
 འཛིན་གྱི་རྩོན་པར་འགོ་གསུངས། བྱེ་བྲག་པས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱར་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་བར་སྤྱང་སྟོང་པ་ལས་བྲགས་པ་འཕ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཟེར། དུས་འཁོར་ནའང་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གསུངས་ཡོད་གསུངས། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་འགོག་སྐབས་ཆོས་ཅན་
 འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟེན་ཅེས་བརྟགས་ནས་སྟོན་བརྗོད་པ་……
 ནི། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཞེས་སྟགས་སྐབས།
 ཆོས་ཅན་དེ་བདེན་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་སྟོན་བརྗོད་པས། འདིར་ཡང་དེ་
 ལྟར་བྱས་ཤིང་བྱས་ཆོག་པའང་ཡིན་གསུངས། གཞན་བྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་པ་
 ཡུལ་རང་དོས་ནས་མ་ཡིན་པར། བ་སྟངས་གཞན་ལ་བྲགས་པའི་རྟགས་དང་
 རྒྱུར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བ་སྟངས་པའི་ཆོད་མ་ལ་གཞན་ཟེར་བ་དང་གཞན་མ་

སྒྲིབ་པའི་(༥༠ན) ཚད་མ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་ཚེས་འཛིག་ལུགས་འགྲོ་ལོང་...
གི་དཔེས་གསུངས་ས། ལྷ་ལྷ་རྟགས་པའི་སྒོ་དེ་ལ་འང་ལྷ་ལྷ་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་པས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་བདེན་མེད་
རུ་རྟགས་པའི་སྒོ་མཛོན་གྱུར་པས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་
ཁྱད་ཁྱད་པར་རུ་མ་བྱས་པ་གསུམ་ཡོད་གསུངས། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་པ་རྩལ་པོས་ཁས་ལྷུངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གིས།
ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་རང་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཞེས་སོགས་
སྐབས། ཆོས་ཅན་གཉིས་ནི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་དང་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
གཉིས་ཡིན་ལ། རང་ངོས་ནས་ཞེས་པ་དགག་བྱ་ལ་མི་གོ་བར་རྩ་ཆོལ་རང་
ངོས་ནས་བསམ་སྒོ་བྱང་ན་ཞེས་བཤད་དགོས། འདི་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་
སོགས་དང་བསྐྱན་ནས་དབྱེད་རྒྱ་ཡོད་གསུངས། འདོད་དགོས་པའམ་འདོད་
པ་ཅིག་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱེད་གསུངས།

དམོངས་འབྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ། རྟོན་པ་ལུགས་རྩེ་
ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་། དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་རུ་འགྲོ་དོན་མེད། ཆོས་སུ་སྤང་
བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་སྤྱོད་མེད་གསུངས་པའང་དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ཡིན། རྒྱན་རུ་འགྲོ་
དོན་མེད། དེ་གཉིས་གང་ལ་འང་མ་ལྟོས་པར་སྤྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུ་འང་མ་
གསུངས་ཟེར་ཆོག་དཔེར་ན་གོང་རུ་འགྲོ་ལོང་གི་བྱ་བྱེད་བཞག་པ་དང་འདྲ་...
གསུངས། གསུང་རབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། བྱ་བདུན་པའི་
རྒྱལ་ཁྲིམ་བཞི་པར་གཞན་སྟེ་(༥༠པ) བདག་རུ་སྤྱོད་དངོས་སམ་ཞེས་སོགས་...
སྐབས། གཞན་སྟེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་དྲངས་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པའི་དྲང་
དོན་རུ་གསུངས་འདུག་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་མདོའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་

རོལ་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། དེ་མེད་བདག་སྤྱི་ལ་ཞེན་པའི་གནས་མ་ལུ་བ་
 སྐྱེས་འཛིན་ཟེར་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ཆོད་ཡིན་གསུངས། རྟིང་པ་ཀྱུན་
 གཞིར་བསྐྱགས་པ་ཡང་ཞེས་སྐྱེས་སྐབས། སེམས་བདེན་མེད་ལ་ཀྱུན་གཞིར་
 སྤྱི་བཏུན་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་ཡིན་པ་འདྲ་མ་
 ཞིག་ཀྱང་འདུག །སྤྱི་ལ་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་སུ་འཕྱར་བ་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པ་
 བཞིན། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ནམ་རིག་པ་ལྟར་ན་ཀྱུན་གཞིས་
 བཅོས་པ་འདྲ་མོ། དབུ་མ་བ་ལྟར་ན་རྟིང་གིས་བཅོས་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་
 ཡིན། སྤང་བས་ལྷ་སར་རིགས་ལ་ཆོགས་སྤྱི་བྱས་སྐབས། རྩ་རྟིང་དོ་རྩེ་
 འཆང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་པོ་དེས་ཅི་ཟེར་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་
 བདེན་རྟིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་ཟེར་བྱས་པས། འདྲེས་གསུངས་པ་
 མད། ང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་བདེན་པར་
 མེད་པས་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པ་རེད། སེམས་བདེན་པར་ཡོད་ན་སངས་རྒྱལ་སུ་
 རྩེ་ལྟར་འཕྱར་གསུངས། རྟིང་ལྟར་པ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུངས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་། རྟིང་སུ་འདྲ་ཁོང་ལ་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་། གཅིག་
 ལུ་བྱུ་ལྟོག་གམ་ར་ཁ་བྲག་གི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསུངས་ལྷགས་ཞིག་དང་།
 གཅིག་གོང་གི་དེ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་མད་རྒྱ་རེད། ལྷ་བ་
 མཐའ་འོག་མ་ཆོས། བས་ལྷག་གི་རྒྱུ་(༤༡) གཙོ་པོའི་ས་པོན་ལ་ནས་རྟོག་
 དང་། དེ་མཐའ་གཏུགས་ན་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷག་སྤྱི་པའི་རུས་པ་ཞིག་
 འཛིན་དེ་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིན་ལྷགས་རེད། ཐལ་འཕྱར་བའི་
 ལྷགས་ལ་ནས་རྟོག་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ནས་ལྷག་གི་རྒྱ་ལ་འཛིན་དགོས་པ་
 འདྲ་མོ་ཞིག་ཡོད། བས་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་བདེན་པར་མ་ལྷག་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་ནས་ལྷག་སྤྱི་བ་ནས་འབས་དུ་མ་འབྱུངས་པ་སྐྱེས་དུང་བ་རེད།
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བདེན་པར་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་གནས་ལུས་ཁོངས་སྤྱི་དང་

ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཟང་རན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་རིང་ལྷན་ལྷན་པ་འབྲུག་ཅམ་པ་ལ་སངས་ལྷན་རི་རྒྱུད་ཅམ་ཏུ་འབྲུག་པ་དང་། དེ་རིང་རྩ་བུ་དེ་ཡོད་པ་སང་ཉིན་གཙུག་ཏྱིར་ལྷན་མེ་ཡོད་པ་བཟང་རན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྲུག་པ་དེ། སེམས་བདེན་པར་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་གསུངས། བྱ་དགུ་པའི་ཉིན་སྤངས་པ་དང་དུག་པར་རྣམ་འབྱུར་སྒྱུད་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་དང་བཟུངས་བཞག་མ་བཞག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཞེས་སོགས་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་གསུངས། དགུ་བཅུ་པའི་ཉིན་སྤངས་གཉིས་པར་བདག་གི་བ་རྣམས་རང་དབང་ཏུ་བྱུར་པའི་བདག་མེད་པའོ་གསུངས་ལྟར་ལྷན་ལྷན་གྱིས། སྤངས་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་རང་གི་དབང་བྱུར་བྱེད་པའི་བདག་གིས་སྤོང་པ་འདྲ། ཡང་ན་སྤངས་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་དབང་བཟུངས་བྱུར་མ་བྱུབ་པ་དང་། སྤངས་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་དབང་བཟུངས་པ་པོ་བདག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་གསུངས། དེའི་རྒྱུ་མིང་ཏུ་གསུངས་ལྷན་ལྷན་ལ་བཟུངས་ན་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལ་སྤོངས་ཏེ་རང་(༡༡) མཚན་རྣམས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། བཅུན་མོ་རི་འདི་པ་རི་ན་རྒྱུར་རི་ཡིན། འདི་ན་པ་རི་ཡིན། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དང་གསུང་པ་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ལྟ་གཉིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་དོན་མེད་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་ལ་སྤོངས་ཏེ་གསུང་པ་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས་ཡིན་སྒྲིབ་གསུངས། གོ་གཅིག་པའི་ཉིན་སྤངས་ཏུ་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པས་མིང་ཡང་མེད་ཅེས་འདིར་དགག་བྱ་ལ་བསྟེགས་ལྟར་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པ་འདྲ། གོ་གཉིས་པའི་ཉིན་སྤངས་ཏུ་མ་དེས་བྱིར་གསུངས་ཚུལ་གྱིས། ཐེག་བསྟུས་ལས་གསུངས་པའང་མ་དེས་བྱིར་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱེད་རྒྱ་མང་། དེ་ཡང་དོན་མང་པོར་འབྲུག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་འབྲུག་གསུངས་པ་ཞིག་དུན་ཏེ་གསལ་པོ་མི་འདུག། གོ་གསུམ་

པའི་ཉིན་རྒྱབ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཤིན་རྒྱ་གསལ། དེའི་རྒྱབ་སྤང་རྒྱ་འཇམ་
 འབྲེལ་གྱི་ལྷང་དྲངས་པར། སྤྱུལ་དེ་ཐག་པ་ལ་མེད་པས་ཞེས་པའི་ལ་སྤྱེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན། གནས་གཞི་ཡིན་ན་ཐག་པའི་སྤྱིང་ན་སྤྱུལ་ཡོད་ཀྱང་
 ཚོག་པས་མི་འགྲིག་སྤྱུལ་དངོས་ལ་ཞེས་པའི་ལ་སྤྱེ་གནས་གཞིའི་བརྟན་པ་.....
 བྱས་ཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཞེས་པ་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་དངོས་སོ་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དངོས་སོ་
 ནི་རང་བཞིན་ལ་གོ་དགོས་པས་རང་བཞིན་བཙས་མའི་ཚོས་ཞེས་པར་གོ། །
 འཇམ་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་མཐའ་འོག་མའི་རྩོད་སྤྱང་ཞིག་གི་སྐབས། རྣ་བ་དང་
 རྩིང་མེད་པ་གསུངས་པ་འཇམ་ཁྱིམ་ན་དྲངས་ཡོད་པ་དེ། དབུ་མ་བས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བྱས་པ་ལ། དངོས་སྤྱེ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་གཏན་ནས་མེད་
 བྱས་པ་(༥༢ན) མིན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བྱས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ཚུལ་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ད་རུང་མི་གོ་བར་འདིས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཟེར་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས། ཆད་
 ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་སྐར་ཡང་གོལ་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། རང་བཞིན་མེད་
 ལུགས་དེ་ཙམ་བཤད་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བས་སྦྱིང་མེད་པ། རང་བཞིན་ཞེས་པའི་
 སྤྱེ་ཡང་མི་གོ་བས་རྣ་བ་མེད་པ་འདྲ་མོ་འདི་དག་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་དགོས་....
 པ་ཁོ་སོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་རེད། གོ་བཞི་པའི་ཉིན་སྤང་
 རྒྱ་ཐམས་ཞུས་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཡོད་...
 པ་ཙམ་མོ་ཞེས་པ། རིགས་པས་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ལ་གོ་དགོས། འདི་འདྲའི་
 སྐབས་སུ་བསམ་ན་བསྐྱུས་ལྟ་ནས་རྣམས་ཡོད་ལ། སྤྱི་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་
 བཞིར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་འདྲའི་ཐད་རྒྱ་ཤིན་རྒྱ་མཁོ་བས་དགོས་པ་ཆེ་བ་...
 རེད། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བྱས་པའང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འདི་འདྲ་མ་གོ་ན་མིང་རྒྱུ་བ་དེའི་སྒྲིལ་བཏགས་པས་ཅི་ཕྱིད་སྒྲིལ་ཡོད། དེ་
 འདྲ་བསམ་མི་ཉན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་རེད་གསུངས། ར་སྟོད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཚོས་རི་བོང་ལ་ར་མེད་ཟེར་བ། ར་ཡོད་པའི་རི་བོང་མེད་ཟེར་
 བ་ཨི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། རས་དེང་སང་ཡུལ་རྩས་འདིར་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ཐ་
 སྟོད་ལ་སྟོས་ཏེ་རི་བོང་ར་མེད་ཟེར་བ་ཡིན། ཡུལ་རྩས་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་
 ཟེར་བ་མིན་མོད། རི་བོང་ལ་ར་ཡོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤང་ཞུས་པས། འོ་
 དེ་ག་རང་ཡིན་ཡོད་(༤༢) མེད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་རྩས་དེའི་ཐ་སྟོད་ཙམ་ཞིག་
 ལ་སྟོས་ཏེ་འཛིག་དགོས། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་དདུལ་རྩོམ་ཆོད་ཀྱི་མིང་ལ་དདུལ་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཟེར། རང་རེས་དདུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཟེར་བ་འདི་ལ་
 དེ་ན་དདུལ་རྩོམ་ཆོད་ཟེར། དེའི་སྤྱིར་དེ་ན་དདུལ་རྩོམ་ཆོད་ཀྱིས་ཕན་གནོད་
 རྒྱུར། དདུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ཕན་གནོད་ཆེན་པོ་ཕྱིད་པ་ཡིན་གསུང་
 གསུངས། ཡང་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བའི་སྒོ་ལྟ་སྟེས་ལ་ཚོགས་རྒྱན་གཅིག་
 དང་རྩ་མའི་འཆར་ལུགས་ཀྱི་དཔེར། ར་སྟོད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས། མི་ཞིག་གི་
 ལྷན་སྒྲུབ་ཆུས་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་ཁ་དེར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། རའི་ལྷན་རྒྱ་འདིས་
 ཁྱེད་ཞེས་སྤྱི་གཅིག་རྩ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རི་མགོ་ན་ནགས་ཡོད་པ་མེས་
 ཆོག་པའི་སྤྱོད་པ་ནིང་དེ་ན་ནགས་ཡོད་དེ་ལོ་མི་འདུག །ཅེས་ན་ནིང་གི་རི་
 དང་དེ་ལོ་མི་རི་སྐྱོར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས། ཚོས་གང་ལ་
 ཡང་མཐའ་གཅིག་རྩ་བ་དེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས། ར་ཚོས་ཉིན་ལམ་མང་པོ་
 ཡིན་པ་བྱ་གོད་དང་རྩ་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་ཀྱིས། ཉིན་ལམ་གཅིག་དང་ཡུད་
 ཙམ་ཞིག་གི་ལམ་ཡིན་པར་འཇུག་བ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་འང་མི་སྦྱུད་དང་
 རབ་བྱུང་གི་རྩས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པས། དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་
 སྐྱེས་ལ་བལྟས་ན་ཐ་སྟོད་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་བ་རེད། དེའི་མཚན་ནས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་མིང་རྩ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་ག་རང་

གིས་ཆོས་དགོས་གསུངས། ཨ་ཀ་བཙུན་འགྲུལ་ཟེར་བའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་
 དེ་ལ་གྲུ་པ་གཅིག་གིས། ཀུན་རིག་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པར། འོ་
 ཀུན་རིག་འདི་ཐེག་ཆེན་པས་(༡༣༣) བརྟན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རེད། ཐེག་
 དམན་པས་བརྟན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་རེད། རེད་རང་གཉིས་འདྲ་མས་
 བརྟན་ན་གང་ཡང་མ་རེད་གསུངས་འདུག །ཡང་ཨ་ཀ་འདི་བས་མྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་པ་བཞི་བ་ན་ལྷག་དང་.....
 བཞེས་པོར་བཀུས། དེ་ནས་ཟུན་བཞི་བ་ལ་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་གཙང་སྒྲ་
 མཛད་ཅི་དགོས་ཞུས་པས། རང་རེའི་སྤང་ཆོད་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ལ་སྦྱིན་
 པ་བཏང་ནས་ཆོགས་གསོག་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཐེབས་དཔའ་འདྲ་སྒྲགས་ནས་
 མཛོལ་རྒྱུ་འདུག་ཉེན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད་གསུངས། གོ་ལྷ་པའི་ཉིན་མེད་
 རྒྱུ་འདུག་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཟེར་དགོས་པ་རེད་གསུངས། གོ་བརྒྱན་པ་དང་གོ་བརྒྱད་
 པའི་རོས་སྒྲ་ཐ་སྟད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་ཆེན་གྱི་གསུམ་པས་མི་གཞོད་པ་དང་
 གཅིག །ཐ་སྟད་པའི་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་གཉིས། རོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་གསུམ་ཆོད་དགོས་པར་བརྟན་
 གསུངས། རྟན་པའི་སྒྲ་འདི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཆོད་མས་
 གཞོད། དེ་ལ་འཛིག་ཆེན་དང་བརྟན་བཙུན་ལ་གསུམ་པས་ཀྱང་གཞོད། དེ་
 རྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་ཤེས་གྱིས་གཞོད། རྟན་པའི་སྒྲ་ཐ་སྟད་ཙམ་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད། གོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་གོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསུང་འདུག་གསུངས། གོ་དགུ་པའི་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་དང་སྤངས་གྱིས་
 ཞུས་པར། གང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་གསུངས་པའི་
 རོན་ནི། སྟོང་ཉིད་རང་ལ་(༡༣༤) རྟོས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་མིན། དགག་བྱ་ལ་རྟོས་ཏེ་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་གསུངས། དེའི་ཉིན་མེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་

པར་དབྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། གནད་བསྐྱེད་ན་ཚས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་སྒྲིང་པ་ནི། རང་གི་རོ་པོས་སྒྲིང་པའི་དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སྒྲིང་ཚུལ་རྣམས་དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱེ་མདོ་དང་རྣམ་རིག་པས་བཤད་
 པའི་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱང་། ཡིད་དང་
 ངག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཕ་དམ་བཅས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དངོས་ཏུ་སྒྲོ་འདྲགས་པ་
 ཡོད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་བྱེད་
 པ་མ་ཉམས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་འཕ་དམ་བཅས་དངོས་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་
 མི་ཟེར་རུང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་དོན་ལས་སྒྲིང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདྲགས་པར་
 བྱེད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་ཚད་
 མས་གྲུབ་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བརྒྱར་པའི་སྒྲོ་
 བས། གཞི་གང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲོ་
 འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་ཀྱི་བཀྲགས་སྒྲུ་མི་སྤྲིད་གསུངས། །ཅེས་དྲང་བ་
 དང་པོས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་ཟིན་གྱིས་དཀའ་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཤིང་བཟང་པ་སྤྱི་ཉི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པར་གནང་སྐབས། བཅས་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཟིན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། ཨ་རིག་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་དཔེའི་ཁྲོད་ཏུ་ཤོག་དྲིལ་ཁ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་(༥༣) འདུག་
 པ་གཅིག་དང་། སྤྱི་ཆེ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་དཔེའི་ཁྲོད་ཏུ་འང་དེ་ལ་
 མ་དཔེ་བྱས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་མ་ཞིག་སྟེ། མཆུག་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་བ་གཉིས་
 འདུག་པ་ཆོག་སྟེ་བསྐྱེད་ལུགས་དང་། ཆོག་ཟུར་ཅུང་ཟད་རེ་མ་གཏོགས་པལ་
 ཆེར་གཅིག་པར་འདུག་ལ། མཆུག་མ་ཆང་བའང་ཤོག་དྲིལ་འབྲུར་བ་འཕ་
 མས་ཀྱི་དངོས་ནས་ལུས་པ་གང་རུང་ཏུ་སྤྱང་། ཤོག་དྲིལ་དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་

ལ་ཡི་གེ་མང་དུ་ཆད་པ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཐིག་ཤར་རེ་གཉིས་ཙམ་
 ཆད་པ་འང་འདུག་པ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་ལ་སྐབས་སྐབས་ན་གསུང་བཤད་
 འགའ་ཞིག་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་འབྲི་དུས་གོང་ལོག་འབྲུགས་པར་མཛོན་...
 པ་སྐགས་ལྷ་དག་ཅུང་ཟད་དགོས་པ་རྣམས་བྱས། ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་དཔྱད་
 གཞིར་སྤང་ཡང་ཐག་གཅོད་དཀའ་བ་རྣམས་རང་སྤར་བཞག་ནས་དཔེ་རྒྱན་...
 འདི་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་པ་འདི་ཡང་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུང་གི་གསང་བ་
 འཛིན་པའི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་ཤོར་འཁྱར་པའི་རྒྱར་ཁྱར་ཅིག །

པར་བྱང་རྒྱན་ཆེན་།

ན་མོ་གྲུ་ཏུ་སྒྱེ་ རྒྱལ་གསུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོག་སྟོང་པོ་མཆོག་། ཤེར་
 ཟུན་མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་བཟུང་བའི་དོན། རྩི་བཞིན་གཟིགས་པ་སྤྱུ་སྤྱབ་
 ཐོགས་མེད་ཅེས། ཁ་གསུམ་སྟན་པར་གྲགས་པ་བྱང་ལ་འདུད། དེ་གཉིས་
 དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི། ལྟ་བའི་གནད་ཀྱན་གསལ་པར་རྟོན་
 པའི་གཞུང་། དྲང་རིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེ། འངམ་
 དཔལ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའི་ཞལ་ལས་བྱུང་། ཀྱང་གི་གསུང་རབ་དགོངས་བཟུང་པོ་
 མའི་མཆོ། ཁྲོ་གོས་བཟང་པོའི་སྤྱབ་ཤིང་གིས་(༤༤) བསྐྱབས་པས། ལེགས་
 བཤད་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་འདི་ཐོན་པས། བཤད་སྤྱབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གསོས་
 སུ་ཁྱུར། ཀྱེད་འདིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འདུག་རྣམས་ལ། ཤམ་ཕྱིར་
 པར་གྱི་ཆོས་སྒྱིན་སྟེལ་བ་འདི། མཁས་བཅུན་བཟང་པོས་གྲགས་པས་དཔུས་
 གཅོད་ཀྱན། རྒྱབ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀལ་མའི་མཆོན་ཅན་གྱི། ཡང་སྤྱལ་སྟོ་
 བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི། རྒྱ་སྦྱར་ཡིག་འདི་རག་དབང་བཟང་པོ་
 དང་། བཀོས་མཁན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། སྟེ་དང་སྟེ་

བར་འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་མཛེལ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་མཚོན་
 ཚོན་གྱིས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲ་བ་རབ་བཅད་དེ། །ཐར་པའི་ཁང་བཟང་
 མཚོག་དེར་བསྟོད་པར་ཤོག། །བསྟན་པའི་དཔལ་ལྷན་མགོན་རྣམས་ཞབས་
 པད་བཟན། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་མཐུན་ཞིང་ཐོས་བསམ་བཙོན། །བསྟན་
 པའི་སྦྱིན་བདག་ཚོགས་རྣམས་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ། །ཀུན་གྲང་པན་རྩོན་
 དགའ་བདེས་འཚོ་བར་ཤོག། །དགའ་ལྡན་ལྷགས་བཟང་གསེར་མདོག་འཆང་
 པའི་སྡེ། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྲིང་། །རི་སྲིད་རྩུན་པོ་
 གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ། །རྣམ་ཡང་མི་རུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག། །ཅེས་དྲང་
 རེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་ཟིན་གྱིས་འདིའི་དཔེ་རྒྱན་དགོན་སྟབས་སྤྱུལ་སྤྱོ་སྒྲོ་བཟང་
 བཀྲ་ཤིས་པས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། །ཚོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྡེལ་ཕྱིར་བཙེ་བཞག་
 སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་(༥༥ན) པར་གསར་བསྐྱུན་མཛད་
 སྐབས། པར་བྱང་སྒྲོན་ཚོག་འདི་ནི། རྒྱུའི་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་དར་རྒྱས་
 གྱིས་སྤྱས་པའོ། །

《གངས་ཅན་བྱང་ལོང་》དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བཙུ་མཁོ་དང་

ལས་བྱུགས་མི་ལྟོ་འཁོར་མཆོད་ཐོ།

ལྷག་པ། དབང་གྲགས།

ཁྱོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། ཁྱོ་བཟང་འཕགས་མཆོག །ཆེ་བཟན་དོ་རྩེ།

རྒྱལ་མཆོན་བྱམས་པ། བཟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཁྱོ་བཟང་དམ་ཆོས།

ཁྱོ་བཟང་མཁུན་རབ། སུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།

སུར་སུ་བག་ཤིས། པ་སངས་དོན་གྲུབ། མིག་དམར་དོ་རྩེ།

ཁྱོ་བཟང་འཇིགས་མེད། ཡེ་ཤེས། འཕྲིན་ལས། བཟན་འཛིན་ཤེས་རབ།

བསམ་གྲུབ། སུ་རྒྱུད་། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བག་ཤིས།

དོ་རྩེ་མཆོ། ཆོ་རིད་ཆོས་སྟོན། ལྷ་སྦྱིད། བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན།

བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བག་གཡང་།

བདེ་སྦྱིད་སྟོལ་དཀར། སྟོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་།

མེར་བྱལ་དྲུང་ཁེས་དང་མིང་བཟུང་དྲུང་ཁེས།

བཅུ་ཐེག་པ། མེར་གཙུག་ནང་བཅུན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བཅུ་ཕྱུགས་ཐེག་ཁང་།

ཕར་འདེབས་ཚན་པ། ལྷ་ས་ཤྲོང་གྲེང་མིང་མིན་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི།

པར་ བཞི། 2019 ལོའི་ཟླ་9 ཚེས་6 ཉིན།

པར་ བྲངས། 1000

编 著 者：色昭古籍经典收集整理印经室

印 刷：拉萨市明鑫印刷有限公司

版 次：2019 年 9 月 6 日

数 量：1000 册



གངས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་།
ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་དང་ལྟ་གཅིག་།

